



alzheimer home
kamenice nad lipou

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

chtěla bych Vám představit třetí vydání našeho čtvrtletníku v roce 2024, kde bych se ráda s Vámi podělila o novinky z našeho ALZHEIMER HOME v Kamenici nad Lipou v období od července do srpna 2024. V tomto období jsme si užívali krásného letního období.

Léto v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se letos neslo ve znamení nezapomenutelných zážitků, radosti z pohybu a krásného počasí. Naši klienti měli příležitost vydat se na několik výletů, které jim přinesly nové zkušenosti a spoustu zábavy. Navštívili jsme pelhřimovské Muzeum kuriozit, kde nás okouzila řada zajímavostí a nečekaných exponátů. Další zastávkou byla zvířecí farma v Jindřiši, kde se klienti mohli blíže seznámit s životem zvířat. Třešničkou na dortu pak byl výlet do zahradního centra v Jindřichově Hradci, kde jsme obdivovali krásu přírody a načerpali inspiraci pro naše vlastní zahrady.

Letní aktivity jsme zakončili Sportovním dnem, který proběhl přímo v našem zařízení. Klienti se utkali na osmi stanovištích a změřili své síly v různých disciplínách. Radost nám přinesla i účast dalších tří zařízení, se kterými jsme soutěžili, a velkým triumfem bylo vítězství našich klientů, kteří si zaslouženě odnesli putovní pohár. Každý účastník si odnesl nejen medaili a diplom, ale především krásné vzpomínky a dobrý pocit z aktivně stráveného dne.

Toto léto bylo pro nás všechny plné pohody, slunce a společných zážitků, které nám připomněly, jak důležité je užívat si každý okamžik. Klienti byli nadšení a spokojeni, což je pro nás tou největší odměnou.

S přáním hezkých dnů,

Jana Beránková

ředitelka zařízení

Lapač snů a jeho výroba

Vyrábíme lapače snů v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Lapače snů slouží, jako bytová dekorace a zároveň se používají pro klidný spánek. Lapač by měl být ideálně umístěn nad postelí nebo kdekoli na zdi v prostoru, aby odrážel negativní energii.



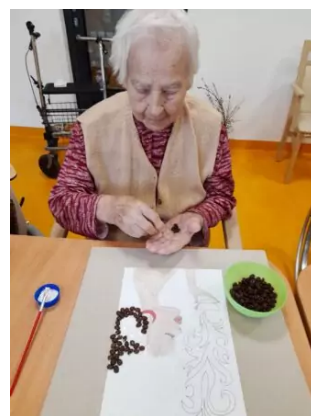
Hmatové vzorníky

Klienti si vytvořili hmatové vzorníky v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou pro další aktivity. Hmatové vzorníky podporují citlivost prstů a rukou, vizuální představivost povrchu a materiálů, orientaci v prostoru bez vizuálního kontaktu a vizuální pozornost.



Obrázky s vůní kávy

Procvičování jemné motoriky je pro nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou velmi důležité, a proto neustále hledáme nové způsoby jak cvičit. Výborně posloužila kávová zrna a ještě vznikly krásné obrázky s příjemnou vůní kávy.



Využití ubrouskové techniky

Klientky v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rády tvoří. Nyní se rozhodly pro využití ubrouskové techniky, která je velmi populární a utvořily krásné dekorativní nápisy.



Psí kamarádi v Kamenici

Návštěva psích kamarádů je vždy milá a nyní o to víc, když my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou můžeme s nimi trávit čas ve venkovních prostorách domova.



Neděle v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Nedělní sluneční odpoledne strávené na terase domova ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



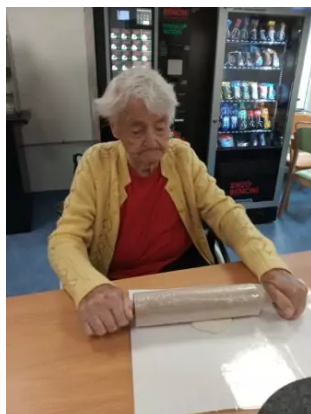
Látkové panenky

Výroba látkových panenek v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Panenky jsou vyrobeny z měkkého, hřejivého materiálu a mohou sloužit jako dekorace, či jako hračka pro nejmenší. Klienti si procvičili jemnou motoriku a panenky domov zdobí na krásných poličkách, které byly vytvořeny přímo pro panenky.



Práce se samo tvrdnoucí hmotou

Práce se samo tvrdnoucí hmotou a vtiskáváním přírodnin, je jednoduché avšak efektivní tvoření. Klienty v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou tato činnost bavila, nejvíce ovšem to, jak se produkt neustále měnil.



Pravidelné kognitivní tréninky

Kognitivní tréninky jsou v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nezbytnou součástí, proto se snažíme neustále střídat aktivity a vymýšlet nové. Posuďte sami.



Cvičení klientů

Dlouho jsme si neukázali ranní rozcvičky, a tak nám dovolte pár fotografií, abyste viděli, jak jsou oblíbené v ALZHEIMER HOME Kamenici nad Lipou.



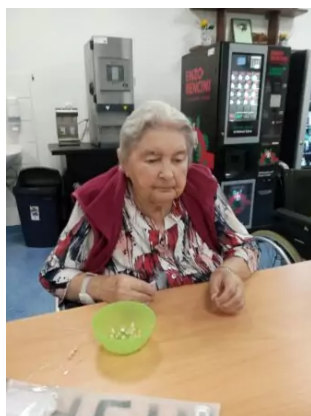
Procházka po okolí

Procházka městem Kamenice nad Lipou v odpoledních hodinách je pro klienty ALZHEIMER HOME příjemným zpestřením a těší se vždy hojně účasti.



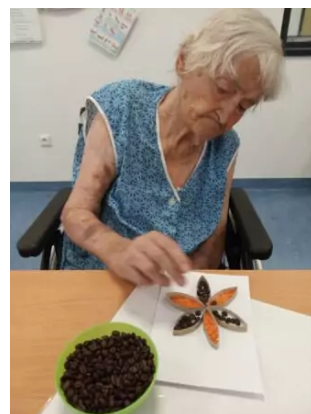
Náramky z minerálních kamenů

Náramky z minerálních kamenů se těší velké oblibě, a tak i my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si pár náramků udělali. Náramky z minerálů jsou známé svými léčivými účinky a také svými specifickými účinky na náš osobní rozvoj a energetický systém.



Obrazce a obrazy z přírodních materiálů

Výrobky obrazců a obrazů od klientů z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. K tvorbě použili běžně dostupné materiály, jako ústřížky z časopisů, papírové ruličky od toaletního papíru nebo luštěniny, které celé dílo podtrhly.



Procvičování jemné motoriky pomocí malování

Malování podle předlohy je báječnou aktivitou pro všechny věkové kategorie. A i naši klienti v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se rádi této aktivitě zúčastňují. Je to zábavná forma, která pomáhá udržovat mozek v kondici.



Karetní hry v rámci individuální aktivizace

Mezi oblíbené individuální aktivity v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou patří hraní karet. Nejoblíbenější hra je tzv. Prší, která se hraje s mariášovými kartami a její počátek se datuje až po druhé světové válce.



Výroba a využití hmatových vzorníků

Nedávno jsme Vás informovali o tom, že naši klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou si vyrobili hmatové vzorníky. Dnes Vám chceme ukázat, jak naše výrobky slouží v praxi. Posuďte sami.



Návštěva pivovaru v rámci pánského klubu

Pánský klub v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Nedávno jsme Vám ukázali proměnu klientky, která proběhla v rámci Dámského klubu. A tak, aby pánům nebylo líto, že pouze dámy mají svůj klub, založili jsme i Pánský klub. V rámci jeho aktivit jsme vyrazili do místního pivovaru.



Terasa

Odpolední posezení s hrnkem kávy na terase domova ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



Návštěva cukrárny v Kamenici nad Lipou

Klientky ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rádi navštěvují místní cukrárnu, která je nedaleko náměstí. Zde si dají kávu, zákusek či zmrzlinu. Popovídají si a vše spojí s procházkou. Nyní za slunného letního počasí je to oblíbená aktivita.



Léto v Kamenici nad Lipou

Teplé letní počasí, které panuje po celé České republice jsme si my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou naplno užili. Naši skvělí pečovatelé si s námi zahráli hru Domino, vzali nás na terasu domova, kde jsme si povídali a pili kávu. Celé odpoledne uteklo jako voda a už se těšíme, co si pro nás vymyslí zase příště.



Kavárna v podání naší Elišky

Reminiscenční kavárna v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou v podobě naší usměvavé Elišky. A proč zrovna reminiscenční? Má to hned několik důvodů, ale pro nás je nejdůležitější vyvolání vzpomínek na věci, které pro naše klienty dříve byli naprosto běžné. Nyní jsme se zaměřili na přípravu kávy, kde jsme si kávu namleli v ručním mlýnku a mohli jsme, tak cítit lahodnou vůni kávového zrna.



Památná lípa

Klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou procházkou vyrazili do zámeckém parku kde se nachází památná lípa. Ta podle legendy byla zasazená v roce 1248. Obvod kmene u země měří šest metrů, dvě přízemní větve dosahují rozpětí 36 metrů. Koruna stromu byla sražena bleskem v roce 1824. A celou procházku uzavřeli návštěvou pivovaru a dobře vychlazeným místním pivem.



Muzeum rekordů a kuriozit

Klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívili Muzeum rekordů a kuriozit. Bylo otevřeno v Pelhřimově, jako jediné zařízení svého druhu ve střední Evropě v roce 1994. V pěti zrekonstruovaných patrech historické věže se podařilo nashromáždit stovky exponátů, jinde na světě nevídaných. Od největší, po nejmenší, nejdelší, nejtěžší, nejrychlejší, nejvytrvalejší... to vše jsou výsledky českých i světových rekordmanů.



Anglická hra krocket

Krocket je stará hra především anglických džentlmenů, určená k prožití radostných chvil v exteriéru. A tak si i naši klienti v jednom z letních odpolední tuto starou a stále zábavnou hru zahráli na dvoře domova v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



Kuželky alias bowling

Kuželky spadají do tradičních sportovních odvětví neolympijských sportů, a tak jsme si je i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zkusili zahrát. Tato hra o 10ti kuželkách nás velmi bavila. Zažili jsme odpoledne plné zábavy a smíchu.



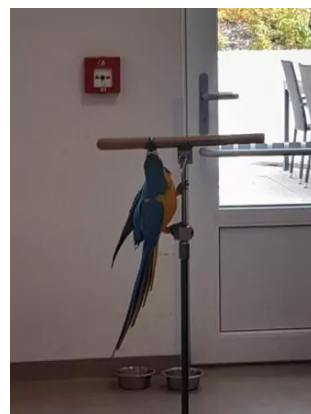
Smyslová aktivizace v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Podívejte se, jak probíhá a přečtěte si, proč je pro klienty tak důležitá. Oslovuje smysly člověka, které jsou klíčem k jeho schopnostem. K aktivizaci se využívají předměty a činnosti běžného dne, známé předměty, slova, vůně či zvuky.



Papouščí kamarádi

V úterý nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívili kamarádi papoušci Arášek a Šmudla. Ukázali nám veškeré své dovednosti a dokonce nám předvedli i jízdu na kole. Podívejte do fotogalerie. Byl to úžasný zážitek



Psí přátelé

A v neposlední řadě za námi tento týden do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou dorazila na návštěvu psí fenka Bella, která rozzářila celý domov.



Trénování na sportovní den 2024

Příprava klientů ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou na sportovní hry, které se budou konat 05.09. 2024 právě u nás na domově.



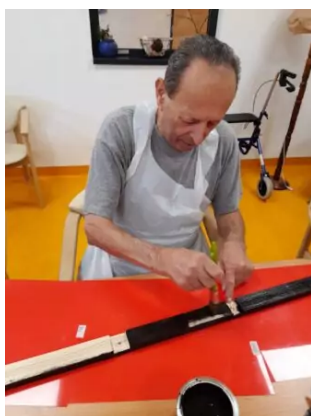
Ohýnek

Opékání špekáčků se těší stále velké oblibě, a tak si naše paní pečovatelky v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou připravily pro klienty ve slunném odpoledni ohýnek, opekli špekáček a společně popovídali. Celá tato aktivita se těšila velké oblibě.



Natírání

V rámci různých aktivit na domově ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou klienti procvičují jemnou motoriku různými způsoby, tentokrát jsme zvolili spíše mužskou záležitost a to natírání.



Výroba obrazu z mechu

Mechové obrazy jsou skvělá zelená dekorace a jejich největší výhodou je, že nepotřebují žádnou péči a světlo. Pro jejich výrobu se používá stabilizovaný mech. Ten je napuštěný speciální stabilizační látkou, díky níž si uchová svoji krásu a svěží vzhled až po několik let. Z mechu se dají vytvořit malinké obrázky i obrovské stěny. Záleží pouze na vaší představivosti. My v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsem si jeden takový zkusili sami vyrobit. Koukněte, jak se nám dílo podařilo!



Ohlédnutí za sportovním dnem

Dovolte nám touto cestou ukázat několik fotografií ze sportovních her, kde se účastnili klienti z ALZHEIMER HOME Jihlava, ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, ALZHEIMER HOME České Budějovice a Charita Kamenice nad Lipou. Celý den nám přálo slunečné počasí a jemně foukal vítr, což jsme všichni ocenili a panovala dobrá nálada. Více asi není potřeba říkat. Posuďte sami.



Posezení na terase domova

Všední odpoledne v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, když nám přeje počasí. Nyní se těšíme na podzim plný barev a doufáme ještě ve slunečné počasí.



Krácení času v nepříznivém počasí

Od minulého týdne jsou klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou schováni před nepříznivým počasím v domově a dlouhé chvíle si krátí různými aktivitami, jako je například cvičení.



Výlet klientů do Jindřichova Hradce

Výlet do Zahradního centra POD KLOUBOUKEM v Jindřichově Hradci, procházka, dobrá káva a zákusek. To vše jsme zde okusili a zažili další skvělé odpoledne s klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



Macrame

Macramé neboli drhání je pradávná technika splétání šňůr a provázků. Kombinací různých druhů uzlů vznikají zajímavé geometrické vzory. Ty můžeme aplikovat jak na dekorace, tak na šperky. My z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si tuto techniku chtěli také vyzkoušet, a tak jsme si vyrobili dekoraci na zeď ve tvaru listu.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

Paní Alena 86 let, pan Vladislav 78, paní Milada 89 let, paní Miluše 77 let, pan František 79 let, paní Jaroslava 94 let, paní Anna 88 let, pan František 92 let.

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

Paní Helena 84 let, paní Věra 84 let, paní Ludmila 82 let, paní Jana 83 let, paní Stanislava 82 let.

Kdo slavil narozeniny v září?

Paní Zdeňka 80 let, paní Jaroslava 88 let, paní Marie 95 let, paní Eliška 85 let, paní Milada 87 let.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Jana Beránková, DiS., MBA

Ředitelka zařízení

☎ +420 734 276 724

✉ jana.berankova@alzheimerhome.cz

Kristýna Dlouhá, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 737 898 783

✉ kristyna.dlouha@alzheimerhome.cz

Aneta Matoušková, DiS.

Asistentka ředitele

☎ +420 737 787 755

✉ aneta.matouskova@alzheimerhome.cz

Bc. Jaroslava Marková

Vrchní sestra

☎ +420 737 898 378

✉ jaroslava.markova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Masarykova 362

394 70 Kamenice nad Lipou