



alzheimer home  
jihlava

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážené a milé rodiny, drazí čtenáři našeho Zpravodaje.

Letní měsíce utekly jako voda, podzim je cítit ve vzduchu a Vy již jistě netrpělivě očekáváte další číslo našeho čtvrtletníku, které se Vám právě dostává do rukou. Obrazem i slovem Vás i tentokrát provedeme letním obdobím – všemi akcemi, které v našem centru proběhly. Krásné letní dny jsme většinou trávili venku – v prostorách atria nebo na procházce. Aktivně jsme tvořili, vyráběli, ale také jsme si užili spoustu zábavy a legrace za doprovodu muziky. Podívejte se, co všechno se u nás v létě událo a že toho nebylo málo.

Ráda bych Vás také informovala, že v červenci naše řady posílila nová sociální pracovnice – Mgr. Daniela Škorpíková. Mnozí z Vás jste se s Danielou již měli možnost i osobně setkat, kontakt na ni najdete na poslední stránce Zpravodaje.

Děkuji všem zaměstnancům našeho centra za skvělou práci. Věřím, že i jejich zásluhou si klienti – Vaši blízcí, užili pohodové léto.

Přeji Vám příjemný podzim.

Jaroslava Tkáčová, ředitelka zařízení

# Odpoledne s kytarou

V ALZHEIMER HOME Jihlava si zpřijemňujeme dny hrou na kytaru a zpěvem v našem venkovním atriu a jak je také u nás zvykem, chodíme na procházky na stezku podél řeky.



# Smyslové terapie a pravidelné procházky

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme ani minulý týden neotáleli a procvičili jsme si naše smysly za pomoci smyslových terapií, jako byla například terapie přírodou, při které jsme poznávali přírodu nejen zrakem, ale také čichem a nebo také zrakovou terapii, kterou jsme zakončili pexesem. Bylo to krásné zpestření a vzdělávání zábavnou formou. Také jsme využili nádherného počasí a vyšli si na procházku.



# Týden plný zábavy

Tento týden jsme v ALZHEIMER HOME Jihlava zažili spousty zábavy. Společně s klienty jsme si vytvořili soukromé kino v zařízení, klienti obdrželi vstupenky, promítal se nádherný film Osobní strážce a nechyběl ani popcorn. U filmu si někteří i dokonce poplákali. Také jsme klientům připravili zábavu v podání karaoke vystoupení našich aktivizačních pracovníků a následně se připojili také klienti. Zaspívali jsme si společně známé české písně a moc jsme se nasmáli. Další aktivitou tohoto týdne bylo mezigenerační propojení našich klientů s dětmi z dětské skupiny Ježeček, se kterými jsme si uspořádali kuželkový turnaj, skákali jsme panáka a užili si společně strávené chvíle.



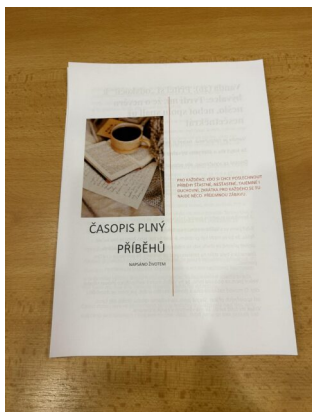
# Výroba krásných dekorací

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme předešlé dny a dnes s klienty vyráběli krásné dekorace a věnce ze stuh a tvrdého papíru. Klienti si tak procvičili jemnou motoriku a podle jejich fantazie si vytvořili nádherné kousky.



# Tvoříme při čtení našich oblíbených příběhů

V ALZHEIMER HOME Jihlava si vytváříme materiál na další tvořivé činnosti, až budeme vyrábět další všemožné dekorace a to hlavně zimní, tak ať jsme připraveni a můžeme tvořit a zároveň si u toho procvičujeme ruce a sílu v nich. Také klientům čteme příběhy ze životů z našeho časopisu, který jsme si vytvořili. Klienty tyto příběhy moc baví a vždy se u toho zasmějeme a povídáme si o životech a životních událostech právě našich klientů.



# Zábavné trénování paměti

V ALZHEIMER HOME Jihlava se snažíme s klienty potrénovat paměť při každé příležitosti. Abychom se u toho úplně neunudili, tak vše děláme zábavnou formou, a to v rámci různých kvízů a hlavolamů, poznávaček, bludišť a podobně. Klientům se tak s námi hnedka lépe spolupracuje a všichni se společně také zasmějeme při průběhu, i zhodnocování výsledků každého klienta. Zhodnocení prací děláme na žádosti našich klientů, kteří rádi vzpomínají na doby, kdy navštěvovali základní školy a občas je i nějaká ta „jednička“ moc potěší.





# Navařili jsme si vlastní džemy ze sezónního ovoce

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme se dali do vaření rybízového a borůvkového džemu z vlastní zahrádky. Jelikož je rybízová sezóna téměř u konce, tak jsme se rozhodli zpracovat poslední přebytky a vytvořili jsme tak výborný džem, který uspokojí i ty nejmilsnější jazýčky. Klienti si rybíz po kuličce obírali a u toho jsme si říkali „tajné“ rodinné recepty na tuto pochoutku.



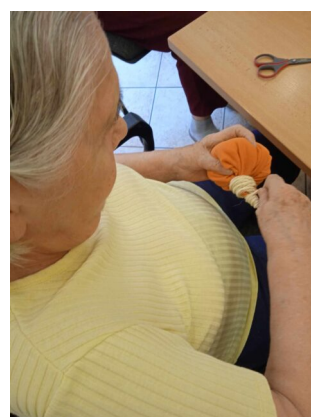
# Interaktivní setkání se zvířaty

V pátek nás v ALZHEIMER HOME Jihlava navštívila paní Ing. Eva Bukričová se svými roztomilými zvířátky. Na návštěvu k nám tentokrát zavítal minikoník Frodo, který sklídil neuvěřitelný úspěch, stejně jako kozičky, slepička, kotě a chlupatá fenka Kleopatru. Nejen klienti, ale i my a děti z dětské skupiny Ježeček jsme si toto odpoledne skvěle užili



# Začali jsme s výrobou podzimních dekorací

Abychom si v ALZHEIMER HOME Jihlava odpočinuli od těch vysokých teplot venku, rozhodli jsme se naladit na podzimní atmosféru a společnými silami jsme z látky vytvořili tyto podzimní dýně. Každý klient si tak mohl vyrobit tu svoji vlastní dekoraci, která bude zdobit jejich pokoj.



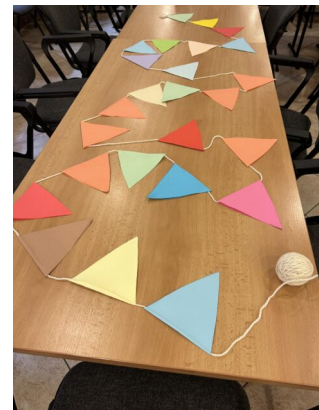
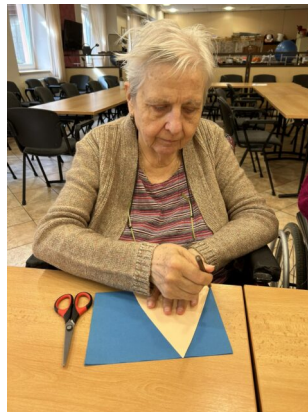
# Srpnová oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme i tento měsíc oslavili naše „srpnové“ klienty. Uspořádali jsme si nádhernou oslavu plnou hudby, radosti, smíchu a také spousty jídla, za které mockrát děkujeme všem rodinám, které přispěli svou tvorbou. Všichni si moc pochutnali a užili si tento výjimečný den. Oslava se velmi vydařila a všichni byli moc spokojeni. DĚKUJEME.



# Domácí kino a příprava na blížící se slavnost

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si s klienty na jejich přání pustili moc krásný film „MASKOVANÁ MILENKA“ a udělali jsme si tak domácí kino, které se všem moc líbilo. Také jsme s některými klienty vyráběli barevné girlandy, které použijeme jako dekoraci na naši slavnost, která nás brzy čeká. Girlandy se nám moc povedly a jsme spokojeni s výsledkem.



# Výroba nádherných věnců

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme strávili den výrobou krásných věnců a dekorací na různá roční období. Věnečky jsme si nachystali na den otevřených dveří a klienti vytvořili jak jarní, letní, tak podzimní, či dokonce vánoční. Práce všech klientů se moc povedly a vznikly tak nádherné výrobky, už se moc těšíme, až je uvidíte na vlastní oči.



# Vítání babího léta

Plán na dnešní den byl v ALZHEIMER HOME Jihlava naprosto jasný. Přivítat babí léto. A tak jsme si společně s klienty uspořádali oslavu. Nejdříve jsme si dopoledne vyrobili několik domácích limonád různých příchutí, ale také velkou spoustu chlebíčků, na kterých si klienti dali opravdu záležet. Zahrát nám přijela úžasná country skupina, v níž vystupuje dcera i syn jedné z našich klientek – paní Šlapalová a pan Procházka. Mockrát skupině děkujeme za skvělou muziku, všichni jsme si to opravdu moc užili. Vychutnali jsme si limonádu i chlebíčky a dokonce jsme si i zatančili. Děkujeme všem zúčastněným za tuto povedenou akci a babí léto vítěj.



# Rozmanitost zářijových aktivit v ALZHEIMER HOME Jihlava

V ALZHEIMER HOME Jihlava si neustále užíváme s klienty různé aktivity. Nedávno jsme navštívili některé z obchodů, kde si klienti vybrali něco hezkého na sebe a za odměnu následovala zmrzlina. Také si často čteme v našem čtenářském kroužku, tentokrát jsme četli o známých hercích a herečkách. Také nám jedna z našich aktivizačních pracovníků udělala přednášku o Římě, který navštívila a ukázala nám všechny fotky ze všech zážitků. Všem se to moc líbilo a všechny tyto aktivity jsme si užili.





# Slunečná nedělní procházka

ALZHEIMER HOME Jihlava posílá pozdrav z krásné slunečné neděle. A co by to bylo za procházku bez sladké tečky nakonec?



# Výroba dekorací z odlévaného cementu

S klienty v ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si vyzkoušeli zase něco jiného a pro nás nového a tím bylo odlévání cementu do různých silikonových forem. Příprava byla sice trochu náročnější, ale vše jsme hravě zvládli a výsledek opravdu stojí za to. Tyto dekorace nám teď můžou zdobit naše zařízení a lze to použít jak na čajovou svíčku, tak jako malý květináček. Fantazii se meze nekladou.



# Hraní her a příprava na country bál

V ALZHEIMER HOME Jihlava trávíme deštivé dny například výrobou kovbojských klobouků, které využijeme na nadcházející country bál, nebo také hrajeme různé společenské hry a to na čerstvém vzduchu. Mezi ně patří například naše oblíbené živé domino, nebo třeba karetní hra prší. Všichni si tak zpříjemňujeme i ty nehezké dny.



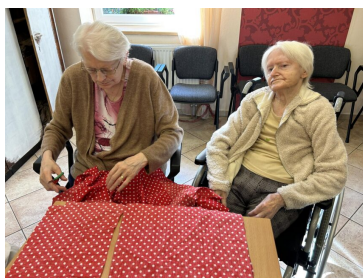
# Pestrý podzimní týden v ALZHEIMER HOME Jihlava

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si tento týden vyšli na jednu z posledních procházek, než nás opět přijde navštívit paní Zima. Dále jsme volný čas využili k přípravě materiálů na další naše vyrábění a také jsme jedno odpoledne strávili hraním Binga, u kterého jsme se společně velmi nasmáli a vítězové dostali sladkou odměnu. Mňam.



# Tvořivé dopoledne a odpolední trénování paměti

Dnešní den jsme si v ALZHEIMER HOME Jihlava zpestřili naše dopoledne stříháním materiálu na výrobu látkových tašek. A odpoledne jsme ve společných prostorách potrápili naše hlavy a zopakovali si nějaká přísloví, hádanky a spoustu dalších věcí...



# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v červenci 2023?**

**Marie 92 let, Helena 87 let, Helena 89 let, Anna 91 let, Zdeňka 93 let,  
Anna 88 let**

**Kdo slavil narozeniny v srpnu 2023?**

**Marie 77 let, Jiří 82 let, Jiří 75 let, Stanislava 84 let, Jan 90 let, Luděk  
74 let, Jana 75 let, Marie 77 let, Ludmila 86 let, Vlastimil 72 let, Eva 78  
let**

**Kdo slavil narozeniny v září 2023?**

**Eva 91 let, Václav 85 let, Zdeňka 86 let, Libuše 99 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

## Mgr. Jaroslava Tkáčová

Ředitelka zařízení

☎ +420 778 494 010

✉ jaroslava.tkacova@alzheimerhome.cz

## Mgr. Daniela Škorpíková

Sociální pracovník

☎ +420 778 494 015

✉ daniela.skorpikova@alzheimerhome.cz

## Kristýna Siberová

Vrchní sestra

☎ +420 778 494 011

✉ kristyna.siberova@alzheimerhome.cz



ALZHEIMER HOME Jihlava

Romana Havelky 13

586 01 Jihlava