

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

první čtvrtletí roku 2025 je za námi a já bych rád poděkoval všem, kteří se podíleli na tom, aby bylo plné příjemných okamžiků, radosti a společných zážitků.

Začátek roku jsme věnovali vyhodnocení dotazníků spokojenosti, které nám pomáhají zlepšovat naše služby a prostředí, ve kterém společně žijeme. Tyto dotazníky jsou pro nás důležitým indikátorem kvality poskytované péče a cenným nástrojem pro další rozvoj. Děkujeme všem, kdo se zapojili a poskytli nám zpětnou vazbu.

Nechyběly ani oslavy – v únoru jsme společně oslavili svátek svatého Valentýna, který nám připomněl, jak důležité je mít kolem sebe blízké lidi. V březnu jsme pak oslavili Mezinárodní den žen, kdy jsme vzdali hold všem dámám v našem domově a užili si příjemné chvíle plné květin a úsměvů.

Velkým zážitkem pro naše klienty byly i dvě krásné exkurze. Navštívili jsme Motýlí dům, kde jsme se nechali okouzlit nádhernými barvami a jemností těchto fascinujících tvorů. Další zastávkou byla Katedrála Božského Spasitele, která nás ohromila svou historií a atmosférou klidu.

Těším se na další společné chvíle, které nás v tomto roce čekají, a přeji vám všem pevné zdraví, pohodu a radost z každého dne.

S přáním všeho dobrého

Mgr. Závěš Pavlas
ředitel zařízení

Příprava jednohubek

Naše klientky v ALZHEIMER HOME Ostrava se pustily do přípravy jednohubek. 🍰 🧀 🥚



Cvičení s Luckou

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava se zapojili do dopoledního cvičení s Luckou. 🙌😊



Aktivity s projektorem 4IMAGE

V ALZHEIMER HOME Ostrava si klienti často užívají aktivity s projektorem 4IMAGE. 🤖 🧠



Malba ptactva suchým pastelem

I po novém roce je u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava stále oblíbená malba suchým pastelem. 🎨 🖼️



Individuální aktivizace se psem

Individuální aktivizace v ALZHEIMER HOME Ostrava tentokrát se čtyřnohým partákem. 🐕😊



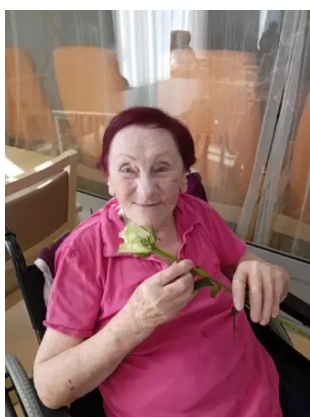
Kognitivní trénink v podobě binga

Kognitivní trénink v podobě binga v ALZHEIMER HOME Ostrava. 🖋️ 🧐



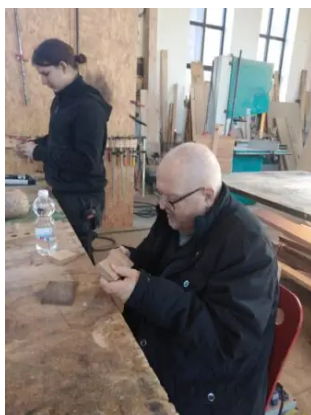
MDŽ v ALZHEIMER HOME Ostrava

Oslava MDŽ v ALZHEIMER HOME Ostrava. ❤️ 🌸



Naši pánové ve Fajně dílně

Naši pánové z ALZHEIMER HOME Ostrava se pustili do vyrábění ve Fajně dílně. 🧠🔧



Procházky po okolí

Procházky po okolí ALZHEIMER HOME Ostrava. 😊 ☀️



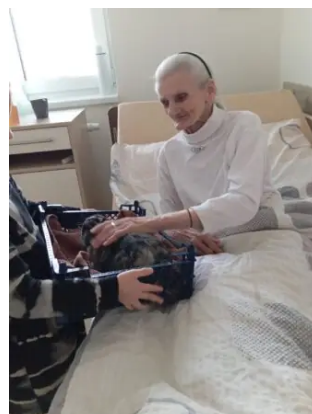
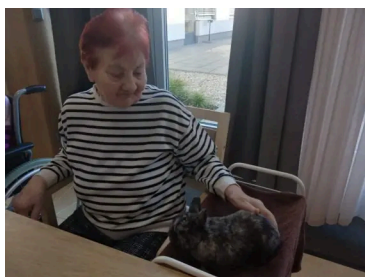
Náhled do individuálních aktivizací

Náhled do individuálních aktivizací na pokojích klientů ALZHEIMER HOME Ostrava. 😊🎈



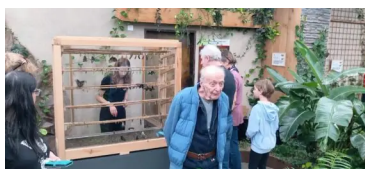
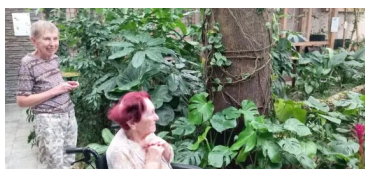
Aktivizace s králíkem

Aktivizační pracovníci vzali našeho králíka z ALZHEIMER HOME Ostrava na průzkum domova a po cestě rozdával radost našim klientům. 🐰 😊



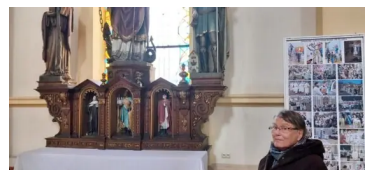
Návštěva Motýlího domu

Dne 19.3.2025 jsme s klienty z ALZHEIMER HOME Ostrava zavítali do Motýlího domu v centru Ostravy. Je zde uměle vytvořený biotop simulující topickou přírodu, kde se mezi návštěvníky volně pohybuje mnoho druhů motýlů. Bezbariérový přístup tady zároveň umožňuje návštěvu imobilních klientů, čehož jsme také využili. Všichni zúčastněním se výlet velice líbil, nejlépe to však dokumentují spokojené výrazy ve tvářích na pořízených fotografiích. Poděkování patří Ivanovi, dobrovolníkovi z Adry, který se jako doprovod pravidelně účastní našich akcí. 😊



Návštěva Katedrály Božského Spasitele

Dne 12.3.2025 jsme s klienty ALZHEIMER HOME Ostrava podnikli komentovanou prohlídku Katedrály Božského Spasitele v centru Ostravy. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací jak z historie, tak ze současnosti této nádherné stavby, paní průvodkyně nám pak odpovídala i na naše dotazy. Určitě se tady napříště vrátíme i s dalšími klienty, kteří projeví zájem o návštěvu tohoto architektonického skvostu.



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti za rok 2024

Každý den se snažíme poskytovat nejen odbornou péči, ale i bezpečné, příjemné a důstojné prostředí pro naše klienty. Abychom zjistili, jak se u nás opravdu cítí – a co si myslí i jejich nejbližší – provedli jsme rozsáhlé dotazníkové šetření. A výsledek? Většina odpovědí nás potěšila, některé nás podnítily k zamyšlení a další nám dávají jasný směr pro další zlepšování.

Na otázku, zda se klientům v našem zařízení líbí, odpovědělo 98,5 % pozitivně. Líbí se jim prostředí, pokoje i atmosféra. I když se občas objevují stesky po domově a rodině, je pro nás motivací dál rozvíjet přívětivé prostředí a podporovat kontakt s blízkými.

Jídlo je důležitou součástí každodenního života, a tak nás těší, že 97 % klientů je se stravou spokojeno. Přesto jsme si všimli i podnětů ke zlepšení – jako je občasná proměnlivá chuť jídel, velikost porcí či teplota servírovaných pokrmů. Prání po větší rozmanitosti nápojů jsme si rovněž zaznamenali.

Téměř 93 % klientů má pocit dostatečné volnosti, což vnímáme jako potvrzení, že respekt k individuálním potřebám je skutečně základem naší práce. Klienti oceňují možnost rozhodovat o svém denním režimu, aktivně se (nebo i pasivně) účastnit činností podle nálady i zdraví.

I klienti, kteří nemohou své pocity slovně vyjádřit, vysílají jasné signály – úsměv, klidný spánek, ochota ke kontaktu. Sledujeme i projevy jako je plačtivost a přizpůsobujeme péči tak, aby každý klient mohl prožít den co nejpříjemněji. Spokojenost klientů, neschopných verbálního projevu, potvrzuje, že i tichá zpětná vazba má svou váhu.

Rodinní příslušníci ve více než 93 % případů hodnotí prostředí a péči jako velmi kvalitní, ale upozornili na oblasti, kde můžeme růst, například v důslednosti hygieny a čistoty.

Zpětná vazba je pro nás klíčová – potvrzuje naše hodnoty a motivuje nás k neustálému zlepšování.

Významná jubilea

Pan Silvester K. 80. narozeniny

Pan Jiří B. 90. narozeniny

Paní Markéta B. 85. narozeniny

Paní Elena K. 75. narozeniny

Pan Jindřich S. 75. narozeniny

Pan Jan Š. 85. narozeniny



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Závěš Pavlas

Ředitel

+420 775 893 806

✉ zavis.pavlas@alzheimerhome.cz

Bc. Veronika Švejdíková

Sociální pracovnice

+420 775 893 849

✉ veronika.svejdikova@alzheimerhome.cz

Sesterna B

Nepřetržitá linka

+420 778 428 378

Lucie Richterová

Vrchní sestra

+420 775 893 807

✉ lucie.richterova@alzheimerhome.cz

Bc. Valerie Křížáková

Sociální pracovnice

+420 775 893 816

✉ valerie.krizakova@alzheimerhome.cz

Sesterna D

Nepřetržitá linka

+420 775 893 835

OSTRAVA!!!

Projekt "ALZHEIMER HOME Ostrava 2025" je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy

Činnost ALZHEIMER HOME je podporována dotací od Moravskoslezského kraje. Dotace z Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje.

Syllabova 3029/38,

703 00 Ostrava-Vítkovice