



alzheimer home  
zátiší

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

máme pro vás další vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME Zátíší, ve kterém vás provedeme měsícem říjnem, listopadem a prosincem roku 2024.

Dovolte mi podělit se s vámi o několik krásných momentů, které jsme prožili v měsíci říjnu. V našem zařízení proběhl Den otevřených dveří, kdy jsme měli opět možnost přivítat vás v našem domově a ukázat vám naši každodenní práci, představit prostředí, ve kterém pečujeme o vaše blízké a sdílet s vámi okamžiky, které nás spojují. Také jsme s našimi klienty navštívili Modřanský biograf.

Měsíc listopad byl ve znamení oslavy naší nejstarší klientky, která nám připomněla, jak důležité je vážit si každého dne a šířit dobrou náladu. Paní Jarmila oslavila své 101. narozeniny. Tuto významnou událost oslavila společně s našimi klienty velkolepou oslavou a osobně přijeli gratulovat i zástupci Městského úřadu Prahy 6. Nejkrásnějším dárkem byla pro paní Jarmilu kniha o Praze.

V měsíci prosinci panovala na zařízení kouzelná atmosféra. Naši klienti měli možnost užít si bohatý program plný vánoční pohody a radosti. Společně jsme se vydali na výlet do Skanzenu v Přerově nad Labem, kde jsme obdivovali tradiční vánoční výzdobu a poznávali zvyky našich předků. Navštívili jsme vánoční trhy a v samotném zařízení jsme se naladili na Vánoce při zdobení stromků, zpěvu koled a mnohých programů laděných do vánočních oslav. Věřím, že klientům jsme přinesli radost a klidné chvíle strávené společně a pozvolna jsme tak vstoupili na práh nového roku 2025.

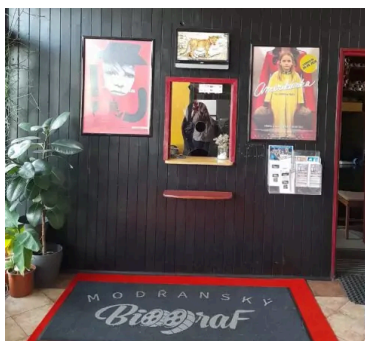
Dovolte mi závěrem poděkovat za vaši přízeň v roce 2024 a popřát vám mnoho zdraví a klidu v roce 2025.

Miluše Horváthová

ředitelka ALZHEIMER HOME Zátíší

# Výlet do Modřanského biografu

Naše zařízení ALZHEIMER HOME Zátiší společně s ALZHEIMER HOME Modřany uspořádalo výlet do Modřanského biografu, kde jsme s klienty zhlédli film „VLNY“. Tato kulturní akce přinesla našim klientům nejen příjemný zážitek, ale také možnost strávit čas mimo běžné prostředí. Film zaujal a podpořil pozitivní atmosféru, kterou si všichni účastníci velmi užili.



# Zahradní terapie – listopadky

V ALZHEIMER HOME Zátiší v rámci zahradní terapie jsme s klienty sázeli listopadky, které přidaly další krásné barvy do naší zahrady. Každý klient měl možnost se zapojit, pracovat s hlínou a sázet květiny podle svých představ, což jim přineslo radost a uspokojení. Naše zahrada je nyní pestrá a plná podzimních odstínů, které všem účastníkům zvedají náladu a přinášejí pocit klidu.





# Výlet do Přerova nad Labem

S klienty ALZHEIMER HOME Zátíší jsme se vydali na výlet do Přerova nad Labem, kde jsme navštívili výstavu Lidové Vánoce. Tato krásná expozice nás zavedla do atmosféry tradičních vánočních svátků, kde jsme obdivovali staročeské betlémy, ozdoby a různé ručně vyrobené předměty. Výlet nám přinesl mnoho radosti a vzpomínek na minulost, a zároveň jsme si užili příjemné chvíle v kulturním a historickém prostředí.



# 101. narozeniny paní Jarmilky

S velkou úctou a radostí gratulujeme paní Jarmilce k neuvěřitelnému jubileu, kterým oslavila 101. narozeniny. Tento výjimečný okamžik se stal důvodem k setkání a gratulacím, které jí přišli vyjádřit zástupci vedení ALZHEIMER HOME Zátiší. Mezi přítomnými byly paní ředitelka Mgr. Miluška Horváthová, vrchní sestra Zuzana Sojková, vedoucí péče Jitka Křížová a vedoucí aktivizací Alena Petrová. Všichni přítomní jí srdečně pogratulovali a připojili přání pevného zdraví a šťastného života. I přes svůj úctyhodný věk zůstává paní Jarmilka plná vitality a energie. Oslavy jejího jubilejního dne však nekončí. Na konci listopadu ji čeká další setkání s gratulanty a příbuznými, kteří jí budou přát hodně štěstí, zdraví a spokojenosti a ať její životní příběh i nadále inspiruje všechny kolem ní.



# Tóny harfy

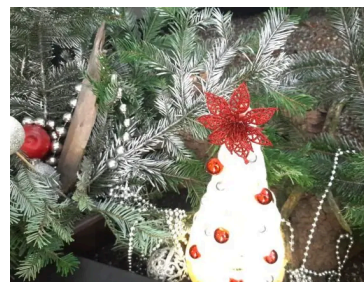
V ALZHEIMER HOME Zátíší v atriu jsme měli tu čest přivítat harfistku Katarínu Ševčíkovou. S nadšením jsme poslouchali nádherné tóny harfy a dozvěděli se zajímavosti o tomto krásném hudebním nástroji. V předvánočním čase zaznívaly v našem domově kouzelné melodie, které nás všechny zahřály u srdce. Byl to nezapomenutelný zážitek, za který srdečně děkujeme. Tento okamžik nám přinesl nejen hudební potěšení, ale i vánoční pohodu.





# Společné zdobení v Zátíší

První advent se blíží a v ALZHEIMER HOME Zátíší se pilně připravujeme na příchod Vánoc. Společně zdobíme náš domov, abychom vytvořili příjemnou a klidnou atmosféru, která nám pomůže prožít sváteční čas v co nejkrásnějším duchu. Každý detail, každá dekorace přispívá k tomu, aby zde panovala ta pravá vánoční pohoda a radost.





# Výlet do Uhřívěsi

V ALZHEIMER HOME Zátíš jsme se s klienty vypravili na výlet do nedaleké Uhřívěsi, kde jsme si prohlédli betlém od místního řezbáře. Byl to krásný zážitek, který nás vtáhl do vánoční atmosféry. Po návštěvě betléma jsme se prošli po okolí, obdivovali rozsvícený vánoční stromek a vychutnávali si klidné chvíle v příjemném prostředí.



# Pečení vánočního cukroví v Zátiší

Pečení vánočního cukroví nás v ALZHEIMER HOME Zátiší velmi baví. Vánoce si bez vanilkových rohlíčků nedovedeme představit, a při jejich přípravě jsme vzpomínali na různé recepty, které jsme v minulosti používali. Bylo to krásně strávené odpoledne plné tvořivosti, vzpomínek na vánoční tradice a radosti z pečení. K tomu jsme poslouchali vánoční koledy, které nás ještě více naladily na sváteční atmosféru a přinesly spoustu radosti.



# Taneční terapie s dětmi z mateřské školy

V ALZHEIMER HOME Zátíší jsme uspořádali taneční terapii s Petrem Veletou a dětmi z mateřské školy. Všichni jsme si společně zatančili, zaspívali a užili si příjemnou atmosféru. Nechybělo ani vzájemné předání dárků, které zpříjemnilo celé setkání. Bylo to krásně strávené dopoledne plné radosti, smíchu a vzájemné pohody, které zanechalo v srdcích nezapomenutelné vzpomínky.



# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v říjnu?

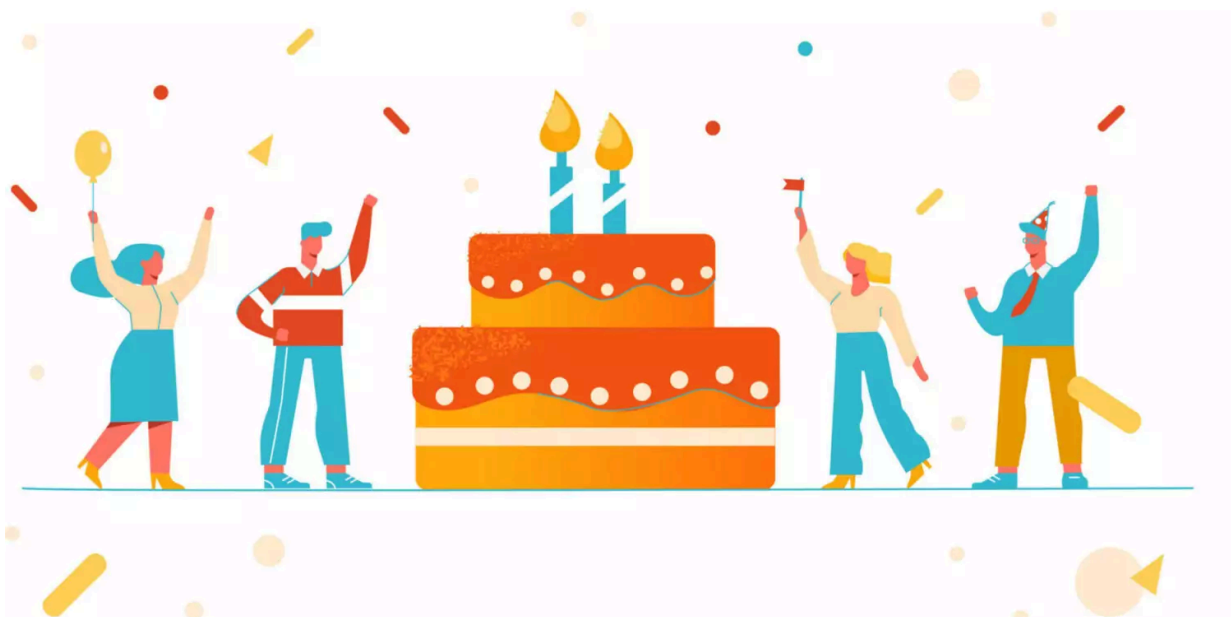
**Draga 90 let, Julie 86 let, Jaruška 75 let, Miluška 79 let, Eva 82 let,  
Olga 90 let, Georgi 87 let, Jiří 83 let, Milan 75 let, Jaroslava 88 let,  
Marie 91 let, Tomáš 83 let, Jiřina 73 let**

## Kdo slavil narozeniny v listopadu?

**Pavel 73 let, Josef 79 let, Zdenka 88 let, Alena 85 let, Eva 75 let, Eva 84  
let, Jana 91 let, Rudolf 77 let, Anna 94 let, Alžběta 87 let, Jiří 83 let,  
Alena 73 let, Jarmila 101 let, Ivan 91 let, Eva 85 let**

## Kdo slavil narozeniny v prosinci?

**Olga 79 let, Jaroslava 85 let, Daniela 79 let, Jan 88 let, Jana 86 let,  
František 77 let, Eva 84 let, Karla 87 let, Eva 85 let, Hana 85 let, Marie  
80 let, Růžena 76 let, Anna 83 let, Ilona 91 let, Zdeňka 91 let**





## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Miluše Horváthová**

Ředitelka zařízení

 +420 731 143 743 miluse.horvathova@alzheimershome.cz**Veronika Šmídová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 925 veronika.smidova@alzheimershome.cz**Jitka Křížová**


Vedoucí sociální péče

 +420 725 975 953 jitka.krizova@alzheimershome.cz**Bc. Irena Palátínusová, DiS.**


Sociální pracovnice

 +420 606 682 914 irena.palatinusova@alzheimershome.cz**Zuzana Sojková**

Vrchní sestra

 +420 601 142 008 zuzana.sojkova@alzheimershome.cz**Alena Petrová**

Vedoucí aktivizací

 +420 720 954 004 alena.petrova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Zátíší

Urešova 1757

148 00 Praha 4 – Kunratice