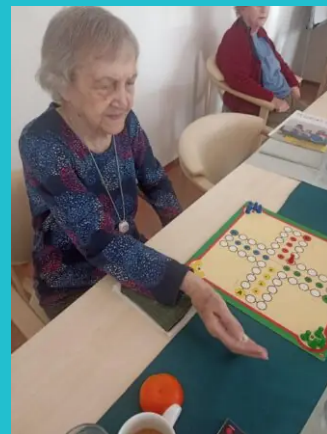




alzheimer home
český těšín

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, zaměstnanci a čtenáři,

s radostí vás vítám u jarního vydání našeho Zpravodaje. S příchodem jara se příroda probouzí k životu a stejně tak i naše zařízení ožívá novou energií a inspirací. Po zimních měsících plných krásných vzpomínek a společných chvil nás čeká další období, na které se společně těšíme.

Velké poděkování patří Vám, milí rodinní příslušníci, kteří jste naše prostory obohatili zelení. Díky vám se naše prostředí stalo ještě útulnějším a příjemnějším místem pro život. Každá květina, každý kousek zeleně přináší radost nejen klientům, ale i zaměstnancům, a přispívá k pohodové atmosféře v domově.

S nadšením vám také oznamuji, že se naše zařízení zapojí do projektu Mezi námi, který podporuje mezigenerační setkávání. Spolupráce s těšínskými mateřskými školami nám umožní navázat nové vztahy, sdílet zkušenosti a přinést radost do života jak dětem, tak našim klientům.

Průběžně pracujeme na zlepšování kvality stravy našich klientů. Snažíme se, aby jídlo bylo servírováno všem dle jejich aktuálních potřeb – ať už jde o specifické dietní požadavky, konzistenci stravy, či individuální chutě. Do popředí se dostávají i domácí pečené buchty, které se těší velké oblibě mezi našimi klienty.

Zároveň nepolevujeme ve vzdělávání našich zaměstnanců – jejich odbornost a nasazení jsou klíčové pro kvalitní a bezpečnou péči. I nadále budeme podporovat jejich profesní rozvoj a přinášet nové poznatky do každodenní praxe.

Těšíme se na další společné aktivity, setkání a chvíle, které nás spojují. Děkuji Vám všem za vaši důvěru, spolupráci a energii, kterou věnujete našemu společnému domovu.

S úctou,

Mgr. Petra Krulová, Ph.D., ředitelka zařízení

Pyžamový den ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme se rozhodli uspořádat pyžamovou párty. Akci jsme si opravdu užili. Tančili jsme a společně jsme si zazpívali, známe lidové písně. Na harmoniku nám zahrál pan Juraj. 🎵 🎸 ★



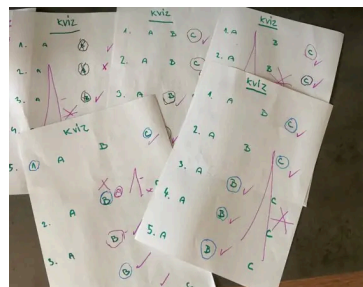
Jarní tvoření ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme se rozhodli přivolat si jarní atmosféru. Společně jsme z papíru tvořili sněženky, které nám udělaly radost. Během aktivity jsme se nasmáli. 😊 🍀 🌱



Vědomostní kvíz ♥

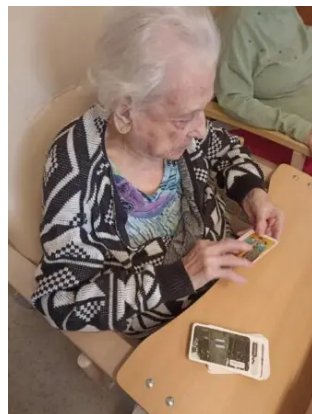
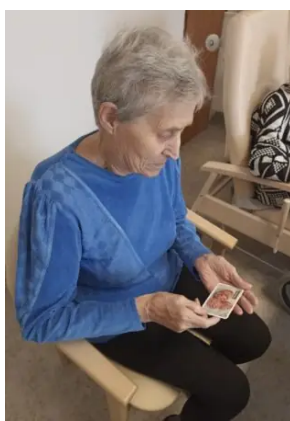
S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme se rozhodli uspořádat vědomostní kvíz. Každý z týmu se snažil, co nejrychleji kvíz vyluštit, aby jejich tým vyhrál. Užili jsme si spoustu legrace. 🤝🤝😊



Babičko, dědečku povídej ♥

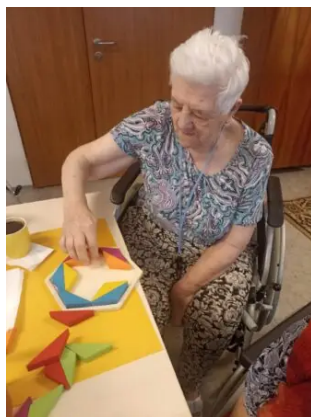
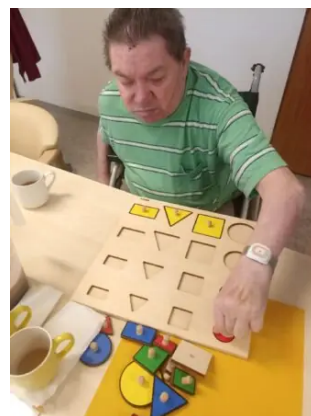
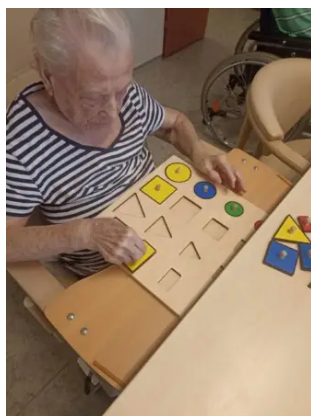
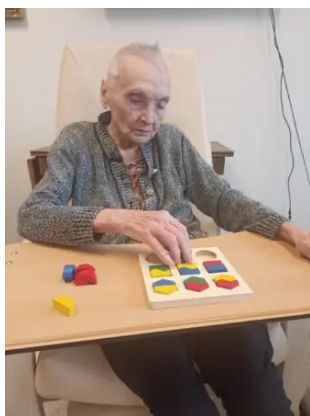
S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme si zahráli hru „Babičko, dědečku povídej“.

Atmosféra byla jako vždy velmi příjemná a klienti si zavzpomínali na své mládí. 😊 😊 🕒



Deskové hry ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme si zahráli společně různé deskové hry. Klienty hry velmi bavily a rádi se zúčastnili. U her jsem se i pobavili a zavzpomínali jsme si na naše dětství. 🤝 😊



Muzikoterapie ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme se rozhodli, že dnes budeme tvořit hudbu my. Rozdali jsme si hudební nástroje a hudba, která se z nich linula nenechala klienty sedět na židlích. Vykouzila nám spoustu úsměvů na tvářích.



Čokoládové croissanty ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme s klienty pekli čokoládové croissanty z listového těsta. Klienti se aktivně zapojili a během pečení jsme si i zazpívali naše oblíbené lidové písničky. Po croissantech se jen zaprášilo. 😊🥳👍



Vaječný likér ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme se rozhodli udělat vaječný likér. Klienti byli velmi spokojení a příprava je bavila. Dobrá nálada nám zlepšila den. Vaječný likér se povedl a měl úspěch. 🍷 👍 🥤



Evangelická bohoslužba ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín se pravidelně účastníme našich evangelických bohoslužeb, které jsou plné písní a zpěvu. Moc rádi je navštěvujeme.



MDŽ ♥

S klientkami ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme společně oslavili MDŽ. Zde se podívejte na fotografie, které vám ukážou kolik úsměvů jsme na tvářích našich klientek vykouzlili.

Děkujeme společnosti ALZHEIMER HOME za krásné růže. 😊💙



Ptačí budka ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme vyráběli ptačí budku při čemž jsme si procvičili jemnou motoriku. Práce nás velmi bavila, a také jsme se u ní pěkně nasmáli. Díky této aktivitě jsme si zavzpomínali na staré časy. 🗨️ 🔪 🔧 🪚 🔧 🔧 🔧 🔧



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti za rok 2024

Každý den se snažíme poskytovat našim klientům nejen odbornou péči, ale také bezpečné, příjemné a důstojné prostředí. Abychom zjistili, jak se u nás opravdu cítí a co si myslí i jejich nejbližší, provedli jsme dotazníkové šetření.

Na otázku, zda se klientům v našem zařízení líbí, odpovědělo 94,6 % pozitivně, což je pro nás velmi pozitivní. Líbí se jim prostředí, pokoje i atmosféra domova. Co se týče nespokojených klientů, zaměříme se na změny, které přispějí k jejich zlepšení.

Jídlo je důležitou součástí každodenního života, a tak nás těší, že 92 % klientů je se stravou spokojeno. V dotazníku většinou uvedli, že jídlo jim chutná, velikost porce je dostačující. Přesto jsme si všimli i podnětů ke zlepšení – jídlo je málo dochucené, rádi by si dopřáli naši klienti smažené pokrmy.

Téměř 96,4 % klientů má pocit dostatečné volnosti, což vnímáme jako potvrzení, že respekt k potřebám klientů je skutečně základem naší práce. Klienti vítají možnost rozhodovat si sami o svém denním režimu. Klienti, kteří nemohou své pocity slovně vyjádřit umí vysílat své pocity neverbálně.

V kategorii chování pracovníků 98,2 % klientů uvedlo, že se jim líbí chování pracovníků vůči jejich osobě. Klienti uvedli, že jsou s přístupem personálu spokojeni, zaměstnanci je podporují v soběstačnosti. To ukazuje, že se naši pečovatelé velmi snaží a vykonávají svou práci s respektem a profesionalitou.

Rodiny v rámci dotazníkového šetření v péči o blízké v 85 % uvedli, že jsou spokojeni nebo velmi spokojeni s péčí o jejich blízké v zařízení. Rodiny, ale také upozornily na oblasti, kde můžeme růst.

Zpětná vazba je pro nás klíčová, prokazuje naše hodnoty a motivuje nás k neustálému zlepšování.

Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

Kdo slavil narozeniny v lednu?

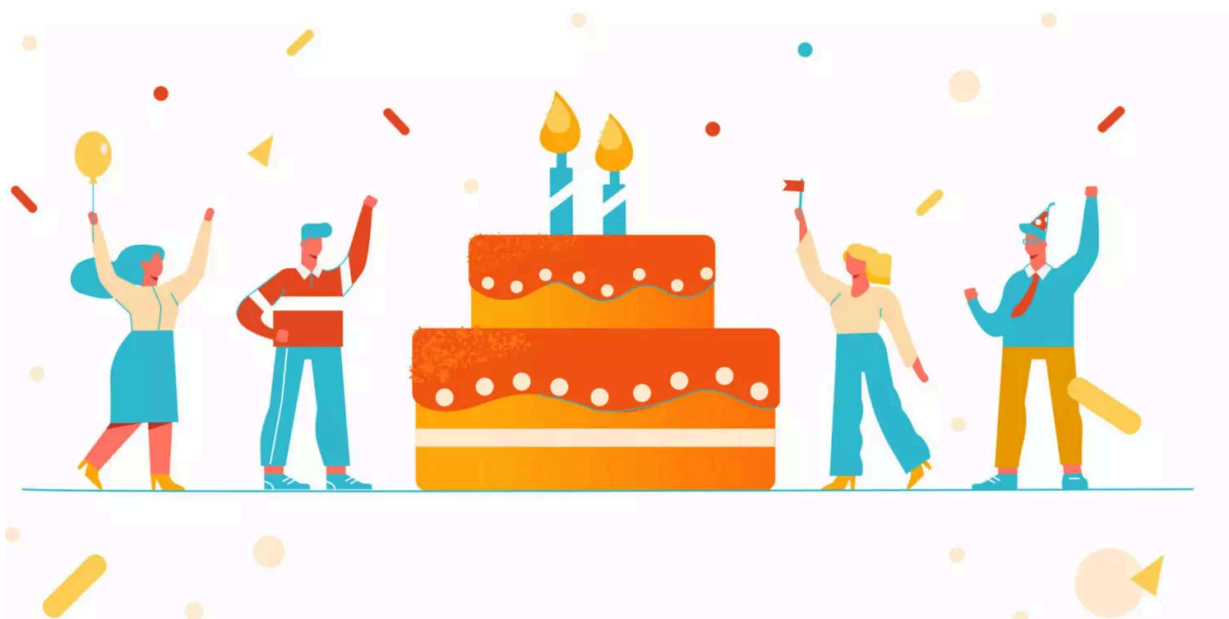
Janina 98, Terezie 91, Zdeněk 84, Blažena 90, Gertruda 97, Anna 81, Jana 80, Jarmila 86, Jaromíra 76, Robert 82, Anežka 90, Jaroslav 77, Lenka 63, Jozefa 78, Jan 69, Ladislav 80, Libuše 86, Julia 92, Danuše 91

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Růžena 69, Anděla 84, Žofie 86, Hildegarda 87, Erich 82, Hildegarda 88, Ladislav 80, Lubomír 72

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Radovan 59, Blažena 81, Aurelie 74, Jan 79, Liduše 86, Anna 83, Iva 69, Erika 84



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Mgr. Petra Krulová, Ph.D.

Ředitelka zařízení

+420 775 686 673

✉ petra.krulova@alzheimershome.cz**Bc. Markéta Frelichová**

Vrchní sestra

+420 602 575 501

✉ marketa.frelichova@alzheimershome.cz**Nikola Sikorová**

Vedoucí péče

+420 602 865 687

✉ nikola.sikorova@alzheimershome.cz**Mgr. Bc. Jarmila Mazáková**Sociální pracovnice – dlouhodobá pracovní
neschopnost

+420 733 600 150

✉ jarmila.mazakova@alzheimershome.cz**Zuzana Cieňciťová**

Staniční sestra

+420 605 574 530

✉ zuzana.cienialova@alzheimershome.cz

Činnost ALZHEIMER HOME je realizována s finanční podporou statutárního města Ostravy, městského obvodu Ostrava – Jih



obec Dobrá
Moravskoslezský kraj

Činnost ALZHEIMER HOME je podporována dotací z rozpočtu Obce Dobrá



Činnost domova je finančně podporována z rozpočtu obce Těrlicko



Alzheimer Home Český Těšín

Svojsíkova 2087

737 01 Český Těšín