



**alzheimer home**  
ostrava

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

vítám vás u nového vydání našeho zpravodaje, který nás provází událostmi a aktivitami druhého čtvrtletí roku 2024. Tento čas byl pro nás obdobím dalších změn a příjemných aktivit, které nám přinesly mnoho radosti a posílily naši komunitu.

Rád bych vás informoval o úspěšném dokončení úpravy naší zahrady. Tento prostor se stal ještě krásnějším místem pro relaxaci, setkávání a trávení volného času. Věříme, že tato vylepšení přispějí k příjemnějšímu pobytu a poskytnou nám možnost užívat si venkovní aktivity v hezkém a přívětivém prostředí.

V květnu jsme úspěšně zorganizovali grilování špekáčků. Tato událost byla skvělou příležitostí k setkání, sdílení zážitků a užívání si venkovního prostředí. Dále bych rád zmínil, že v červnu proběhly volby do Evropského parlamentu, kterých se účastnili i někteří naši klienti. Jsme rádi, že jsme mohli přispět k tomu, aby i naši senioři měli možnost vyjádřit svůj názor.

S radostí bych vás chtěl také informovat, že do našeho týmu přibyla nová aktivizační pracovnice, která přináší nové nápady a nekončící energii. Věříme, že její přítomnost obohatí naše aktivity a přispěje k ještě lepšímu a kvalitnějšímu poskytování služeb. S příchodem teplého počasí se snažíme s našimi klienty trávit co nejvíce času venku. Využíváme každou příležitost k procházkám a různým aktivitám na čerstvém vzduchu.

Jsem vděčný za vaše nasazení a neúnavnou podporu, která dělá z našeho zařízení skutečný domov. Těším se na další chvíle, které společně prožijeme.

S přáním všeho dobrého

Mgr. Závěš Pavlas  
ředitel zařízení

# Cestopisné přednášky

Cestopisné přednášky u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava. 🌍 🏠



# Bingo v Ostravě

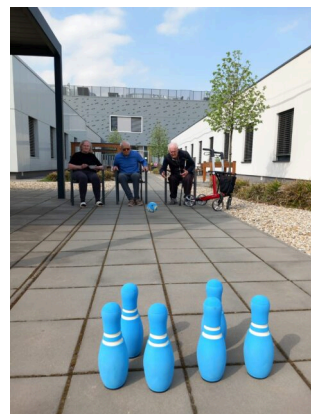
Klienti si u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava zahráli bingo. 🖋️ 📅





# Zpěv na zahradě

V ALZHEIMER HOME Ostrava jsme využili sluníčka ☀️ 😊



# Posezení s beránkem a kávou

I když už jsou Velikonoce minulostí, naši klienti v ALZHEIMER HOME Ostrava společnými silami upekli beránka (tentokrát ne velikonočního 🐣), kterého si následně vychutnali s kávou. ☕☕



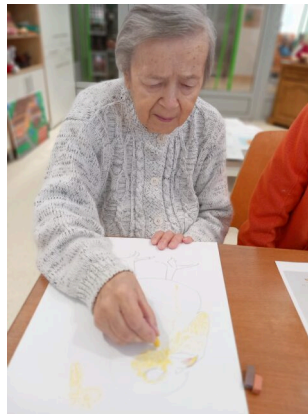
# Vyrábění čarodějnic

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava zavítali na návštěvu do domova Na Výminku, kde si vyrobili čarodějnice. 🧙‍♀️ ✂️



# Práce se suchým pastelem

V ALZHEIMER HOME Ostrava se naši klienti rozvíjeli v práci se suchým pastelem. Jejich krásná díla nám zdobí malou jídelnu. 🎨 😊 🖼️





# Zpěv a hry na zahradě

Za slunného počasí jsou klienti ALZHEIMER HOME Ostrava nejraději na zahradě. 🌞 🎵 👤





# Květnová oslava narozenin v Ostravě

Květnová oslava narozenin v ALZHEIMER HOME Ostrava. 🥳🎁🎂



# Ohled za květnovým grilováním

Momentky z květnového grilování špekáčků s hudbou v ALZHEIMER HOME Ostrava 🍷☀️🔥



# Aktivizace pro menší skupiny

Aktivizace pro menší skupiny v podobě hudebního vystoupení a předčítání v ALZHEIMER HOME Ostrava 🎵 📖





# Výlet na Ranč Hlučín

Klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava vyrazili na výlet na Ranč Hlučín 🐾 🐾 Počasí se nám povedlo ☀️ 😊



# Pouť v domově Na Výminku

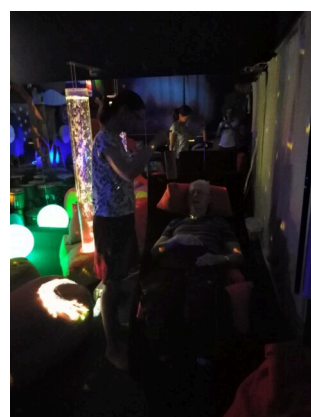
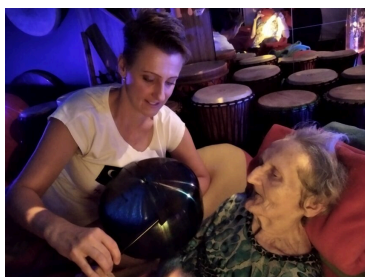
Nedávno naše klientky z ALZHEIMER HOME Ostrava navštívili pouť, kterou pořádali naši přátelé z nedalekého domova Na Výminku. 😊 🎈





# Snoezelen terapie

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava si díky spolupráci se Speciální školou Diakonie ČCE Ostrava mohli vyzkoušet Snoezelen terapii. 💡 😊



# Odpoledne plné tance a kávy

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrava si užili odpoledne plné hudby, tance a kávy. 🎵 🍷



# Významná jubilea

**Paní Helena B. 85. narozeniny**

**Paní Martina B. 50. narozeniny**

**Paní Věra B. 85. narozeniny**

**Paní Věra V. 90. narozeniny**

**Paní Olga Š. 95. narozeniny**

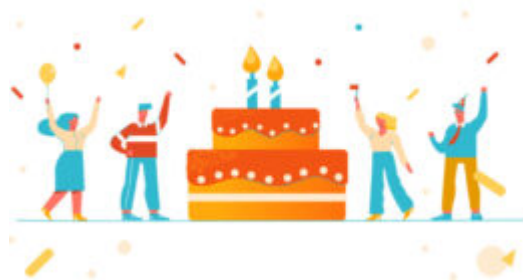
**Paní Anna U. 80. narozeniny**

**Paní Božena L. 90. narozeniny**

**Pan Antonín B. 80. narozeniny**

**Paní Marie V. 90. narozeniny**

**Pan Jaromír P. 80. narozeniny**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

### **Mgr. Závěš Pavlas**

Ředitel

+420 775 893 806

zavis.pavlas@alzheimershome.cz

### **Mgr. Kristýna Šlosárková**

Sociální pracovnice

+420 775 893 816

kristyna.slosarkova@alzheimershome.cz

### **Sesterna B**

Nepřetržitá linka

+420 778 428 378

### **Lucie Richterová**

Vrchní sestra

+420 775 893 807

lucie.richterova@alzheimershome.cz

### **Bc. Veronika Švejdíková**

Sociální pracovnice

+420 775 893 849

veronika.svejdikova@alzheimershome.cz

### **Sesterna D**

Nepřetržitá linka

+420 775 893 835



Činnost ALZHEIMER HOME Ostrava je podporována dotací od Moravskoslezského kraje

**OSTRAVA!!!**

Projekt ALZHEIMER HOME Ostrava je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy



Syllabova 3029/38,

703 00 Ostrava-Vítkovice