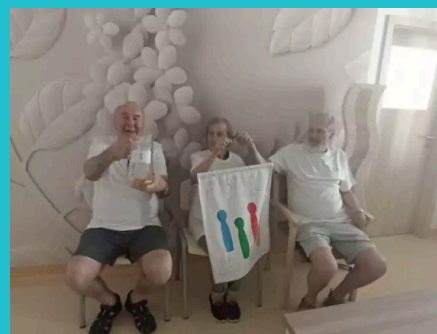




**alzheimer home**  
český těšín

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, zaměstnanci a čtenáři,

vítáme vás u podzimního vydání našeho Zpravodaje, ve kterém se společně ohlédneme za letními aktivitami a zároveň vás seznámíme s novinkami, které přináší nadcházející období.

Od srpna jsme rozšířili naše zdravotní služby o pravidelnou spolupráci s neurologem, čímž poskytujeme ještě kvalitnější péči klientům s neurologickými potížemi. Pokračujeme také v postupné obnově interiérů, abychom zvýšili komfort a pohodu našich klientů.

V létě jsme klientům nabídli pestrý program. Kromě cvičení a kreativních dílen nás navštívila operní zpěvačka, a klienti si procvičili motoriku i zrak skládáním puzzle s obrazy Františka Szycmzyska. Léto jsme zakončili zahradní slavností s grilováním a domácími dobrotami připravenými klienty, které si užili i jejich rodiny a zaměstnanci.

V září jsme zahájili blok přednášek o komunikaci pro zaměstnance a rodinné příslušníky, kde se účastníci dozvěděli praktické tipy pro efektivní komunikaci s klienty a zapojili se do diskusí. Aktivně jsme se také zúčastnili týdne sociálních služeb a miniveletrhu sociálních služeb města Český Těšín, kde jsme představili naše služby širší veřejnosti.

Připravujeme nadále další vzdělávací aktivity nejen pro naše zaměstnance, ale i širokou veřejnost.

Děkuji všem zaměstnancům za jejich odhodlanou práci a nasazení, stejně jako rodinám klientů za důvěru a podporu. Těšíme se na vaše připomínky a podněty, které nám pomohou naši péči dále zlepšovat.

Přeji vám krásné podzimní dny a těším se na další setkání s vámi.

S úctou,

Mgr. Petra Krulová, Ph.D., ředitelka zařízení

# Cuketový perník ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme si upekli cuketový perník. Pečením jsme provoněli celé naše zařízení. A co jsme si upekli, tak to jsme si také, ještě za tepla, snědli.



# Návštěva zvířátek ♥

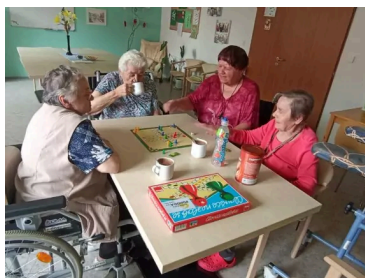
S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme měli možnost se pomazlit se zvířátky, která k nám přivezla paní Pavla z Bohumína. Ať už to byl kocourek, králíček, morčátko, pesek či slepička všichni nám udělali velkou radost.





# Člověče, nezlob se! ♥

Klienti ALZHEIMER HOME Český Těšín si zahráli Člověče, nezlob se. Klientům se hra moc líbila. Každý měl radost z výhry. 😊❤️



## Sovičky ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme měli možnost znovu se podívat a pomazlit se sovičkami, konkrétně s výřečkem bělolícím. Úžasná stvoření. Za návštěvu děkujeme a určitě se budeme těšit na naše další společné setkání.



# Sportovní hry ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme se účastnili Sportovních her v ALZHEIMER HOME Ostrava. Sice jsme putovní pohár nevyhráli, ale užili jsme si spoustu legrace. Už teď se těšíme na další ročník. 😊





# Zahradní slavnost ♥

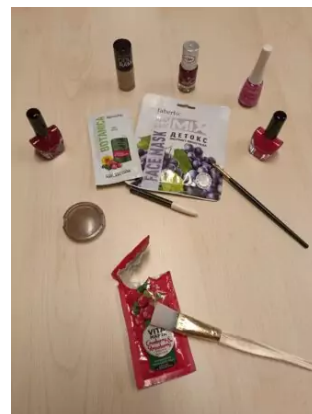
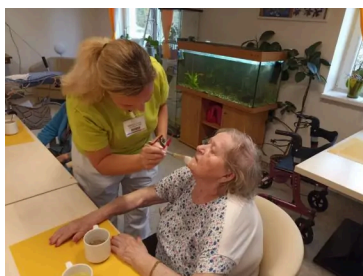
S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín a k příležitosti ukončení léta a Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby jsme uspořádali Zahradní slavnost, kde jsme strávili společné chvíle s klienty, jejich rodinnými příslušníky a samozřejmě zaměstnanci našeho zařízení. Čekaly nás zabijačkové speciality, kuchař, který nám v průběhu akce griloval, a také hudba k poslechu.





## Salón krásy ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme si udělali „beauty“ dopoledne, kde jsme si lakovali nehty, dávali si různé pleťové masky na obličej. Klienti se příjemně odreagovali a aktivita se jim moc líbila.



# Procházka ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme byli venku na sluníčku, nabrat trochu energie. Klienti venku popíjeli kávu se šlehačkou a byli spokojeni.



# Nakládání hermelín ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme dostali chuť na nakládání hermelín. A co jiného nám zbylo, než si ho připravit sami. No, teď už nám jen zbývá, počkat 14 dní než se nám pořádně uleží 😊👁️





# Trénování čichu a chuti ♥

S klienty ALZHEIMER HOME Český Těšín jsme trénovali čich a chuť. Klienti měli možnost si vyzkoušet zda poznají o jaké koření se jedná. Klienty aktivita bavila a všichni se rádi zapojili. Vzpomínky které se jim vybavili byli velmi zajímavé.





# Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

## Kdo slavil narozeniny v červenci?

**Aurelie 85, Irena 83, Helena 85, Vítězslav 77, Anna 94, Anna 79, Josefa 91, Alžběta 90, Olga 77, Anna 97, Ludmila 79, Jaroslav 89, Rozalie 87, Alena 78**

## Kdo slavil narozeniny v srpnu?

**Trauda 83, Aranka 83, Ludmila 82, Jiřina 72, Pavel 66, Emilie 81, Marie 85, Jaroslava 75, Imrich 84, Jindřiška 89, Jaromír 64**

## Kdo slavil narozeniny v září?

**Marie 84, Zdeněk 79, Marek 57, Drahomíra 77, Antonín 65, Květoslava 93, Helena 85, Anna 88, Eliška 82**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle


- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

**Mgr. Petra Krulová, Ph.D.**

Ředitelka zařízení

 +420 775 686 673 petra.krulova@alzheimershome.cz**Mgr. Bc. Jarmila Mazáková**

Sociální pracovnice

 +420 733 600 150 jarmila.mazakova@alzheimershome.cz**Daniela Nieslaniková, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 793 954 952 daniela.nieslanikova@alzheimershome.cz**Nikola Sikorová**

Vedoucí péče

 +420 602 865 687 nikola.sikorova@alzheimershome.cz**Zuzana Cieňciťová**

Staniční sestra a dočasně pověřena

vedením zdravotního úseku

 +420 605 574 530 zuzana.ciencialova@alzheimershome.cz

---

Alzheimer Home Český Těšín

Svojsíkova 2087

737 01 Český Těšín