



alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážené rodiny, příbuzní, blízcí,

je tady opět čas bilancování předchozího čtvrtletí. Mohli jste zajisté zaregistrovat nemalé množství aktivit. Od návštěv kaváren, obchodů a procházek do přírody, běžných denních činností, které se stávají těmi nejoblíbenějšími až po výrobu dekorací k zútulnění prostředí našeho domova.

Ráda bych poukázala na ty netradiční jako například návštěva lam přímo v prostorách naší zahrady, účasti na akci „Vůně máty“, houbaření. Dorazili k nám ze ZOO Dvorec s menšími zvířátky a nemalou měrou se do aktivit zapojili dobrovolníci z organizace ADRA, kdy nás například přicházejí rozveselit hudbou. A pak přišel prosinec, kouzelný měsíc v roce.

Měsíc příprav na Vánoce a konec roku. S předvánoční náladou se na domově objevovaly dekorace, vánoční stromečky a začalo vonět cukroví a punč. Velké díky patří rodinám, které se aktivně zapojily. V této souvislosti bych velmi ráda uvedla báječný zážitek z vystoupení syna klientky, který nám zahrál na saxofon. Přivítali jsme děti ze ZŠ Grünwaldova, které si pro nás připravily vánoční písně a koledy, navštívili jsme vánoční trhy v Českých Budějovicích, kde pro některé z našich klientů byla zážitkem jízda na ruském kole. Setkali jsme se s rodinami za přítomnosti božské Kristýny Šebkové a nechyběl ani Mikuláš, vánoční dárky rodin a poskytovatele služeb Alzheimer Home .

Bylo to velmi krásné a plodné období, a také se nám podařilo získat certifikaci „Vážka“, kterou uděluje Česká alzheimerovská společnost. Na základě stanovených kritérií poskytování kombinace sociálních a zdravotních služeb, ve kterých se hodnotí široká škála potřeb a podmínek pro kvalitní podmínky života klientů s diagnózou demence.

Rozloučím se s Vámi s přáním všeho dobrého, spousty krásných zážitků s vašimi blízkými a předně s přáním velké míry zdraví v roce 2025.

Ředitelka zařízení D. Hambergerová a kolektiv Alzheimer Home České Budějovice

Narozeniny v říjnu

A máme tu další konec měsíce a s ním i pravidelnou dávku nealko šampaňského a dobrotami k tomu. Oslavenců bylo opět mnoho. Pojďme jim ještě jednou popřát mnoho zdraví do dalších let. V říjnu narozeniny oslavili: Paní Alžběta Š., paní Marie S., pan František M., paní Bohuslava K., paní Jitka E., paní Božena S., paní Zdeňka V., paní Daniela Š., paní Libuše V., paní Marie H., paní Jarmila M., pan Miroslav M., pan Milan Č., pan Jindřich K., paní Alice N., paní Marie F., paní Marcela Ch.



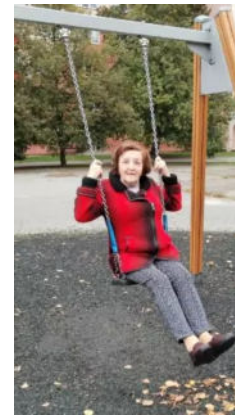
Navštívili jsme oblíbenou kavárnu Globus

V naší oblíbené kavárně vždy máme z čeho vybírat. Možná se s někým z Vás při kávovo-zákuskové procházce potkáme.



Procházka trochu jinak

Říká se, že nejlepší zážitky vznikají, když neplánujete. U této procházky jsme tvrzení rozhodně potvrdili. V rámci odpočinku na lavičce jsme zahlédli lákavé houpačky a nedalo se odolat. Do této lokality budeme procházky směřovat častěji! 😊



Pánská dílna

Zrenovovali jsme stoličky. Jsou jako nové. 😊



Vzpomínáme na mateřství

Jaký je nejlepší způsob, jak zavzpomínat na roky, kdy byli naše děti malé? No přeci sevřít v náruči našeho malého Káju!



Výlov rybníku Čejkovice

Dlouho jsme vybírali, jakého výlovu se zúčastníme. Nakonec vyhrál rybník Čejkovice. Sice byl terén trochu horší, ale sestřičky si poradily a my si mohli užít tuto podzimní tradici.



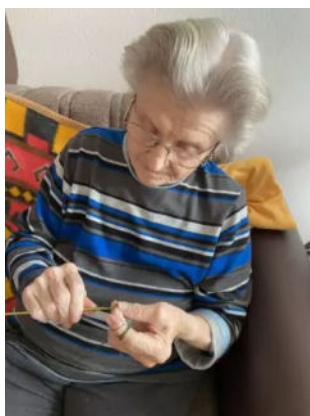
Proběhla u nás Lamaterapie

Navštívily nás tři krásné lamí slečny. Každý, kdo chtěl, si mohl tyto hebké alpaky pohladit nebo nakrmit. V rámci aktivizace jsme jim připravili sladkou mrkev. A na místě jsme zkusili vyčesávat vlnu. Dokonce nám paní Dvořáčková nějakou nechala, abychom si z ní mohli zkusit něco vyrobit. Děkujeme za příjemnou návštěvu.



Pleteme a háčkujeme

Jakmile se jedná o procvičení rukou, každá činnost pomáhá. A tady si osvěžujeme postupy, které jsme se učily v mládí.



Vyrazili jsme na Vůni máty

Znáte Vůni máty? Ale ne, nemyslíme rostlinu. Máme na mysli kulturní akci v KD Vltava. Pořádá se každý rok a my opět nemohli chybět! Stejně jako vloni nás přivítali dobrým koláčkem a pak už se slova ujali hosté na pódiu.



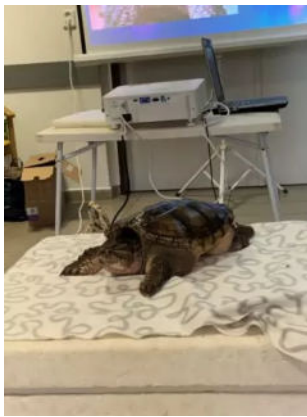
Narozeniny v listopadu

A máme tu poslední podzimní narozeniny. Zima je za rohem a my máme každý měsíc co slavit. Vždyť si přijďte s námi na zdraví našich milých oslavenců. V listopadu narozeniny oslavili: Paní Jana Š., paní Magdalena F., paní Miloslava N., paní Božena R., paní Jiřina B., pan František P., paní Růžena K., paní Kateřina H., pan Zdeněk Š., paní Marie D., paní Marie R., pan Jaroslav K., pan Jan N.



Úžasná zvířata a kde je najít

Milé dámy ze ZOO Dvorec nám přijely povykládat o úžasných tvorech a zároveň některé z nich i přivezly. Mohli jsme si pohladit krajtů, ulitu velkého hlemýždě nebo kůže. A zároveň se nám v celé své kráse předvedla kajmanka i mnohnožka. Bylo to moc zajímavé. Děkujeme za návštěvu.



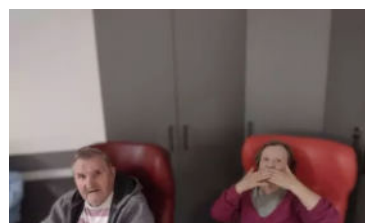
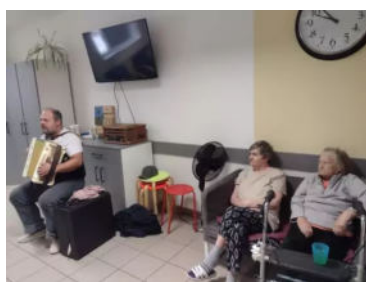
Co by to bylo za podzim bez sběru hub

Byli jste letos na houbách? My tedy rozhodně ano! Z každé nalezené houby jsme měli velikou radost. A brzy jsme měli vysbírané ty jedlé. Proto jsme pak hledali už jakoukoli houbu. Ale nebojte, smaženici jsme si z nich nedělali. 😊



Střípky z víkendové harmoniky

Návštěva našeho oblíbeného pana harmonikáře se stala již tradicí. Tuto neděli nás opět navštívil a máme nové fotky z tohoto příjemného dopoledne.



Pečeme s láskou sladce i slane

Pečení je základ. Není nad to si pochutnat na domácích dobrotách. V kuchyni se proto vyřádíme. Každý, jak může a chce. Někteří pracují na díle, jiní ochutnávají. 😊



Svatý Martin je tu – bude sníh?

Svatý Martin k nám sice na bílém koni nepřijel, ale i tak jsme ho poctili nealko svatomartinským vínem. Nasněžilo alespoň u Vás doma? Zároveň jsme tuto tradici spojili s hádáním předmětu po hmatu.



Pěstujeme spolupráci s ADROU

Začala k nám docházet moc milá paní z ADRY, se kterou si moc rádi zapíváme u klavíru. Hraje opravdu moc hezky. A víte co? Není jediná laskavá nově příchozí z tohoto dobrovolnického centra. Přichází k nám teď pravidelně i dobrovolnice, která s námi háčkuje a plete. Všech dobrovolníků si moc vážíme. Děkujeme, že s námi trávíte svůj volný čas.



Kadeřnické wellness

Paní kadeřnice k nám dochází pravidelně, protože má mnoho zájemců o slušivý střih (případně barvu). Kromě omlazení vlasů nás při proceduře čeká i příjemné popovídání a hřejivý úsměv. Odcházíme zkrátka jako noví. 😊



Narozeniny v prosinci

Prosincoví oslavenci si uměli vybrat měsíc narození. Kromě oslav Vánoc a Silvestru si užijí ještě svoji vlastní – narozeninovou. Přejeme jim tedy všechno nejlepší k narozeninám. A teď už si s námi pojdte dát narozeninový dort. V prosinci narozeniny oslavili: Pan Jaroslav K., paní Jaroslava B., pan Zbyněk L., paní Jiřina H., paní Marie D., paní Marcela D., paní Libuše Č., paní Nila H., pan Jan B., paní Božena Ch., paní Dagmar H., paní Františka G., paní Milada P., pan Jan S.



Odnesl si Vás čert?

Nás tedy rozhodně ne. Ba naopak jsme dostali od téhle party samé dobroty. Mikuláš, anděl a 2 čerti navštívili každé patro. Odvážlivci jim řekli i básničku. Znáte ještě nějakou?



Užili jsme si saxofonové vystoupení

Úterní dopoledne nám zpříjemnil syn klientky svým saxofonovým vystoupením. Bylo to velmi hezké zpestření. Hudebních vystoupení nemáme nikdy dost. Už se nemůžeme dočkat, až s námi budou hýbat další líbezné tóny.



Děti nás přišly před Vánoci rozněžnit

Až slza ukápla! Dorazil totiž dětský pěvecký sbor ze ZŠ Grünwaldova, který v nás vánoční náladu ještě více prohloubil. Moc děkujeme za návštěvu, bylo to krásné. Dokonce nám děti vyrobily i nádherná přáníčka s dopisy.



Nejen vánočně s panem Michalem Brédikem

Letos jsme se před Vánoci mohli potěšit tóny saxofonu ještě jednou. Tentokrát k nám zavítal pan Brédik i se svým klavírním doprovodem. Takové návštěvy máme rádi. Moc děkujeme, že jste nám zpestřili tento sváteční čas.



Vánoční country

Již po několikáté nás navštívili tanečníci country z KLUBU AKTIV. Vždy je u nás rádi uvítáme, protože po vlastním vystoupení, přichází na řadu škola tance. Kdo má velkou chuť a trochu odvahy vstoupit na taneční parket, je odměněn „lekcí tance“. Děkujeme za návštěvu a těšíme se na další společné country kroky.



Vykoupili jsme trhy!

Už jste navštívili trhy na náměstí? My tedy rozhodně ano. A stihli jsme toho opravdu hodně. Koneckonců se můžete přesvědčit, že jediným nenavštíveným místem bylo kluziště. Zato jsme se ale pohledem na něj pokochali pěkně z vršku ruského kola. Punč jsme samozřejmě také okoštovali.



Vánoční setkání s rodinami za svitu Slunečnice

S rodinou je vždy krásné se vidět. To bez pochyby. Ale musíme uznat, že o svátcích to má trochu jinou atmosféru. Takovou kouzelnou. A když k Vám tomu ještě zpívá K. Šebková z divadla Slunečnice, není o příjemné zážitky nouze. To vše s domácím punčem i cukrovím a dobrotami, které nám poslal Globus a Penam. Moc všem děkujeme.



Jsou tu Vánoce!

Dlouho očekávané Vánoce jsou tady! Byli jste hodní? Našli jste pod stromečkem to, co jste si přáli? U nás se do některých dárků zapojila i Ježíškova vnučata. Je moc milé vidět, kolik dobrých duší se nachází nejen u nás v Domově, ale i třeba v programu vnučátek. Moc děkujeme za krásné dárky. Velmi nás potěšily.



Jde se slavit!

Rok utekl jako voda a jdeme připravovat pohoštění na Silvestr. Kde budete slavit Vy? Budete odpočítávat, nebo budete mít o půlnoci...půlnoc? 😊 Tak na zdraví! Ať je ten další rok lepší, než předchozí.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

Mgr. Marcela Jiráková

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ marcela.jirakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME

České Budějovice je

realizována v rámci

dotačního řízení

Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice