

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

první čtvrtletí letošního roku u nás v ALZHEIMER HOME Jablunkov uběhlo ve znamení radosti, pohybu, hudby a tvořivosti. Naši klienti se s nadšením zapojovali do pestrého programu, který pro ně připravili zaměstnanci i naši milí hosté.

Velkým zážitkem byla návštěva paní Di-Giustové, se kterou si klienti mohli vytvořit vlastní čajové sáčky plněné sušenými bylinkami a ovocem. Tato aktivita příjemně provoněla celý Domov a podpořila vzpomínky i smyslové vjemy.

Výjimečný okamžik přinesl Novoroční koncert harfistky paní Kataríny Ševčíkové, který byl nejen hudebním pohlazením, ale i krásným startem do nového roku. Hudba provázela naše klienty i nadále v rámci muzikorelaxace programu Studia Alfa, který spojil tóny s vůněmi v aromaterapii.

Nezapomínáme ani na pohyb, který je pro naše klienty velmi důležitý. Mezi oblíbené aktivity patřilo cvičení s overbally, pravidelné lekce s naší fyzioterapeutkou a také zábavná hra Cornhole. A samozřejmě – kuželky, ty nikdy nezklamou!

K Mezinárodnímu dni žen jsme potěšili naše dámy voňavými bílými růžemi jako malým, ale srdečným poděkováním.

Ráda bych na závěr poděkovala všem zaměstnancům za jejich obětavou a profesionální péči, srdce i energii, kterou každý den věnují našim klientům. Děkuji také rodinám za jejich důvěru a stálou přízeň. Vaše podpora je pro nás motivací i závazkem.

Těším se na další společné zážitky ve druhém čtvrtletí!

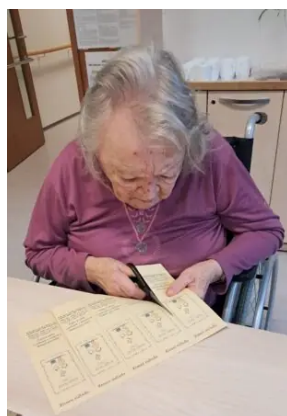
S přáním klidných jarních dnů

Mgr. Aneta Chowanioková

Ředitelka zařízení

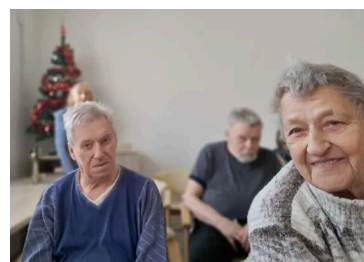
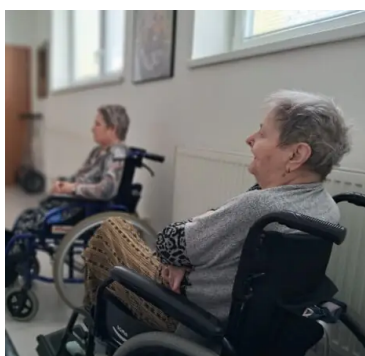
Čajové sáčky

Děkujeme paní Di-Giustové za aktivitu, kterou připravila pro klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov. Klienti plnili čajové sáčky různými druhy sušených bylin a sušeného ovoce, které si sami namíchali. Procvičili si tak jemnou motoriku a smyslovou aktivizaci – čich, hmat, zrak.



Novoroční koncert

Novoroční koncert pro klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov přijela zahrát paní Katarína Ševčíková / harfistka. Klienti měli možnost zavřít oči a zaposlouchat se do tónů harfy, ta se svým zvukem řadí k hudebním nástrojům, které mají největší blahodárné účinky, vibrace klidu, čistoty, a to i z hlediska umělecké a léčivé muzikoterapie pro člověka. V neposlední řadě jsme se také dozvěděli zajímavé informace o historii tohoto nádherného nástroje. Moc děkujeme paní Ševčíkové za krásný zážitek.



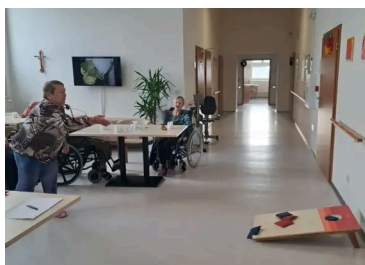
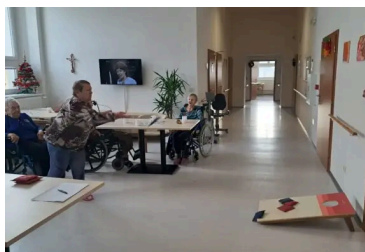
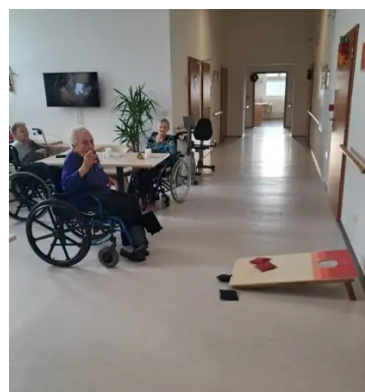
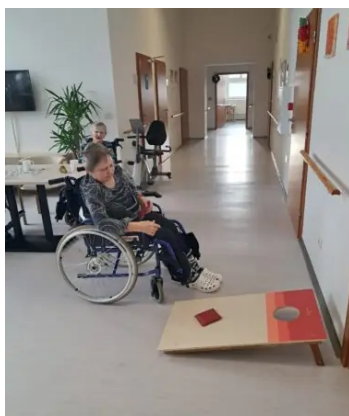
Overball v Jablunkově

Overbally jsou skvělým prostředkem pro pohybové aktivity. Dají se využít mnoha způsoby, a proto jsou jednou z oblíbených aktivit klientů ALZHEIMER HOME Jablunkov. 😊



Cornhole

Nedávno jsme zahájili testovací kolo nové hry Cornhole, kterou si klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov chtěli vyzkoušet. Hra byla zábavná a my můžeme začít trénovat na jarní turnaj.



Cvičení s fyzioterapeutkou v Jablunkově

Možnost zacvičit si s fyzioterapeutkou využili klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov. Nejenže si protáhli celé tělo, zároveň si také společně zaspívali a zažili spoustu legrace.



Dílny s paní Di-Giustovou

Pravidelná spolupráce s paní Di-Giustovou klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov moc těší. Tentokrát klienti tvořili jarní dekorace, které budou zdobit prostory našeho Domova.



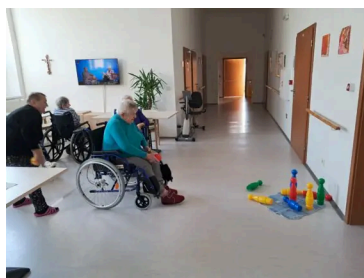
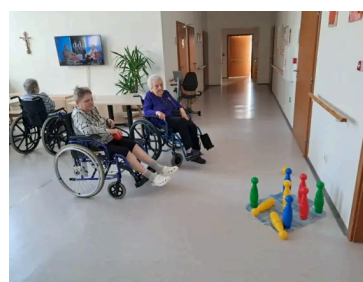
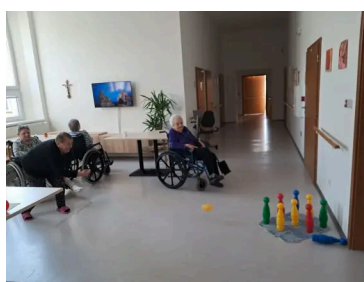
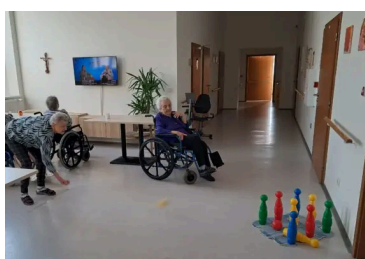
Muzikorelaxace v Jablunkově

Psychické uvolnění a relaxace, navození pocitu klidu a harmonie nebo snížení pocitu stresu či napětí, to vše sebou nese muzikorelaxace 🎵🧘, které se mohli zúčastnit klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov. Děkujeme Muzikorelaxace a aromaterapie Studium Alfa (Bartečkovi).



Hudba a pohyb

Klienti v ALZHEIMER HOME Jablunkov mají rádi hudbu, zpěv a také pohybové aktivity, oblíbené jsou kuželky.



Stolní hry pro volný čas

Čas trávený v ALZHEIMER HOME Jablunkov si klienti můžou zpříjemnit různými aktivitami.



MDŽ v Jablunkově

V sobotu jsme všem našim klientkám v ALZHEIMER HOME Jablunkov vykouzlili úsměv na tváři krásnou voňavou bílou růží. Přejeme všem ženám krásný svátek, neboť si to zaslouží.



Březnové tvoření

Další krásné výrobky, které již zdobí prostory ALZHEIMER HOME Jablunkov, vymyslela a přijela s klienty vyrobit paní Di-Giustová 😊. Moc děkujeme.



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti za rok 2024

Milí čtenáři,

rádi bychom Vás, alespoň ve zkratce, seznámili s výsledky dotazníkového šetření spokojenosti klientů ALZHEIMER HOME Jablunkov a zainteresovaných osob za rok 2024. Dotazníky byly distribuovány v prosinci loňského roku všem našim klientům (60), zpětnou vazbu nám dalo 55 klientů. Přes 90 % klientů je v našem zařízení spokojeno, cítí se bezpečně, mají dostatečný pocit volnosti a nejsou nuceni k aktivitám, které si nepřejí. S chováním personálu vůči své osobě jsou také spokojeni, fluktuace zaměstnanců na zařízení je mizivá, klienti a pracovníci se navzájem znají, což přispívá k pohodové atmosféře na Domově. Malé výhrady jsme zaznamenali u stravy, klienti by si přáli do jídelníčku zařadit více zdejších tradičních pokrmů, 3 klientům se zdály porce až moc velké, některým málo dochucené a 2 málo teplé. Klientům bylo navrženo, že si jídlo mohou dochutit dochucovadly na stolech či požádat personál, nebo jim může být podána alternativa. 3 klientům nevyhovuje chuť nápojů. V coolmatech se příchutě pití obměňují a klienti si také mohou zvolit, zda chtějí teplé, studené či slazené nebo neslazené nápoje. Za rok 2024 jsme obdrželi 174 reakcí od rodinných příslušníků a dalších zainteresovaných osob (externích spolupracovníků). Data pro hodnocení byla sbírána v období 1.1.–31.12.2024. Z výsledků vyplývá, že zainteresované osoby jsou spokojeny s přístupem personálu, prostředím Domova a jeho čistotou a výzdobou. V prostorách zařízení právě probíhá výstava obrazů Fotoklubu Jablunkov. Zařízení by svým příbuzným a známým doporučilo téměř 92 % zainteresovaných osob. S péčí o rodinného příslušníka je spokojeno téměř 90 % dotázaných. Jeden negativní komentář jsme zaregistrovali ohledně imobilních klientů, kteří se nemohou sami změnit polohu. Tito klienti jsou pravidelně polohováni, aby se předcházelo zdravotním komplikacím a jsou také individuálně aktivizováni. Komunikace ze strany Domova je hodnocena pozitivně, rodinným příslušníkům se snažíme předávat relevantní a aktuální informace, které jsou dostupné také na webových stránkách a portálu Rodinná zóna. Děkujeme za Váš čas, který jste věnovali přečtení tohoto příspěvku.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

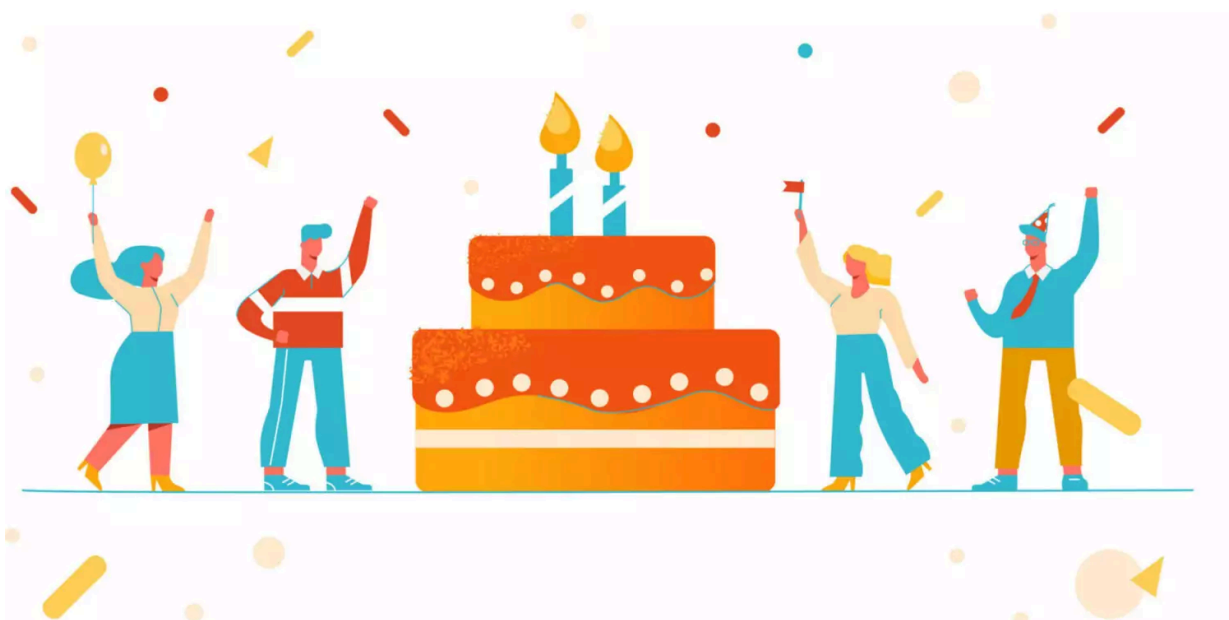
p. Evženka 76 let, p. Romuald 81 let, p. Viktorie 88 let, p. Anna 92 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**p. Zuzana 93 let, p. Justina 88 let, p. František 87 let, p. Helena 86 let,
p. Marie 80 let, p. Anna 94 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

p. Anna 84 let, p. Jana 54 let, p. Pavla 69 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Aneta Chowanioková

Ředitelka zařízení

+420 777 686 676

 aneta.chowaniokova@alzheimershome.cz**Urszula Pieczonková**

Vrchní sestra

+420 720 947 457

 urszula.pieczonkova@alzheimershome.cz**Mgr. Alena Gubišová**

sociální pracovnice

+420 720 032 927

 alena.gubisova@alzheimershome.cz

Činnost ALZHEIMER HOME je podporována dotací od Moravskoslezského kraje. Dotace z Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje.

ALZHEIMER HOME Jablunkov

Bezručova 497

739 91 Jablunkov