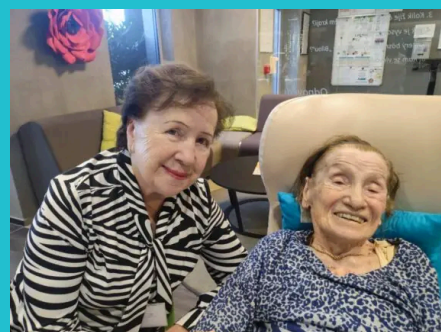




alzheimer home
opava

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, milí kolegové,
rok 2024 je úspěšně za námi a já bych Vám ráda do nového roku 2025 popřála ať Vám všem slouží dobré zdraví, ať máme usměvavé klienty jako doposud a dále spokojenost jak v profesním tak osobním životě. Ráda bych se ještě chvíli ohlédla za uplynulým rokem, především za posledním čtvrtletím, které začalo v říjnu úspěšným návratem po evakuaci zpět do ALZHEIMER HOME Opava. V listopadu nás přišli navštívit žáci ze ZŠ Edvarda Beneše, kteří s našimi klienti vyráběli Svatomartinské husy z papíru, ty pak v tomto období rozzářili náš vestibul. Opět nám přišla zahrát klienty velmi oblíbená cimbálovka Slovácká muzika. V listopadu nás dále potěšil svou návštěvou p. Pavlevský v roli imitátora Elvise Presleyho. Do našeho Domova přinesl pozitivní energii prostřednictvím rockenrollu a svých tanečních krací, kterými rozproudil nejednoho klienta. Na žádost klientů jsme ještě jedno představení domluvili dne 23.12., které si klienti opět náramně užili. V těchto měsících probíhaly aktivizace klientů také o víkendu díky našim šikovným sestřičkám, kdy se hodně vyrábělo a také peklo. Prosinec navázal na další kulturní akci, tentokrát nám přišel zahrát známé písně pan kytarista – dobrovolník. V tomto čtvrtletí opět nemohly chybět oslavy narozenin, na kterých se pravidelně klienti setkávají se svou rodinou a přáteli. Celý prosinec byl naladěný v duchu Vánoc, probíhaly přípravy, klienti zdobili stromečky a ve velkém se zpívaly koledy. Letos nám přišli zazpívat děti ze ZŠ z Chlebičova, z Raduně, z Kylešovic a ze ZŠ Vrchní v Opavě, za což jim mockrát děkujeme.

Všem děkuji za úspěšný rok 2024 a v tomto roce se těším na spolupráci.

Ema Strouhalová
ředitelka ALZHEIMER HOME Opava

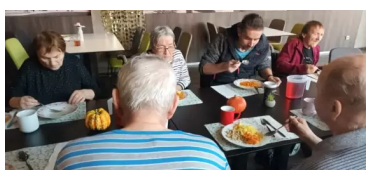
Dlouho očekávaný návrat

Po naší nečekané evakuaci do ALZHEIMER HOME Ostrava-Poruba, přišel po několika týdnech konečně návrat k nám zpátky do zařízení ALZHEIMER HOME Opava. Většina klientů si užila výlet autobusem, ze kterého s radostí sledovali okolí.



Společný oběd

Po dlouhé době si klienti opět užili oběd v naší společné prosklené společenské místnosti. Po obědě jsme si dali výbornou kávu, a hezky jsme si všichni popovídali.



Narozeninová oslava – ZÁŘÍ+ŘÍJEN

Tento měsíc se u nás opět konala pravidelná oslava narozenin klientů. Z důvodu povodní se v září tato oslava nemohla konat, proto byla v měsíci říjnu oslava spojená i s oslavenci z měsíce září. Všichni si tuto akci náležitě užili.



Společné tvoření s žáky ZŠ E. Beneše

Začátkem listopadu nás navštívili žáci ze ZŠ E. Beneše. Po krátkém pěveckém vystoupení se žáci s našimi klienty pustili do výroby papírových husiček, které nám v tomto období zdobily parapety vestibulu.



Sladké pečení

Jedno listopadové dopoledne jsme s klienty strávili pečením sladkých šneků s tvarohem a marmeládou.



Odpoledne s Elvisem

Jedno krásné odpoledne k nám do zařízení přijel Pavel Elvis Pavlevský, imitátor Elvise Presleyho. Klienti si užili skvělou show a zaposlouchali se do nádherných písní krále rockenrolu Elvise Presleyho. Koncert byl provázen úžasnou atmosférou a spokojenými úsměvy našich klientů.



Podzimní tvoření

V tomto týdnu jsme se s klienty pustili do podzimního tvoření. Vyzkoušeli jsme si různé techniky kreslení, malování a vystřihování podzimních listů.



Svatomartinské posezení se Slováckou muzikou

V měsíci listopadu nás v rámci Svatomartinského posezení opět navštívila Slovácká muzika. Klienti jedli různé dobroty, ochutnali i Svatomartinské víno a užívali si skvělé atmosféry v doprovodu krásných písní.



Narozeninová oslava – LISTOPAD

I tento měsíc se konala narozeninová oslava klientů. Hrála veselá hudba, stoly byly plné pohoštění a pití. Všichni oslavenci si svou oslavu velmi užili.



Výroba andílků

V rámci tréninku jemné motoriky jsme se s klienty pustili do výroby andílků z papíru a vlny. Klienti si toto tvoření velmi užili a hotové výrobky budou další součástí naší výzdoby v zařízení.



Výroba vánočních skřítků

V rámci kreativního tvoření s Peťkou vyráběli klienti vánoční skřítky.



Víkendová aktivizace – vánoční tvoření

Ani o víkendu nezůstávají klienti bez aktivit. Během víkendových dní se klienti s našim zdravotním personálem pustili do vánočního tvoření. Spolu s našimi sestřičkami vyráběli adventní věnce, pekli a zdobili perníčky.



Vystoupení s kytarou

V prosinci nás navštívil dobrovolník pan Černý, který klientům zahrál na kytaru známé písničky. Klienti si zaspívali a dokonce si zkusili i doprovod na různé hudební nástroje. Z tohoto vystoupení si klienti odnesli mnoho pozitivních zážitků a již teď se těší na jeho další návštěvu.



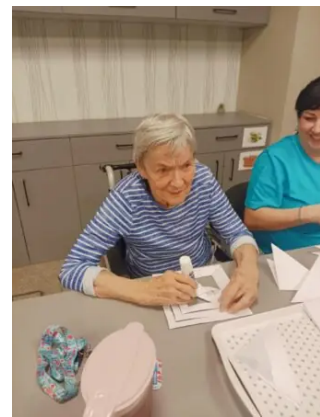
Mikulášská nadílka

V měsíci prosinci naše klienty navštívil Mikuláš s andílkem a čertem. Všechny klienty tato návštěva velmi potěšila a vykouzlila jim úsměv na tváři. Klienti byli obdarováni mikulášskými balíčky a adventními kalendáři.



Nácvik chůze a výroba vánočních vloček

Jeden z prosincových víkendů opět zdravotní personál aktivizoval naše klienty. S našim kolegou Jendou probíhal nácvik chůze a s kolegyní Martičkou zase klienti vyráběli vánoční vločky, které se následně stali součástí výzdoby našeho zařízení.



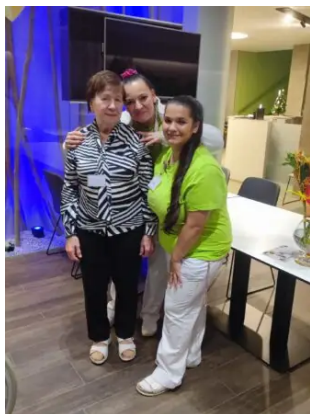
Zdobení stromečků

V předvánočním období jsme s klienty zdobili naše zařízení krásnými vánočními ozdobami a nemohly chybět samozřejmě ani krásné vánoční stromky.



Narozeninová oslava klientů – PROSINEC

Také v prosinci jsme společně slavili narozeniny klientů. K poslechu nám hrála naše oblíbená Slovácka muzika. Klienti si svou oslavu velice užili.



Víkendová aktivizace – vánoční tvoření

Ani o víkendu klienti nezháleli a s pomocí zdravotního personálu se pustili do vánočního tvoření. Vyráběli adventní věnce, vaječný likér a také vánoční ozdoby k výzdobě oken ve vestibulu.



Zpívání koled se ZŠ Kylešovice

Během prosince nás přišli navštívit různé školy, aby našim klientům zpříjemnili předvánoční čas. Jedna ze škol byla také ZŠ Kylešovice. Žáci si s našimi klienty zazpívaly krásné vánoční koledy a přednesli také pár vánočních básní. Pro klienty to byl velmi krásný zážitek.



Vánoční koncert imitátora Elvise Presleyho

Na našem vánočním večírku pro klienty vystoupil náš oblíbený Pavel Elvis Pavlevský, který nám zazpíval krásné písně známé legendy Elvise Presleyho.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

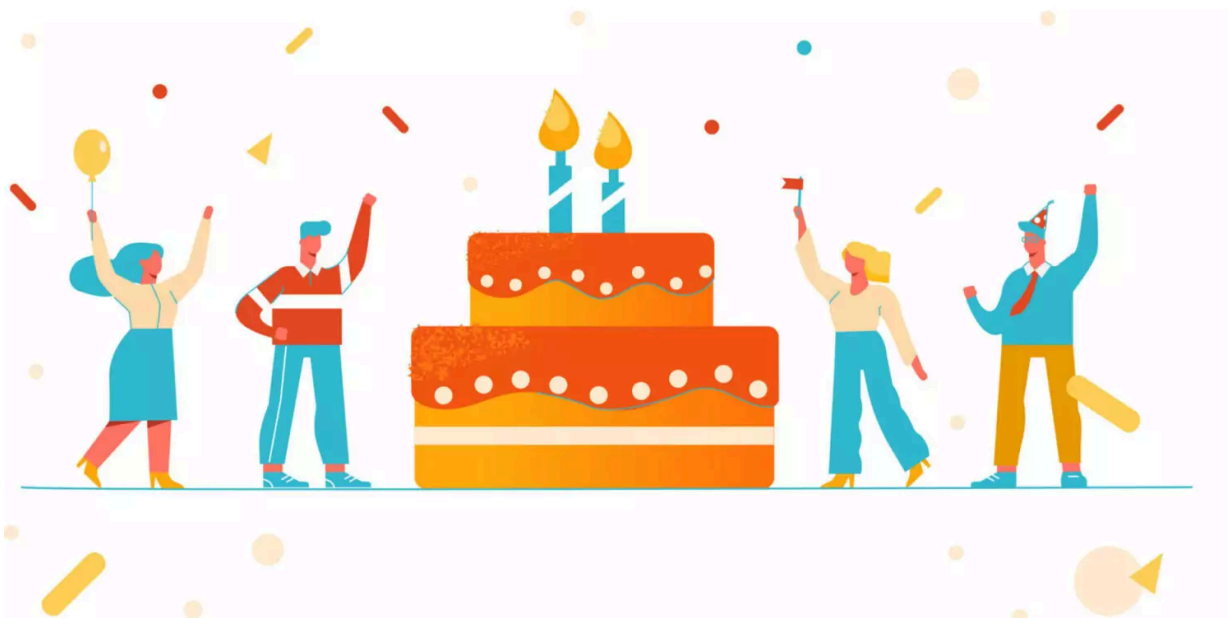
Paní Jitka 81 let, paní Milena 80 let, paní Emílie 84 let, pan Daniel 55 let, pan František 81 let, paní Adéla 52 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

Pan Milan 86 let, pan Ivan 81 let, pan Stanislav 76 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

Pan Jan 77 let, paní Ludmila 84 let, pan Josef 86 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Ema Strouhalová

Ředitelka zařízení

☎ +420 720 039 253

✉ ema.strouhalova@alzheimerhome.cz

Kamila Kolečková

staniční sestra

☎ +420 737 884 330

✉ kamila.kolenakova@alzheimerhome.cz

Aktivizační pracovnice

☎ +420 732 297 838

✉ aktivizace.opava@alzheimerhome.cz

Mgr. Michaela Valčíková

Jednání se zájemci o službu - region Morava

☎ +420 724 383 772

✉ michaela.valcikova@alzheimerhome.cz

Mgr. Iveta Švubová (Navrátilová)

Sociální pracovnice

☎ +420 737 885 084

✉ iveta.navratilova@alzheimerhome.cz

Jana Horáková

Vedoucí péče

☎ +420 732 297 822

✉ jana.horakova@alzheimerhome.cz

Pečovatelky

☎ tel.: +420 731 082 890

ALZHEIMER HOME Opava

Holasická 1154/2

Opava-Kateřinky, 747 05