



alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážené rodiny, příbuzní, blízcí,

mohli jste si všimnout, že intenzivně pracujeme na zútulnění našeho zařízení, potažmo domova vašich příbuzných, blízkých. Pozměnili jsme prostředí, pořídili nový orientační systém budovy, opravili některé společné prostory, zřídili knihovnu, sjednotili vybavení pokojů, zrealizovali jsme virtuální prohlídku, kterou naleznete na našich webových stránkách a spoustu dalšího. Věříme, že při Vašich návštěvách si všimáte zmiňovaných změn.

Snažíme se taktéž rozšířit aktivity, kterými klienti dle jejich aktuálního zdravotního stavu mohou trávit chvíle u nás v zařízení. Individuálně připravujeme aktivizace v zařízení, mimo zařízení pro klienty ve stavu, který jim umožní větší flexibilitu. Realizujeme jak individuální, tak skupinové aktivizace. Snažíme se taktéž vzdělávat personál a rozšířit tak počty zaměstnanců, kteří budou schopni v rámci individuálních aktivizací poskytnout uvolnění a pohodu prostřednictvím bazální stimulace.

Rádi bychom úroveň péče a provozu zařízení zvyšovali, dále rozvíjeli a využili možností, které jsou nám k dispozici. Věnujeme se individuálním potřebám a přáním našich klientů a snad se nám daří je naplnit. Jsme rádi za každý podnět a připomínku, které nás občas přivedou k dalším myšlenkám, jak zpříjemnit pobyt vašich blízkých.

Prostřednictvím zpravodaje Vám děkuji za Vaši oddanost, pochopení a úctu k našemu poslání – péči o vaše blízké. Spokojenost všech zúčastněných je naší motivací do dalších dní. S radostí Vás na dalších stránkách seznámíme s tím, co se u nás v zařízení za období předešlých třech měsíců událo.

Budeme se těšit na osobní setkání při návštěvách našeho zařízení a přejeme mnoho dobrého do dalších dní.

Ředitelka zařízení D. Hambergerová a kolektiv Alzheimer Home České Budějovice

Narozeniny v červenci

Červencové oslavy jsme si zorganizovali kvůli velkému horku zase zvlášť. Ale na úsměvu nám to stejně neubíralo. Společně jsme si přifukli na zdraví oslavenců a abychom se tu opět za rok ve zdraví sešli. V červenci narozeniny oslavili: Paní Ludmila B., pan Vladimír B., paní Anna F., paní Libuška Ch., pan Adolf M., paní Věra R., paní Gertruda B., pan František N., paní Anna U., paní Jarmila Š., paní Růžena L.



Zapojili jsme se do muzikoterapie

Se svými speciálními hudebními nástroji a dobrou náladou nás navštívila dobrovolnice Zuzka z Adry. Bylo to zase něco nového. Prožili jsme moc krásné dopoledne. Někdy jsme jen zavřeli oči a poslouchali. A dokonce jsme si mohli i ledasco vyzkoušet. Důležité bylo hlavně nechat nástroj doznít, v opačném případě to totiž nosí smůlu. My se ale stejně nemohli nástrojů nabažit a jakmile cinknutí doznělo, udali jsme nový tón. 😊



Samoobslužná restaurace

Vítejte v naší samoobslužné restauraci, kde si každý nabere, jak je libo. Nemusí to tak dělat samozřejmě všichni, ale my, kteří chceme, se rádi obsloužíme sami.



Uspořádali jsme košť kávy s baristou

Milujeme pečení a k dobré buchtě patří dobrá káva. Proto jsme si pozvali baristu, který spolupracuje s dobrovolnickou organizací Adra a ochutnali jsme ty nejlepší kávy. Dokonce nám některé druhy nazdobil podle našich přání. Bylo to moc příjemné a chutné odpoledne. 😊



Papoušci k nám přiletěli na návštěvu

Ara ararauna modro-žlutý k nám přiletěl hned v trojím provedení. Úžasným dopolednem nás provedla zkušená papouščí dáma Klárka, její druh Rio a 11 měsíční Kraken. Nečekali jsme, že jsou papoušci takoví mazlíci. Během hlazení a vytváření ptačích stromů z našich ramenou jsme se dozvěděli mnoho zajímavostí o tomto druhu papoušků. Zároveň jsme se mohli při čekání na papoušky pomazlit i se 2 morčátky. Moc děkujeme paní Bočkové, že nás s celou svou lidskou i zvířecí partou navštívila. Byl to nádherný zážitek.



Hned ráno jsme rozrazili brány Loveckého záměčku

Jak jde o výlet, jsme ranní ptáčata. Proto jsme po snídani sedli na ČSAD a nechali se odvézt na Hlubokou. Tam jsme si prošli Lovecký záměček, Zoo a stihli jsme i oblíbený zmrzlinový pohár. Vrátili jsme se akorát na oběd. Výlet se moc povedl a my máme zase o čem vyprávět, až přijdete na návštěvu.



Momentky z návštěvy kadeřnice

Zase jsme nasbírali pár fotek z návštěv kadeřnice, tak se jdeme pochlubit, jak nám to slušelo. 😊



Zmzlinové odpoledne v Bergamu

I když máme teplé počasí rádi, občas je potřeba se ochladit. Proto jsme vyrazili na zmrzlinu.



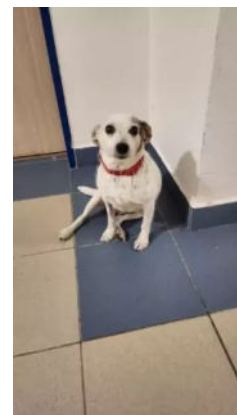
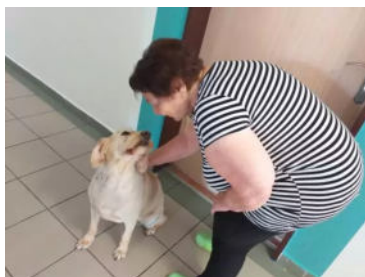
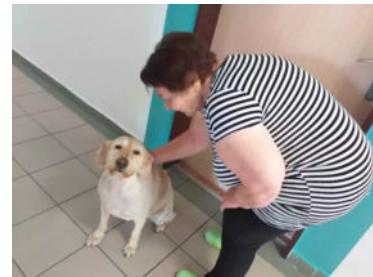
Narozeniny v srpnu

Pojďte si s námi přituknout na zdraví dalších letních oslavenců. Společně jsme si pochutnali na dortu a otevřeli jsme si nealko šampaňské na počest narozenin našich přátel. V srpnu narozeniny oslavili: Paní Marie G., paní Růžena G., paní Jiřina Ž., paní Alena G., paní Marie M., paní Kristina P., pan Jindřich V., pan Miloslav P., paní Jarmila Z., paní Jarmila C., paní Eva N., paní Marie K., paní Drahomíra S., paní Marie N., paní Ludmila K., paní Blanka V., paní Anna T.



Čtyřnozí mazlíčci na obzoru

Dlouho jsme Vám neukázali naše vesměs domácí mazlíčky. S mourovatou Mickou a Bobešem se můžete potkat hlavně na přízemí nebo na zahradě. A můžete tu potkat i dvě fenečky. Arinka se většinou nechává mazlit v horních patrech Domova a Jájinka chodí hodně do školky. Ale když k nám přijdou děti, je jejich věrný doprovod. Jsme moc rádi, že je tu máme. Vždy je rádi podrbáme.



Trénujeme všechny smysly

Kromě paměti trénujeme i naše smysly. Poznáme koření podle vzhledu? A co takhle podle čichu nebo hmatu? Zkoušeli jste to někdy i Vy? Jsme zvědaví, jak jste dopadli hlavně u hmatu a čichu.



O květiny je třeba pečovat s láskou

Určitě jste si všimli, že se to u nás v Domově zelení jen hýří. Aby byla stále zdravá a lahodila oku, je potřeba o ni pečovat. Úplně nejlépe s láskou. Proto pravidelně zaléváme květiny nejen uvnitř, ale také venku.



Na skok do Kauflandu

Už jste nás potkali na nákupech? Necháváme se vždy vést uličkami našim vytrénovaným mlsným jazykem a nikdy neodcházíme s holýma rukama. To, že jsou po naší návštěvě prázdné některé regály, za to už nemůžeme.



Zařádili jsme si na parketě při poslechu Správné pětky

Tahle parta správných chlapů nám tóny oblíbené dechovky nepřinesla poprvé. A ani tentokrát nezklamali. Mnoho z nás si pobrukovalo, zpívalo, či rovnou tančilo při poslechu známých písní. Nemůžeme se dočkat, až k nám tito sympatičtí pánové zavítají zase příště.



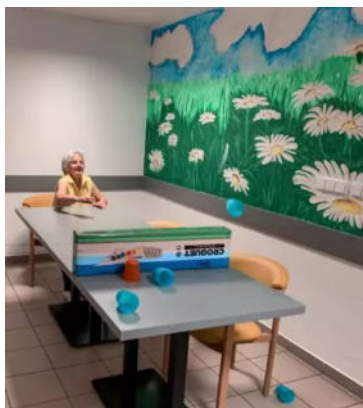
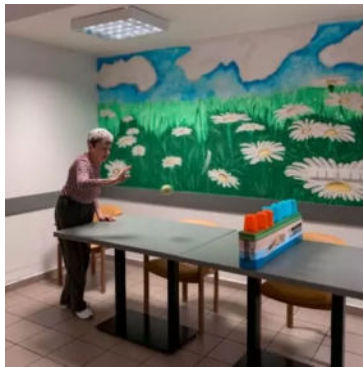
Zábava na parketě pokračuje

Včera jsme si zatančili v rytmu dechovky, dnes tu máme pro změnu country. A rovnou nám přišli zatančit zkušení senioři z klubu Aktiv, kteří u nás nejsou žádnými nováčky. Do našeho Domova již zavítali několikrát a my je vždy rádi vidíme. O to víc, že se nemusíme jen kochat, ale můžeme se k nim přidat v rámci taneční lekce na konci vystoupení.



Trénujeme další disciplíny na olympiádu

Trénujeme, co to jde. Tentokrát jsme trénovali naši mušku a čich. Troufli byste si nás vyzvat na souboj? 😊



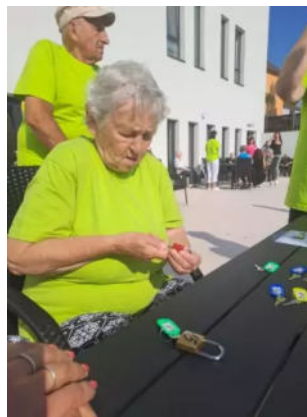
Narozeniny v září

Máme tu podzim a s ním samozřejmě další oslavy narozenin. Teď už je malá šance, že bude počasí natolik bohaté na teplé sluneční paprsky, že bychom mohli slavit všichni společně na zahradě. Sice nás to mrzí, ale setkávat se přeci můžeme stále. Teď si však pojďme přituknout s oslavenci. V září narozeniny oslavili: Pan Pavel J., paní Marta Ř., pan Jaroslav S., paní Hana J., pan František F., paní Irin M., pan Petr Š., paní Marie J., pan Bohumil H., paní Hana G., paní Irena K., paní Otilie T., paní Alena R., paní Květa K., paní Věra B., paní Vlasta S.



Utvrдили jsme se ve rčení, že „není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“

Sice jsme putovní pohár nevyhráli, ale to nic nemění na tom, že šlo o zážitek vsutku nevšední. Nejen, že jsme se setkali s obyvateli dalších 3 Domovů, ale také jsme se skvěle pobavili. Teď už víme, jak na ně a příště to ostatním nandáme. 😊



Kouzlíme s moukou

Dlouho jsme nepekli a dostali jsme chuť si po čase zahřesit. Proto jsme nechali pěkně rozvonět troubu a užili si následnou konzumaci. A co jste napekli Vy?



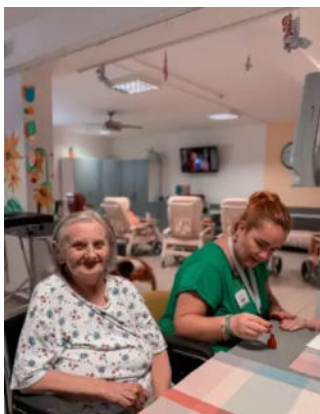
Volný čas trávíme třeba rybařením

I když se nejedná o živé ryby, zábavy si užijeme až až. A co třeba takové malování. Jen se podívejte, jaká díla nám vznikají pod rukama! Nezapomínáme ani na trénink paměti, jemné motoriky a hudebního sluchu.



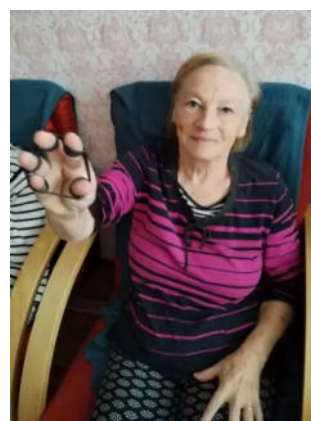
Necháváme se hýčkat

Ať už jde o kadeřnici nebo třeba péči o nehty, víme, že se na sestřičky, kadeřnici i pedikérku můžeme spolehnout. Zároveň si u toho hezky popovídáme a často i zasmějeme. 😊



Ve zdravém těle zdravý duch

Máme tu podzimní deštivé počasí, ale my děláme něco pro svá těla i v hřejivých prostorách našich společenských místností.



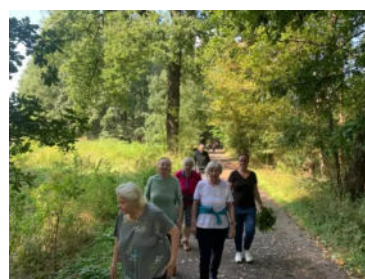
Zúčastnili jsme se voleb

Volby jsou vždy velká událost. A stejně jako jste se voleb zúčastnili Vy, my jsme si to také nenechali ujít. Máme ale velkou výhodu, volební komise jezdí přímo k nám do Domova. 😊



Procházkou pro podzimní dekoraci

V rámci příjemné procházky kolem našich oblíbených Vrbenských rybníků, jsme si nastřádali materiál pro podzimní výzdobu našeho Domova.



Navštívili nás Rejdaři

Toto českobudějovicko-lišovskoledenicko-plavskovodácké-hudební společenstvo nám zahrálo v rytmu country. Tato country-westernová kapela je na scéně již 58. rokem. Proto jsme neodolali a pozvali je i do našeho Domova. A jako již tradičně jsme udělali prostor pro taneční parket



Navštívili jsme Zoo Dvorec

Trochu se nám zlepšilo podzimní počasí. Proto jsme neváhali a vyrazili do Zoo Dvorec. Využili jsme pro návštěvu vstupenky od Ježíškova vnoučete. Pojdte se podívat, jak jsme si výlet užili.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

Lucie Vlasáková, DiS.

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ lucie.vlasakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME

České Budějovice je

realizována v rámci

dotačního řízení

Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice