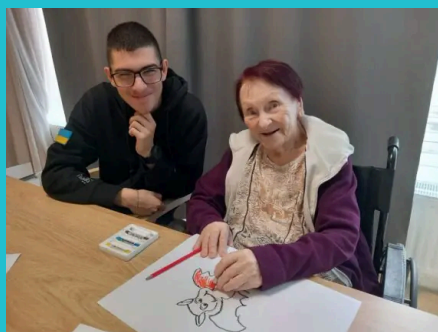




alzheimer home
ostrava

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

rok 2025 je zde, proto nastává čas, abychom se ohlédli za uplynulými měsíci, které byly pro náš domov plné krásných chvil, vzpomínek a vzájemné podpory. Podzim a zima byly obdobím, kdy jsme společně prožívali radostné okamžiky, ať už při mezigeneračních setkáních s žáky ZŠ Gajdošova, zeměpisných přednáškách, nebo při aktivitách v přilehlém okolí domova.

Díky týmové spolupráci a otevřenosti k novým nápadům se nám podařilo nejen udržet náš domov místem plným klidu a péče, ale také vytvořit prostor pro společné zážitky, které obohacují každodenní život našich klientů. Byl to čas, kdy jsme si připomněli důležitost vzájemné komunikace, empatie a smysluplného trávení času.

Jaký byl rok 2024 pro nás všechny? Plný vzestupů i výzev, ale především plný krásy, která je ve všech drobných okamžicích, jež společně sdílíme.

Na přelomu roku bychom rádi poděkovali všem našim klientům, jejich rodinám, našim zaměstnancům i přátelům za podporu a důvěru, kterou nám věnovali. Přejeme Vám, abyste vstoupili do nového roku s otevřeným srdcem, zdravím a optimismem.

S přáním všeho dobrého

Mgr. Závěš Pavlas
ředitel zařízení

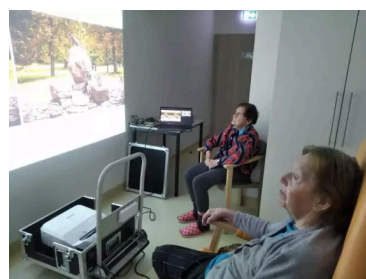
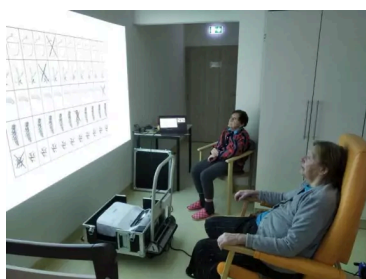
Roztančená kavárna

Naše dámy z ALZHEIMER HOME Ostrava si rády zatancují! Během odpolední kavárny zazněly na přání klientů tóny tanga. 🎶🕺



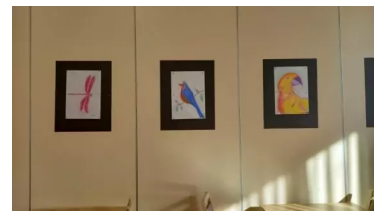
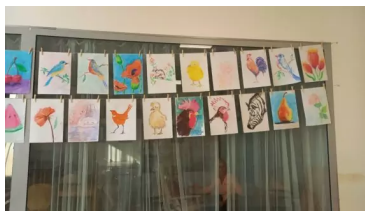
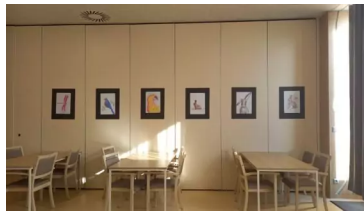
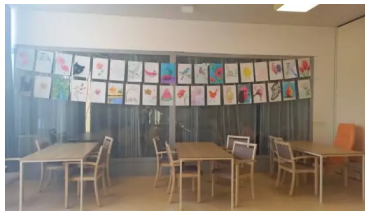
Práce s projektorem 4IMAGE

Jedna z pravidelných aktivit u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava je práce s projektorem 4IMAGE. Tentokrát klienti hledali rozdíly mezi obrazy s podzimní tematikou. 🍁👁️



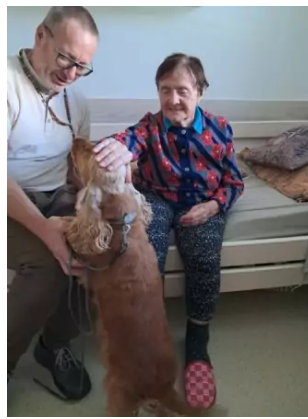
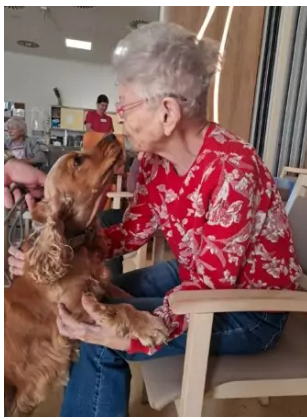
Výstava obrazů našich klientů

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Ostrava vytvořili krásné obrazy a výkresy, které teď zdobí stěny malé jídelny. pro malbu využívali suché pastely. Při návštěvě se určitě na jejich tvorbu nezapomeňte podívat. 🖼️ ❤️



Psí návštěva

Opět nás navštívil dobrovolník se psem, kterého naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava vřdycky rádi vidí. 🐕 ❤️



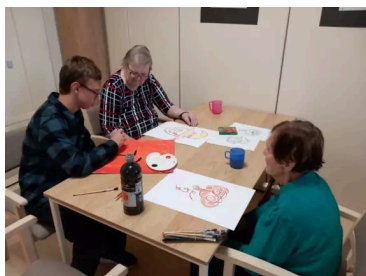
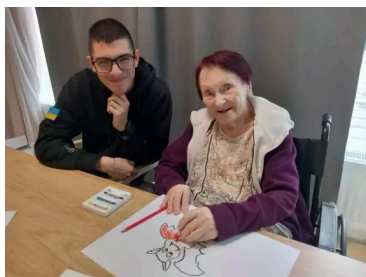
Vánoční přípravy ve Fajně dílně

Naše dámy z ALZHEIMER HOME Ostrava navštívily Fajnou dílnu a vrhly se do vánočních příprav. 🎄 ✂️



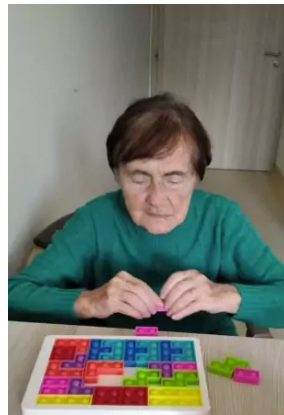
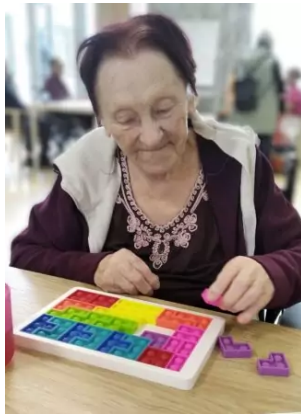
Mezigenerační tvoření

V rámci spolupráce se Základní školou Gajdošova jsme strávili příjemné dopoledne společným uměním. Naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava spojili síly s mladou návštěvou a vytvořili novou podzimní výzdobu. 🎨❤️



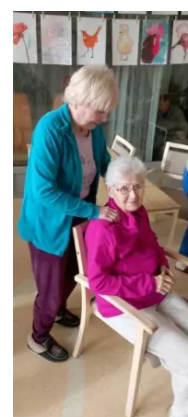
Procvičování kognitivních funkcí

Procvičování kognitivních funkcí v ALZHEIMER HOME Ostrava. 🧠🗣️



Jóga a vzájemná masáž

Jóga s dobrovolnicí a vzájemná masáž s míčky přinesly pohodu, uvolnění a spoustu úsměvů mezi klienty ALZHEIMER HOME Ostrava. 🧘 ✨



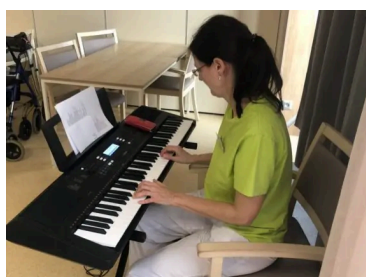
Zeměpisné a cestopisné přednášky

Vhled do pravidelných zeměpisných a cestopisných přednášek v režii našeho aktivizačního pracovníka Pavla v ALZHEIMER HOME Ostrava. Poslední přednášky byly zaměřeny například na Maďarsko nebo Rakousko. 🇵🇸 🇷🇺



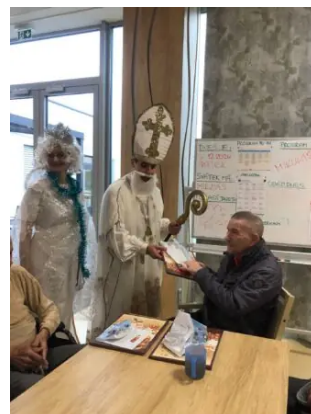
Ohled za oslavou narozenin listopadových oslavenců

Ohled za oslavou narozenin listopadových oslavenců s hudbou v ALZHEIMER HOME Ostrava. 🎂❤️



Momentky z Mikuláše

Momentky z pátečního Mikuláše v ALZHEIMER HOME Ostrava. 😊❤️



Prosincová mše svatá

V pondělí u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava proběhla prosincová mše svatá. 📖 🕯️



Vánoční atmosféra v Ostravě

Vánoční atmosféru v ALZHEIMER HOME Ostrava krásně dotvářejí tematické dekorace, které s láskou vytvořili naši šikovní klienti. ❤️ 🌲



Vánoční vystoupení žáků ZŠ Gajdošova

Ohled za vánočním vystoupením žáků ZŠ Gajdošova v ALZHEIMER HOME Ostrava. 🎵 😊



Vystoupení mažoretek

Mezi vánočními svátky nás potěšili mažoretky jejich krásným vystoupením a dárky pro naše klienty z ALZHEIMER HOME Ostrava. ❤️ 😊



Významná jubilea

Paní Naděžda B. 70. narozeniny

Paní Marie K. 80. narozeniny

Paní Veronika M. 85. narozeniny



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Závěš Pavlas


Ředitel

 +420 775 893 806 zavis.pavlas@alzheimershome.cz**Bc. Veronika Švejdíková**

Sociální pracovnice

 +420 775 893 849 veronika.svejdikova@alzheimershome.cz**Sesterna B**

Nepřetržitá linka

 +420 778 428 378**Lucie Richterová**

Vrchní sestra

 +420 775 893 807 lucie.richterova@alzheimershome.cz**Bc. Valerie Křížáková**

Sociální pracovnice

 +420 775 893 816 valerie.krizakova@alzheimershome.cz**Sesterna D**

Nepřetržitá linka

 +420 775 893 835**OSTRAVA!!!****KOPŘIVNICE**Syllabova 3029/38,703 00 Ostrava-Vítkovice