



alzheimer home
modřany

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí čtenáři,

s upřímnou radostí vás vítám v novém vydání našeho zpravodaje. Na následujících stránkách se můžete ponořit do krásných vzpomínek na letní chvíle strávené v našem zařízení a prohlédnout si fotografie, které zachycují atmosféru těchto okamžiků. Horké dny jsme si užívali v rozkvetlé zahradě, kde probíhaly různé kulturní akce a radostné zážitky. Nechyběly oblíbené dny zmrzliny a melounů, ani přátelský turnaj v šípkách a mnoho dalších radostí.

Zvláštním zážitkem pro nás byl výlet do skanzenu v Přerově nad Labem, kde jsme se nechali okouzlit kouzlem polabských chaloupek. Velkou radost nám také přinesla účast na sportovních hrách v Průhonicích, odkud jsme si s hrdostí odvezli pohár za první místo v hodu na cíl.

Každým dnem se snažíme s láskou a péčí věnovat vašim blízkým to nejlepší. Z celého srdce vítáme také nové rodiny, které nám svěřily své milované do péče, a děkujeme vám za důvěru, kterou nám projevujete.

Na závěr bych chtěla vyjádřit hlubokou vděčnost našim kolegům z přímé péče. Jejich práce je nejen nesmírně náročná, ale také vyžaduje velkou dávku energie, profesionality, odborných znalostí a obrovskou trpělivost. Vážíme si jejich obětavosti, stejně jako vaší podpory a pochopení.

Děkujeme vám za lásku a úctu, kterou naší práci projevujete.

S vřelým pozdravem a přáním krásných dní.

Regionální ředitelka Ivana Rošková

Dopoledne s morčátky

Ve středu dopoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany udělali menší změnu v programu. Kvůli vysokým teplotám jsme zůstali ve vnitřních prostorách a klienty jsme potěšili na jídelnách s morčaty. Jako doprovodný program probíhalo zpívání a pohybové aktivity. Klienti měli z návštěvy morčat velkou radost, kterou projevili širokým úsměvem.



Canisterapie s Uriášem

Ve čtvrtek dopoledne ALZHEIMER HOME Modřany patřil našemu známému canisterapeutickému pejskovi Uriášovi, který nás už poněkolkáté přišel navštívit. Canisterapie je druh terapie, při které se využívá kontaktu se psem pro zlepšení psychického i fyzického stavu člověka. Terapie se psem může aktivovat myšlení, paměť, komunikaci, ale i motoriku.



103. narozeniny

Dnes v ALZHEIMER HOME Modřany byl slavnostní den, jubilejních 103 let dnes slaví klientka paní Marta. Ke gratulacím se přidala i paní ředitelka Iva Skorčíková, DiS., MBA, a další zaměstnanci. Jako důkaz naší úcty jsme předali kytičku za celé naše zařízení. Přejeme hlavně zdraví, úsměv na tváři a spokojené chvíle.



Křesťanská kapela v zahradě

Tento týden nás v ALZHEIMER HOME Modřany navštívil opět Petr Hloušek s kytarou a písněmi s náboženským textem. Na piano ho jako vždy doprovázel jeho dlouholetý kamarád a hudebník Martin. Vystoupení se konalo v prostorách naší rozkvetlé zahrady. Klienti si vždy toto duo moc užijí a některé písně si prozpěvují a do rytmu tleskají.



Odpoledne se zvířaty z Boušic

Krásné letní dny v ALZHEIMER HOME Modřany trávíme nejčastěji na zahrádce. Společnost nám přijela dělat zvířata z Boušic s majitelkou Evou. O zábavu bylo opět postaráno, koník Frodo zaměstnal ne jednoho klienta a snědl, na co přišel, ale ani kozy Áňa a Máňa nezůstaly pozadu. Fena Kleopatra chvilkami vychutnávala odpolední pohodu na trávniku.



Rada obyvatel

Dnes u nás v ALZHEIMER HOME Modřany proběhlo setkání Rady obyvatel. Vyslechli jsme všechny kladné, ale i záporné poznatky klientů. Rozhovory nad kávou a sladkým koblížkem v naší krásně rozkvetlé zahradě byly příjemným zpestřením dnešního dopoledne. 😊



Narozeninové odpoledne

Včerejší den jsme v ALZHEIMER HOME Modřany věnovali oslavám. Pod naším zahradním altánem se konala oslava narozenin klientů v měsíci červenci. Počasí bylo krásné, podával se dort a káva, k poslechu a tanci hrál nikdo jiný než náš oblíbený harmonikář Radek Anděl. Společně s oslavenci trávili čas na zahradě i ostatní klienti našeho zařízení, kteří přišli popřát a oslavit to společně s námi.



Melounové hody

Dnešní den byl zamračený a plný deště, a tak jsme u nás v ALZHEIMER HOME Modřany strávili uvnitř. Dopoledne jsme věnovali protažení celého těla, za doprovodu rytmické hudby jsme se dali i do tance. Odpoledne jsme si zpříjemnili melounovými hody. Byla to dobrotá 😊



Průhonické sportovní hry

V úterý dopoledne jsme navštívili ALZHEIMER HOME Průhonice kvůli jejich každoročním sportovním hrám. Hrály se ruské kuželky a klienti dostali čestné diplomy a medaile za své skvělé výkony. Všichni si to moc užili a nechybělo ani slavnostní zapálení ohně. Počasí nám přálo a odjížděli jsme příjemně unavení z hezky stráveného dne.



Druhé kolo Průhonických sportovních her

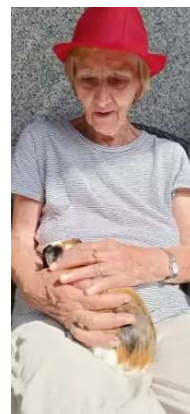
Středeční odpoledne v ALZHEIMER HOME Modřany patřilo opět olympiádě v Průhonících. Ve druhém kole se soutěžilo ve štafetovém běhu a hodu na cíl. Panovala přátelská, ač bojovná nálada o pohár vítěze. Síly byly vyrovnané a do úplného konce nebylo jasné, kdo zvítězí. I když to vypadalo po prvním kole beznadějně, náš tým nabral vítr do plachet a ve druhém kole jasně a s převahou zvítězil o 5 shozených plechovek. Jelikož nastala remíza, bylo vyhlášeno kolo třetí, které rozhodlo o vítězi. A tím vítězem se stalo naše zařízení ALZHEIMER HOME Modřany. Děkujeme za pozvání a příjemnou událost v ALZHEIMER HOME Průhonice a těšíme se na další setkání.



Morčátka v zahradě

Tento týden v ALZHEIMER HOME Modřany máme díky horkému počasí spíše odpočinkový.

☀️☀️ V dopoledních hodinách trávíme čas na zahrádce, kde nám tentokrát dělali společnost naši chlupatí kamarádi Jozífek, Čipěrka a Sněženka. ❤️🐹 Setkání s nimi je vždy plné radosti, lásky a něžného pohlazení. 🤗🧘



Koncert Petra Hlouska

Včerejší odpoledne ALZHEIMER HOME Modřany bylo ve znamení muziky. 🎵 👤 Muzikant Petr Hlousek s kamarádkou Pavlínkou nás přijeli potěšit svými skladbami s náboženskou tematikou. Ač panovalo tropické počasí, 🌞 ☀️ nenechali jsme se odradit a ve stínu s chlazenými nápoji jsme si muziku vychutnávali plnými doušky. 🍷



Taneční terapie

Tento týden k nám do ALZHEIMER HOME Modřany zavítal po delší době taneční mistr a terapeut tance p. Veleta. 🧑🏻‍🎨 Přinesl nám spoustu pozitivní nálady a chuť rozhýbat všechny části těla. Tančila se polka, valčík, tango a další tance, které jsou známy z tanečních. 🧑🏻‍🎨 🧑🏻‍🎨 🧑🏻‍🎨 Tanec je pohyb, kterým můžeme vyjadřovat své vlastní emoce, komunikovat s okolním světem i vyjádřit názor. Cílem taneční terapie je pomoci klientovi v lepší orientaci ve vztazích, ať už k okolí, nebo k sobě samému.



Výlet Přerov nad Labem

Ve čtvrtek se v ALZHEIMER HOME Modřany konal výlet do Přerova nad Labem. 🚗 S klienty jsme zavítali na prohlídku Polabského národního muzea, které najdeme v centru obce v sousedství renesančního zámku. 🧑🏻 🧑🏻 Patří k nejstarším regionálním muzeím v přírodě v Evropě. Jeho počátky sahají až do roku 1895. V současné době muzeum v přírodě tvoří čtyřicet objektů lidové architektury. 🏠 Chalupy jsou doplněny o figuríny představující život na polabské vesnici od poloviny 18. století až do poloviny 20. století. Je zde k vidění i stará vesnická škola, kde se mimo jiné pořádají výstavy s národopisnou tematikou a je možné si zde odpočinout. S klienty jsme prostor školy využili k odpočinku a obědové pauze. Potom už jsme zamířili do zdejší nedaleké cukrárny, kde se podávala například alžírská káva a něco sladkého na zub. 🍰 🍷 ☕ Už teď se těšíme na další výlet. 🙌 ❤️



Slunečné dny v ALZHEIMER HOME Modřany

Slunečné dny v ALZHEIMER HOME Modřany trávíme co nejvíce venku, tak i tentokrát tomu nebylo jinak. Po obědě jsme se přesunuli na zahrádku, kde jsme společně strávili čas i s našimi morčaty při poslechu hudby. 😊



Šipkový turnaj

Pondělní dopoledne jsme u nás v ALZHEIMER HOME Modřany odstartovali šipkami. Šipky jsou náročná sportovní aktivita, při které se musí balancovat cit, síla a přesnost, ale o to větší je to také zábava. Klienti mají tuto aktivitu velmi rádi, obzvláště v tak dobrém počasí, jaké bylo v pondělí dopoledne.



Rada obyvatel

Ve středu u nás v ALZHEIMER HOME Modřany proběhlo setkání Rady obyvatel. Vyslechli jsme si všechny kladné, ale i záporné poznatky klientů. Rozhovory nad kávou a sladkou bábovkou v naší krásně rozkvetlé zahradě byly příjemným zpestřením dnešního dopoledne.



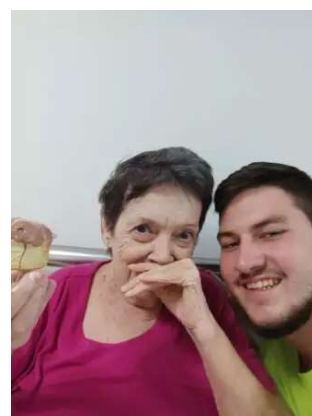
Odpoledne se zvířaty z Boušic

Ve čtvrtek odpoledne nás znovu navštívila zvířata z Boušic s majitelkou Evou. Kvůli vysokým teplotám jsme raději zvolili návštěvu klientů na pokojích. Náš zvířecí tým se skládal ze psů, slepic, kohouta, kocoura a králíka. O zábavu bylo opět postaráno. 😊💙



Zmrzlinové odpoledne

Ve středu se u nás v ALZHEIMER HOME Modřany konalo druhé zmrzlinové odpoledne, 🍦 a i když venku bylo počasí na draka, nás to neodradilo. 🧠 🍦 Podávala se kopečková zmrzlina s příchutí jahody, vanilky, čokolády a oříšku, a díky barevným kornoutům to vypadalo velmi lákavě. Pro některé klienty jsme si připravili kvíz, který prověřil chuťové smysly. Kvíz spočíval v tom, jaká příchutě zmrzliny se nachází na kornoutu. 🧐 🧑 🍦



Muzeum kočárků Mělník

Středeční den v ALZHEIMER HOME Modřany patřil výletu. Cesty nás zavedly do malebného města Mělník, kde mají stálou expozici starých kočárků ve zdejším Regionálním muzeu Mělník. Tato výstava představuje vývoj dětského kočárku od počátku sériové výroby – od druhé poloviny 19. století do konce šedesátých let 20. století. Jednotlivé exponáty jsou veřejnosti představeny ve stylizovaných dobových interiérech a exteriérech. Viděli jsme také krásné náměstí, radnici, a po prohlídce jsme zavítali do zmrzlinárny na vynikající zmrzlinu z lesního ovoce.



Pekařské okénko – Švestkový koláč s drobenkou

V ALZHEIMER HOME Modřany jsme dostali chuť na něco sladkého k odpolední kávě. Koláče s drobenkou a švestkami není nikdy dost, šlo pěkně od ruky. Upekli jsme hned dva plechy tohoto lahodného koláče, jelikož za okny už řádí podzim, přidali jsme špetku skořice, a tak při pečení voněl celý dům.



Tanečnice Bianca Larum

V pátek nás v ALZHEIMER HOME Modřany potěšila svou návštěvou tanečnice Bianca Larum. V jejím představení zatančili i naši klienti, společně zazpívali a zahráli na tamburínu. Použitá hudba byla od Bedřicha Smetany. Její představení vykouzlilo nejen úžas, ale i úsměvy klientů. ❤️ 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

pan Jan 84, paní Margarita 84, paní Božena 89, paní Ivana 81, paní Květa 78, paní Helena 79, pan Václav 80, paní Marta 103, paní Evelina 82, paní Hele 78, paní Eva 84, paní Anna 87, paní Hana 78, paní Františka 91, paní Marie 98, paní Marta 79, paní Hana 84, paní Jitka 80, paní Marta 80, pan František 84

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

pan Jiří 92, paní Božena 89, paní Hana 94, paní Jana 99, paní Drahomíra 77, paní Květa 82, pan Jaroslav 67, pan Miloslav 84, pan Jiří 92, paní Božena 89, paní Marta 82,

Kdo slavil narozeniny v září?

pan Eduard 89, pan Jaroslav 80, pan Pavel 78, paní Olivie 84, paní Hana 73, paní Věra 87, paní Jana 76, paní Věra 84



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Renata Horňáková

Ředitelka zařízení

 +420 730 599 982 renata.hornakova@alzheimershome.cz**Kristýna Radilová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 724 113 304 kristyna.radilova@alzheimershome.cz**Bc. Iva Brunclíková**

Vedoucí sociální péče

 +420 722 062 532 iva.brunclikova@alzheimershome.cz**Bc. Anna Langpaulová**

Sociální pracovnice

 +420 702 216 358 anna.langpaulova@alzheimershome.cz**Lubica Bejvančická**

Vrchní sestra

 +420 722 062 543 lubica.bejvancicka@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26
143 00 Praha 4 – Modřany