



alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení příbuzní, přátelé a známí našich klientů, které jste s důvěrou svěřili do naší péče. Opět se setkáváme u zhodnocení uplynulých tří měsíců.

Jarní počasí láká k venkovním aktivitám. Ty se vždy snažíme přizpůsobit zdravotnímu stavu a přáním jednotlivců i skupin. Klientům s vážnějším zdravotním stavem dopřáváme individuální aktivizace ve formě kupř. bazální stimulace a dbáme na rituály při podání stravy a hygienách. Klientům s většími fyzickými možnostmi se snažíme obohatit čas běžnými denními činnostmi (žehlení, servírování nádobí ke stravě, starost o zahradu, pečení aj.), které mají velký ohlas právě ze strany klientů. Dále s klienty navštěvujeme nedalekou restauraci, podnikáme nákupy do blízkého nákupního centra a navštívili jsme také kino. I klienti, kteří již nemohou cestovat si přijdou na své. Dochází k nám pan farář, otec Tomas, harmonikář. Velký úspěch měl i pěvecký sbor „Záviš“. Kristýnu Šebkovou z Divadla Slunečnice jsme pozvali na naše setkání s rodinami, kde nás rozveselil poník, cvičený králík, klienti si pochutnali na zmrzlině, opekli si buřtíky a užili příjemné počasí ve společnosti blízkých. Náš údržbář Honzík nám zahrál a zazpíval písničky na přání.

Pravidelně s klienty debatujeme na setkáních výboru obyvatel o jejich přáních. Povídáme o stravě, ve které se nám daří téměř vždy uspokojit potřeby a přání. S radostí uvedu, že na posledním setkání byli všichni zúčastnění zcela spokojeni. V případech, kdy má klient problém projevit své přání zapojujeme rodinu.

Máme velkou radost, pokud jsou klienti a jejich příbuzní spokojeni a projeví svou spokojenost směrem k zaměstnancům. Toto je totiž ten motor, který nás žene a směřuje k další chuti vymýšlet, podporovat, motivovat a mít pocit naplnění. Uvítáme také připomínky, náměty, které nás jistě posunou dále k ještě větší spokojenosti všech, klientů, příbuzných a nás pečujících.

S přáním hezkého léta a dalších skvělých zážitků a klidných dní se budu těšit v následujícím Zpravodaji, ale i osobně a telefonicky.

Ředitelka zařízení D. Hambergerová a kolektiv Alzheimer Home České Budějovice

Narozeniny v dubnu

Dubnové narozeniny jsme oslavili společně s přáteli z ostatních pater. Sešli jsme se u příležitosti stavění májky a pozvali všechny na dort. Všichni jsme si tyto společné narozeniny užili a určitě to zase zopakujeme. Bylo příjemné potkat více dubnových oslavenců. V dubnu narozeniny oslavili: paní Marie K., pan Jaromír H., paní Alena Z., pan Petr K., paní Vlasta E., paní Marie K., paní Zdislava K., pan Karel Z., pan Ladislav P., pan Antonín P.



Velikonoční stezka na Hluboké nás zaujala

Moc se nám líbilo, jak pojali tvůrci vajíček celou stezku. My si prošli tedy vlastně jen část, protože jsme se chtěli stavit i na naši tradiční kávu, ale byla to moc příjemná procházka. Zašli jste se na stezku také podívat? Kolik vajíček jste objevili?



Králičí hop způsobil u nás v Domově velký rozruch

Zažili jsme zase něco nového. Navštívila nás slečna, která se věnuje kuniterapii, tedy terapii s králíky. S jedním nám ukázala prvky z králičího hopu a druhého jsme si mohli během vystoupení do nekonečna hladit. Když vyskáká aktivnější bráška nejvyšší překážky, mohli jsme si podrbat i druhého králíčka. O oba byl velký zájem.



Poutník nás přenesl skoro 3 000 kilometrů daleko

Pohodlně jsme se usadili a nechali jsme se unášet poutavým vyprávěním o poutní cestě z Českých Budějovic až do Santiaga de Compostela. Z Náměstí Přemysla Otakara II. ke katedrále v Santiagu je to rovných 2970 km. A náš mladý vypravěč šel cestu půl roku. Bylo to velmi zajímavé, poučné i zábavné.



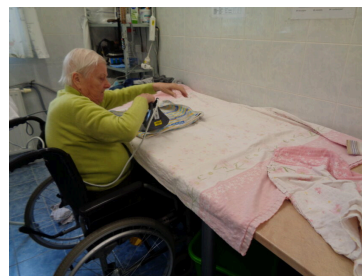
Užíváme se dubnové sluníčko

Počasí si s námi hraje. Proto je třeba využít dobu, kdy sluníčko není schované za mraky. Už aby bylo aprílové počasí za námi a nemuseli jsme si brát na zahradu deku pro případ nepříjemného větru. Mimochodem, víte, co je obsazené jako první? Houpačka!



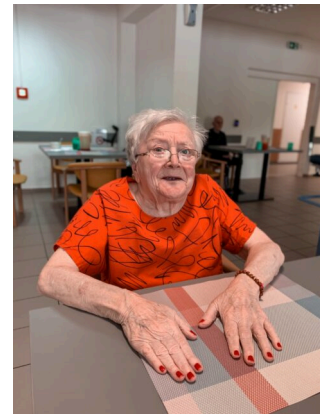
Podílet se na domácích činnostech nás nepřestává bavit

Mytí nádobí, úklidu, sázení květin, nebo celkově péče o zahradu, jsme se dostali k naší velké radosti už i do prádelny. Žehlení jsme si vydobyli na výboru obyvatel. Takže jsme konečně mohli přidat ruku k dílu i tam. Podívejte se, jak nám to šlo.



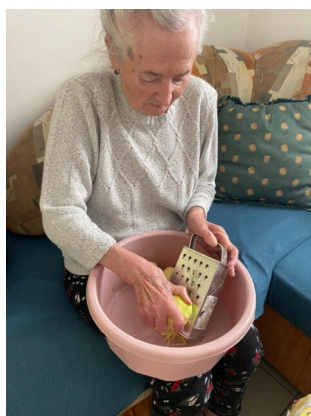
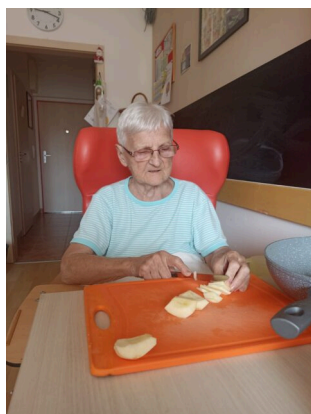
Stále jsme rády za dámy

Podívejte se, jak nás zkrášlily sestřičky v rámci dámského klubu. V každém věku o sebe chceme pečovat. Proto se někdo nechal nalíčit, někdo nalakovat nehty a někdo měl zájem jen o masáž rukou. To se máme, co?



Pečeme s láskou

Ne každý si může pochutnat na čerstvém jablku. Proto jsou jablka naší oblíbenou ingrediencí při pečení jemných nadýchaných dobrot. Samozřejmě se jako vždy nebojíme chopit přípravy. Nečinně čekat na výsledek, to není nic pro nás.



Narozeniny v květnu

Květnové narozeniny jsme si přáli oslavit všichni společně, protože minulý měsíc se nám taková velká oslava moc líbila. Sdílená radost je přeci dvojnásobná radost. Bohužel nám ale počasí překazilo v den oslavy plány. Přesto jsme tradici oslavy na konci měsíce dodrželi. A v květnu jsme oslavili dokonce 2 krásná jubilea 103. a 101. narozenin. V květnu narozeniny oslavili: pan Jan B., pan Antonín D., paní Jaroslava B., paní Věroslava H., paní Alena V., paní Alžběta K., paní Milena M., paní Anna V., paní Marcela N., paní Věra S., pan Mikuláš P., paní Ludmila Š., pan Karel D., pan Jaroslav Š., paní Marie J., paní Antonie Š., paní Hana F., paní Marie Š., paní Marta K.



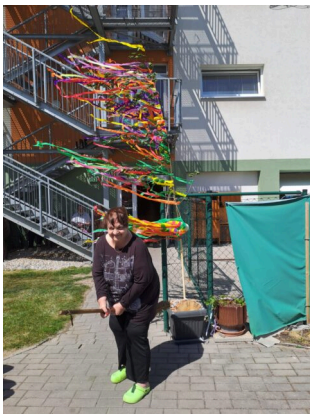
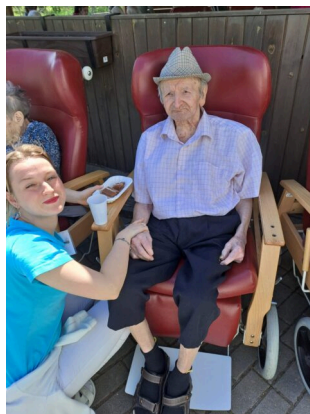
Přivítali jsme ženský pěvecký sbor

Pěvecký sbor Závaš má dlouhou tradici. A to nejen ve vystupování v našem Domově. Poďte si tedy užít atmosféru koncertu alespoň prostřednictvím fotek a videa.



Májka byla uchráněna!

Ti z Vás, kteří se dostali na návštěvu našeho Domova až o víkendu si jistě všimli, že jsme ani my jsme nezapomněli na tradice. Májka, čarodějnice, dobré jídlo a hlavně dobrá nálada nás provázela během tohoto krásného odpoledne.



Na skok v Bergamu

Znáte restauraci Bergamo v Českém Vrbném? My velmi dobře. Vždy rádi posedíme hlavně na zahradě, kde si pochutnáme například na zmrzlině, jak můžete vidět na fotkách.



Schvátila nás nákupní horečka

Mít horečku není za normálních okolností příjemné. Ale tu nákupní si vychutnáváme. Stejně jako jsme si pochutnali na nakoupených dobrotách. Pak už nás čekala příjemná procházka zpět do Domova.



Opět nás podarovaly děti ze školky

Vždy nás potěší, když si na nás někdo vzpomene. A děti z mateřské školky K. Štěcha nás obdarovávají pravidelně. Že nám to zevšední? Kdepak! Pokaždé máme stejnou radost. Je to moc milé. 😊



Oslavili jsme významné jubileum 103 let

Už to jsou 3 roky, co se naši milé sousedce Věrušce počítají léta za pomoci 3 čísel. To jsme nemohli nechat bez oslavy. Část se konala za přítomnosti paní primátorky a televizního štábu. Po dostatečném vytančení jsme se přesunuli na patro, kde jsme si ještě pochutnávali na dobrotách z oslavy. A ve večerních novinách se pak někteří z nás zahlédli: <https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/554990-103leta-jubilantka-nikdy-nikomu-neublizila-gratulovala-ji-i-primatorka>



Přivítali jsme společně s dětmi léto

Spojili jsme vítání léta a den dětí, abychom se zase po čase setkali s dětmi z naší dětské skupiny. Dalo nám to krásnou příležitost k pozvání poníka Vivien. Každý si ji chtěl podrbat. Někteří z nás jí dokonce upravili hřívu. Děkujeme za návštěvu a těšíme se, až k nám opět zavítá i s dalším členem stáda.



Narozeniny v červnu

Ani jsme se nenadáli a máme tu léto. Oslavu červnových narozenin jsme udělali jednu společnou pro všechny patra a byla to paráda. Je krásné, když se všichni sejdeme a vzájemně si popřejeme. Někdo upeče slané, někdo sladké a všichni si pochutnáme. 😊 V červnu narozeniny oslavili: pan Jan D., paní Marie K., paní Ewa W. Š., paní Marie F., paní Marcela S., paní Zdeňka B., paní Emilie G., paní Marie W., paní Zdeňka T., paní Radmila H., paní Marie D., pan Jiří H., paní Marta V.



Už jste byli letos v kině? My ano!

Přijali jsme pozvání od Ježíškova vnoučete a vyrazili jsme si do kina. Cinestar Máj máme blízko, tak proč toho nevyužít. A jelikož jsme měli před promítáním dostatek času, stihli jsme se i osvěžit zmrzlinou. Pak už jen rychlé foto pro Vás a pohodlně se usadit do sedaček. Bylo to moc hezké odpoledne. Ježíšku, děkujeme!



Máme odvoleno!

V pátek odpoledne k nám do Domova zavítala volební komise, aby dostal každý z nás příležitost odvolit do Evropského parlamentu. Pokud zájemce nemohl ze zdravotních důvodů dojít za komisí, přišla komise přímo na pokoj. Účast u nás sice nebyla taková, jako když jsme volili prezidenta, ale počítá se každý hlas.



Sestřičky se nám věnují i individuálně

V našem Domově netvoříme vše jen společně, ale sestřičky se nám věnují také v rámci individuálních aktivit. V tomto čase si můžeme přát jakoukoli aktivitu od péče o tělo, přes čtení až po malování.



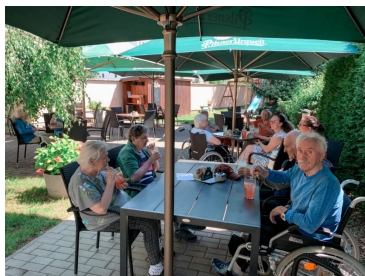
Letní slavnost proběhla ve velkém stylu

V pátek jsme se měli možnost opět společně všichni sejít. Zpívali jsme a tančili se zpěvačkou z divadla Slunečnice, česali poníky a chovali hebké králíky. Do toho jsme se ochlazovali zmrzlinou, nebo si pochutnávali na čerstvě upečeném buřtu z nedalekého Globusu. V mezidobí nám hrál a zpíval i náš pan údržbář. Počasí nám vyšlo, nálada panovala výborná a všichni jsme si slavnost moc užili.



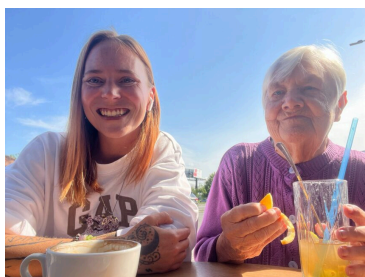
Zašli jsme na zmrzlinový pohár do Bergama

Při hezkém počasí rádi vyrazíme na procházku s cílem ochladit se výborným zmrzlinovým pohárem. Kdo by neměl rád zmrzlinu? Jaká je Vaše nejoblíbenější příchut? Pohár má výhodu, že když jste nerozhodní, můžete si druhy namíchat. 🍦



Spojili jsme síly s Adrou

Dobrovolnické centrum ADRA k nám posílá moc hodně dobrovolníky od konce minulého roku. Po vzájemné domluvě dochází za lidmi, kteří si s nimi rádi popovídají, zahrají hru, či se projdou na čerstvém vzduchu. ADRA věděla, že plánujeme velkou slavnost. Proto přišly také v pátek a kromě stálých tváří, nám pomáhali i tváře nové. Na slavnosti se odlišili dobrovolníci tričkem, ale když jdeme na něco dobrého, nepoznáte je. Rádi s nimi trávíme čas. 😊



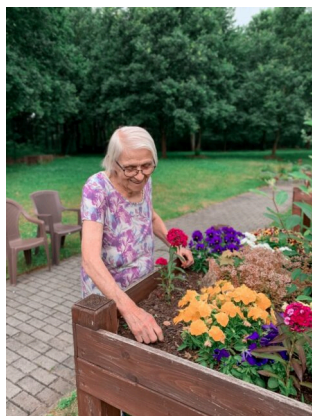
Po návštěvě kadeřnice jsme vždy jako noví!

Naše milá kadeřnice k nám chodí pravidelně, abychom se v kadeřnictví mohli poctivě střídat. Přátelé z patra nás pak nemohou poznat, jak moc nám to sluší. Gentlemani účesy chválí, dámy se zase nemohou vynadívát a stále si účes poupravují.



Také rádi trávíte čas na zahradě?

My rozhodně ano! Dá se na ní krásně posedět, popovídat, pokochat se květinami. Nebo jen tak zavřít oči a vnímat ty teplé paprsky, které po chladném období příjemně zahřejí. A jakmile se posilíme svačinou nebo upečenou dobrotou, jdeme o ty naše krásné květiny pečovat.



Vrbenské rybníky navštívujeme s oblibou

Vrbenské rybníky jsou jen kratičkou procházkou od nás. Proto se můžeme rozhodnout k jejich návštěvě i bez velkého plánování. Jako třeba teď. Chtěli jsme se projít, ale s ohledem na ostré sluníčko jsme volili raději chůzi ve stínu. Nedaleké rybníky tedy byly jasnou volbou.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

Lucie Vlasáková, DiS.

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ lucie.vlasakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME

České Budějovice je

realizována v rámci

dotačního řízení

Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice