



alzheimer home  
ostrov

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení přátelé našeho centra,

s velkou radostí Vás vítám u posledního čtvrtletního vydání našeho zpravodaje za rok 2024. Společně se ohlédneme za nádhernými okamžiky, které jsme za 3 měsíce prožili. Připomeneme si chvíle plné radosti, inspirace i vzájemného porozumění.

- Říjen byl ve znamení oslav i poznávání. Mezinárodní den seniorů jsme si připomněli netradičně–olympijskými hrami, které nás všechny nadchly svou energií a radostí ze zdravého pohybu. Týden sociálních služeb nás zavedl do kouzelného antického světa. Tvořili jsme dekorace inspirované řeckými bájemi, zatímco muzikoterapie doprovázená zvukem harmoniky přinesla další neopakovatelné zážitky.
- Listopad přinesl dotek keltských tradic spolu s radostným podzimním tvořením. Společně jsme oslavili svátek svatého Martina, pekli voňavý štrúdl a ladili tělo i duši při fyzioterapii nebo muzikoterapii. Zdobení andělíčků nám pomohlo připravit se na blížící se zimu.
- Prosinec v sobě nesl to nejkrásnější kouzlo Vánoc. Slavnostní rozsvícení vánočního stromečku otevřelo čas plný pohody i společného tvoření. Vánoční jarmark, zdobení stromku, výroba dekorací a pečení cukroví naplnily naše dny vůní i radostí. Mikulášská nadílka rozesmála naše tváře, zatímco vánoční divadelní pohádka potěšila všechny přítomné. Naše centrum ožilo radostí z nových opeřených kamarádů–andulek– a fascinující ukázkou výcviku psa. Vrcholem svátečního času byla vánoční muzikoterapie, zooterapie se sovami, vánoční nadílka a nezapomenutelná žonglérská show, která vykouzila úsměv na tvářích všech.

Děkujeme Vám za Vaši podporu, důvěru i společně sdílené okamžiky v roce 2024. Přejeme Vám, aby rok 2025 přinesl zdraví, radost i mnoho příležitostí k novým zážitkům. Těšíme se na další krásné chvíle, které spolu prožijeme v nadcházejícím roce.

**S úctou a přáním všeho dobrého,**

Jessica Jirkovská

ředitelka zařízení- *spolu s celým týmem ALZHEIMER HOME Ostrov*



# SPORTOVNÍ OLYMPIÁDA

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme oslavili Den seniorů netradičně – sportovní olympiádou 🏏 🏏 🏏 plnou nadšení, soutěžního ducha a zábavy. Na tvářích našich seniorů bylo vidět odhodlání i radost z pohybu, a každá disciplína přinesla nové zážitky. Společně jsme si užili den plný smíchu, aktivity a vzájemné podpory, který nám všem připomněl, že věk není překážkou pro radost ze života a sportu. 😊 ❤️



# MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ- ŠKOLICKA SLUNÍČKO

Spolupráce mezi ALZHEIMER HOME Ostrov a školičkou Sluníčko přináší mnoho pozitivních účinků. ❤️ Mezigenerační setkávání seniorů a dětí podporuje vzájemné porozumění a obohacuje životy všech zúčastněných. Pro naše klienty jsou tato setkání příležitostí k aktivizaci paměti, zlepšení nálady a navázání emocionálních vazeb s mladší generací. Děti zase získávají cenné zkušenosti z interakce se staršími lidmi, učí se empatii, trpělivosti a respektu k životním zkušenostem seniorů. Tyto mezigenerační aktivity tak přispívají k budování mostů mezi generacemi a podporují komunitní soudržnost. 👤❤️🦽🦼



# DĚN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ-ŘECKÉ BAJE

Na den otevřených dveří jsme pro naše milé klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov připravili speciální program plný dobrodružství a příběhů inspirovaných starověkými řeckými bájemi. Naši hosté se mohli těšit na zajímavé vyprávění a scénky v kostýmech hrdinů a bohů z řecké mytologie, které jim přiblížily legendy starověkého Řecka 🏛️. Atmosféru dotvářely kreativní kostýmy a o zábavu tedy rozhodně nebyla nouze! 😊 Celý den jsme si užili společně, a věříme, že jsme našim klientům vykouzlili úsměv na tváři a probudili jejich fantazii. ❤️





# MUZIKOTERAPIE

AZHEIMER HOME Ostrov zažilo nezapomenutelný den plný radosti, když se v jeho prostorách rozezněly tóny hudby, zpěvu a tance 🎤 🎵 🎶. Muzikoterapie, která proběhla pod vedením manželů Pagáčových z Karlových Varů, přinesla klientům nejen zábavu, ale také krásný prožitek. Zaměstnanci se postarali o to, aby se všichni, včetně těch s omezenou pohyblivostí, zapojili do rytmu hudby a užili si společné chvíle plné smíchu, písni a radosti. Tento terapeutický rej dal všem přítomným na chvíli zapomenout na každodenní starosti a vnesl do jejich životů nový náboj energie a štěstí. 😊 ❤️





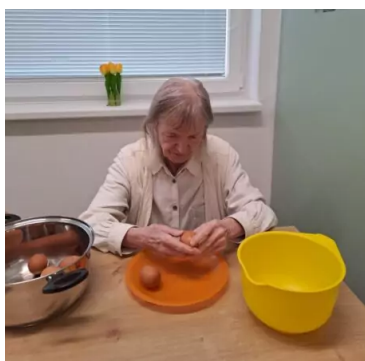
# PODZIMNÍ DEKORACE

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov si zpříjemnili podzimní dny společnou aktivitou, při které zkrášlili své zařízení nádhernou dekorací. S nadšením se pustili do sázení okrasných truhlíků a s pečlivostí zasadili vřes, který dodal místnostem i venkovním prostorám útulnou atmosféru. Radost z dobře odvedené práce byla zřejmá na každém kroku, a spokojenost z výsledku jejich úsilí rozzářila nejen okolí, ale i tváře všech zúčastněných. 😊



# VÝROBA CHLEBÍČKŮ

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov se s nadšením zapojili do příprav oslavy narozenin a vytvořili pohoštění, jež bylo obohaceno o jejich lásku a kreativitu. Každé sousto bylo plné vzpomínek a smíchu, což dodalo naší oslavě nezapomenutelný nádech. Děkujeme všem, kteří se na této krásné akci podíleli. 😊❤️



# KELTSKÉ SVÁTKY

Keltské svátky v ALZHEIMER HOME Ostrov jsme letos spojili s Halloweenem, a vytvořili tak nezapomenutelný zážitek plný tajemna, tradic a zábavy. Připravili jsme pro klienty bohatý program, který byl plný keltských postav v kostýmech a tradičních rituálů, které v nich probudily ducha dávných časů. V naší výzdobě nechyběly zelené věnce, lucerny a přírodní dekorace, které nám pomohly vytvořit magickou atmosféru. Na závěr jsme si zapálili svíčky na památku našich předků, což dodalo celé oslavě zvláštní atmosféru. Tento magický den přinesl radost i klidné chvíle vzpomínání. ❤️





# POHYBOVÉ AKTIVITY

Pravidelné cvičení má pro klienty v ALZHEIMER HOME Ostrov nezastupitelný význam. Je součástí každodenních aktivit, které podporují jejich fyzickou i duševní pohodu. Cvičení pomáhá zlepšovat motoriku, udržovat mobilitu a zvyšovat celkovou kvalitu života. Cvičení se stalo nedílnou součástí našich terapeutických programů, které přispívají k lepší integraci klientů do každodenního života. 😊❤️





# POVÍDÁNÍ O SVATÉM MARTINOVÍ

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme strávili příjemné poledne, kdy jsme společně poseděli a povídali o svatém Martinovi, jeho tradičních zvyčích a všem, co k tomuto dni patří. Tradice spojené s Martinem jsou velmi oblíbené, a tak jsme si připomněli, jak se tento svátek slaví, co znamená svatý Martin pro naše předky, a jaké zvyky se k němu vážou. Klienti se vždy velmi těší na tyto chvíle společného povídání a setkání. Sdílení vzpomínek a příběhů je pro ně nejen obohacující, ale i velmi příjemné. Tento typ společenské aktivity pomáhá rozvíjet komunikaci a pocit sounáležitosti. Je to čas, kdy se mohou cítit součástí komunity, která je podporuje a s níž mohou sdílet radosti i vzpomínky. 😊 ❤️



# PEČENÍ ŠTRŮDLU

V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme prožili voňavý a chutný den. Dopoledne jsme se společně pustili do přípravy jablečného štrůdlu. Klienti se s chutí zapojili – krájeli jablka, míchali náplň a pomáhali s válením těsta. Celou místností se nesla vůně skořice, která okamžitě navodila tu pravou domácí atmosféru. Odpoledne jsme si pak společně poseděli u šálku kávy a s radostí ochutnali náš čerstvě upečený štrůdl. Každý kousek nám připomněl, jaké kouzlo má jednoduchost a společně strávené chvíle. ❤️ 🍪 ☕



# FYZIOTERAPIE

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrov měli opět příležitost užít si návštěvu oblíbených fyzioterapeutek, které za nimi pravidelně dojíždějí až z Karlových Varů. Společně se věnovali cvičení zaměřenému na udržení fyzické kondice, zlepšení mobility a celkové psychické pohody. Tyto pravidelné aktivity jsou mezi klienty velmi oblíbené a vždy se na ně těší. Cvičení nejen prospívá jejich zdraví, ale také přináší radost. Děkujeme fyzioterapeutkám za jejich péči a profesionalitu, díky nimž jsou tyto chvíle pro naše klienty tak přínosné a příjemné! 😊❤️





# MUZIKOTERAPIE-HARMONIKA

ALZEIMER HOME Ostrov navštívila paní harmonikářka, která svým vystoupením přinesla klientům radost a pohodu. Oblékla se do stylového dobového kostýmu, který krásně podtrhl atmosféru jejího hudebního vystoupení. S velkým nasazením zahrála známé staré písničky, které okamžitě rozezpívaly naše klienty. Nezůstalo však jen u hudby – paní harmonikářka si pro všechny připravila i zajímavé povídky, plné veselých historek a zajímavostí z minulosti. Tato kombinace hudby a vyprávění zaujala každého, a nálada byla po celou dobu přímo skvělá. Klienti se nejen vrátili do svých mladých let, ale také si užili chvíle plné smíchu a radosti. Velké díky patří paní harmonikářce za její krásné vystoupení, které rozzářilo tváře všech přítomných. Už teď se těšíme na další podobné setkání. 😊❤️





# VÝROBA ANDĚLÍČKŮ

Malé ohlédnutí, co se ještě dělo v prosinci. 😊 V předvánočním čase jsme se společně s našimi klienty ALZHEIMER HOME Ostrov pustili do tvoření, které přineslo nejen krásnou výzdobu, ale také spoustu radosti. Klienti prokázali svou šikovnost a kreativitu při výrobě andělíčků, které nyní zdobí naše prostory. Každý andělíček je originální, vytvořený s láskou a trpělivostí, a stal se symbolem naděje a pohody, které k Vánocům neodmyslitelně patří. Tvoření bylo nejen příležitostí k rozvoji jemné motoriky, ale také chvíle příběhů a úsměvů.



# BOWLING

Když nám v ALZHEIMER HOME Ostrov nepřeje počasí na procházku, nenecháme se odradit! S klienty se pustíme do hry bowling a vždy si u toho užijeme spoustu zábavy. Smích, nadšení a společné chvíle, to je u nás na prvním místě! 🧑‍🤝‍🧑 😊



# PODZIMNÍ TVOŘENÍ

V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme uzavřeli podzimní kapitolu tvoření pro radost 🍁🍂. Pod rukama vznikaly podzimní dekorace plné barev a radosti, které nám ještě na chvíli připomněly kouzlo uplynulých dní. Teď už se však těšíme na nadcházející období – advent! Brzy se společně pustíme do příprav, které nám přinesou vůni Vánoc, teplo světýlek a spoustu dalších radostných chvil. 😊❤️





# VÁNOČNÍ JARMARK

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov si užili výjimečný den plný sváteční atmosféry. Společně se vydali do starého města kde navštívili městskou knihovnu a její vánoční jarmark. Procházeli mezi stánky ozdobenými světýlky, obdivovali ručně vyráběné dekorace a užívali si vánoční melodie. Někteří si zakoupili drobné dárky pro své blízké, jiní se nechali okouzlit zářivou atmosférou a usmívali se na všechny kolem. Největší radost ale přineslo společné sdílení okamžiků – úsměvy, smích a příjemné rozhovory. Tento výlet na vánoční jarmark byl krásnou příležitostí užít si adventní čas, který vykouznil na tvářích klientů opravdovou radost. 🌲 😊 ❤️





# ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Začátek adventu jsme si s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov užili v příjemné atmosféře plné radosti a pohody. Společně jsme se zúčastnili rozsvícení vánočního stromečku, který rozzářil úsměvy všech přítomných. Nechyběl ani zpěv tradičních koled, který navodil kouzelnou vánoční náladu a spojil nás v jeden krásný okamžik. 🌲 ❤️ 😊



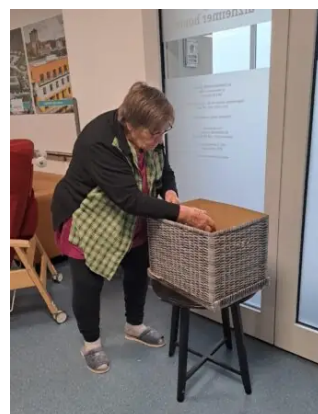
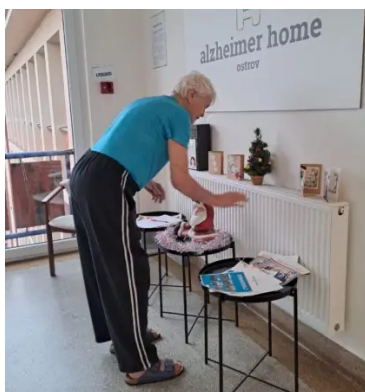
# VÁNOČNÍ POHÁDKA

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov měli jedinečný zážitek! Navštívili nás Ochoťníci Ostrov, kteří zahráli nádhernou pohádku plnou humoru, čertů, lásky a kouzla. Jejich vystoupení přineslo úsměvy na tváře našich klientů a vykouzlilo nezapomenutelnou atmosféru. Velké poděkování divadelnímu spolku Ochoťníci Ostrov, kteří si našli čas a svou energii věnovali tomu, aby zpříjemnili předvánoční chvíle všem přítomným. Jejich úsilí a nadšení byly cítit v každé scéně. Děkujeme za tuto krásnou chvíli a přejeme vám i vašim rodinám klidné a radostné Vánoce! 🌲 ✨



# VÁNOČNÍ ZDOBENÍ

V ALZHEIMER HOME Ostrov zavládla pravá vánoční nálada 🌲 Klienti a personál se společně pustili do zdobení vánočního stroměčku i celého zařízení. S nadšením a radostí přidávali ozdoby, světýlka a další dekorace, což se odrazilo nejen na výsledku, ale i na jejich rozzářených očích. Vánoční hudba jemně doplňovala tuto příjemnou atmosféru a navodila ten správný sváteční duch. Díky skvělé spolupráci a ochotě všech zúčastněných se celé zařízení proměnilo v místo plné pohody a kouzelného očekávání vánočních svátků. 🌲 ✨ 😊 ❤️





# MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Mikulášská nadílka v ALZHEIMER HOME Ostrov proběhla za velkého veselí, které rozzářilo nejen klienty, ale i celý personál. Nechyběli tradiční postavy – Mikuláš 🎅, čertice 🧛 a anděl 🧚. Ačkoliv se čertice snažila být alespoň trochu strašidelná, nikdo z přítomných se jí nebál, spíše naopak. Anděl rozdával nejen drobné dárečky, ale i laskavé úsměvy, které rozzářily tváře všech přítomných. Klienti se nechali unést atmosférou a radovali se stejně jako před mnoha lety, kdy ještě sami jako malé děti čekali na příchod Mikuláše. Mikulášská nadílka nebyla jen o dárcích, ale hlavně o radosti, kterou sdíleli všichni bez rozdílu věku. Tato tradice vnesla do našeho zařízení vřelost a připomněla, že radost z maličkostí dokáže zahřát srdce i v dospělosti. 🥰❤️



# MUZIKOTERAPIE

Navštívila nás školní kapela z 5. ZŠ Ostrov, aby svým hudebním vystoupením potěšila klienty ALZHEIMER HOME Ostrov. Mladí hudebníci i jejich učitelé nám předvedli perfektní výkon, zahráli a zazpívali známé písně, které vytvořily úžasnou atmosféru. Jsme nesmírně vděční za jejich čas a energii, kterou věnovali této návštěvě. Klienti i personál si vystoupení užili a odcházeli s úsměvem na tváři. Děkujeme školní kapele z PETKY za krásné zpříjemnění našeho dne. ❤️ 😊 🎷 🎵 🎶



# ZOOTERAPIE-SOVY

Velké poděkování patří rodinné záchranné stanici Penthea za jejich milou návštěvu v našem zařízení ALZHEIMER HOME Ostrov. Přivezli s sebou úžasné sovy a připravili poutavé odborné vyprávění, které zaujalo a potěšilo všechny přítomné. Bylo to krásné setkání plné nových poznatků a nezapomenutelných zážitků. Děkujeme za jejich čas, energii a lásku k přírodě, kterou s námi sdíleli. ❤️ 🦉





# PTAČÍ PŘÍRŮSTEK-ANDULKY

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov přivítali v předvánočním čase nový přírůstek do naší ptačí rodiny – dvě krásné andulky. 🐦🐦 Tento milý dárek přinesl do našeho zařízení radost a úsměvy na tváře všech. S velkou láskou a péčí se o ně budeme starat, aby se u nás cítily jako doma. Andulky zpestřují každodenní život našich klientů a přinášejí do jejich dní více pohody a veselého štěbetání. ❤️😊



# UKÁZKA VÝCVIKU PSA

Do ALZHEIMER HOME Ostrov nás v předvánočním čase přišla navštívit a zároveň potěšit paní Pechová, dcera jednoho z našich klientů, se svým čtyřnohým partákem. 🐕 Ukázka výcviku psa a jeho dovedností byla pro naše klienty nejen zajímavým zpestřením dne, ale také velkým potěšením. Společně strávené chvíle vykouzlily úsměvy na tvářích a přinesly do našeho zařízení radostnou atmosféru. Děkujeme paní Pechové za její čas, ochotu a krásný zážitek. ❤️ 😊



# MUZIKOTERAPIE

Základní umělecká škola Ostrov přinesla do ALZHEIMER HOME Ostrov se svým pěveckým sborem kouzlo Vánoc. Pod vedením paní učitelky Kateřiny Bodlákové děti předvedly neskutečný výkon, který nadchl všechny přítomné. Místností se rozezněly vánoční koledy, do jejichž zpěvu se zapojili nejen mladí zpěváci, ale také senioři, kteří školu navštěvují. Vánoční atmosféra zaplnila celé zařízení a přinesla radost a úsměvy na tváře všech zúčastněných. Děkujeme ZUŠ Ostrov za krásný zážitek a za to, že spojili generace prostřednictvím hudby a svátečního ducha. ❤️ 🎵 🎶





# VÁNOČNÍ NADÍLKA

Vánoční atmosféra letos znovu zavítala do ALZHEIMER HOME Ostrov, kde nadílka potěšila nejen naše klienty, ale také celý personál. Kouzlo Vánoc bylo cítit v každém koutu a radostné úsměvy na tvářích všech přítomných jen potvrzovaly, jak výjimečný tento den byl. Nechyběly dárky, vánoční koledy a společné chvíle plné lásky a pohody. Někde dokonce ukápla i slza štěstí – dojetí a vděčnost nás obklopovaly na každém kroku. Velké poděkování patří celému kolektivu, který s láskou a péčí připravil nezapomenutelnou vánoční nadílku. Díky nim jsme mohli všichni společně prožít pravé kouzlo Vánoc, které zůstane dlouho v našich srdcích. ❤️



# ŽONGLÉRSKÁ SHOW

Před příchodem nového roku jsme si v ALZHEIMER HOME Ostrov užili jedinečnou žongléřskou show, která byla nejen vzrušující, ale také plná smíchu a radosti. Naši klienti měli možnost sami si vyzkoušet různé žongléřské náčiní, což jim přineslo spoustu zábavy a nových zážitků. Atmosféra byla plná nadšení, společného sdílení a pozitivní energie, která nás všechny naladila na příchod nového roku. 😊❤️



# Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

**říjen:**

**pan František- 81 let, paní Jana- 78 let,**

**pan Stanislav- 88 let, paní Radoslava- 82 let**

**listopad:**

**paní Ludmila- 90 let, paní Emílie- 78 let, pan Jaroslav- 82 let,**

**pan Josef- 77 let, paní Milada- 70 let**

**prosinec:**

**paní Karla- 77 let, paní Marta- 91 let**





## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Bc. Jessica Jirkovská**

Ředitelka zařízení

 +420 702 216 446 jessica.jirkovska@alzheimershome.cz**Lucie Mikešová**

Vrchní sestra

 +420 702 267 047 lucie.mikesova@alzheimershome.cz**PhDr. Ivana Klementová**

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

 +420 734 744 818 ivana.klementova@alzheimershome.cz**Město  
Mariánské Lázně****[www.kr-karlovarsky.cz](http://www.kr-karlovarsky.cz)**

Činnost ALZHEIMER HOME  
Ostrov je podporována  
dotací od Karlovarského  
kraje

**[www.muml.cz](http://www.muml.cz)**

Město Mariánské Lázně