



**alzheimer home**  
frýdek-místek

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

stojíme na začátku roku 2024, proto všem jménem celého Domova přeji, aby to byl rok klidný, úspěšný, příznivý a radostný.

Na počátku každého roku obvykle bilancujeme i hodnotíme rok uplynulý a zároveň přemýšlíme nad tím, co nás potká v roce novém. V tomto čtvrtletníku se ohlédneme především za událostmi a děním v našem Domově v období podzimu, až po Silvestrovské oslavy a loučení s uplynulým rokem. Mimo různých společenských událostí, výletů i návštěv hudebníků, zvířecích kamarádů, dětí a dobrovolníků z Adry, jsme se snažili zpříjemnit život našim obyvatelům i zlepšením prostředí Domova a jeho vybavením. Podařilo se nám vyměnit podlahy na šesti pokojích klientů v 1. patře za kvalitní zátěžová lina, nakoupit 4 seniorská polohovací křesla a nové vážící křeslo.

Také na letošní rok plánujeme pro naše obyvatele plno zážitků, výletů, přátelských setkání i společných akcí pro blízké našich klientů. V rámci zlepšování prostředí se plánujeme zaměřit na venkovní prostory a zahrádku.

Věřím, že se Vám náš zpravodaj bude líbit a zůstanete našimi věrnými čtenáři.

Mgr. Radomíra Havelková

ředitelka



# Slavnost „Vítání podzimu“

Ve čtvrtek 5.10. se v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek konala slavnost „Vítání podzimu“ pro klienty, jejich rodinné příslušníky a přátele. Klienti strávili krásný čas se svými blízkými, pochutnali si na pohoštění, které jsme společně napekli a také na dobrotách, které přinesly rodiny. ❤️ K poslechu nám zahrála hudební skupina 🎵HTK Band🎵 a fotografie zajistil 📷Karel Balcar 📷. Všem zúčastněným moc děkujeme. ❤️



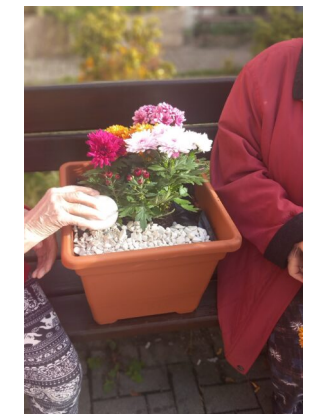
# Výstava „Beskyde, Beskyde“ v Muzeu Beskyd

Ve středu 18.10. jsme navštívili Muzeum Beskyd Frýdek-Místek, p.o. , v jehož prostorech se koná výstava „Beskyde, Beskyde, kdo po tobě 50 let ide?“ Klientům se tato výstava velice líbila. Vzpomínky klientů rozvířily exponáty výstavy, ale také samotné prostory frýdeckého zámku. Toto krásné dopoledne jsme zakončili v kavárně Lu Cafe, kde jsme si pochutnali na skvělé horké čokoládě či zázvorovém čaji a vynikajících dezertech a chlebíčcích 😊



# Podzim si užíváme plnými doušky

Snažíme se využít každého slunečného dne a trávit co nejvíce času venku. S nástupem podzimu je potřeba doplnit šatník, proto jsme vyrazili na nákupy oblečení i obuvi. 🍰🍪  
Rádi také chodíme do cukrárny na kafičko a dortíky a věnujeme se zkrášlování okolí Domova.





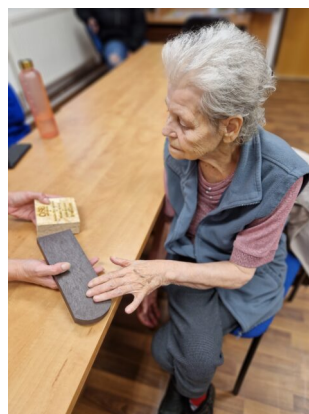
# Palačinkové odpoledne

V Alzheimer Home Frýdek-Místek rádi mlsáme, proto jsme si udělali vynikající francouzské palačinky 🥞. Těsto bylo z 5 litrů mléka 😊 Na výběr byly palačinky plněné čokoládovou pomazánkou nebo jahodovou marmeládou 😊



# Návštěva Frýdecké skládky

V Alzheimer Home Frýdek-Místek nám životní prostředí není lhostejné. Proto jsme rádi přijali pozvání a navštívili jsme Frýdeckou skládku, kde jsme si vyslechli zajímavou přednášku o třídění odpadu a jeho významu a také zhlédli video z třídících linek. Naši klienti měli možnost vidět a osahat si recyklované výrobky, což se jim velice líbilo. Na závěr jsme se po skládce prošli. Dopoledne bylo zajímavé a obohacující, velice Frýdecké skládce děkujeme!





# Návštěva kostela sv. Jakuba- vzpomínání na blízké, kteří s námi již nemohou být

♥ V dušičkovém období jsme s klienty ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštívili Kostel sv. Jakuba Většího v Místku. Zavzpomínali jsme na ty, kteří s námi už nemohou být, zapálili svíčku a se sestrou Agnelou se společně pomodlili. 🙏



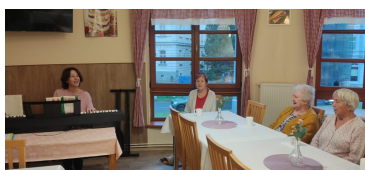
# Vystoupení dětí z MŠ Pohádka

16.11. 2023 nás navštívily děti z MŠ Pohádka a předvedly nám krásné vystoupení na téma podzim plné tance a zpěvu. Klienti byli z přítomnosti malých dětí nadšeni a po vystoupení si s nimi rádi popovídali. Milá objetí plná pozitivní energie nesměla chybět. ❤️ Děkujeme všem dětem a hlavně jejich skvělým paním učitelkám. 🌞



# 🎵 Zpěv s Dobrovolnickým centrem ADRA nás baví 🎵

Zpěv písní, zvláště lidových, které dobře známe, máme moc rádi. Děkujeme Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek za dobrovolníky, kteří ve svém volném čase přijdou a písněmi nám den rozveselí 🎵





# Výroba vánoční výzdoby Domova

Pečlivě jsem se připravovali na adventní období a nyní se kocháme vánočními dekoracemi v našem Domově



# Mikulášské posezení

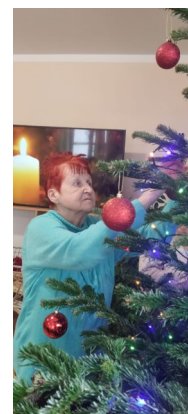
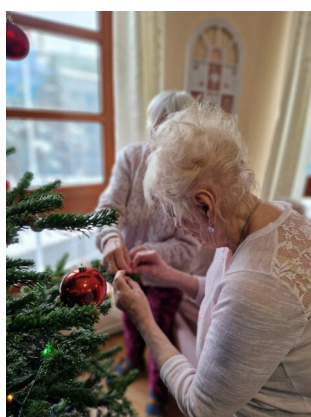
V Alzheimer Home Frýdek-Místek jsem oslavili Mikuláše společným posezením u skvělé alžírské kávy. Zaspívali jsem si koledy i lidové písně a klienti zavzpomínali na to, jak trávili tento sváteční den dříve. Děkujeme ALZHEIMER HOME z.ú. za adventní kalendáře a krásné mikulášské balíčky 🎁, ze kterých měli naši klienti velkou radost ❤️









# Zdobení vánočního stromečku

🎄 Vánoční stromeček už máme v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek nazdobený a dnes jsme si u něj společně s HTK Band zazpívali oblíbené písně. 🎵🎸



# Vánoční vystoupení dětí z MŠ Pohádka

Alzheimer Home Frýdek-Místek navštívily děti z MŠ Pohádka, které nás potěšily zpěvem koled  a vlastnoručně vyrobenými PF  Společně jsme si po vystoupení pochutnali na cukroví a vánočkách, které nám darovala společnost PENAM  Všem z celého srdce děkujeme 



# Návštěva fotbalistů FK F-M

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek nás navštívili mladí fotbalisté z FK F-M. Ukázali nám své dovednosti, zodpověděli naše zvědavé otázky a rozdali krásné dárky našim klientům.

Děkujeme. ❤️





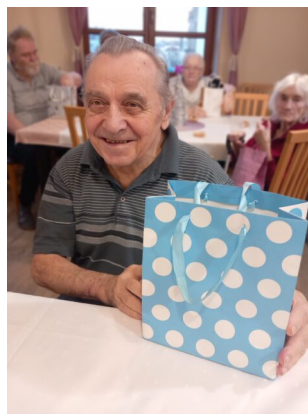
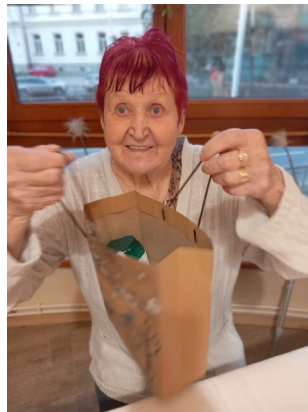
# Štědrý večer

🎄🔔🎁 Štědrý večer jsme si všichni v Alzheimer Home Frýdek-Místek užili 🔔🎄🎁 Pochutnali jsem si na skvělé večeři, cukroví a připili si šampaňským, jak se na takovou slavnostní příležitost patří 🍷 Nechybělo ani rozbalování dárků, které nás potěšily 🙏



# Dárek pro druhé= Radost pro všechny

V předvánočním čase nás navštívilo Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek, aby našim klientům i tyto vánoční svátky zpříjemnily dárečky díky projektu 🎁 Dárek pro druhé = Radost pro všechny. 🎁 Předání dárků jsem spojili s posezením s našimi skvělými dobrovolníky a celé odpoledne si skvěle užili. Děkujeme. ❤️





# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v říjnu?**

**paní Věra 90 let, paní Marie 82 let, pan Jiří 70 let, paní Marie 87 let, paní Blanka 86 let,  
paní Marie 84 let, paní Věra 87 let**

**Kdo slavil narozeniny v listopadu?**

**paní Vlasta 93 let, paní Milada 88 let, pan František 77 let, paní Květoslava 71 let, paní  
Maria 77 let**

**Kdo slavil narozeniny v prosinci?**

**paní Eliška 85 let, pan Antonín 55 let**

**Mgr. Radomíra Havelková**

Ředitelka zařízení

☎ +420 724 393 130

✉ radomira.havelkova@alzheimershome.cz

**Bc. Klára Plošková**

Sociální pracovník

☎ +420 604 476 433

✉ klara.ploskova@alzheimershome.cz

**Bc. Denisa Filipcová**

Vrchní sestra

☎ +420 602 721 971

✉ denisa.filipcova@alzheimershome.cz

**Renata Sládková**

Vedoucí sociální péče

☎ +420 601 699 025

✉ renata.sladkova@alzheimershome.cz

**Michaela Zatloukalová**

aktivizační pracovník

☎ 420 601 698 937

✉ aktivizace.fm@alzheimershome.cz