



**alzheimer home**  
svoboda nad úpou

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

do nového roku vám všem přejeme především hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. Doufáme, že následující měsíce přinesou spoustu krásných chvil a příjemných zážitků, jak pro vás, tak i našim klientům. Můžete se s námi nyní těšit z vhledu do posledních tří měsíců, které vám tento zpravodaj přináší.

Dovolte mi také, abych shrnula uplynulý rok. Naši klienti se těšili z mnoha různých aktivit v rámci zařízení, ale i výletů po našem krásném okolí a společně strávených chvil, které přispěly k jejich pohodě a spokojenosti. Bylo nám velkým potěšením vidět jejich úsměvy a radost z každého dne stráveného v ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou. Minulý rok byl zároveň rokem, kdy jsme se zaměřili na zkvalitnění našeho prostředí. Úspěšně jsme dokončili rekonstrukci střechy na budově A, která byla časově velmi náročná a nesla s sebou mnohá omezení. Dále jsme zahájili výmalbu celého našeho zařízení, aby se naši klienti mohli těšit z příjemného a svěžího prostředí. Dalším náročným obdobím pro nás byla velmi důkladná třídenní kontrola z Ministerstva práce a sociálních věcí, kterou jsme prošli a zvládli jsme ji na výbornou. Navázali jsme též novou spolupráci v rámci aktivizace se studenty Střední školy Olgy Havlové v Janských Lázních.

V roce 2025 nás čeká pokračování v modernizaci našeho zařízení. Rekonstrukce střechy budovy B začne v nejbližších týdnech. Tento projekt přinese opět určitá omezení, zejména v oblasti parkovacích ploch.

Děkujeme vám za vaši podporu a důvěru, kterou nám prokazujete. Přejeme vám všem šťastný a úspěšný nový rok plný lásky a porozumění.

S úctou,

Mgr. Renáta Pospíšilová / ředitelka zařízení

# Šlapeto

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou jsme se výborně bavili při vystoupení pana Vladimíra Pecháčka, bývalého člena legendární skupiny Patrola Šlapeto, který nám zapíval 🎤 za doprovodu kytary 🎸 písně staropražské, lidové, hity Karla Haška i známé melodie z filmů pro pamětníky. 🎵 Kdo písničky znal, rád se přidal a samozřejmě se i tančilo. 💃 😊



# Zvířecí kamarádi

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou se často těšíme z přítomnosti zvířat. Rádi se mazlíme s naším králíčkem Pepinem 🐰 a vždy se nemůžeme dočkat návštěvy psí kamarádky Rii 🐕 s paní Mirkou. V rámci skupinové canisterapie měla pro nás paní Mirka připravené i aktivity na procvičování jemné motoriky, kdy jsme například vkládali psí pamlsky do interaktivní hračky nebo provlékali provázek kostičkou. 🦴 😊





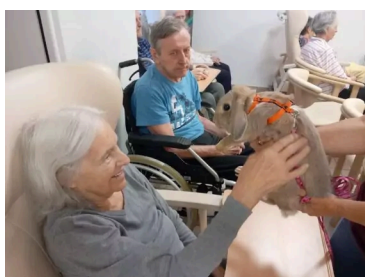
# Pečeme

V rámci Týdne sociálních služeb se v našem zařízení v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou konal Den otevřených dveří. Pro tuto příležitost jsme společně se studentkami ze SŠ Olgvy Havlové z Janských Lázní upekli výtečné kynuté koláčky a slané šneky z listového těsta. 🍪 😊 A odpoledne jsme si již užívali pohodu při poslechu naší oblíbené paní Jany Ešnerové. 🎵 😊



# Králíčí hop

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou jsme zažili nádherné dopoledne díky paní Evě Beránkové, která nás navštívila s roztomilými králíčky. 🐰🐣 Všichni jsme měli možnost se s nimi pomazlit a někteří z králíčků nám ukázali své skokanské umění. Nenašel se mezi námi nikdo, komu by ti králíčí sportovci nevykouzlili úsměv na líci. 😊 Děkujeme, moc jsme si to užili! 🥰❤️



# Podzimní tvoření

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou jsme tvořili s podzimní tematikou z přírodnin. 🍁

🍂 Klienti tak mohli vyjádřit svou kreativitu a na své výtvary byli právem pyšní. 😊👏👍





# Bramboráky

U nás v Alzheimer Home ve Svobodě nad Úpou se v rámci aktivit mimo jiné, plní také přání v podobě výroby bramboráků. Tak slovo dalo slovo a dobrota byla hotová raz dva. Všem moc chutnalo 😊





# Tvořivé dopoledne

Dnešní společné dopoledne se studenty ze SŠ Olgy Havlové bylo převážně zaměřeno na procvičování jemné motoriky. Studentky pro nás měly tentokrát připravené korálky, spojovačky či antistresové omalovánky. 🧵✍️ A hlavně vlídné slovo a jejich zájem o nás je to, co nám vždy pozvedne náladu. Děkujeme, jsme moc rádi ve Vaší společnosti. 😊



# Výtvarná dílna Bosorka

Díky výtvarné dílně Bosorka jsme v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou měli opět příležitost namalovat si 🖌️ hrneček či misku dle vlastní fantazie. Moc nás to bavilo a s výsledným dílem jsme velmi spokojeni. 😊



# Mikuláš, anděl a čert

I my, ve Svobodě nad Úpou jsme tradičně přivítali Mikuláše, anděla a čerta. Naši klienti měli z této návštěvy velikou radost, především z nadílky od Mikuláše 🎅 🧚 🧛 .



# Břišní tanečnice

Již tradičně, jako každý rok jsme u nás v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou přivítali břišní tanečnice, které našim klientům zpříjemnili předvánoční čas 🎄 😊





# Vystoupení Báry Mottlové

U nás v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou nás navštívila zpěvačka a herečka Bára Mottlová, která nám zazpívala známé písně a klientům se vystoupení moc líbilo 🙌 😊



# Stacionář mezi mosty

U nás v ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou jsme moc rádi přivítali Stacionář mezi mosty, který našim klientům vždy vykouzlí úsměv na tváři. Vždy si rádi společně zazpíváme 🎤👏



# SŠ Olgy Havlové

K nám do ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou pravidelně dochází žáci ze SŠ Olgy Havlové, kteří si tentokrát pro naše klienty připravili vánoční scénku o Ježíškovi a přidali zpěv vánočních koled za doprovodu klavíru 🎹 🎅 🎤



# Předvánoční setkání s rodinami

U nás v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou jsme si užili krásné odpoledne, kde jsme uspořádali předvánoční setkání s rodinami klientů 😊 Hudba hrála zvesela, jídla a pití bylo požehnaně, dobrá nálada jen sršila a úsměvy klientů byly k nezaplacení ❤️. Děkujeme za hojnou účast a kapele DUO Balzám 🍀.





# Přednáška ZOO DKnL

K nám do ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou zavítali pánové ze ZOO Dvůr Králové nad Labem. Připravili si pro naše klienty velice zajímavou přednášku o historii zoologické zahrady. Nechyběly dobové fotografie ani názorné předměty 🐘 🚂 🐎.



# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v říjnu?

**Paní Kateřina 99 let, Paní Věra 75 let, Paní Eva 85 let, Paní Hana 73 let,  
Paní Anna 64 let, Paní Františka 83 let, Paní Miloslava 87 let, Pan Petr  
84 let, Paní Zdeňka 75 let**

## Kdo slavil narozeniny v listopadu?

**Paní Eva 86 let, Paní Erika 83 let, Paní Stanislava 81 let, Pan Petr 75 let,  
Paní Blanka 88 let, Paní Marie 83 let, Paní Jana 78 let, Paní Věra 84 let**

## Kdo slavil narozeniny v prosinci?

**Paní Anita 82 let, Paní Marta 85 let, Paní Eliška 90 let, Paní Marie 88  
let, Paní Jaroslava 86 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Renáta Pospíšilová**

Ředitelka zařízení a sociální pracovnice

 +420 725 873 497 renata.pospisilova@alzheimershome.cz**Jana Hajská**

Vrchní sestra

 +420 601 561 043 jana.hajska@alzheimershome.cz**Mgr. Petra Koukolová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 702 271 878 petra.koukolova@alzheimershome.cz**Jana Semerádová**

Vedoucí sociální péče

 +420 778 703 036 jana.semeradova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou

Lázeňská 317 a 319

542 24 Svoboda nad Úpou