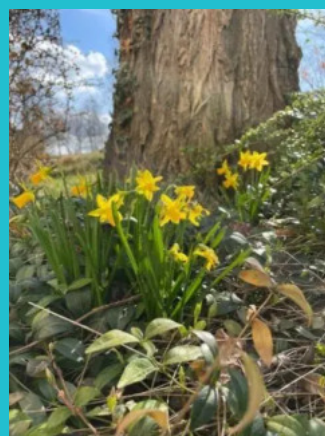




alzheimer home
filipov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři, milí přátelé,

s příchodem nového roku vám přinášíme první vydání našeho zpravodaje pro období leden až březen. Věříme, že jste vánoční svátky a oslavy příchodu nového roku prožili v klidu, obklopeni svými blízkými, a že do roku 2025 vstupujete s nadějí, radostí a elánem.

Zimní měsíce s sebou přinášejí nejen chladnější počasí, ale také příležitost k zastavení, odpočinku a ohlédnutí se za uplynulým rokem. V tomto čísle se s vámi podělíme o vzpomínky na události, které jsme společně prožili, a připomeneme si chvíle přátelských setkání, kulturních zážitků a příjemných rozhovorů.

Zároveň se však díváme i do budoucna. Jaro je už za dveřmi a s ním přichází nové možnosti pro výlety, tvůrčí aktivity i zajímavé akce. Na stránkách naší rodinné zóny najdete nejen přehled plánovaných aktivit u nás ve Filipově, ale i pozvánky na nadcházející akce. V této době plánujeme koncert „pocta Waldemaru Matuškoví, vystoupení kouzelníka, harfistky, přijede k nám floristka s názornými ukázkami a možnostmi vlastních jarních vazeb a v neposlední řadě, se chystáme na společné zahradničení a přípravu naší zámecké zahrady na léto. Dlouhodobě se také připravujeme na certifikaci „Pracoviště institutu Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA®“ a obhájení certifikace „Vážka®“ – audit kvality péče České alzheimerovské společnosti.

Věříme, že si i letos společně užijeme spoustu krásných chvil, a těšíme se na setkání s vámi. Pokud máte jakékoli podněty, přání nebo příspěvky, neváhejte se s námi o ně podělit. Tento zpravodaj tvoříme pro vás a s vámi!

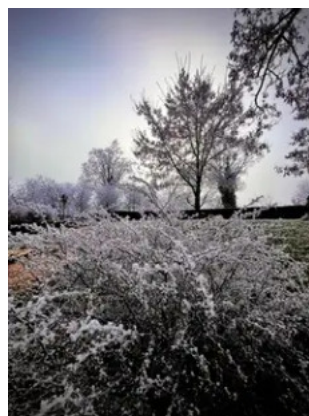
Přejeme vám příjemné čtení, pevné zdraví a mnoho důvodů k úsměvu.

S úctou a přáním všeho dobrého

Jana Střihavková

Zima v zámecké zahradě

Naše zámecká zahrada nám připravuje krásnou a stále novou podívanou. Paní „Zima“ si v minulých dnech dala na její zimní podobě tentokrát opravdu záležet... ❄️❄️❄️



Vyprávění o Krkonoších a Jizerských horách

Druhé lednové pondělí Filipov navštívil náš pastor pan Saša Štěpánovský. Nový rok s námi zahájil putováním po Krkonoších a Jizerských horách. Jako vždy se všemi klienty osobně pozdravil, než začal poutavě vyprávět o našich krásných horách, které opět doplnil promítáním zajímavých obrázků. 🏞️ 🖼️ 🇨🇪 Jeho návštěva nás vždy velmi potěší a opravdu děkujeme, že našim klientům takto pravidelně zpřijemňuje dopoledne. 😊



Cimbálková muzika Kobylka

Páteční dopoledne jsme si náramně užili a to hlavně díky návštěvě a vystoupení cimbálkové muzika Kobylka z Pardubic. 🎻🎵🐛😄 Naším zámečkem se nesly nejen písně z českých regionů, ale i moravské a slovenské, které byly zazpívány a zahrány opravdu nádherně. 🎷 V rámci programu jsme se dozvěděli zajímavosti z historie cimbálku a jaký je rozdíl mezi cimbálem a cimbálkem. Nejen že jsme si poslechli spoustu známých a krásných písniček, ale také jsme velmi obdivovali zajímavé kroje, ve kterých interpreti vystupovali. Vystoupení jsme si moc užili a je více než jasné, že tento druh hudby jsme tu postrádali. Takže určitě si tento zážitek rádi zopakujeme a my už dokonce víme kdy. 🥳



Dopoledne se Sašou a Nikol

21.1. nás jako již tradičně v úterý navštívil pan Saša Štěpánovský. Tentokrát si přivedl s sebou milé překvapení – slečnu Nikolu, která si pro nás připravila zajímavé vyprávění o svém pobytu na Ukrajině a jako bonus nám v doprovodu kytary zazpívala pár milých písní. 🎸 🎵 😊



Návštěva studentů z Kutné Hory

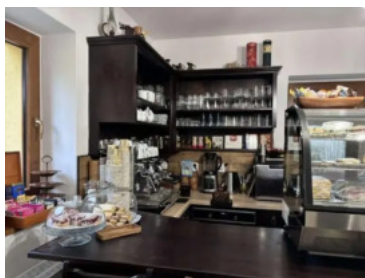
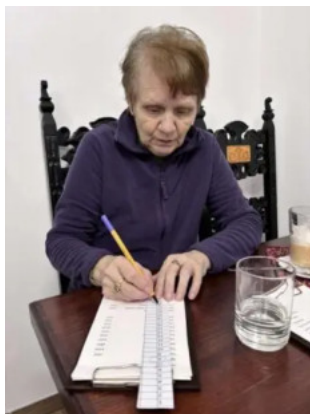
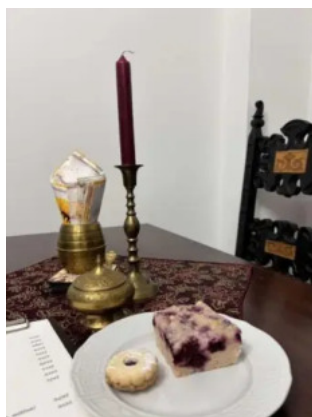
21. ledna nás ve Filipově navštívili společně s paní učitelkou Mgr. Irenou Kalinovou studenti Střední odborné školy a Středního odborného učiliště řemesel Kutná Hora konkrétně oboru Sociální činnost. 🏠 👤 Tento studijní obor připravuje žáky pro činnosti spojené s poskytováním sociálních služeb a pomoci. Studenti měli možnost si celé zařízení prohlédnout, seznámit se s jeho chodem a setkat se s našimi zaměstnanci i klienty. Setkání to bylo velmi milé a těšíme se na další návštěvu. 🏠 🚗



Květinkafé



V úterý jsme se s našimi klientkami vydali do nově otevřené kavárny Květinkafé v nedalekém městě Čáslav. 🚗 Hned po příchodu jsme obdivovali moc hezký interiér kavárny, ve kterém jsme se cítili opravdu jako doma. Příjemný pocit doplňoval velmi vlídný a vstřícný přístup zdejší obsluhy. Na stěnách visely kresby žáků ZUŠ Čáslav, které byly velmi poutavé a my jsme mohli hlasovat, který z nich se nám nejvíce líbí. 🧑 V tomto jsme zapojily i naše klientky, které si při tom vychutnávaly čaj a ledovou kávu a samozřejmě něco dobrého k tomu. Naši návštěvu jsme zakončili prohlídkou malého květinářství, které ke kavárničce patří a odkud si vezou naše klientky symbolický dáreček v podobě malého andílka pro štěstí, který jim věnovala paní majitelka. 🧡 Moc děkujeme a už teď víme, že se sem určitě vrátíme. 😊



Pánský klub

Protože i muži mají „své dny“, uspořádali jsme pro ně u nás takový malý „pánský klub“. Pánové si mohli pochutnat na utopencích a samozřejmě nesmělo chybět „pivko“. Společný „dýchánek“ jsme obohatili povídáním na různá témata. 🗨️ Nahlédli jsme třeba do Encyklopedie dějin nebo si něco málo pověděli o historii traktorů. 🚜 Toto odpolední posezení bylo velmi příjemné a zůstane u nás samozřejmě stále pravidelností.



Kuželkový turnaj 🎳

Po čase jsme si zahráli naše oblíbené kuželky, které opět padaly o sto šest. Je zajímavé probouzet u našich klientů soutěživého ducha a sledovat, jak je hra baví. 🙌 Všichni se navzájem povzbuzovali, což je úžasné. Když padla poslední kuželka, začaly se sčítat body a všichni napjatě očekávali, kdo se na našem pomyslném stupni vítězů umístí. 🏆 Na trojici vítězů 🥇 🥈 🥉 samozřejmě čekala medaile a diplom. Jako vždy jsme se skvěle bavili, a proto zařazujeme do programu tuto aktivitu pro naše klienty pravidelně. 😊



Kreativní neděle

Předposlední lednovou neděli jsme se věnovali nadcházejícímu svátku svatého Valentýna. Slavení toho svátku je v našich krajích sice populární posledních pár let, nicméně my jsme ho využili jako způsob podpoření kreativity, jemné motoriky a sociální interakce našich klientů. Nejprve jsme si krátce příběh o sv. Valentýnovi připomněli a poté se společně pustili do výroby obrázků a přáníček s osobními vzkazy, při které jsme si vyprávěli o všech, se kterými nás spojovala nebo spojuje láska.  Výrobky s touto tematikou, si můžete prohlédnout ve vstupní hale našeho zámku. 



Dopoledne s harmonikou

První únorový pátek nás ve Filipově navštívil pan Soukup se svou harmonikou.  Opět naším zámečkem zněly tóny známých písničky, které si naši klienti si společně zazpívali a na hudební dopoledne nešetřili chválou. Pan Soukup u nás nebyl poprvé a určitě také ne naposledy. 🎵 My mu tímto moc děkujeme za příjemné zpestření pobytu našim klientům.



Čarovná flétna v obrazech 🎵

V pondělí 10. února nás ve Filipově navštívil pan Petr Tomeček, hudebník, kterého očarovaly tóny hudebního nástroje Panova flétna, jejíž název pochází z řecké mytologie. Když zahájil své vystoupení, prostě nám „spadla brada“. Nádherná hudba spojená s vizuálními efekty, promítané na plátně, vytvořila pro nás všechny nezapomenutelný zážitek. Tóny čarovné flétny nás přenesly do světa filmů a fantazie, kde hudba sama o sobě vypráví ty nejromantičtější příběhy. 🎬 V tomto neobvyklém, ale velmi poutavém pojetí jsme se přenesli do různých pohádek a filmů a neskutečně jsme si to užívali. 🥰 Moc děkujeme za krásný zážitek, který si zase rádi někdy zopakujeme. 🙌



Návštěva pastora Saši a hudebnice Nikol

Včera za námi po 14ti dnech opět přijel z Kutné Hory pastor pan Alexandr Štěpanovský. Před nedávnem s sebou přivedl velmi milou slečnu Nikolu, která našim klientům zazpívala a zahrála na kytaru. 🎸 A protože se nám všem její vystoupení moc líbilo, přišla nás opět navštívit a potěšit svým velmi příjemným hlasem. 🙏 A tak vzniklo pro nás velice pěkné dopoledne obohacené hudbou a také zajímavým povídáním. Děkujeme. 😊



Koncert Lucie Třešňákové

V pátek 7. března jsme zažili dopoledne plné hudby. 🎵 Opět k nám zavítala úžasná zpěvačka paní Lucie Třešňáková, která svou podobnou barvou hlasu interpretuje písně Ivety Bartošové. 🧑 Její vystoupení nás opět přeneslo nejen do dob Ivetiných koncertů, ale i mnohem dál k písním, které jsme zpívali už jako děti. Dopoledne jsme si společně i s blízkými našich klientů náramně užili. ❤️ A protože MDŽ klepe na dveře, tak během poslechu známých písní, jsme k tomuto svátku, předali našim klientkám a samozřejmě i této skvělé zpěvačce květiny a malou pozornost. 🌹 🌹 🌹



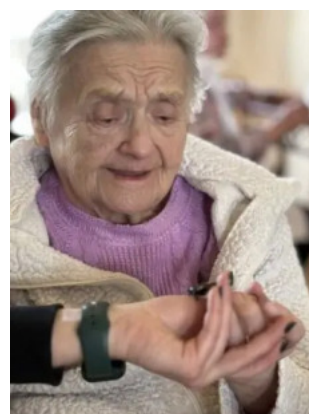
Mezinárodní den žen

Oslava Mezinárodního dne žen je krásnou příležitostí k vytvoření příjemné atmosféry a radosti pro obyvatele našeho zámku. Pro naše milé seniorky a i jejich blízké, jsme připravili dopoledne plné hudby, mimo jiné i koncert Lucie Třešňákové. Každá dáma obdržela růži jako symbol úcty a poděkování a malý dárek. Nechyběly ani milé úsměvy a slova díků, která zahřála u srdce. ❤️ Děkujeme všem, kteří se na přípravě podíleli a jsme rádi, že jsme společně mohli prožít příjemné chvíle. 🌹



Manželé Pelikánovi – záchranná stanice Lipec

Ve středu za námi přijeli manželé Pelikánovi 👨👩 se svými zvířecími chovanci ze záchranné stanice Lipec, kde pomáhají poraněným zvířatům a opuštěným mláďatům k návratu do přírody. Ukázat se nám přijel třeba ježek Honzík, netopýr rezavý Hugo, potkan Dášenska, poštolka Mája, sova pálená Scotty, švábi Fanda a Vanda, a nakonec jsme žasli nad krajtou královskou Jonášem. 🦔 🦇 🐁 🦉 🦎 🐸 Pro všechny z nás to byl ohromný a netradiční zážitek a příjemně strávené dopoledne. Tito mladí lidé mají náš velký obdiv za velmi záslužnou práci, kterou dělají. Děkujeme 🙏



Alexandr Štěpanovský a jeho hosté

I druhý březnový týden jsme u nás ve Filipově opět přivítali pana pastora Alexandra Štěpanovského a jeho milé hosty. Náš nový host pan Horák nám poutavě vyprávěl o historickém centru Českého Krumlova a slečna Nikola ho doplnila milou písní. 📖 🇨🇪



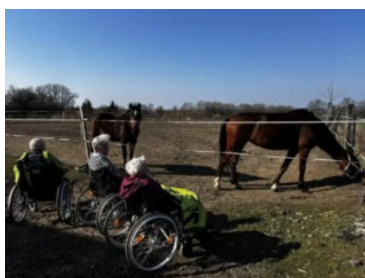
Pavel Justich – hudebník, klaun, cestovatel

V páteční dopoledne jsme opět měli plné hudby, zpěvu a tentokrát malých kouzel. Po nějaké době nás totiž navštívil pan Pavel Justich se svou manželkou. Pavel je hudebník, klaun ale i cestovatel. 🎸🎪🚗 Navštívuje hlavně Afriku, o které už natočil pět celovečerních filmů. Z Afrických zemí si s manželkou zamilovali konkrétně Keňu 🇰🇪, o které dokáže krásně vyprávět. 🌍 Pavel umí neskutečným způsobem s našimi klienty udržovat kontakt a ti z něj tak nemohli spustit oči, které jim navíc rozzářily i písničky jim velmi známé. 🧑🏻 Nechyběla ani kouzla, na kterých se klienti měli možnost podílet a která je velice bavila. Bylo to prostě fajn. Tak zase někdy příště a doufáme, že to nebude za dlouho. 😊



Jarní procházky

Jaro již zaklepalo na dveře a krásné počasí nás k tomu úplně vybízelo, a tak jsme se vydali na malou procházku. Protože nedaleko našeho zámečku máme stáj s koňmi, zamířili jsme právě tam. 🐾 Pohled na tato zvířata je úžasný a evidentně jsou zde spokojení i naši klienti. 😊



Informace z Filipova

Vzdělávání zaměstnanců

Kurz: Katetrizace močového měchýře

Nezapomínáme na profesní rozvoj našich zaměstnanců, který hraje důležitou roli v kvalitní péči o naše klienty. V měsíci lednu zdravotní sestra Jana úspěšně absolvovala akreditovaný kurz Katetrizace močového měchýře. Možnost provádět katetrizaci přímo v Domově snižuje potřebu převozů klientů do zdravotnického zařízení a vede ke zlepšení komfortu klientů.

Školení: Ošetrovatelská péče u pacientů s poruchami polykání

V měsíci březnu se naši zaměstnanci zúčastnili školicí akce na téma: Ošetrovatelská péče u pacientů s poruchami polykání. Poruchy polykání jsou u seniorů velmi časté. Školení v oblasti péče o klienty s poruchami polykání přispívá k jejich zdraví, bezpečí a celkové kvalitě života.

Dotazníkové šetření spokojenosti

Rádi bychom Vám poděkovali za Váš čas a ochotu podílet se na dotazníkovém šetření spokojenosti, které se uskutečnilo ke konci roku 2024. S jeho výsledky se můžete seznámit na webové stránce <https://www.alzheimerhome.cz/rodinna-zona>, v rámci výboru obyvatel nebo na nástěnkách v našem zařízení.

Děkujeme. Vaše zpětná vazba je pro nás velmi cenná a pomáhá nám neustále zlepšovat kvalitu naší péče.

Významná jubilea

paní Marie – 90 let

paní Hedvika – 95 let

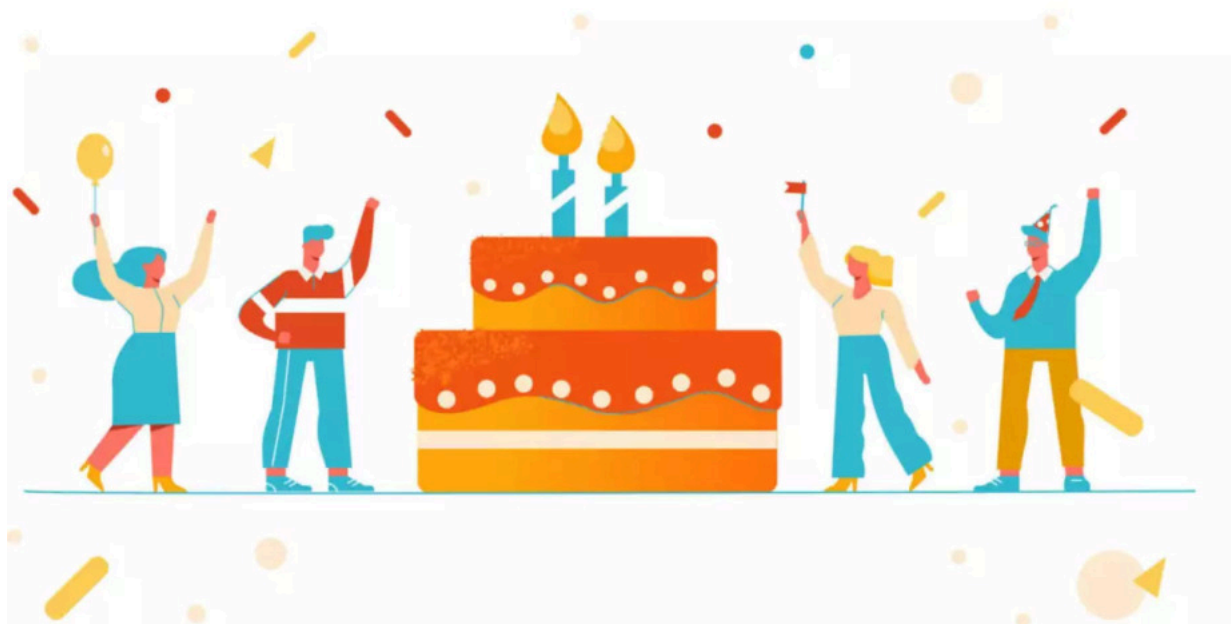
paní Jaroslava – 80 let

paní Anna – 85 let

paní Alena – 85 let

paní Zdeňka – 80 let

Blahopřejeme!



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Jana Střihavková

Ředitelka zařízení

 +420 774 774 010 jana.strihavkova@alzheimershome.cz**Milada Doležalová**

Vrchní sestra

 +420 774 774 011 milada.dolezalova@alzheimershome.cz**Mgr. Linda Najbrtová**

Sociální pracovnice

 +420 774 774 015 linda.najbrtova@alzheimershome.cz**Lukáš Pallan**

Vedoucí péče

 +420 774 774 718 lukas.pallan@alzheimershome.cz

Tento projekt byl podpořen
prostřednictvím města Kolín.

**Středočeský kraj**

Služba je spolufinancována
dotací z rozpočtu
Středočeského kraje