



**alzheimer home**  
kamenice nad lipou

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

poslední čtvrtletí roku 2024 bylo v našem domově ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou obdobím plným radosti, aktivity a příprav na nejkrásnější období roku. Klienti si během krásných podzimních dnů užívali výletů. Tyto dny přinesly mnoho nezapomenutelných chvil a přiblížily našim klientům krásy podzimu.

V listopadu jsme již s radostí zahájili přípravy na advent. Naši klienti se aktivně zapojili do výzdoby zařízení a vytvořili mnoho překrásných dekorací, které přispěly k té pravé vánoční atmosféře.

V tomto období jsme pro klienty připravili také bohatý kulturní program. Náš domov navštívila Jarošovská krojová družina, která svým vystoupením všechny potěšila. Klienti měli možnost také seznámit se s exotickými zvířátky, což vykouzlilo úsměv na nejedné tváři. Nechyběla ani vystoupení dětí z mateřské a základní školy v Kamenici nad Lipou, které našim klientům předaly vánoční přáníčka plná srdečnosti a radosti.

Velmi nás potěšilo i setkání s rodinami našich klientů, které jsme uspořádali formou vánočních dílniček. Společně jsme vyráběli andělíčky, hvězdičky či zdobili perníčky, a to vše za doprovodu vánočních koled, které dokreslovaly příjemnou a pohodovou atmosféru.

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů, dovolte mi na závěr poděkovat Vám za důvěru, kterou do nás vkládáte, a za výbornou spolupráci, které si nesmírně vážíme. Do nového roku 2025 Vám všem přeji hodně štěstí, zdraví a spokojenosti. Ať je tento rok naplněn radostí a překoná ten předchozí ve všech směrech.

S úctou,

Jana Beránková

ředitelka zařízení



# Výrobky z přírodnin

K výrobě dekorace využijeme vše, co nasbíráme při podzimní procházce. Ručně vyrobená dekorace z přírodních materiálů nám vytvoří příjemnou atmosféru. Tato aktivita klienty z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou velmi bavila.



# Lucerničky

Výroba lucerniček klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou v rámci aktivizace velmi bavila. Do práce se zapojily i naše pečovatelky.



# Nepečený dort

Kdo nemá rád mlsání? Řekněme si upřímně, že asi každý si rád někdy zahřeší, a to i naši klienti. A tak si v rámci dámského klubu naše děvčata vytvořila nepečený dort, který všem velmi chutnal. Koukněte, jak se jim dílo povedlo.



# Skládání, vyšívání

Trénink jemné motoriky při různých aktivitách jako je vyšívání, bludiště, skládání obrázků či technika obmotávání, při které vznikají krásné dekorace, je pro naše klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou příjemným druhem zábavy.





# Dámský klub

Dámský klub s pánskou návštěvou, kde si klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou mohli vyzkoušet novou masážní vaničku na nohy a také masážní křeslo a poslední procedurou, byla kosmetika od naší aktivizační pracovnice.





# Neděle s písničkou

O nedělní program se klientům ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou postarali pečovatelé, kteří jim zahráli na klávesy a společně si zazpívali.



# Prohlídka pivovaru s ochutnávkou

Jak již jsme Vám několikrát ukazovali klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rádi navštěvují místní pivovar, je zde milá obsluha a příjemné prostředí. Dnes jsme, ale pivovar poznali trochu jinak, byli jsme na komentované prohlídce. Kde jsme na vlastní oči mohli vidět, jak vypadá technologie vaření piva, povídali jsem si o historii pivovaru a jeho rekonstrukci a jako bonus jsme místní pivo ochutnali.



# Mandaly a mozaiky v různých podobách

Rozvíjení kreativity, trénování jemné motoriky a soustředění pomocí ústřížků z papíru vytváří klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nápadité mozaiky. Dále malují mandaly, které mají uklidňující účinky a zároveň se dají využít při meditaci – velmi oblíbený je vzor květin.



# Podzimní dekorace

Je podzim vaším oblíbeným ročním obdobím? Příroda je plná barev jako malířova tapeta a její dary se dají využít k tvorbě. Dovolte nám Vám ukázat pár tipů na podzimní dekorace od klientů ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.





# Vyřezávání dýní

Halloween je původně keltský svátek, jeho oslavy probíhají 31. října což byl poslední den v roce – podle keltského kalendáře. Spojován je s nadpřirozenými silami a je považován i za nejstrašlivější den v roce. Za symboly tohoto svátku jsou považováni netopýři, také černé kočky, pavouci, strašidla a svítilny z dýně, které se na noc rozsvěčují. I my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si dýni vydlabali, vyřezali a nyní nám zdobí terasu domova.





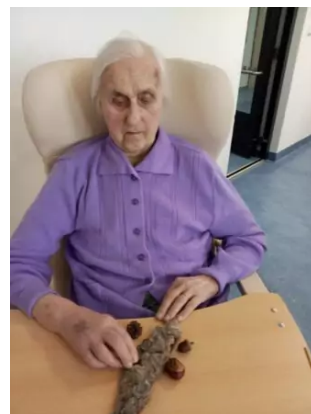
# Pohybové aktivity

Cvičíte pravidelně? Jak pro zdraví, tak pro potěchu ducha? My s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou pravidelně protahujeme tělo – horní i dolní končetiny. Bývá to cvičení u kterého se nasmějeme a vyměníme si i spousty poznatků.



# Smyslové aktivity

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou patří mezi naše pravidelné aktivity i bystření smyslů. Vymýšlíme si tedy různé hry či pracovní činnosti, při kterých musíme zapojovat zrak, sluch, chuť, čich a hmat.



# Látkové dýně

Jistě znáte situaci, kdy máte jenom jednu ponožku a tu druhou ne a ne najít. No a tak naše aktivizační pracovnice z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou napadlo, že v duchu podzimu by jsme si mohli vyrobit malé dýně, právě z oněch ponožek. Podívejte se jak dílo povedlo.



# Podzimní truhlíky

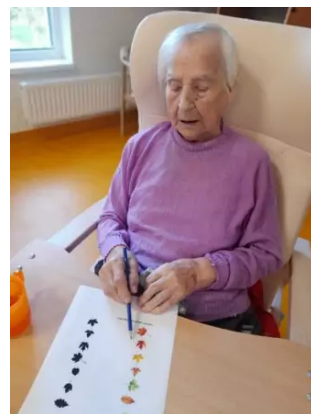
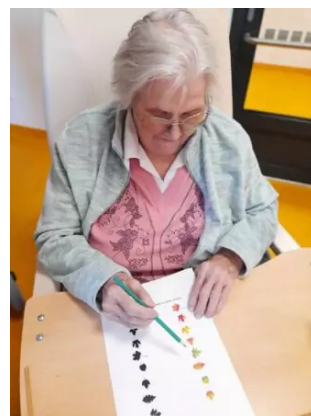
Podzim hraje všemi barvami a je pastvou pro oči i duši. Dnes jsme s klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou z přírodnin vytvořili truhlíky, které jsme i následně umístili na terasu domova.





# Trénujeme

Trénování jemné motoriky v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou lze mnoha způsoby, podívejte se, jaké jsme pro tentokrát zvolili my.





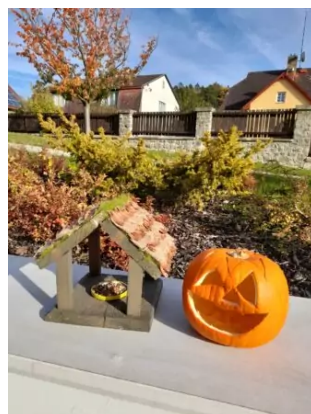
# Workoutové hřiště

Procházka a lehké protažení horních a dolních končetin klientů ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou na workoutovém hřišti.



# Krmítka

Výroba dřevěného krmítka pro ptactvo je vhodná k příkrmování nejen v zimních měsících. Krmítko pro ptáky bude díky svému příjemnému barevnému provedení a hravému designu krásnou ozdobou naší zahrady. Ptáčci se brzy naučí ke krmítku vracet a my klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou budeme mít možnost pozorovat jejich veselé skotačení.



# Podzim v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Podzimní příroda nabízí svá bohatství. Zářivé šípky, jeřabiny a okrasná jablíčka, elegantně modré trnky a plané víno, sametově hnědé kaštiny, zemité ořechy, žaludy a makovice, svěže zelený mech... K jídlu to většinou není, tak alespoň na parádu. Dovolte nám ukázat, co jsme z některých zmiňovaných přírodnin vytvořili.





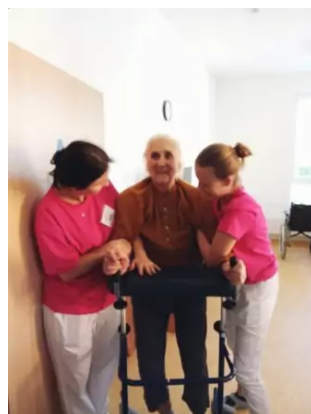
# Oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme se opět sešli, abychom oslavili narozeniny našich milých klientů. Oslava byla jako vždy plná radosti a smíchu. Když jsme přinesli dort, všem oslavencům se rozzářily oči a úsměvy, které rozjasnily celou místnost. Bylo krásné vidět, jak i v těchto chvílích dokážeme společně prožívat radost a lásku.



# Nácvik chůze

Nácvik chůze v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.





# Jindřichův Hradec

Klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívili kostel svatého Jana Křtitele. Je to gotická stavba v Jindřichově Hradci a je jednou z nejstarších ve městě. Uvnitř kostela je mnoho maleb ze 14. století. Těsně ke kostelu přiléhá klášter, který dnes slouží jako muzeum. Ve Výstavním sále muzea probíhá výstava „Retro kočárky nad Vajgarem a jiné vzpomínky ze soukromých sbírek“. K vidění je zde několik kočárků české i zahraniční výroby, dále můžeme vidět dobovou kuchyni a obývací pokoj. Nechybí ani hudební koutek s elektronikou té doby. Ve vitrínách mají své místo hračky, potřeby pro domácnost, knihy i časopisy. Výstava se nám moc líbila a určitě ji doporučujeme všem navštívit.



# Kognitivní tréninky

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zdůrazňujeme individuální přístup ke klientům. Tentokrát jsme pro ně připravili trénink kognitivních funkcí, který zahrnoval různorodé úkoly. Naši klienti úkoly zvládli bravurně. Každému jednotlivci věnujeme maximální pozornost a péči, protože jejich pokrok je pro nás prioritou.



# Návštěva

Někdo si dá rád točené pivo a jiný zase kávu a zákusek. Proto se klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vydali, jak do místního pivovaru, tak do cukrárny. Každý si přišel na své.



# Vystoupení ZUŠ Kamenice nad Lipou

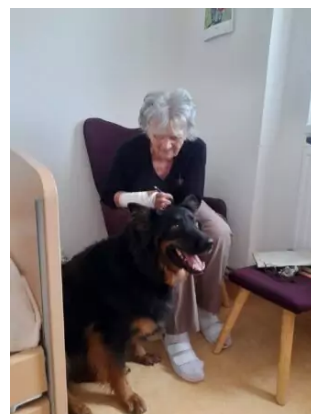
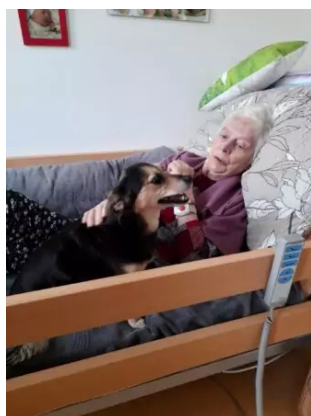
Již v loni nám vznikla milá tradice, kdy se žáci umělecké školy přijdou pochlubit, co nového se naučili. Děti zahrály na pozoun i na klávesy známé melodie a klienti nešetřili potleskem. Těšíme se na další vystoupení.





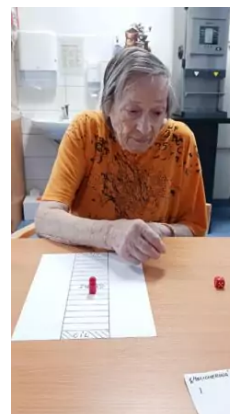
# Canisterapie

Jednou za měsíc se klienti našeho ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou mohou těšit na canisterapii. Klienti mají možnost psy hladit, krmit, vyčesávat nebo dávat povely. Kontakt s nimi je pro naše klienty vždy velkým zážitkem.



# Individuální aktivity

Individuální aktivity jsou směřovány k jednotlivci, podle jeho zájmu a schopností. Probíhají většinou přímo na pokoji klienta ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nebo v jiném prostoru, podle jeho přání a možností. Veškerá aktivizace vychází z individuálních plánů.



# Jablečný závin

V neděli dopoledne jsme se společně pustili do pečení jablečného štrůdlu. Každému byla rozdělena nějaká práce. Někdo loupal jablka, jiný strouhal a poté jsme štrůdl posypali skořicovým cukrem, zabalili a dali péct. V odpoledních hodinách si každý vychutnal štrůdl u kávy.



# Heligonka a vozembouch

Dnes nás roztančil a rozezpíval pan Holický se svou heligonkou a pan Lukš, který zahrál na vozembouch 🎹🎵. Klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou si hudební odpoledne užili





# Výstava betlémů

Abychom si navodili vánoční atmosféru, která nám v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou již klepe na dveře. Navštívili jsme Výstavu betlémů a ručních prací v Kulturním domě v Kamenici nad Lipou.



# Andělé a stromečky

Výroba vánočních dekorací z přize, klienty v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou bavila.



# Pocta velkým hlasům

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nás navštívil pan Jaromír Adamec. Předvedl neuvěřitelnou podívanou, krásně jsme si s ním zazpívali. 🎵 ❤️ Moc jsme si to užili a těšíme se, že nás pan Adamec někdy v budoucnu opět navštíví.



# Vánoční dekorace

I u nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou si užíváme vánoční čas... Tentokrát jsme s našimi klienty vytvářeli vánoční dekorace na zútulnění domova.





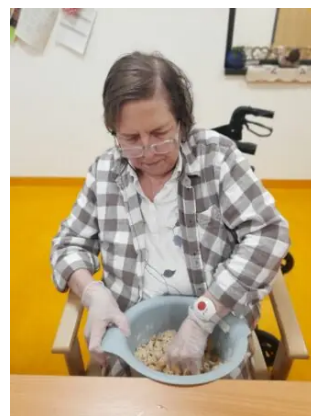
# Postřižiny

Na přání klientů ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si pustili film Postřižiny, který se částečně natáčel v nedalekých Počátkách.



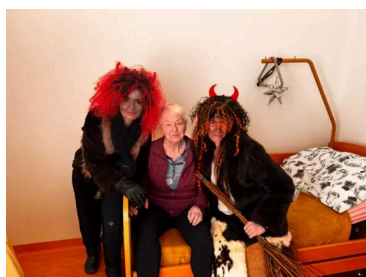
# Pečení perníčků

Příprava na Vánoce je v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou v plném proudu, pečeme, zdobíme vánoční perníčky a vůně se line po celém domově.



# Čerti 2024

Tak i letos k nám do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou opět zavítala Mikulášská družina s čerty . Podívejte se na radost v očích našich klientů.



# Narozeniny

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme oslavovali narozeniny našich klientů. Nechybělo občerstvení a skvělá nálada. Klienti si oslavu moc užili a pochutnali si na dortu.





# Setkání se zvířaty

Minulý týden nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívila nevídaná návštěva. 🐾🐰🐣 Pro naše klienty to byl velký zážitek, nejen že si zvířata mohli pohladit, ale také se o nich dozvěděli pár zajímavostí.



# Jarošovská krojová družina

A zase po roce nás do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou přijela navštívit Jarošovská krojová družina. Zahráli, zaspívali a zatančili krásné, známé písně.



# Ozdoba oken

Výroba vánočních truhlíků na ozdobu oken v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



# Pečeme vánoční cukroví

I my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se pečlivě připravujeme na největší svátky v roce. A proto nesmí chybět vůně vánočního cukroví. Těsta máme již připravena a začínáme péct.





# Ozdoby

Letos jsme se my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rozhodli, že chceme aby náš domov a vánoční stromečky byly ozdobeny tím, co si sami vyrobíme. 🍷 ✂️ 🌿 ✨ ❄️ No posuďte sami, jak nám to šlo.



# Advent v Jindřichově Hradci 2024

Výlet s klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou do Jindřichova Hradce v adventním čase je pastvou pro oči a duši. Posuďte sami.



# Stromečky

Zdobení vánočních stromečků v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou s poslechem vánočních koled.





# Adventní neděle

Podívejte se, jak trávíme 3. adventní neděli v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou ♥. Domácí cukroví, šálek horké hrušky s badyánem vykouzlily úsměv na rtech a radost v srdci klientů.





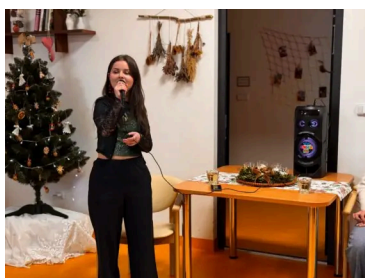
# Vánoční setkání

V pátek proběhlo vánoční rodinné setkání v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Ve společně stráveném čase s rodinnými příslušníky jsme si vyrobili vánoční anděly, hvězdy a nazdobili perníčky. Celá akce měla úspěch a těšíme se na další společná setkání.



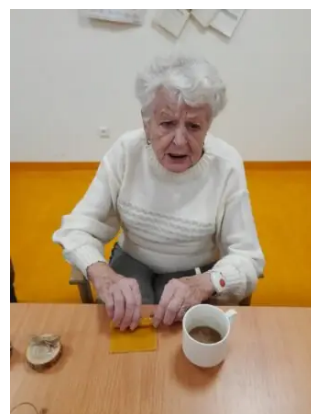
# Vánoční písně

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nám v sobotu zazpívala krásné vánoční písně slečna Pavlína Homolková – studentka zpěvu.



# Výrobky klientů

Svíčky z včelího vosku jsou nejen krásné, ale také mají mnoho výhod. Vůně včelího vosku je přírodní a zároveň jemná, což vytváří příjemnou a relaxační atmosféru, která nezbytně patří k duchu Vánoc. Proto jsme si ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zkusili vyrobit malé svíčky. Kdo neměl zájem o výrobu svícnu, mohl si vytvořit malého trpaslíka.





# Ohlédnutí

Vánoce jsou za námi, a tak nám dovolte se podělit o to, jak jsme strávili Štědrý den v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou a dále by jsme Vám rádi ještě ukázali vystoupení dětí z mateřské školy v Kamenici nad Lipou, které nám přišli zaspívat vánoční koledy. Adventní setkání s Charitou Kamenice nad Lipou se neslo v duchu tvoření. Stihli jsme připravit i sýrovou roládu. Více se už do roku 2024 nevešlo. Nyní bychom Vám chtěli popřát hodně zdraví, štěstí a pohody v roce 2025.





# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v říjnu?

**Paní Naděžda 97 let, paní Jaroslava 82 let, pan Josef 94 let,  
paní Dagmar 77 let, paní Hana 85 let, paní Božena 77 let.**

## Kdo slavil narozeniny v listopadu?

**Pan Jozef 83 let, paní Ida 73 let, paní Emílie 82 let, paní Vlasta  
82 let, paní Marie 92 let, paní Tamara 75 let.**

## Kdo slavil narozeniny v prosinci?

**Paní Věra 86 let, pan Jiří 67 let, paní Blažena 88 let.**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Jana Beránková, DiS., MBA**

Ředitelka zařízení

☎ +420 734 276 724

✉ jana.berankova@alzheimerhome.cz

**Kristýna Dlouhá, DiS.**

Sociální pracovnice

☎ +420 737 898 783

✉ kristyna.dlouha@alzheimerhome.cz

**Aneta Matoušková, DiS.**

Asistentka ředitele

☎ +420 737 787 755

✉ aneta.matouskova@alzheimerhome.cz

**Bc. Jaroslava Marková**

Vrchní sestra

☎ +420 737 898 378

✉ jaroslava.markova@alzheimerhome.cz

---

ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Masarykova 362

394 70 Kamenice nad Lipou