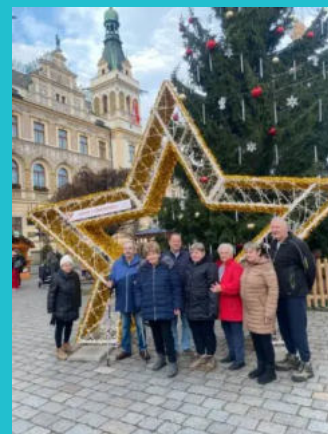




**alzheimer home**  
pardubice

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, klienti našeho Domova, vážení rodinní příslušníci,

právě držíte v ruce poslední vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME Pardubice nedávno uplynulého roku 2024. Toto vydání je věnováno ohlédnutí se za posledním čtvrtletím roku, zejména pak za časem Vánoc. Časem, kdy se připravujeme na vánoční svátky, setkáváme se se svými blízkými, společně se těšíme z vánočních dárků a užíváme si všudy přítomnou kouzelnou atmosféru Vánoc.

Předvánoční program v našem Domově byl opravdu pestrý a já věřím, že si z něho každý z vás vybral to, co mu je nejbližší.

V samotném začátku měsíce prosince nám úsměv na rtu vykouznil Mikuláš, který nás navštívil i se svými „pomocníky“ a přinesl nám mikulášskou nadílku. Krásný předvánoční koncert nám v prostorách jídelny odehrál Komorní orchestr Škroup, Pavla Šťovíčková nám zahrála na kouzelnou harfu a svojí návštěvou nás potěšil i veselý klaun se svým předvánočním zpíváním. Navštívilo nás několik mateřských i základních škol a jejich děti tentokrát nerozdávaly pouze úsměvy a dobrou náladu, ale i vánoční přáníčka. Příchod Nového roku jsme pak oslovili za doprovodu všemi oblíbeného harmonikáře pana Jiřího Gruntoráda.

Milí čtenáři,

před několika málo dny začal nový rok. Přeji vám všem v novém roce hlavně pevné zdraví, hodně radosti, spokojenosti a spoustu důvodů k úsměvu.

Šťastný a úspěšný rok 2025

Magdalena Vinklerová


ředitelka

# Kylie 🐶

Radost v ALZHEIMER HOME Pardubice jménem Kylie 🐶.



# Zahrada

V ALZHEIMER HOME Pardubice nás počasí stále neodradilo a snažíme se společnými silami udržovat naši terasu a zahradu. Tyto prostory využíváme na popovídání, zahradní práce, procházky a podobně .



# Podzimní procházka 🍁 🍂

V blízkém okolí ALZHEIMER HOME Pardubice se nám nabízí krásné procházky v nedalekém parku nebo se dá navštívit kavárna na příjemné posezení 🍁 🍂



# Narozeninová oslava 🎂

Za měsíc říjen proběhla již tradičně narozeninová oslava. Všem oslavencům byl předán dáreček, přání a květina. Klientům, kteří se oslavy nechtěli zúčastnit, bylo popřáno na pokoji 🍀.



# Tóny SRDCE

V ALZHEIMER HOME Pardubice proběhlo vystoupení od profesionálního dua Tóny SRDCE .  
Moc děkujeme za návštěvu a těšíme se na další setkání.



# Cvičení v ALZHEIMER HOME Pardubice

Prostorná jídelna v ALZHEIMER HOME Pardubice nám může sloužit také jako prostor pro jednoduché cvičení, protažení a trénink kognitivních funkcí pomocí různých kvízů. K odpočinku nám může sloužit zahrada, kde nás stále potkává hezké počasí ☀️.





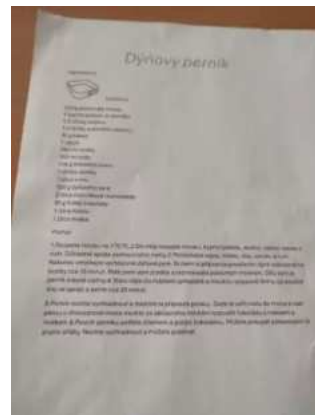
# Cvičení v ALZHEIMER HOME Pardubice

Prostorná jídelna v ALZHEIMER HOME Pardubice nám může sloužit také jako prostor pro jednoduché cvičení, protažení a trénink kognitivních funkcí pomocí různých kvízů. K odpočinku nám může sloužit zahrada, kde nás stále potkává hezké počasí ☀️.



# Dýňový perník 🎃

Jak jste si jistě všichni všimli, tak dýně neodmyslitelně patří k podzimu a jsou teď na každém rohu. My jsme v ALZHEIMER HOME Pardubice neotáleli a rozhodli jsme si upéct dýňový perník 🎃. Po upečení jsme ho samozřejmě i ochutnali a byl výborný! Přikládáme Vám recept, kdybyste chtěli také vyzkoušet ❤️.



# Úžasní pavouci

V ALZHEIMER HOME Pardubice proběhla přednáška na téma „Úžasní pavouci“ od pana Jana Dolanského. Během přednášky jsme se seznámili s významnými zástupci pavoučího řádu, dozvěděli jsme se zajímavostmi z jejich života a také něco trochu o lidech, kteří je zkoumají a o metodách jejich práce. Moc děkujeme Východočeské muzeum – Zámek Pardubice za návštěvu ❤️.



# Kylie 🐶

Fenku Kylie už snad můžeme nazývat maskotem ALZHEIMER HOME Pardubice 🐶. Tolik úsměvů a radosti pohromadě dokáže vykouzlit pouze její přítomnost a my jsme vděční za tyto návštěvy ❤️.



# Kavárna LONKOFKA

Před víkendem jsme stihli krátkou návštěvu kavárny LONKOFKA Pardubice, kde se vždy setkáváme s profesionálním přístupem a za to moc děkujeme ❤️. Na procházky také využíváme zahradu ALZHEIMER HOME Pardubice, kde si užíváme čerstvého vzduchu.



# Svatý Martin

Dnešní den patří svatému Martinovi. Tradici jsme si trošku upravili a místo husy nás pan kuchař hostil pečenou kachnou 🦆 a vychlazeným pivem 🍺. A víte proč se dělá svatomartinská husa? 🦆 K požívání husy se tradují dvě apokryfální legendy ze života sv. Martina. Jedna praví, že svatý Martin, který měl být jmenován biskupem, se z vrozené skromnosti před takovou poctou ukryl do husince. Husy svým kejháním Martinovu skrýš prozradily, což byl pádný důvod, aby skončily na pekáči. Druhá pro změnu uvádí, že husy svým hlučným kejháním rušily Martinovo kázání a tak si svůj trest odpykávají na svatomartinské tabuli. Přejeme všem Martinům krásný sváteční den




# Zvířecí návštěva 🐒

V ALZHEIMER HOME Pardubice bylo veselo 🐒. Byli nám představeny nejrůznější krásná malá zvířátka jako je například opička kosman bělovousý, vakoveverka létavá, nejmenší holoubek na světě, tančící čivavy a spoustu dalších mazlíčků. Zvířecí mazlíčky bylo možné si pohladit, podržet nebo pochovat. Děkujeme za návštěvu ❤️.



# ZUŠ Pardubice

Kreativních nápadů není nikdy dost, a díky spolupráci se ZUŠ Pardubice – Polabiny jsme si v ALZHEIMER HOME Pardubice mohli vyrobit látkové brože .





# Bohoslužba Pardubice

v ALZHEIMER HOME Pardubice dbáme také na duchovní potřeby. Velmi si vážíme dlouholeté spolupráce s panem mons. Josefem Kajnekem, díky kterému probíhají bohoslužby přímo v u nás v kapli.





# Výroba dekorací 🧑🏻

Vánoce se pomalu, ale jistě blíží, a proto si už zkusíme pečení a věnujeme se výrobě vánočních dekorací 🧑🏻.



# Komorní soubor Škroup

Komorní soubor Škroup nás poctil svou návštěvou v ALZHEIMER HOME Pardubice.  Jídelna se proměnila v koncertní sál a my si mohli pohodlně vychutnat nastalou přenádhernou atmosféru. Moc děkujeme všem účinkujícím, že jsme si mohli opět užít komorní koncert. 



# Východočeské divadlo Pardubice

V měsíci říjnu a listopadu se uskutečnily 3 návštěvy Východočeské divadlo Pardubice , ve kterém jsme zhlédli čertovskou komedii s názvem „S čerty nejsou žerty“, muzikálovou adaptaci známého dramatu Karla Čapka „Makropulos“ a populární dílo „Louskáček“. Před návštěvou divadla samozřejmě nechyběly přípravy v podobě oblékání, česání a líčení. V divadle jsme si dali sklenku něčeho dobrého 🍷 a ochutnali výborné chlebíčky. Děkujeme kolegyním za organizaci a uskutečnění skvělého zážitku 💙 .



# Vystoupení harmonikářů

V ALZHEIMER HOME Pardubice nám zpříjemnilo den hudební vystoupení od našich oblíbených harmonikářů, ke kterým se pravidelně přidává i jeden z našich klientů .



# Listopadové narozeniny 🎉

V ALZHEIMER HOME Pardubice jsme oslavili listopadové narozeniny 🎉. Všem oslavencům byl předán dárek s přáním a užili jsme si společné dopoledne v reminiscenční místnosti. Klientům, kteří se nechtěli oslavy zúčastnit byl předán dárek a přání na pokoji 📺.



# Kylie 🐕

Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka 🐕. Kylie jen svou přítomností v ALZHEIMER HOME Pardubice dokáže vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek.






# Mikuláš v ALZHEIMER HOME Pardubice

I když se tradice spojené s oslavou sv. Mikuláše v různých krajích liší, všude jsou spojeny se štědrostí a rozdáváním dárků. V ALZHEIMER HOME Pardubice nerozlučná trojice anděla, čerta a Mikuláše ani letos nechyběla a každému klientovi byl předán dáreček v podobě adventního kalendáře, ovoce a sladké dobroty 🎁.





# Pardubický komorní orchestr

V sobotu 7.12.2024 se v ALZHEIMER HOME Pardubice uskutečnil koncert Pardubického komorního orchestru pod taktovkou uměleckého vedoucího Mgr. Jiřího Kuchvála . Jídelna se proměnila v koncertní sál a my si mohli pohodlně vychutnat nastalou přenádhernou atmosféru. Moc děkujeme za krásný zážitek a těšíme se na další spolupráci.  






# Vánoční atmosféra 🎄

V ALZHEIMER HOME Pardubice se snažíme podpořit slavnostní náladu, a proto se věnujeme pečení a výzdobě Domova 🎄.



# Hudební vystoupení

Včerejší dopoledne nás v ALZHEIEMR HOME Pardubice navštívil pan Pavel Justich, se kterým jsme si zazpívali písničky, které máme rádi.   Děkujeme za příjemné dopoledne [www.solasido.cz](http://www.solasido.cz). 




# Prosincová narozeninová oslava



V ALZHEIMER HOME Pardubice proběhla poslední narozeninová oslava v tomto roce. Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší a hodně zdraví ♥.



# Předvánoční vystoupení

V předvánoční čas máme za sebou již plno vystoupení, chceme tímto poděkovat Mateřská škola Mladých, ZŠ Staňkova, ZUŠ Pardubice – Polabiny za jejich návštěvu .





# Vánoční procházka 🎄

V odpoledních hodinách jsme se vydali z ALZHEIMER HOME Pardubice na procházku vánočním městem. Obdivovali jsme výzdobu města Pardubic, navštívili jsme Pernštýnské náměstí a náměstí Republiky, kde nás čekala vánoční pohádka plná radosti a kouzel. A co by to bylo za vánoční procházku bez svařeného vína? 🍷



# Kapela Chorus

V minulém týdnu do ALZHEIMER HOME Pardubice přijela zahrát kapela Chorus ([www.kapelachorus.cz](http://www.kapelachorus.cz)) . Děkujeme za vystoupení .



# Vánoční dárky 🎁

U všech klientů v ALZHEIMER HOME Pardubice již Ježíšek byl. Děkujeme Dr. Max Lékárna za vánoční dárky 🎁. Velké díky patří také personálu, rodinám a blízkým, kteří pro naše klienty vytvořili vánoční atmosféru 🌲. Přejeme Vám všem poklidné svátky ❤️.






# Štědrý den 🐟 🎄

Na Štědrý den jsme si v ALZHEIMER HOME Pardubice společně pochutnali na štědrovečerní večeři. Podával se tradiční bramborový salát, rybí filé nebo kuřecí řízek. 🐟 Při poslechu vánočních koled jsme si dali cukroví a připili si vínem či vaječným koňakem. Za celý Domov vám všem přejeme příjemné sváteční dny a do nového roku hlavně hodně zdraví a pohodových dnů 🍀 Sociální pracovnice – Terez a Verča ❤️



# Ježíškova vnučata

Děkujeme projektu Nadačního fondu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata, díky kterému jsme mohli některá přání klientům v ALZHEIMER HOME Pardubice splnit. Poděkování patří hlavně dárcům, kteří se rozhodli vykouzlit úsměv na tváři .



# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v říjnu?

**paní Dagmar 93 let, paní Věra 92 let, paní Miluše 93 let, paní Miluše 83 let, paní Eva 80 let, paní Hana 80 let, paní Stanislava 94 let, paní Danuška 76 let, pan Zdeněk 93 let, pan Jaroslav 76 let**

## Kdo slavil narozeniny v listopadu?

**Paní Miloslava 91 let, paní Vlasta 94 let, paní Eva 78 let, paní Drahomíra 91 let, paní Vlasta 81 let, paní Marie 88 let, paní Jana 77 let, paní Naděžda 88 let, paní Marie 93 let, paní Zdeňka 84 let, paní Helena 92 let, paní Emílie 82 let, paní Mária 82 let, pan Jiří 87 let, pan Milan 67 let**

## Kdo slavil narozeniny v prosinci?

**Paní Milena 78 let, paní Marie 87 let, paní Alena 84 let, paní Ivana 61 let, paní Božena 85 let, paní Daniela 80 let, paní Božena 93 let, paní Anna 84 let, paní Milada 77 let, paní Václava 86 let, paní Zdeňka 83 let, pan Jiří 85 let, pan Antonín 74 let, pan Rudolf 90 let, pan Václav 81 let**

## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady


- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Bc. Magdalena Vinklerová**

Ředitelka zařízení

 +420 737 062 788 magdalena.vinklerova@alzheimershome.cz  eva.hruskova@alzheimershome.cz**Eva Hrušková**

Vrchní sestra

 +420 778 424 649 eva.hruskova@alzheimershome.cz**Mgr. Veronika Lejková**

Sociální pracovnice

 +420 778 424 732 veronika.lejkova@alzheimershome.cz**Mgr. Tereza Perníčková**

Sociální pracovnice

 +420 778 425 010 tereza.pernickova@alzheimershome.cz**Veronika Držmíšková**

Vedoucí sociální péče

 +420 778 424 889 veronika.drzmiskova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Pardubice

Bělehradská 591  
530 09 Pardubice