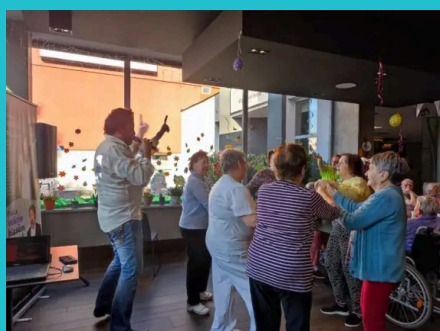




alzheimer home
opava

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, milí kolegové,

začátek roku byl pro nás plný změn, hlavně těch personálních. Jsme rádi, že jsme mohli do týmu přivítat zastupujícího pana ředitele Ing. Daniela Ustohala a novou vrchní sestru – paní Magdu Paskovou. V tomto období jsme se věnovali vyhodnocení dotazníků spokojenosti, které jsou pro nás důležitým indikátorem kvality a pomáhají naše služby ještě více rozvíjet a zdokonalovat. Děkujeme všem, kteří se do tohoto procesu zapojili.

Aktivizační pracovnice ani v těchto měsících nezhálely a vymýšlely pro klienty spoustu akcí a nezapomenutelných zážitků. Několikrát s klienty navštívily místní kavárny, ve velkém se také pekly dobroty a sázely se květiny. Každý měsíc se slavilo v doprovodu cimbálovky Slovácká muzika, se kterou se pravidelně setkáváme právě při oslavách. Velmi nás těší dobrovolnická činnost paní Zdeňky Šamárkové, která s klienty tvoří z keramiky, za což jí patří náš velký dík. Proběhlo několik dalších vystoupení např. nám přišel zazpívat Waldemar Matuška revival v podání pana Adamce. Navštívily nás děti ze ZŠ E. Beneše, nejen že nám zazpívaly, ale také si s klienty vyrobily jarní dekorace. Dále nás přišla potěšit kapela Jazz Perutě a svým koncertem nám zpříjemnily chvíle mladé slečny ze ZUŠ v Opavě. V březnu se již začalo s výrobou velikonočních dekorací a osazování truhlíků na zahradě. Doufáme, že se brzy jaro ukáže v plné síle a budeme moci trávit více chvil na procházkách a na naší zahrádce.

Velký dík opět patří celému personálu, za jejich obětavý přístup ke klientům, trpělivost a chuť přicházet s novými nápady.

Mgr. Iveta Švubová
sociální pracovnice ALZHEIMER HOME Opava

Návštěva kavárny v Opavě

Jednoho lednového dne jsme s klienty ALZHEIMER HOME Opava navštívili výbornou kavárnu v centru města a užili jsme si společně hezké povídání u výborné kávy a zákusku.



Sázení pokojových rostlin

S klienty ALZHEIMER HOME Opava jsme se shodli na tom, že se už nemůžeme dočkat sluníčka a až zase přijde jaro a tak jsme si ho s klienty alespoň trochu přivolali – sázením květin a pokojových rostlin.



pečení mramorové bábovky

S klienty ALZHEIMER HOME Opava jsme dostali chuť na bábovku. Rozhodli jsme se tedy, že si ji společně upečeme. Bábovka se povedla a na odpoledne přišla vhod.



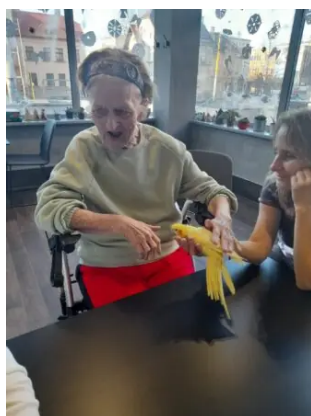
Oslava narozenin leden

Na konci měsíce ledna jsme s klienty ALZHEIMER HOME Opava pořádali společnou oslavu narozenin. Zahrála nám Slovácká muzika, společně jsme si zazpívali, zatančili a dobře se pobavili.



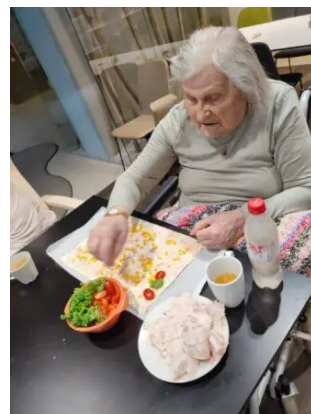
Návštěva zvířat

Pravidelně našim klientům v ALZHEIMER HOME Opava dopřáváme kontakt s různými druhy zvířat a každá návštěva je moc potěší.



Pečení slaného koláče, pizzy

Pokud mají naši klienty v ALZHEIMER HOME Opava na něco speciálního chuť, společně se pokusíme vytvořit dobroty (jak slané, tak i sladké) a uspokojit tak jejich přání a chutě.



Vystoupení skupiny Jazz Perutě

V druhém únorovém týdnu jsme měli tu čest, seznámit se se skupinou Jazz Perutě. Pánové nám zazpívali a zahráli na basu, housle, kytaru a jiné nástroje. Posezení mělo příjemnou atmosféru.



Tvoření keramiky

S klienty jsme tvořili společně dekorace, které nám budou později zdobit zahradu a zahradní altánek. Výrobky se opět moc povedly.



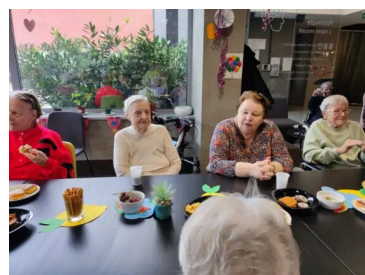
Návštěva školáků z E.Beneše

Společně s klienty ALZHEIMER HOME Opava jsme si užili nádherné odpoledne plné zpívání, tvoření tulipánů na výstavku a povídání si s mladými děvčaty.



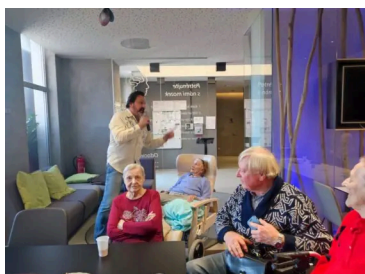
Oslava narozenin – ÚNOR

Jako každý měsíc jsme si užili společně oslavu narozenin s hudbou Slovácké muziky. Zaspívali jsme si, klientům jsme popřáli hodně zdraví a užili jsme si krásné odpoledne



Vystoupení p. Adamce alias W. Matušky

Navštívil nás úžasný pan Adamec, který nám zazpíval nejslavnější písně Waldemara Matušky. Odpoledne bylo nádherné, plné zpěvu, zábavy a nadšených tváří



Společná procházka po památkách Opavy

Využili jsme s klienty krásného jarního počasí a udělali jsme si krásnou jarní procházku po památkách Opavy



Pánské tvoření – truhlíky na květiny

Tak dlouho naše dámy chtěly sadit květiny a přivolat si tak jaro, až se naši pánové do toho pustili. A truhlíky byly na světě.



Poznávání chutí a vůní

V rámci trénování paměti a obnovování chuťových pohárků, jsme se s klienty pustili do čichání a ochutnávání.



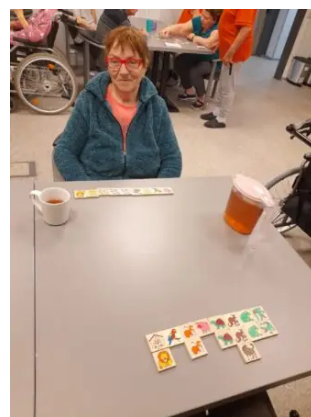
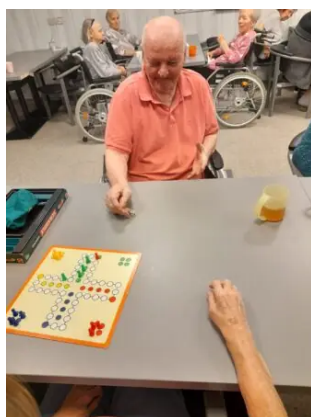
Vystoupení ZUŠ Opava

Vystoupení krásných mladých dam ze ZUŠ Opava, které naprosto nádherně zazpívaly a společně nám vykouzlily úsměv na tváři, a naši klienti byli nadšení.



Deskové hry a trénování paměti

Hravé odpoledne s klienty aneb kdo si hraje, nezlobí 😊 Zkoušeli jsme jak karty, tak kostky, tak skládat slova.



Krásné březnové odpoledne v kavárně

Procházka s našimi klienty se opravdu povedla. Nádherné počasí, ☀️ ☁️ krásné místo k posezení (tímto vřele doporučujeme Kavárnu U modrého zvonku) a skvělá káva. ☕ ☕ Během procházky jsme ještě zvládli návštěvu antikvariátu a klienti si udělali radost knížkami a časopisy. Odpoledne se velice povedlo. 🌸 🌹 🌺 😊



Velikonoční dekorace v ALZHEIMER HOME Opava

S klienty jsme se začali připravovat na Velikonoce a už už tvoříme dekorace, abychom to tu měli nachystáno. Vajíčka, zajíčky, větvičky vrby a další.



Oslava narozenin – BŘEZEN

Nádherná oslava narozenin s našimi klienty 🌸 🌺 🌻 🥳 🎵 🎶 🍰 🥞 🍰 🍷 🍾 🍹 🍺 Krásně jsme si zazpívali a zatančili a především se zasmáli a pobavili se společně u velikého stolu. 🥳



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti za rok 2024

V tomto kvartále došlo k vyhodnocení spokojenosti za rok 2024. Všem klientům, rodinám a dalším zainteresovaným osobám, které se do tohoto procesu zapojili, moc děkujeme.

Občas si klienti postesknou po Domově, proto děláme maximum pro to, aby se u nás cítili jako doma, především zajištěním mnoho aktivit, které odpovídají jejich potřebám a zájmům a snahou o vytvoření příjemné atmosféry ze stran personálu.

Jídlo je důležitým tématem často probíraným také na Výboru obyvatel, proto nás těší celých 90, 5 % spokojených klientů v této oblasti, výtky se nejvíce opakovaly na nevyhovující mleté maso v různých podobách.

Co se týká oblasti dostatečného pocitu volnosti, tak 95, 2 % klientů odpovědělo pozitivně. Klienti se mohou pohybovat volně po celém Domově mimo provozních prostor, mohou se svobodně rozhodnout, kdy si půjdou lehnout nebo třeba jen odpočinout na lůžko (např. po obědě). Zaměstnanec jejich rozhodnutí respektuje. Klienta, přeje-li si jít ven, doprovodí pracovník v sociálních službách, pokud je to v personálních možnostech Domova.

Doprovázet klienta mimo Domov mohou i osoby blízké.

Rádi bychom poděkovali za hodně pozitivních reakcí, ve kterých se objevovaly pochvaly týkající se péče, mnoho poděkování bylo směřováno na personál, za jejich milý přístup a profesionalitu. Často byla oceňována rodinná atmosféra Domova. Dále se objevovalo poděkování, jak jsme se dokázali dobře postarat o klienty při povodních. Také se rodinám velmi líbí prostředí a kulturní programy pro klienty. Námitky a připomínky se objevovaly nejčastěji na úklid. Probíhají častější kontroly úklidu na pokojích a zvýšený dohled nad pracovníci úklidu. Za tyto i ostatní připomínky moc děkujeme, vždycky je co zlepšovat.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

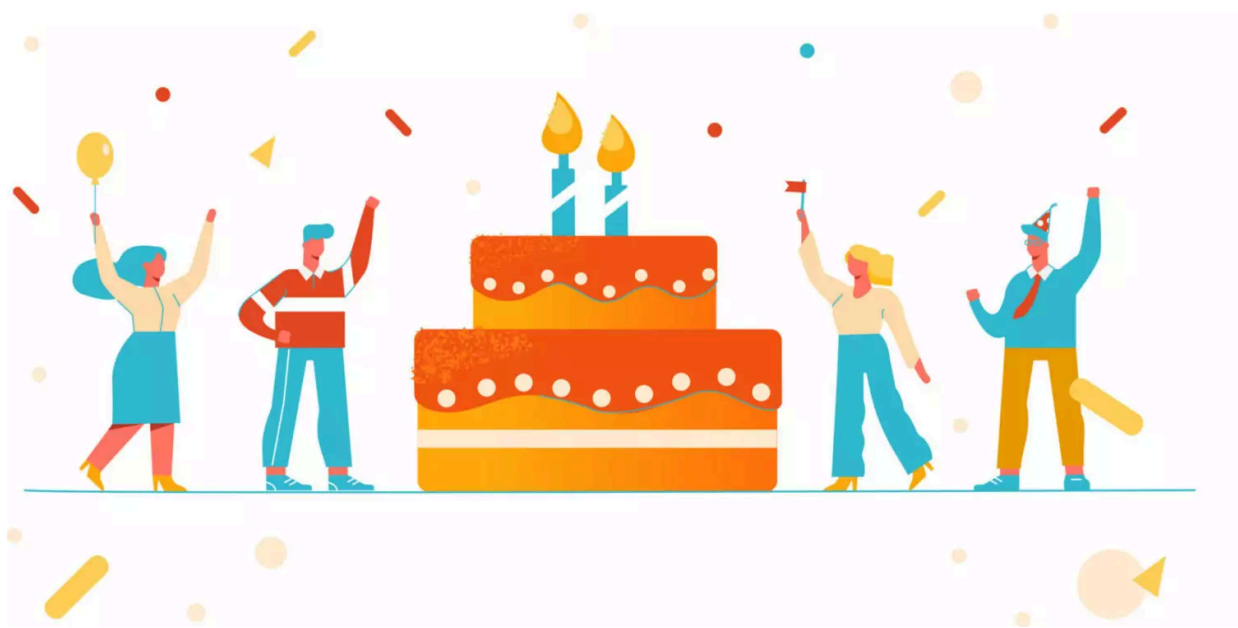
**Pan Přemysl 83 let, paní Marta 80 let, paní Dagmar 66 let, paní
Hana 73 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Paní Hana 78 let, pan Jaromír 78 let, paní Zdeňka 63 let, paní
Marie 85 let, paní Ludmila 82 let, paní Dorota 85 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Paní Jana 55 let, paní Marie 77 let, paní Zdeňka 84 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Ing. Daniel Ustohal

Ředitel zařízení

☎ +420 604 221 585

✉ daniel.ustohal@alzheimershome.cz

Magda Pasková

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 078

✉ magda.paskova@alzheimershome.cz

Aktivizační pracovnice

☎ +420 732 297 838

✉ aktivizace.opava@alzheimershome.cz

Mgr. Michaela Valčíková

Jednání se zájemci o službu – region Morava

☎ +420 724 383 772

✉ michaela.valcikova@alzheimershome.cz

Mgr. Iveta Švubová (Navrátilová)

Sociální pracovnice

☎ +420 737 885 084

✉ iveta.navratilova@alzheimershome.cz

Jana Horáková

Vedoucí péče

☎ +420 732 297 822

✉ jana.horakova@alzheimershome.cz

Pečovatelky

☎ tel.: +420 731 082 890



ALZHEIMER HOME Opava

Holasická 1154/2

Opava-Kateřinky, 747 05