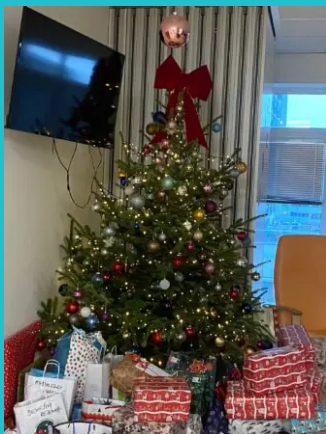




alzheimer home
česká lípa

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

úvodem bych se Vám ráda představila. Jmenuji se Pavlína Šulková a od 01.10.2024 jsem ředitelkou ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Se svým týmem skvělých kolegyň a kolegů jsem připravena vést náš domov ke spokojenosti všech našich klientů.

I když jsme na začátku nového roku 2025, dovoluji mi se ohlédnout do posledních týdnů roku minulého. Během měsíce října a listopadu se kromě jiného uskutečnilo mezigenerační setkání s dětmi z Rodinného centra Slůně, byli jsme tančit v Kulturním domě Crystal na odpoledních čajích pro seniory, slavili jsme narozeniny, trénovali paměť a tvořili různé dekorace.

Prosinec byl ve znamení příprav na vánoční svátky. Procházkou městem jsme se těšili z vánoční atmosféry a už přemýšleli, jak začneme s výzdobou našeho domova. Výzdoba se nám opravdu povedla, vánoční stromeček rozzářil naše společné prostory. Mikulášská nadílka byla veselá. Přišli nás potěšit děti z mateřské i základní školy a společně jsme zpívali koledy. Rozdávali jsme dárky, Ježíšek nezapomněl opravdu na nikoho. Všichni jsme si užívali Vánoce a nikdo nebyl sám.

Nový rok se přehoupł a já bych Vám všem chtěla popřát hlavně zdraví, štěstí a budu se těšit z našich setkání v roce letošním.

S úctou

Pavlína Šulková, ředitelka ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Trénování paměti na téma pečení

Klienti našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa velmi rádi poznávají formou hádanky všechny vjemy. Dnešní hádání bylo na téma pečení, a proto jsme si připravili pochutiny a koření, které se používají k pečení koláčů, cukroví a dalších



Co vše jsme stihli v tomto týdnu ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa toho stihli celkem dost. Jak je zřejmé z fotek, pustili jsme se do výzdoby centra v podzimním tónu. Strašně jsme se nasmáli, když jsme malovali houby a motali malé dýně. 😊 Měli jsme i výstavu sportovních knih, která si také našla své zájemce. Také byla na návštěvě naše králičice Josefína. A nakonec jsme se pustili do pečení, abychom si mohli dát něco dobrého v naší páteční kavárně



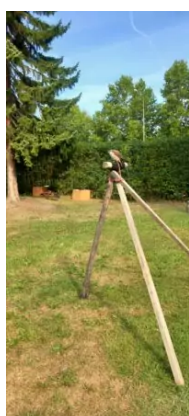
Safari Park

V minulém týdnu se klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa dočkali dlouho avizovaného výletu do Safari Dvůr Králové. 😊 Vyrazili jsme hned po ránu autobusem, počasí nám přálo a tak prohlídka mohla začít. Na obědě jsme si pochutnali, zapili ho dobrým pivkem a dámy si daly dobrou kávu. Pomalu jsme došli podle výběhů k Safari busu a začala projížďka mezi volně se pohybuujícími zvířaty. Bylo to jedním slovem SKVĚLÉ. Už se těšíme na další výlet



Dravci v akci z Vavřince

V úterý naše zařízení ALZHEIMER HOME v České Lípě navštívil sokolník pan František Adámek ze společnosti DRAVCI V AKCI Z VAVŘINCE se svými opeřenými svěřenci. Naše klienty nadchlo nejen poutavé vyprávění o životě dravců a sov ale i letová ukázka. Úsměv na tvářích vykouzlilo všem pohlazení Výra Velkého – BUBO BUBO. Moc děkujeme panu Adámkovi za příjemné zpestření konce léta



Odpolední slavnost v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa prožili velmi příjemné odpoledne ve společnosti pana Jaromíra Adamce, se kterým společně zpívali písně Waldemara Matušky. K příjemné atmosféře čtvrtěčního odpoledne přispělo občerstvení v podobě dobré kávy, kakaa, čaje, domácí citronády, chlebíčků, slaných dortů, koláčků, perníku, bublaniny a ovocných koláčů. Nechyběly ani vitamíny v podobě ovocných špízů. Všichni se velmi dobře bavili



Návštěva poníků z Českého ranče

V dnešním horkém dni nám přijeli udělat radost poníci paní majitelky z Českého ranče ze Zákup. Nadšení našich klientů bylo velké. Koníky si mohli pohladit, ale také vyhřebelcovat a nebo se s nimi i projít. Budeme se velmi těšit na další návštěvu.



Koření, čaje a bylinky

Jedna z dalších akcí pro naše milé klienty z ALZHEIMER HOME Česká Lípa, bylo kvízové ochutnávací dopoledne. Klienti se snažili rozeznávat jak čichovými, zrakovými, tak i chuťovými vjemy koření, bylinky a z nich i připravené čaje. Mnohdy byli svými vjemy překvapeni a pobaveni



Naše aktivity – cannisterapie, trénování vjemů

Aktivity v minulém týdnu, kdy naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa opět navštívila psí kamarádka Lucy. Také si potrénovali své vjemy. Měli podzimní pochutiny, kysané zelí, jablko, hruška, brambory, cibule, česnek, ale poznávali i domácí rakytníkový med. A na páteční kavárnu jsme si usmažili lívance s jablečným rozvarem.



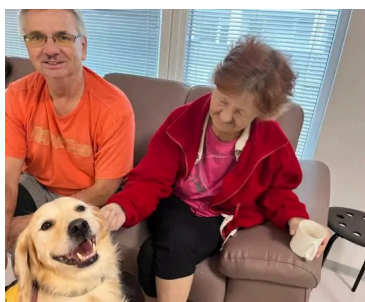
Skupina Domino

Ve středu naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívila hudební skupina Domino. Páni hudebníci zahráli a zapívali našim klientům jim všem dobře známé písničky, při kterých si všichni s chutí zaspívali a někteří i zatančili. Bylo to pro všechny velmi příjemné odpoledne.



Naše aktivity – cannisterapie, trénování vjemů

Aktivity v minulém týdnu, kdy naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa opět navštívila psí kamarádka Lucy. Také si potrénovali své vjemy. Měli podzimní pochutiny, kysané zelí, jablko, hruška, brambory, cibule, česnek, ale poznávali i domácí rakytníkový med. A na páteční kavárnu jsme si usmažili lívance s jablečným rozvarem.



Odpolední čaje pro seniory

Odpolední čaje pro seniory V minulém týdnu naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívili kulturní dům Crystal, kde město Česká Lípa pořádala oblíbenou akci pro seniory. Odpolední čaje jsme si náramně užili, zatančili při živé hudbě a těšíme se na další.



Výlet Litoměřice

Včera jsme s klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa absolvovali výlet do Muzea Křišťálových doteků v Litoměřicích. 😊 Výstava a výklad pana Hunata st. byl velmi zajímavý a obširný. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých věcí o tom, jak vznikají křišťálové doteky. Po výstavě jsme navštívili kavárnu Anděl, kde jsme si pochutnali na výborných slaných i sladkých vařících a vynikající kávě. Celkově se výlet povedl a klienti byli spokojeni. 🥰💙



Českolipská dechovka

Úterní odpoledne našim klientům ALZHEIMER HOME Česká Lípa přišla zpříjemnit Českolipská Dechovka. Zahrála směs polek a valčíků, při kterých si klienti nejen zazpívali a zavzpomínali na mládí, ale i si zatančili. Hodina uběhla jako voda a už se těšíme na další návštěvu. 😊💙



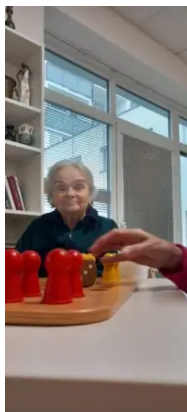
Hudební dopoledne – lidové písničky

Ve středu si naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa společně zahráli na hudební nástroje a zaspívali si oblíbené lidovky. Někteří si i zatančili a společně si užili krásné dopoledne. 😊



Společenské hry v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Do našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa docházejí na praxi studentky místní zdravotnické školy. 😊 V pondělí proběhly aktivizace klientů v jejich režii. Proběhl turnaj v Člověče, nezlob se, a také ve skládání slov – criss cross. Kdo nesoutěžil vyprávěl nebo poslouchal příběhy, které jim studentky četly. ❤️😊



Pečení cukroví v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Tento týden se klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa s chutí zapojili do pečení cukroví. Jak je vidět z fotek upekli si hned dva druhy, které mají nejradši. Vanilkové rohlíčky, a pro ty kteří nemusí ořechy, tak si udělali kokosové, a nakonec si upekli šlehačkové cukroví. Všichni se těší na další pečení. 😊❤️



Oslava narozenin za měsíc říjen a listopad

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa si včera společně oslavili narozeniny klientů za měsíc říjen a listopad. Společně si napekli záviny jablečné a připravili obložené chlebíčky. Užili si krásné odpoledne. 😊😊



Vystoupení dětí ze ZŠ Kravaře

V minulém týdnu naše klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívily děti ze ZŠ Kravaře. Klientům na úvod zazpívaly pár koled, zahrály divadlo a nakonec jako překvapení rozdávaly malé vlastnoručně vyrobené dárečky. Klienti byli velmi spokojeni a ocenili děti velkým potleskem. 😊❤️



Módní přehlídka v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

V neděli naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívili studenti jedné z českolipských středních škol se svou módní přehlídkou. Předvedli se klientům ve sportovním oblečení, neformálních kostýmcích, malých koktejlových šatech a ukončili přehlídku ve večerních róbách. Děkujeme! 😊💙



Mikulášská nadílka v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívila svatá trojice Mikuláš, anděl a čert. Všichni naši klienti po recitaci nebo zpěvu dostali za odměnu mikulášský balíček a adventní kalendář. Moc jsme se zasmáli, bylo opravdu veselo a těšíme se na příští rok. 😊



Děti ze ZŠ Sever

Dnes naše klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívily děti ze ZŠ Sever. Děti si s klienty vytvořily papírové andílky. Jak je vidět z fotografií všem se dnešní dopoledne moc líbilo a všichni si ho užili. Už se těšíme na další návštěvu dětí. 😊💙



MŠ Zhořelecká

V úterý naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívily děti z mateřské školky Zhořelecká. Zaspívali jsme si společně vánoční koledy a potom se vrhli na vybarvování vánočních obrázků. 😊 Těšíme se na další návštěvu a děkujeme. 😊💙



Pěvecký sbor ZŠ Sever

Ve středu naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívil dětský pěvecký sbor ZŠ Sever. Zaspíval našim klientům staročeské vánoční koledy a zbytek vyplnily děti společenskými hrami a kreslením s našimi klienty. Bylo to oboustranně příjemné dopoledne, už se těšíme na další návštěvu. 😊🎄💙



Vánoční strom

V minulém týdnu si naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa společně ozdobili vánoční stromky. Při zdobení stromků si poslechli vánoční koledy, které si společně zazpívali a vzpomínali na adventní chvíle. 🥰🎄 Užili si krásný den. ❤️



Gymnázium Česká Lípa

V pondělí naše klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívily děti z českolipského gymnázia. Společně s klienty si zazpívali koledy a rozdaly vánoční přáníčka. 😊💙 Nakonec jsme si společně zahráli společenské hry. Všichni si to náramně užili. Děkujeme. 🎄🥰



Vánoční beseda

Ve čtvrtek naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívila paní farářka Náhlovská. S klienty si povídala o Vánocích, povídání zpestřila zpíváním vánočních koled, při kterých se klienti rádi přidali. 😊💙 Dopoledne si moc užili v příjemné vánoční atmosféře. 🥰



Rozdávání dárečků

Minulý týden ve středu přišly naše klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa potěšit maminky se svými dětmi ze spřátelené organizace Sluně. Děti rozdaly našim klientům dárečky, které připravily jejich maminky. Nálada byla veselá a všichni si to užili. 😊❤️



Ježíškova vnoučata v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

O I naši klienti z ALZHEIMER HOME Česká Lípa prožili Štědrý den ve znamení nadělování a rozbalování dárků. Velkou radost jim udělala přítomnost dětí ze ZŠ Sever, které se s radostí sobě vlastní ujmulý rozdávání dárků. Klienti měli z dárků opravdovou radost, i slza ukápla. Všem přejeme požehnané Vánoce a šťastný rok 2025. 🥰💙🎄



Oslava konce roku

V minulém týdnu si klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa společnými silami připravili občerstvení na oslavu konce roku. Oslava Silvestra se nesla ve velmi veselé náladě a všichni si moc pochutnali na všech dobrůtkách. Samozřejmě nechybělo šampaňské k přípitku. 😊💙



Významná jubilea našich klientů

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

paní Eliška 92 let, paní Věra 86 let, paní Květa 88 let, paní Kornelie 85 let, pan Jaroslav 61 let, paní Drahomíra 82 let, pan Josef 84 let, paní Ingrid 82 let, pan Jiří 81 let, paní Eva 91 let, paní Miloslava 94 let, paní Vlasta 78 let, paní Drahoslava 85 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

paní Emilie 87 let, paní Jana 75 let, paní Marie 94 let, paní Eva 79 let, paní Věra 83 let, paní Lucie 92 let, paní Naděžda 92 let, paní Petruška 78 let, paní Jiřina 89 let, paní Dana 69 let, paní Marta 86 let, paní Zdeňka 92 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

pan Jiří 78 let, paní Milada 79 let, pan Jiří 82 let, paní Milada 91 let, paní Rozalia 92let, paní Eva 85 let, pan Štěpán 77 let, pan Vladimír 82 let, paní Marta 79 let, paní Jindřiška 76 let, paní Jaroslava 75 let, paní Marie 95 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pavλίna Šulková

Ředitelka zařízení

+420 775 893 810

 pavlina.sulkova@alzheimerhome.cz**Martina Zmeková**

Vrchní sestra

+420 775 893 811

 martina.zmekova@alzheimerhome.cz**Bc. Michaela Hlinská**

Sociální pracovnice

+420 775 893 814

 michaela.hlinska@alzheimerhome.cz**Monika Janečková**

Vedoucí sociální péče

+420 778 424 995

 monika.janeckova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Česká Lípa

U Nemocnice 2696

470 06 Česká Lípa