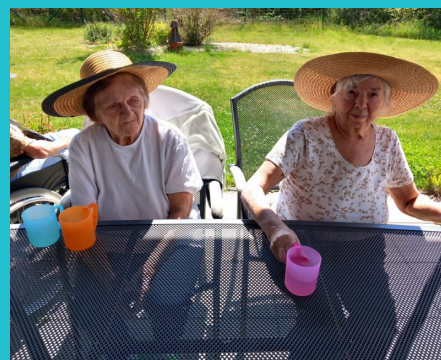
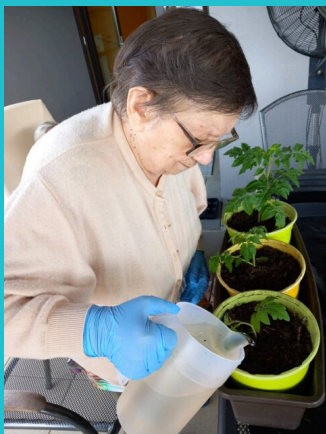




alzheimer home  
zátiší

# ZPRAVODAJ



duben 2024 - červen 2024

# Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

Léto je v plném proudu. Všichni se radujeme ze slunných dlouhých dní, která dodávají nám všem spoustu energie.

Naši klienti nejraději tráví čas na terase pod krytou pergolou, schází se zde každý den, a kromě vzájemného setkávání tu probíhají bohaté aktivizační programy. Na zahradě dozrává vysazené ovoce a zelenina. Není toho mnoho, ale naši klienti mají z plodů velkou radost. V měsíci červnu jsme byli na výletě v Chodovské tvrzi a Kunratickém zámku. Cestovali jsme MHD, jako reminiscenční aktivizaci. Oba výlety byly velmi povedené a naši klienti byli spokojeni.

Během uplynulých dní jsme pro veřejnost a rodiny klientů uspořádali den otevřených dveří. V tomto měsíci nás čeká grilování s klienty, které si sami naplánovali a velice si ho přáli. Stále ladíme den Sportovních her, který proběhne na začátku měsíce září. Podpořit nás přijdou i známé sportovní osobnosti. Připravujeme projekt pro zlepšení kognitivních funkcí našich klientů. Vyhodnocen bude začátkem roku 2025.

Přeji Vám krásné léto

Miluše Horváthová

Ředitelka AHZ

# Výlet do KC Zahrada Chodov

ALZHEIMER HOME Zátiší jsme se s klienty vydali na náš první pěší výlet do KC Zahrady Chodov. KC Zahrada nabízí kulturní i volnočasové vyžití pro všechny věkové kategorie – od batolat až po seniory. Po příchodu do Kulturního centra Zahrada jsme měli možnost si prohlédnout zdejší zahradu a také rybník s rybami. Tento okamžik byl pro naše klienty velmi příjemný, neboť mnozí z nich si mohli vzpomenout na svá dřívější setkání s přírodou. Během cesty jsme pozorovali rozkvetlé keře a stromy, které nás očarovávaly svou krásou. Každý květ, každý list nám připomínal nejenom příchod jara, ale také krásu přírody a jedinečnost každého okamžiku. Výlet nám udělal velkou radost a budeme se těšit na další zážitky.



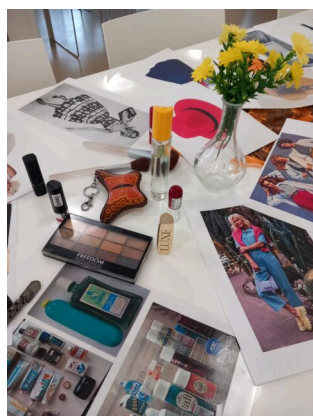
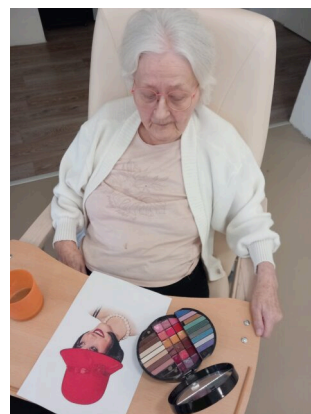
# Tvoření čarodějnic

V ALZHEIMER HOME Zátíší se kreativní aktivity stávají důležitou součástí péče. Vzhledem k blížícímu se prvnímu květnu jsme se inspirovali vzpomínkami na čarodějnice a tradice spojené s tímto datem. Společně jsme vytvářeli čarodějnice a připomínali si zvyky, které k tomuto dni patří. Takové aktivity nejen posilují spojení s minulostí, ale také podporují kreativitu a aktivitu paměti.



# Dámský klub – móda a líčení

V ALZHEIMER HOME Zátiší jsme pro naše klientky připravili dámský klub zaměřený na téma módy a líčení. Diskutovalo se o historii módy i současných trendech, přičemž klientky s nadšením zkoušely různé líčící techniky a upravovaly si svůj vzhled. Toto odpoledne bylo doprovázeno lahodnou kávou a hudbou na prání, což vytvořilo příjemnou atmosféru pro společné setkání.



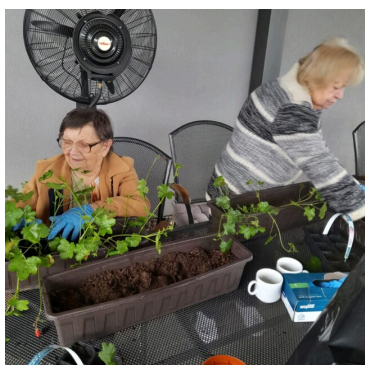
# Slunečné odpoledne v AH Zátíší

Klienti v ALZHEIMER HOME Zátíší si užívali pobyt na sluníčku. Příjemné počasí a hřejivé sluneční paprsky jim přinášely radost a pohodu. Seděli venku, popíjeli kávu a užívali si klidného odpoledne. Tato aktivita podporovala jejich dobrý zdravotní stav a přispívala k celkové pohodě. Všichni se cítili uvolněně a spokojeně.



# Sázení letních květin a rajčat

V ALZHEIMER HOME Zátiší jsme se pustili do sázení letních květin a rajčat. Klienti se s nadšením zapojili do příprav. Tato aktivita jim poskytla nejen příležitost k fyzické činnosti, ale také radost z očekávání budoucí úrody a rozkvetlých zahrad. Společná práce posílila pocit sounáležitosti a naplnila den pozitivní energií.



# Výlet do Kunratického zámku

Nastalo období výletů. V ALZHEIMER HOME Zátíší jsme se vydali s klienty městskou hromadnou dopravou na výlet do Kunratického zámku a přilehlé zahrady. V parku jsme se posilnili občerstvením a na lavičkách si přečetli referát o historii zámku. Po příjemném odpočinku jsme se pomalu vydali zpět k našemu domovu. Počasí nám přálo a výlet se skvěle vydařil. Bylo to krásné a obohacující dopoledne pro všechny.





# Volby do Evropského parlamentu

Volby do Evropského parlamentu se konaly i v našem zařízení ALZHEIMER HOME Zátiší. Před samotnými volbami jsme klientům připravili předvolební okénko, ve kterém jsme klienty informovali o jednotlivých stranách a kandidátech. Volby proběhly v našem zařízení v pořádku. Nyní netrpělivě očekáváme jejich konečné výsledky.



# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v dubnu?

**Ivan 94 let, Hana 84 let, Miroslava 86 let, Jarmila 84 let, Alenka 92 let, Taťána 89 let,  
Helena 89 let, Alžběta 93 let**

## Kdo slavil narozeniny v květnu?

**Helena 79 let, Hana 89 let, Libuše 91 let, Jaroslav 84 let, Marie 90 let, Jindřich 96 let,  
Miluše 83 let, Stanislav 81 let, Zdeněk 86 let, Marcela 82 let, Mária 89 let**

## Kdo slavil narozeniny v červnu?

**Hana 84 let, Pavel 82 let, Marie 74 let, Lenka 77 let, Marie 82 let, Jana 79 let, Jarmila 91  
let, Vendulka 56 let, Jarmila 90 let, Miroslav 80 let, Zdeňka 90 let, Věra 84 let, Ilona 76  
let, Naděžda 97 let, Marie 83 let, Jiří 88 let**



Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

### **Cíle**

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

### **Zásady**

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

### **Cílová skupina**

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Miluše Horváthová**

Ředitelka zařízení

 +420 731 143 743 miluse.horvathova@alzheimershome.cz**Jitka Křížová**

Vedoucí sociální péče

 +420 725 975 953 jitka.krizova@alzheimershome.cz**Bc. Irena Palatínusová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 914 irena.palatinusova@alzheimershome.cz**Zuzana Sojková**

Vrchní sestra

 +420 601 142 008 zuzana.sojkova@alzheimershome.cz**Alena Petrová**

Vedoucí aktivizací

 +420 720 954 004 alena.petrova@alzheimershome.cz**Veronika Šmídová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 925 veronika.smidova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Zátíší

Urešova 1757

148 00 Praha 4 – Kunratice