

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení přátelé našeho centra,
vítám Vás u prvního zpravodaje tohoto roku!

Ráda bych se s Vámi podělila o to, jak jsme společně začali rok 2025 a jak nás všechny naplňovaly nezapomenutelné chvíle plné smíchu, pohody a nečekaných překvapení. Naše aktivity v prvních třech měsících byly jako skvělý koktejl – špetka kreativity, kapka pohybu a hlavně spousta smyslových zážitků, které nás spojovaly. Oslavy narozenin pak byly skutečnou třešničkou na dortu.

- Leden byl měsícem, kdy jsme se společně vydali na malou dobrodružnou výpravu – procházky, které nás nejen prohrály, ale také nám otevřely oči novým podnětům, jež nás obklopují. Všichni jsme se ponořili do malování mandal, což pro nás byla opravdová cesta do klidu a harmonie. S lekcemi jógy jsme se vrátili k naší vnitřní rovnováze, zatímco cvičení na židli nám připomnělo, že i malý pohyb dělá velké zázraky. Navíc jsme měli v lednu příležitost zúčastnit se školení o gerontoobleku, což byl další krok vpřed v porozumění potřebám našich klientů.
- Únor nás pak naladil na zábavnou vlnu. Tvoření masopustních masek nám umožnilo obléknout si trochu jiný „kabát“ a ukázat se v novém světle. Manželé Pagáčovi nás svou muzikoterapií opravdu dostali do varu. A i když venku bylo stále chladno, naše procházky, smyslové aktivity a předčítání knih vnášely do našich dnů teplo a klid.
- A pak přišel březen – měsíc kouzel a nových příležitostí. Kouzelník, který nás navštívil, předvedl kousky, jež nás rozesmály a pobavily! A co teprve naše posezení u kávy – povídali jsme si o všem možném, včetně našich sportovních výkonů. Kdo by si nepamatoval náš sportovní den, kdy se soutěžilo o titul mistra v překážkách? Březen jsme také oslavili Mezinárodním dnem žen a užívali si pohody a veselí.

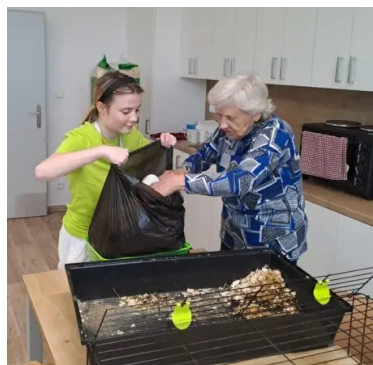
Děkujeme, že jste byli součástí a přispěli k tomu, že jsme si společně užili tolik krásných chvil.

S vděčností a přáním krásného dne,

Jessica Jirkovská – ředitelka zařízení, *spolu s celým týmem ALZHEIMER HOME Ostrov*

ZOOTERAPIE-KAŽDODENNÍ ČINNOSTI

V ALZHEIMER HOME Ostrov se snažíme vytvářet příjemné prostředí, které podporuje aktivní zapojení našich klientů do každodenních činností. Jednou z oblíbených aktivit je péče o našeho malého chlupatého kamaráda Oskara. 🐹 Klienti se s radostí podílejí na čištění jeho klece, doplňování čerstvé vody a krmení. Každý úkol je pečlivě rozdělen tak, aby si každý mohl vyzkoušet, co mu nejvíce vyhovuje. Tyto aktivity přinášejí nejen úsměv na tváři, ale také pocit naplnění a důležitosti. Naše morče je tak nejen mazlíčkem, ale i terapeutem, který pomáhá vytvářet vzácné okamžiky klidu a štěstí. 😊❤️



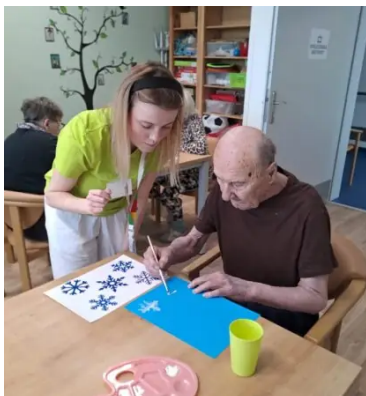
POHYBOVÁ AKTIVITA

I v novém roce je důležité nezapomínat na pohyb a protáhnout si svaly. 🏃 Když nám počasí nepřálo na procházku, rozhodli jsme se s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Ostrov pustit do cvičení přímo v našem zařízení. Společně jsme si užili skvělou zábavu, protáhli tělo a zlepšili náladu. Pohyb nás všechny nabíjí energií a přináší radost do každého dne. 😊❤️



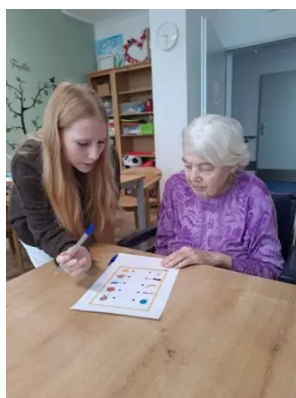
SNĚHOVÉ VLOČKY

Venku se příroda oblékla do zimního hávu, začalo sněžit a mráz maluje své kouzelné vzory na okna. Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov se rozhodli zachytit tuto zimní krásu po svém a pustili se do malování sněhových vloček podle vlastní fantazie. Jak se jim podařilo přenést tyto jedinečné zázraky přírody na papír? To můžete posoudit sami podle jejich nádherných a originálních výtvorů. Každá vločka je jedinečná, stejně jako její tvůrce. ❄️ 😊 ❤️



MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ SE STUDENTKAMI

Studentky Nikola a Lucie z Pedagogické školy v Karlových Varech, které u nás v ALZHEIMER HOME Ostrov absolvují povinnou praxi, jsou neocenitelným přínosem pro naše klienty. Jejich pomoc je výrazná nejen při procházkách, ale také při různých smyslových a kreativních aktivitách, které obohacují každodenní život našich klientů. Mezigenerační setkávání přináší do našeho centra nový náboj, radost a vzájemné porozumění, což má pozitivní vliv na psychickou i fyzickou pohodu seniorů. Děkujeme za jejich nasazení a empatický přístup, který přispívá k vytváření příjemného a inspirativního prostředí. ❤️ 😊



BRÝLE KALEIDO

I v zimním chladném počasí se můžete vydat na cestu kolem světa, stačí si nasadit brýle Kaleido. Tato jedinečná pomůcka přináší radost a nové zážitky i našim klientům z ALZHEIMER HOME Ostrov, kteří ji naplno využívají. S úžasem objevují krásy vzdálených míst a přírody, a to vše z pohodlí svého domova. Kaleido otevírá nové obzory a přináší radost do každého dne. 🌍



CANISTERAPIE-p. STRÁNSKÝ

Odpoledne v ALZHEIMER HOME Ostrov bylo plné radosti a úsměvů díky dvěma čtyřnohým kamarádům ze spolku CANISTERAPIE Stránský. 🐕 Psi svým přirozeným klidem a přátelstvem vykouzili na tvářích klientů spokojené výrazy a přinesli jim chvíle pohody. Kontakt se zvířaty pomáhá nejen zlepšit náladu, ale také podpořit duševní pohodu a aktivizovat smysly. Děkujeme spolku CANISTERAPIE Stránský za jejich návštěvu a za to, že přináší radost tam, kde je nejvíce potřeba. ❤️ 😊



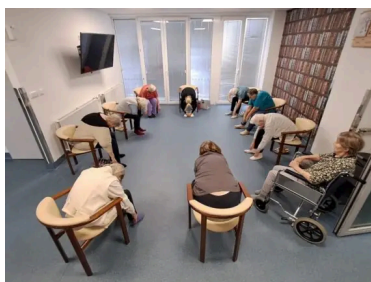
MUZIKOTERAPIE-POHLAZENÍ NA DUŠI

V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme zažili opravdu výjimečný a dojemný okamžik. ❤️ Syn jednoho z našich klientů nás navštívil s kytarou v ruce a srdcem plným hudby. 🎸 Jeho nádherné provedení melodií doprovázené procítěným zpěvem zasáhlo každého v místnosti. Klienti i personál se nechali unést kouzlem okamžiku – někteří se usmívali, jiní zpívali spolu s ním a mnohým ukápla i slza dojetí. Hudba dokázala zahřát duši a vytvořit atmosféru plnou lásky a porozumění. Děkujeme za tento krásný dar, který nám připomněl, jak silnou moc má hudba a lidská blízkost. ❤️



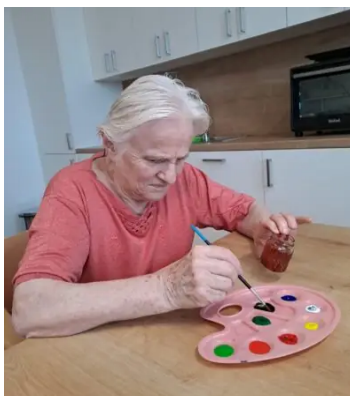
JÓGA S KAMILOU

ALZHEIMER HOME Ostrov má to štěstí, že pravidelně navštěvuje instruktorka jógy paní Kamila, která svým pozitivním přístupem a trpělivostí přináší klientům nejen pohybovou aktivitu, ale i radost z každé hodiny. 🧘 Cvičení na židli je pro klienty příjemnou a přístupnou formou jógy, která jim pomáhá zlepšit flexibilitu, posílit tělo a zároveň uvolnit mysl. Klienti se na její návštěvy vždy velmi těší a plně se zapojují do cvičení, což nejen zlepšuje jejich fyzickou kondici, ale také podporuje jejich duševní pohodu a pozitivní náladu. ❤️ 😊



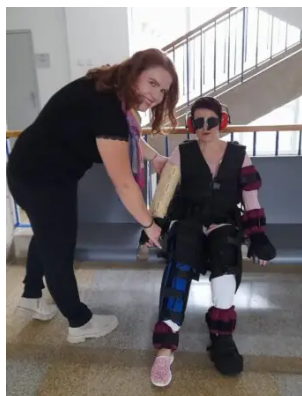
MALBA NA SKLO

Klientky ALZHEIMER HOME Ostrov si vyzkoušely malbu na sklo. Přípravy byly pečlivé, práce vyžadovala trpělivost a jemnou motoriku, kterou jsme si společně procvičily. Každý tah štětcem přinesl radost a výsledky byly úžasné! Posuďte sami, jak se nám povedlo proměnit obyčejné sklo v malá umělecká díla. 🎨 ✨ 😊



STÁLE SE ZLEPŠUJEME PRO NAŠE KLIENTY!

V ALZHEIMER HOME Ostrov si uvědomujeme, jak důležité je neustále se vzdělávat a zdokonalovat v péči o naše klienty. Na konci ledna jsme absolvovali školení „V kůži seniora“, během kterého jsme si díky gerontoobleku a simulaci různých očních vad mohli na vlastní kůži vyzkoušet, s jakými výzvami se naši klienti denně setkávají. 🧐👁️ Prožili jsme běžné situace z pohledu seniora, což nám pomohlo ještě lépe porozumět jejich potřebám a přizpůsobit péči tak, aby byla co nejvíce empatická a efektivní. Díky těmto zkušenostem neustále posouváme úroveň naší péče dál. ❤️



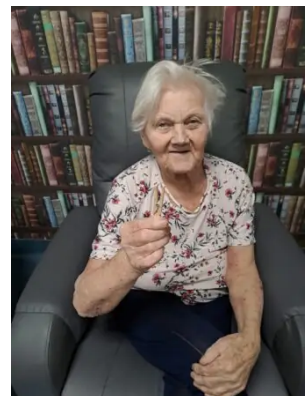
MUZIKOTERAPIE-HARMONIKA

Pravidelné návštěvy našeho ALZHEIMER HOME Ostrov zpřijemňuje úžasná paní harmonikářka, která nejen bravurně ovládá svůj nástroj, ale také dokáže svým vyprávěním přenést naše klienty do časů staré Prahy. Její poutavé příběhy a melodie nás vtahují do minulosti tak živě, že se na chvíli ocitáme v dlážděných uličkách, mezi vůní čerstvě pečených rohlíků a cinkotem tramvají. Tyto okamžiky plné hudby, vzpomínek a sdílené radosti jsou pro nás i naše klienty nesmírně cenné. ❤️ 😊 🎵



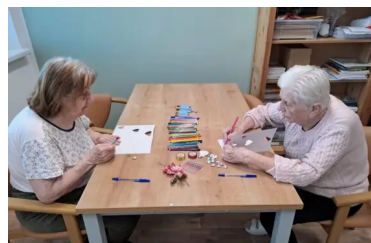
SMYSLOVÁ AKTIVITA

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si užili zábavné a smyslové poledne. Formou hry jsme se pustili do hádání předmětů pouze hmatem, a to se zavázanýma očima. Nejenže jsme si procvičili naše smysly, ale také jsme se pořádně nasmáli při odhalování různých předmětů. Tato aktivita přinesla nejen radost, ale i posílení vnímání a vzájemnou spolupráci. Už teď se těšíme na další podobné chvíle! 😊❤️



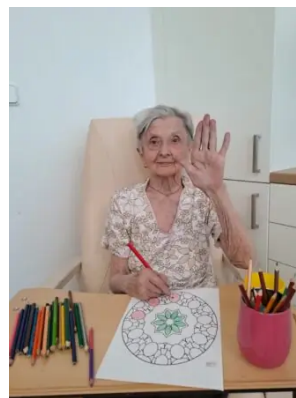
VALENTÝNSKÁ PŘÁNÍ

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov oslavili svátek lásky srdcem i kreativitou. ❤️ S láskou a péčí vytvořili svá vlastní valentýnská přání, aby potěšili své blízké a vykouzlili jim úsměv na tváři. Každé přání je jedinečné, stejně jako vzpomínky a vztahy, které nás spojují. ❤️ 😊



RELAX-MANDALA

Jen si tak v klidu posedět a relaxovat s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov při malbě mandaly. Jemné tahy pastelkou, uklidňující barvy a příjemná atmosféra pomáhají vytvořit chvíle pohody a soustředění. Tvary se pomalu skládají do harmonického celku, zatímco mysl se zklidňuje. Kreativita a klidná společnost přináší radost i v těch nejmenších okamžicích. ❤️



MUZYKOTERAPIE- DUO NÁVRATY

Hudba má kouzelnou moc – dokáže rozzářit tváře a zahřát u srdce. Proto jsme se opět rozhodli pozvat kapelu DUO NÁVRATY, která svým repertoárem starých lidových písniček přinese do našeho ALZHEIMER HOME Ostrov radost a pohodu. Harmonika, vozembouch a jejich skvělá energie vždy zaručí skvělou atmosféru. Klienti si s chutí zaspívají, někteří si i zatancují a všichni si užijí příjemné chvíle plné nostalgie a radosti. Těšíme se na společné hudební setkání, které zaručeně potěší srdce každého. ❤️ 🎵 😊



MASOPUST

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme prožili krásné chvíle plné vzpomínek, tvořivosti a radosti. Povídali jsme si o starých masopustních zvycích, které se v minulosti slavily s nadšením a veselím. Společně jsme si připomněli tradice, které k tomuto období neodmyslitelně patří, a zároveň jsme se pustili do tvořivé dílny. V rámci procvičení jemné motoriky a podpory fantazie si klienti vyrobili nádherné masopustní masky, které oživily ducha těchto svátků. Celé odpoledne se neslo ve veselém a tvůrčím duchu a na všech byla vidět radost z dobře odvedené práce. Masopustní atmosféra v nás zanechala příjemné vzpomínky a připomněla nám, jak důležité je uchovávat a předávat tradice dál. ❤️ 😊



FYZIOTERAPIE

Klienty ALZHEIMER HOME Ostrov pravidelně navštěvují fyzioterapeutky z Rehabilitačního centra – Penta ambulance Karlovy Vary. Díky jejich odborné péči mají naši klienti možnost zapojit se nejen do skupinového, ale i individuálního cvičení, které jim pomáhá udržet pohyblivost, zlepšit koordinaci a posílit svaly. Tato pravidelná terapie přispívá nejen k jejich fyzické kondici, ale také k celkové pohodě a kvalitě života. 🙌 😊 ❤️



OSLAVA MDŽ

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN jsme v ALZHEIMER HOME Ostrov oslavili s našimi milými klientkami ve velkém stylu. Den plný radosti a pohody jsme zahájili příjemným povídáním o významu tohoto svátku, nechyběla ani relaxační masáž obličeje, lakování nehtů a další zkrášlovací procedury, které všem vykouzlily úsměv na tváři. Oslavu jsme završili rozdáváním květín, na čemž se s radostí podílel i náš skvělý klient Václav. Společně jsme si užili krásné chvíle plné laskavosti, péče a úcty k našim úžasným ženám. ❤️ 😊 🌸



SPORTOVNÍ KLÁNÍ

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov se utkali ve sportovním klání, kde nešlo ani tak o výkon, jako spíše o radost z pohybu a společné chvíle. Atmosféra byla plná smíchu, nadšení a přátelského povzbuzování. Všichni si užili krásné odpoledne a sportovní duch byl cítit na každém kroku. Velkým a dojemným završením celé akce bylo slavnostní ocenění účastníků. Každý z nich obdržel za svůj skvělý výkon originální ručně vyrobenou čepičku se sladkým překvapením uvnitř. Tyto nádherné dárky s láskou vytvořila paní Boženka, babička naší milé kolegyně Elišky z přímé péče. Její krásné gesto zahřálo u srdce všechny přítomné a dodalo celé akci ještě hlubší smysl. ❤️ 🏹 😊



NAROZENINY

V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme prožili mimořádně sváteční den, oslavu narozenin našich milých klientů. Tentokrát bylo oslavenců hned sedm, a mezi nimi i jedna výjimečná dáma, která slavila úctyhodné 101. narozeniny. Celá oslava se nesla v duchu radosti, společného sdílení a krásných chvil s rodinami. Návštěva blízkých je pro naše klienty vždy velkým přínosem – úsměvy, vzpomínky a vřelá objetí přinesly do zařízení kouzelnou atmosféru. Společně jsme si užili slavnostní chvíle, nechybělo občerstvení, květiny ani hudba. Každý úsměv a každé podané ruce byly důkazem, že láska a blízkost jsou tím nejkrásnějším dárkem. Děkujeme všem, kteří se na oslavě podíleli, a přejeme našim oslavencům pevné zdraví, radost a mnoho dalších krásných chvil. ❤️ 🍰 😊 🌸



Celkové vyhodnocení kvality poskytované služby

Vážení přátelé našeho centra,

rádi bychom se s Vámi podělili o výsledky celoročního vyhodnocení kvality péče.

- **PRAVIDELNÉ HODNOCENÍ A DŮRAZ NA KVALITU**

Za uplynulé období (1.1.2024–31.12.2024) jsme službu hodnotili v několika klíčových oblastech. Informace pro vyhodnocení získáváme ze zpětné vazby od klientů a rodin, z kontroly dokumentace a z hodnocení zaměstnanců.

- **CO SE DAŘÍ**

Dodržujeme lidská práva a důstojnost klientů, nabízíme pohodlí díky službám, jako jsou pedikúra či masáže, aktivizační činnosti přizpůsobujeme zájmům klientů, zajišťujeme kvalitní lékařskou péči a bezpečné prostředí.

- **NA ČEM PRACUJEME**

Plánujeme rozšíření aktivit zaměřených na duchovní potřeby klientů–jejich spuštění plánujeme od května 2025.

- **PROFESIONÁLNÍ TÝM A INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP**

Všichni pracovníci absolvovali povinné vzdělávání a díky pravidelným supervizím se mohou lépe vyrovnávat s náročností své profese. Každý klient má svůj individuální plán péče, který pravidelně upravujeme podle aktuálních potřeb. Dbáme na to, aby plán skutečně odpovídal tomu, co se v praxi děje.

- **BEZPEČNOST A OTEVŘENOST**

Reagujeme na každou nežádoucí událost, ať už se týká bezpečnosti nebo pohody klienta. Každý podnět či stížnost je pro nás cenným nástrojem, jak služby dále zlepšovat.

- **SPOLEČNÉ CHVÍLE**

Podporujeme vztahy s rodinou, organizujeme akce a doprovázíme klienty k lékaři–tak, aby mohli žít co nejvíce běžným životem.

Děkujeme, že jste s námi, *Tým Alzheimer Home Ostrov*

Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

LEDEN: paní Květoslava–87 let, pan Vlastimil–52 let,

pan Stanislav–73 let, paní Krista–87 let

ÚNOR: pan Miroslav–92 let, pan Jiří–75 let, paní Magdaléna–89 let,

paní Helena–93 let, paní Rozálie–85 let

BŘEZEN: paní Věra–76 let, paní Eva–72 let, paní Renata–73 let,

pan František–90 let, paní Anna–101 let, paní Jana–83 let,

paní Věra–91 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

+420 702 216 446

✉ jessica.jirkovska@alzheimershome.cz

+420 702 267 047

✉ lucie.mikesova@alzheimershome.cz

PhDr. Ivana Klementová

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

+420 734 744 818

✉ ivana.klementova@alzheimershome.cz



Podpora se uskutečňuje za finanční podpory poskytovatele a tuto skutečnost doložit při vyúčtování.



Činnost ALZHEIMER HOME Ostrov je podporována dotací od Karlovarského kraje.



ČLEN
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR