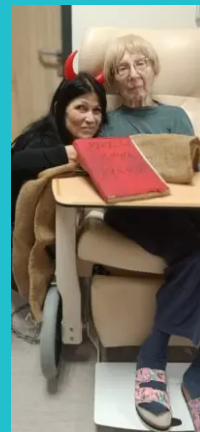
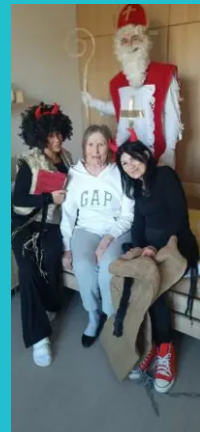
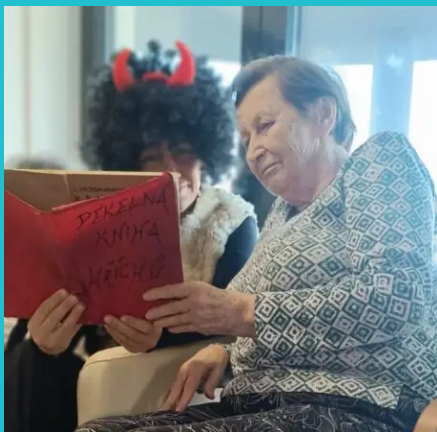




alzheimer home  
modřany

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři.

Dostává se Vám do ruky poslední číslo našeho zpravodaje za rok 2024. Slovem i obrazem Vás chceme provést tím, co se v našem Domově za poslední tři měsíce odehrálo. Samozřejmě, že ústředním tématem každého konce roku, které bylo pro nás všechny velice citlivé i krásné a bylo protkáno zvláštní atmosférou, byly Vánoce. Ve zpravodaji samozřejmě najdete i mnoho dalších vzpomínek na akce, které u nás proběhly. Ať už jsme měli hodiny tanců, návštěvy různých domácích i exotických zvířat, ale i nádherná mezigenerační setkávání s dětmi ze základních škol. Zavedeme Vás zpět i k našim pravidelným oslavám narozenin, které jsou provázeny společným zpěvem i tancem a rádi bychom Vás v budoucnu na naše narozeninové oslavy přizvali. Konce roku bývají časem, kdy mnoho z nás bilancuje a hodnotí. Zamýšlíme se nad tím, co se nám povedlo a co méně. S očekáváním vyhlížíme rok další. Dovolte mi v tuto chvíli s pokorou poděkovat. Poděkovat Vám všem za důvěru, úctu a veškerou spolupráci, kterou nám vyjadřujete nejen tím, že do péče svěřujete své nejbližší právě nám. Je to pro nás velký závazek a uděláme maximum proto, abyste Vy i Vaši milovaní byli spokojeni. Spolupráce s Vámi je velice důležitá součást péče. Dále mi dovolte poděkovat všem našim zaměstnancům, kteří se snaží dělat z našeho zařízení místo, kde se budou cítit Vaši nejbližší v bezpečí. Kde o ně bude s láskou a respektem pečováno. Jejich práce vyžaduje velkou dávku energie, elánu, ale i profesionality, empatie a trpělivosti. Všichni zaměstnanci tvoří srdce domova a já Vám všem přeji, aby srdce bylo zdravé, jeho tlukot byl znělý a pravidelný.

Závěrem mi dovolte všem popřát v roce 2025 jen vše dobré, protkané zdravím, pohodou a onou pověstnou kapkou štěstí.

S úctou

Renata Horňáková ředitelka zařízení



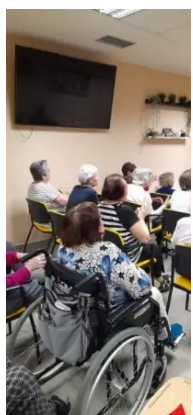
# Rada Obyvatel

Ve středu u nás v ALZHEIMER HOME Modřany proběhlo setkání Rady obyvatel. Vyslechli jsme si všechny kladné, ale i záporné poznatky klientů. Rozhovory nad kávou a sladkými pochutinami vytvořily příjemnou atmosféru pro nás i naše klienty. ❤️ 😊



# Tanečnice Bianca Larum

V pátek nás v ALZHEIMER HOME Modřany potěšila svou návštěvou tanečnice Bianca Larum. V jejím představení zatančili i naši klienti, společně zazpívali a zahráli na tamburínu. Použitá hudba byla od Bedřicha Smetany. Její představení vykouzlilo nejen úžas, ale i úsměvy klientů. ❤️ 😊



# Papouščí odpoledne

Ve středu se u nás v ALZHEIMER HOME Modřany po dlouhé době konalo setkání s papoušky. 🦜 Setkání jsme už podruhé domluvily s úžasnou paní Šmalcovou, která společně se svým manželem založila Therapy4U. Díky tomu máme možnost zblízka vidět tyto nádherné a velmi chytré papoušky, a také se o nich dozvědět zajímavé informace. Tentokrát nás navštívil kakadu, žako a ara. Každé setkání je nezapomenutelným zážitkem.



# Dějepis Rocku

V pátek nás v ALZHEIMER HOME Modřany poprvé navštívili Veronika a Jiří se svým programem Dějepis Rocku. 👍 Program byl velmi pestrý, cesta hudbou od 50. do 70. let. Představili nám tvorbu známých pěveckých hvězd, například Elvise Presley, Ivony Přenosilové, Karla Gotta, The Beatles, The Rolling Stones, Vaška Neckáře a dalších. Pořad byl jednak formou projekce, doplněný o živé hraní na kytary a zpěv.





# LatinoArte

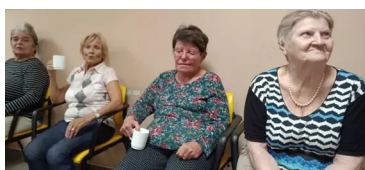
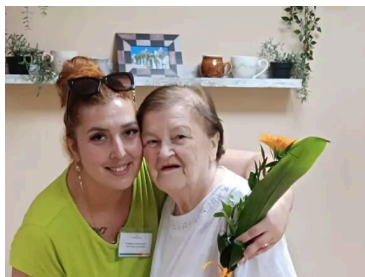
Středeční odpoledne v ALZHEIMER HOME Modřany patřilo tanečnickům LatinoArt. Dechberoucí taneční show z Brazílie, která nás uchvátila tanci jako je Cha-cha, Salsa nebo Rumba. Tyto rytmy jsou známé po celém světě, ale ne každý ví, že vznikly právě na Kubě. Naši klienti si odpoledne velice užili a na chvíli jsme se přenesli na karneval do ulic Ria. Být aktivní, udržet si vitalitu a obohatit svůj život o nové zážitky je pro naše klienty to pravé.





# Narozeninové odpoledne

Rok se s rokem sešel a my slavíme v ALZHEIMER HOME Modřany narozeniny klientů v měsíci říjen. Nechyběla živá hudba, tanec, skvělá nálada, dobré jídlo a pití. Společně s oslavenci trávili čas i ostatní klienti našeho zařízení, kteří přišli popřát a oslavit to společně s námi. Ještě jednou přejeme všechno nejlepší! 🎉



# Trénink kognitivních funkcí

Ve čtvrtek dopoledne probíhá v ALZHEIMER HOME Modřany skupinová aktivita, která je zaměřena na cvičení kognitivních funkcí, mezi které patří paměť, myšlení, vnímání, pozornost, kreativita, řeč, ale také slovní zásoba, kterou dnes Ben vyzkoušel s hrou Země, město.... Klientům se aktivita velmi líbila a jsou v ní dobří. 😊



# Dopolední protažení

Páteční dopoledne v ALZHEIMER HOME Modřany trávíme cvičením. Jóga na židli kterou vede Ben si protáhneme celé tělo, napojíme se na svůj dech, zklidníme mysl a zpříjemníme si den!



# Sportovní aktivita Hod na cíl

Aktivita s naší kolegyní Věrkou jsou plné energie, dobré nálady a pohybu. Ani tentokrát tomu v ALZHEIMER HOME Modřany nebylo jinak. Hod na cíl je jedna z oblíbených, zábavných her našich klientů. Ať už shazujeme barevné plechovky, nebo házíme na cíl barevnými pěnovými míčky jako tentokrát. Trénujeme úchop, švih paží nebo třeba prostorové vnímání.





# Podzimní posezení na zahradě

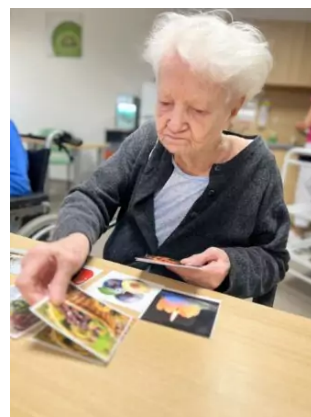
I když venku panuje sychravé počasí a podzim už nám úřaduje v plné síle, i tak se najdou dny, kdy nás pohladí paprsek sluníčka a my v ALZHEIMER HOME Modřany strávíme krásné odpoledne společně na zahradě. 🍂 Trénujeme chůzi, ale i třeba jen tak klábosíme, posloucháme hudbu nebo se věnujeme drobným zahradnickým pracím. 🧐 🍂





# Stolní hry Člověče, nezlob se !

Minulí týden se klienti v ALZHEIMER HOME Modřany mohli zapojit do společenské hry Člověče nezlob se! Při které procvičujeme jemnou motoriku a postřeh. Díky spolčením aktivitám se naši klienti vyvarují osamělosti a izolaci. Společně tak trávíme hezké chvíle.



# Pánský klub historie piva

Včerejší dopoledne jsme věnovali pánskému osazenstvu. V ALZHEIMER HOME Modřany se konal Pánský klub. Probíralo se téma Pivo vše kolem něj. Pánové měli k dispozici nealkoholické pivo. Panovala pohodová, přátelská nálada .



# Pečeme pro radost Svatomartinské pečení

Čtvrteční dopoledne v AZHEIMER HOME Modřany bylo opravdu příjemné. 🍪 Společně jsme se pustili do pečení Svatomartinských rohlíčků s povidlovou náplní, které provoněly celý Domov. 🗣️ Během pečení jsme poslouchali legendu o sv. Martinu. Odpoledne byla připravená ochutnávka pro každého klienta. 😊



# Zooterapie

Úterní Therapy4you v ALZHEIMER HOME Modřany byl plný radosti. Terapie je založena na přímém kontaktu klienta se zvířetem. Tato metoda působí relaxačně a klienty pozitivně naladí, jak se můžete přesvědčit i na fotografiích. Těšíme se na další návštěvu Rosti. ❤️ 😊





# Klub aktivního čtenáře

Nová čtvrtletní aktivita Klub aktivního čtenáře v ALZHEIMER HOME Modřany, měla velký úspěch. Setkání jsou o knihách, povídání, inspiraci, doporučení, ale také nechybí četba úryvků z vybraných knih a následná diskuze o nich, a k tomu malé občerstvení. 😊





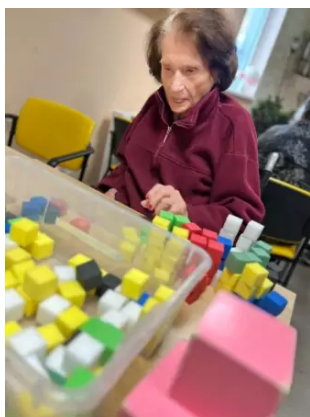
# Hudební vystoupení Harfa

Pondělní hudební vystoupení na harfu v ALZHEIMER HOME Modřany bylo plné elegance. Harfistka Katarína Ševčíková nás nechala unést se kouzlem tohoto starobylého nástroje a vychutnat si příjemné melodie. 🎵



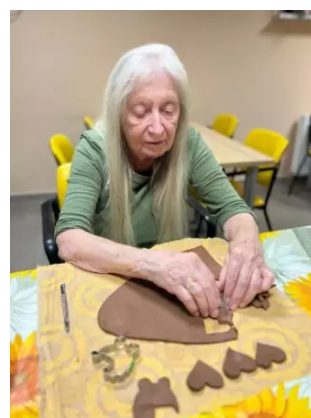
# Mezigenerační setkání ZŠ Na Beránku

Opět nás v ALZHEIMER HOME Modřany navštívila ZŠ Na Beránku s Montessori programem. Setkání bylo opět plné úsměvu a radosti. Společné chvíle zlepšují naši psychickou i fyzickou pohodu. Těšíme se na příště! 😊



# Šikovné ruce Keramika

Středeční nová aktivita Keramika v ALZHEIMER HOME Modřany nadchla naše klienty. Zájem byl veliký a chuť do tvoření obrovská. První hodina byla o vytvoření vánočních ozdob, šlo nám to skvěle, no posuďte podle fotek sami. 😊





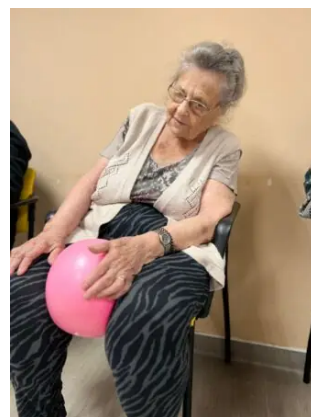
# Šikovné ruce Vánoční výzdoba

V rámci předvánočních příprav se klienti ALZHEIMER HOME Modřany zúčastňují různých aktivit. V pátek se aktivizační Domča pustila do příprav truhlíků na naše balkóny. O pomocníky nebyla nouze. Klienty práce bavila a celé odpoledne se neslo v duchu blížících se Vánoc. 🌲 😊



# Dopolední protažení Overball

Pondělní dopoledne se v ALZHEIMER HOME Modřany cvičí. Protažení a cvičení s overbally patří k našim pravidelným aktivitám. Trénujeme motoriku, svaly na nohou a rukách. Cvičení pod vedením Domči bylo super a těšíme se na další protáhnutí. 😊👍





# Šikovné ruce zdobení Vánočního stromečku

Vánoce už jsou za dveřmi, a tak probíhá celý týden v ALZHEIMER HOME Modřany velická událost. Za doprovodu koled jsme společně ozdobili na každém patře stromeček. 🌲 Jako výzdobu jsme použili perníčky, sušené pomeranče, jablka a pár slaměných ozdob. Odpolední setkání bylo plné vzpomínek a úsměvů. 😊



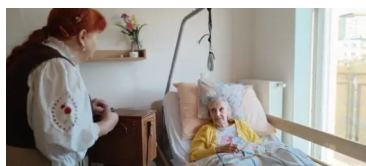
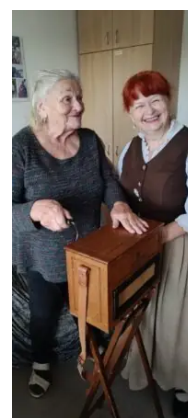
# Mikuláš

Ani letos se v ALZHEIMER HOME Modřany nezapomněl zastavit Mikuláš. Poctivě navštívil každý pokoj a pracovnu. S hodným andělem předal sladké balíčky a čert s Pekelnou knihou hříchů potrápil malinko naše klienty. Nikoho si, ale neodnesl 😊 Návštěva Mikuláše rozzářila celý domov a my se už teď těšíme na další návštěvu.



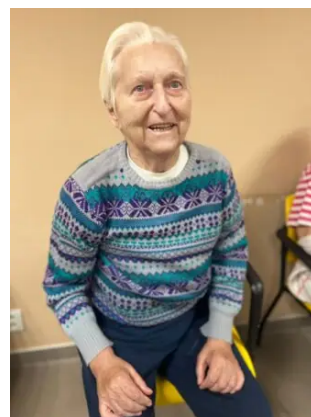
# Hudební vystoupení Flašinet

Čtvrteční dopoledne v ALZHEIMER HOME Modřany nám zpříjemnila svojí návštěvou paní Eva s flašinetem. 🎵 V celodenním programu hrála různé známé melodie, při kterých si naši klienti do rytmu notovali. 🎵 Navštívila každý pokoj a nechala zahrát i klienty. 👍



# Narozeninové odpoledne

Ani v listopadu jsme v ALZHEIMER HOME Modřany nezapomněli na naše oslavence, kteří se narodili v měsíci listopad. K tanci a poslechu nehrál nikdo jiný než náš oblíbený harmonikář Radek Anděl. Podávala se káva a samozřejmě i sladká dobrota v podobě čokoládového dortu s třešněmi .





# Vánoční setkání s rodinami a blízkými

Minulý týden se v ALZHEIMER HOME Modřany konalo vánoční setkání s rodinami. 🌲 Na chvíli jsme se v předvánočním shonu zastavili a mohli jsme se setkat společně u punče a vánoční štolky. Za doprovodu harmoniky se hrály vánoční koledy, ale i jiné oblíbené písně.



# Šikovné ruce Keramika

Tento týden v ALZHEIMER HOME Modřany finišovali v aktivitě Keramika, s vánočními ozdobami na stromeček.



# Mezigenerační setkání Vánoční koncert

Ve středu se konalo v ALZHEIMER HOME Modřany mezigenerační setkání s mateřskou školkou. 🙌😊 Klientům děti donesly krásná přání a zaspívali jsme si společně koledy. ❤️🎄  
Děkujeme! 😊



# Vánoční tradice a zvyky

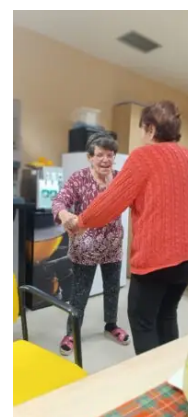
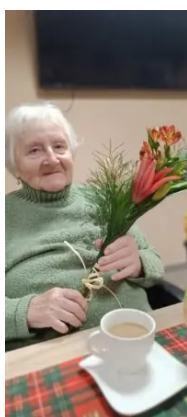
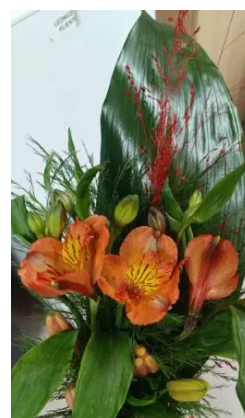
K Vánocům patří zvyky a tradice, a tak i u nás v ALZHEIMER HOME Modřany jsme si některé z nich připomněli. 🌲 👍 Krájení jablek, pouštění lodiček a povídání o adventním čase.





# Narozeninové odpoledne

V pondělí dopoledne jsme v ALZHEIMER HOME Modřany oslavovali narozeniny klientů v měsíci prosinci. 🎉 Panovala příjemná atmosféra a společně s oslavenci slavili i ostatní klienti z domova. Ještě jednou přežeme vše nejlepší. 👍 ❤️



# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v říjnu?

**paní Jiřina 80, paní Ludmila 88, paní Zdeňka 93, paní Helena 83, paní Berta 89, pan Bohumil 79, pan Lubomír 83**

## Kdo slavil narozeniny v listopadu?

**paní Irena 78, paní Naděžda 73, paní Maruše 90, paní Libuše 88, paní Jana 79, pan Čestmír 85, pan Karel 87, paní Marie 88, paní Libuše 81, paní Danuše 85, paní Marie 93, pan Josef 81, paní Zdeňka 84,, paní Ivana 81, pan Otta 92,**

## Kdo slavil narozeniny v prosinci ?

**paní Marie 78, paní Anna 80, paní Edita 85, paní Vlasta 91, paní Vlasta 87, paní Helena 80, pan Jaroslav 79, paní Jarmila 93**

## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Renata Horňáková**

Ředitelka zařízení

 +420 730 599 982 renata.hornakova@alzheimershome.cz**Kristýna Radilová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 724 113 304 kristyna.radilova@alzheimershome.cz**Lubica Bejvančická**

Vrchní sestra

 +420 722 062 543 lubica.bejvancicka@alzheimershome.cz**Bc. Iva Brunclíková**

Vedoucí sociální péče

 +420 722 062 532 iva.brunclikova@alzheimershome.cz**Bc. Anna Langpaulová**

Sociální pracovnice

 +420 702 216 358 anna.langpaulova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Modřany

Herrmannova ul. 2223/26

143 00 Praha 4 – Modřany