



alzheimer home
průhonice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení,

pojdte společně nahlédnout pod pokličku dění v našem domově. Program jarních měsíců byl opravdu bohatý. Hned po velikonoční nadílce jsme se pustili do přípravy a zvelebování naší zahrady. Dámy připravily truhlíky a zasadily první cibulky. Teplé počasí nám dovolilo uskutečnit první výpravu za brány domova již 4.4. Společně jsme hledali první známky probouzející se přírody. V tempu písní 60 let jsme jezdili na rotopedu, cvičili s míči. Bolavá záda nám „pofoukaly“ ruce maséra 😊 Navštívili nás umělci všech možných žánrů, pan Kouba úžasný harmonikář a kytarista, s Waldemar bandem jsme si připomněli legendu Waldemara Matušku, zazpívala nám skupina Portrait a zahrála Čarovná flétna. Jako obvykle jsme se těšili s naší canisterapeutické psí dámy Darinky, ale měli jsme možnost pohladit i spoustu dalších zvířat, které nám přivezl spolek Therapy4you. Společně jsme připravili a upálili Čarodějnici, opekli první vuřty a zapili bronzovým mokem 😊 Na Den Matek nám klienti připravili překvapení, básničku o jejíž recitaci se několik z nich podělilo. Můžete si jí pustit na našich webových stránkách. Nechyběli ani naše dětičky, které nám nejen zpívali, učili nás, co všechno se dá postavit z Lega, ale oslavili s námi i Dětský den. Atrakce pro ně připravili naši klienti, kteří je i hodnotili, kontrolovali a pomáhali. Pro každého účastníka měli připraven i dáreček. Stali se z nás také aktivní fanoušci hokejového mistrovství, sledovali jsme všechny přenosy, připravili vlajky a samozřejmě poháněli jsme naše sportovce bujarými emocemi 😊 Teď jsme již v přípravách na letní sezónu, která krom oblíbených aktivit přinese i nové zážitky s novou atrakcí ruských kuželek, tréninky již probíhají a těšíme se, že vyzveme spřátelené domovy na letní turnaj. Toto vše by se neobešlo bez pozorného a obětavého personálu, který dělá čest našemu logu, díky moc!!!!

Bc. Marta Hrdonková

ředitelka ALZHEIMER HOME Průhonice

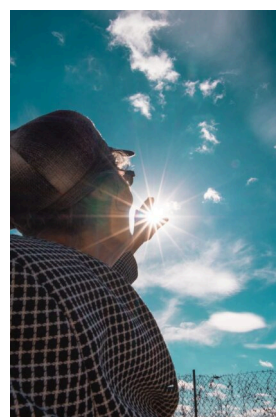
VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Hody, hody doprovody... Velikonoční pondělí jsme si v ALZHEIMER HOME Průhonice moc užili.



PRVNÍ JARNÍ PROCHÁZKA PO OKOLÍ

Počasí nám krásně přálo. Dopoledne jsme opustili brány ALZHEIMER HOME Průhonice a šli jsme se podívat po okolí, jak se probouzí příroda po zimě.



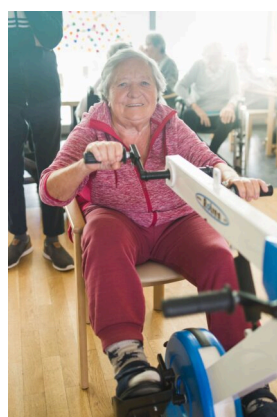
HUDEBNÍ ODPOLEDNE

Odpoledne k nám do ALZHEIMER HOME Průhonice zavítal pan Jiří Kouba. Krásně nám zahrál na svou harmoniku a kytaru. Moc děkujeme a těšíme se na příští setkání.



DOPOLEDNÍ CVIČENÍ

Dopolední cvičení v ALZHEIMER HOME Průhonice máme rádi. Vždy se před obědem krásně protáhneme.



SÁZÍME CIBULI

Naše úžasné ženy se pustily do zahradničení. Nejdříve vyplely záhony a pak začaly sázet cibule. Jistě to není poslední sázení a zvelebování naší zahrady. Všichni jsme si to moc užili.



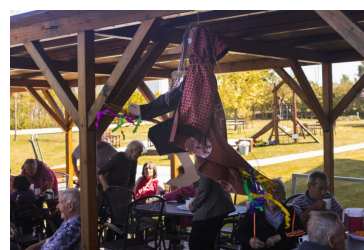
NAROZENINY – DUBEN

Konec měsíce je ve znamení oslav narozenin. Duben byl opravdu požehnán a sešlo se nás hojně. Za celý tým ALZHEIMER HOME Průhonice přejeme všechno nejlepší našim oslavencům.



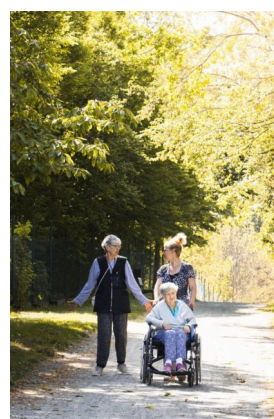
PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Letos jsme čarodějnice v ALZHEIMER HOME Průhonice ušetřili. Na místo toho jsme si opekli špekáčky, dali si pivo a poslouchali hudbu. Prožili jsme krásné odpoledne v úžasné společnosti.



PROCHÁZKA PO OKOLÍ

Dopolední procházky po okolí máme moc rádi. Krásně se projdeme a prohlédneme si okolní zahrady, aby jsme se mohli inspirovat a zvelebit si tak naši zahradu.



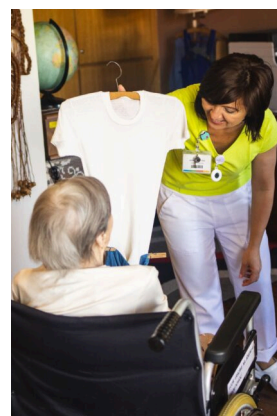
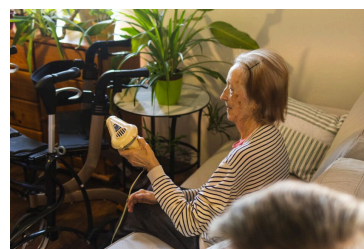
WALDEMAR BAND – POCTA WALDEMARU MATUSKOVÍ

V ALZHEIMER HOME Průhonice nás navštívil mistr Jaromír Adamec. Předvedl neuvěřitelnou podívanou, krásně jsme si s ním zaspívali. Moc jsme si to užili a těšíme se na příště.



RETRO KOUTEK

Návrat do minulosti, aneb naše reminiscenční místnost. Klienti si tam vždy mohou připomenout věci, které byli kdysi běžnou součástí jejich životů. Od pracího prášku, žehličky nebo třeba sifonu.



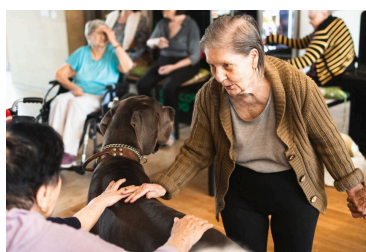
MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ

Dopolední mezigenerační setkání. Děti z MŠ Průhonice nás přišly navštívit. Ukázaly nám co vše umí postavit z kostek a my jsme neváhali a rádi jsme se k nim přidali. Nakonec nám za doprovodu klavíru krásně zazpívaly. Děkujeme a těšíme se na příště.



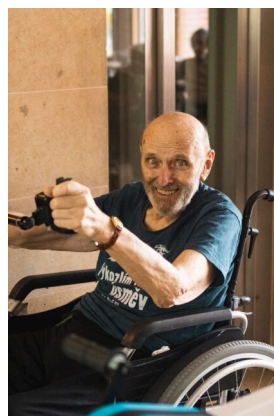
THERAPY4U

V ALZHEIMER HOME Průhonice nás navštívily skvělé dámy z @therapy4u. Přivezly s sebou hada, šváby, pavouky, přítulnou kočičku a jako hlavní hřeb byla německá doga. Klienti byli nadšeni. Děkujeme za návštěvu.



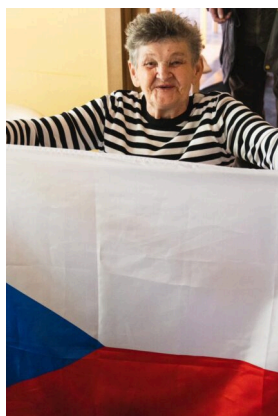
POHYBOVÉ CVIČENÍ

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme si dali do těla. V kurzu byly posilovací stroje i masážní míče, kterými jsme si masírovali plošky nohou. Díky tomu jsme si rozproudili lymfu v celém těle.



FANDÍME

Víkend v ALZHEIMER HOME Průhonice byl plný emocí. Fandili jsme co to šlo a moc jsme si to užili.



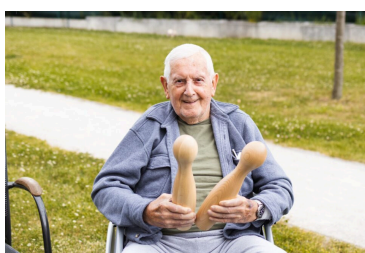
PROCHÁZKA PO OKOLÍ

Dopoledne jsme opustili brány ALZHEIMER HOME Průhonice. Počasí nám přálo a my jsme se před obědem krásně prošli.



RUSKÉ KUŽELKY – TRÉNINK

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme začali trénovat ruské kuželky. Atmosféra byla úžasná, všichni jsme si to užili.



ČAROVNÁ FLÉTNA

Do ALZHEIMER HOME Průhonice přijela ČAROVNÁ FLÉTNA. Spojením filmového obrazu a melodických tónů Panovy flétny, vytvořil pan Petr Tomeček krásnou atmosféru. Děkujeme.



PRVNÍ LETNÍ DEN

Dopolední krásné počasí jsme trávili na zahradě. Spousta z nás hrála ruské kuželky, někteří se jen tak opalovali a nasávali vitamín D. Všichni jsme si to moc užili a přejeme vám krásný první letní den.



NAROZENINY – ČERVEN

Krásný konec června patřil našim oslavencům. Za celý tým ALZHEIMER HOME Průhonice přejeme krásné narozeniny.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

Jindřiška 97 let, Jiřina 94 let, Marie 93 let, Miroslav 82 let, Zdeněk 92 let, Zdeňka 91 let, Bohumil 91 let, Olga 89 let, Jiří 87 let, Zdeňka 85 let, Alice 84 let, Miluše 82 let, Marie 81 let, Naděžda 80 let, Evelína 77 let, Emilie 77 let, Jiří 76 let, Anna 72 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Jindřich 91 let, Viera 90 let, Anna 89 let, Milan 87 let, Marie 86 let, Jitka 84 let, Jaroslav 77 let, Milada 76 let, Věra 74 let, Gabriel 74 let, Pavel 74 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Blažena 93 let, Emilie 90 let, Zdeňka 89 let, Helena 89 let, Dagmar 89 let, Anna 82 let, Ludmila 80 let, Milan 78 let, Marie 76 let, Helena 71 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Marta Hrdonková

Ředitelka zařízení

 +420 774 774 060 marta.hrdonkova@alzheimershome.cz**Bc. Lenka Škodová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 774 774 065 lenka.skodova@alzheimershome.cz**Mgr. Michaela Navrátilová**

Vrchní sestra

 +420 774 774 061 michaela.navratilova@alzheimershome.cz**Bc. Kateřina Poláčková**

Vedoucí sociální péče

 +420 778 433 535 katerina.polackova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Průhonice

Na Michovkách I 707

252 43 Průhonice