



alzheimer home
sychrov

ZPRAVODAJ



říjen 2024 - prosinec 2024

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

i poslední čtvrtletí roku 2024 náš domov žil spoustou aktivit. Než jsme se nadáli, byla tu vzpomínka na naše všechny zesnulé, která se velmi rychle překlopila na nejkrásnější období celého roku.

Domovem se rozvoněla vůně pečícího vánočního cukroví, všichni se zapojili do přípravy vánoční výzdoby. Domov se rozzářil barevnými světýlky. Celý náš pracovní tým organizoval všechny adventní neděle, připravil pro všechny klienty i štědrovečerní den, včetně tradičního vánočního pokrmu. Všichni spolu oslavili přelom roku.

Ráda bych poděkovala za celoroční náročnou práci všem kolegyním a kolegům. Vám rodinám děkuji za spolupráci.

Závěrem bych Vám chtěla popřát úspěšný vstup do roku 2025, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Mgr. Eva Stehlíková, MBA

ředitelka zařízení

Přednáška o moderních válečných hrách

V ALZHEIMER HOME Sychrov proběhla přednáška o moderních válečných hrách, kterou si připravil náš pečovatel Tadeáš Suchý. Klienti byli nejprve poučeni o bezpečnosti a byly jim vysvětleny způsoby hry během zápasu a taktické možnosti. Zájemci si pak mohli vyzkoušet střelbu na terče a šlo jim to skvěle!



Deskové hry

V ALZHEIMER HOME Sychrov nás navštívil pan Daniel Blaškovič společně s dalšími dobrovolníky. Představili nám mnoho stolních her, které si s námi následně i zahráli. Všem děkujeme za krásné dopoledne!



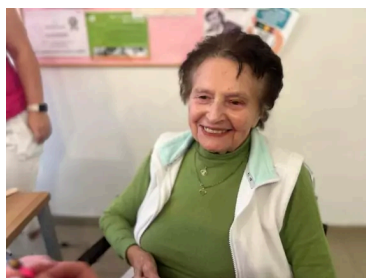
Terapie panenkou

Řada studií ukázala, že je možné panenky využít při reminiscenční terapii. Práce s panenkami oživuje vzpomínky na produktivní období života. V našem Domově tak pečovatelé začali používat své reborn panenky. Vznikl nápad tyto panenky koupit i pro Domov. Panenky jsou velmi nákladné, proto byla oslovena paní Blanka Bednářová, kamarádka naší zaměstnankyně, která má s panenkami velkou zkušenost. Potřebovali jsme poradit, abychom nekupovali „zajíce v pytli“. Paní Bednářová si vyslechla, na co jsou panenky určeny a stal se zázrak. Během týdne nám paní Bednářová a její kamarádky darovaly zcela zdarma hned tři krásné panenky i se spoustou oblečení a košíkem na spaní. Těmto ženám patří velké poděkování. Při terapii, kdy si klientky zkusily obléknout „miminko“, se povíдалo o tom, jaké kočárky (též máme dva darované) byly v době, kdy děti klientek byly malé, jak se pletlo oblečení na děti, kolik jejich děti vážily a jak se jmenují. Bylo to moc hezké vzpomínání.



Přípravy na ples

Náš podzimní ples se neúprosně blíží a všechny dámy chtějí pochopitelně vypadat co nejlépe. Pečovatelé si tak přichystali zkrášlovací dopoledne, ve kterém nechyběl make-up, manikúra, úprava účesů a výběr ošacení. Klientky byly opravdu nadšené!



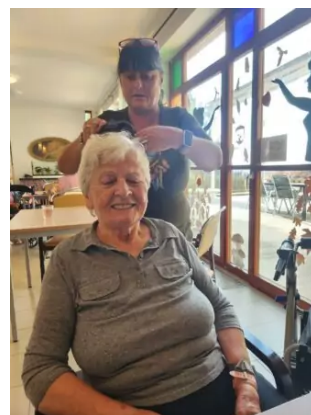
Zkouška smyslů

Podzim je krásné období, během kterého dozrávají nejrůznější plody. Naše aktivizační pracovnice si pro klienty ALZHEIMER HOME Sychrov připravily zkoušku smyslů, kde podle hmatu a čichu museli poznat, o jaký plod se jedná. Ten, kdo poznal nejvíce, dostal sladkou odměnu.



Druhý ročník podzimního plesu

Ve čtvrtek 17. 10. 2024 se konal již druhý ročník podzimního plesu v hostinci Zlatá Hvězda. V dopoledních hodinách proběhly přípravy našich dam – manikúra, účesy, výběr oděvů. Odpoledne jsme se přepravili autobusem na místo konání. Zúčastnilo se 30 klientů ALZHEIMER HOME Sychrov a 20 účastníků bylo i z ALZHEIMER HOME Minkovice. K tanci a poslechu nám celé odpoledne hrála Turnovanka a tímto jim mockrát děkujeme. Ples byl zakončen slavnostní večeří. Moc děkujeme zaměstnancům hostince Zlatá Hvězda za poskytnutí prostorů a za výborné jídlo. Celá akce se opravdu vydařila!



Hipoterapie s Pampí

Již podruhé nás v ALZHEIMER HOME Sychrov navštívila kobyłka Pampí v doprovodu paní Soni Trskové. Vzhledem k tomu, že se někteří klienti účastnili hipoterapie poprvé, byli nejprve všichni poučeni o tom, jak se v přítomnosti koně chovat. Následně měl každý klient Pampí několik minut jen pro sebe. Mohli si ji pohládit, mluvit na ni nebo jen vnímat její přítomnost. Seznámit se dokonce přišla i Bertička, té se návštěva moc nelíbila. My ostatní ale byli z Pampí nadšení. Moc děkujeme za návštěvu a těšíme se zase příště.



Říjnová oslava narozenin v ALZHEIMER HOME Sychrov

Ve čtvrtek 31.10. se tradičně konala oslava narozenin. Tentokrát nám oslava vyšla přesně na svátek Halloween, při kterém je zvykem převlékání do kostýmů a strašidelná výzdoba. V dopoledních hodinách tak klienti ve spolupráci s aktivizačními pracovníci vyzdobili jídelnu. Na odpoledne bylo připraveno pohoštění v podobě párků v rohlíku a naše aktivizační pracovnice Bětko dokonce upekla dort ve tvaru mozku! K poslechu nám po celé odpoledne hrál harmonikář pan Lehotaí. Oslava se opravdu moc vydařila!



Svatý Martin

Dle tradice má svatý Martin přijet na bílém koni a s sebou přivést zimu a sníh. Sníh letos nedovezl, ale alespoň nás v ALZHEIMER HOME Sychrov navštívila bílá kobyłka Pampi. Tentokrát byla návštěva velmi netradiční. Počet účastníků nebyl vůbec omezen a zájem klientů byl veliký. Naplnila se celá jídelna i recepce. Pampi není zvyklá na tak veliký počet lidí, ale zvládla to naprosto skvěle! Byla moc klidná a trpělivá. Pro klienty byla připravena i ochutnávka svatomartinského vína. K dispozici bylo bílé, růžové i červené víno. Moc děkujeme paní Soně Trskové za krásné zpestření dne.



Exotická zvířata

V ALZHEIMER HOME Sychrov nás znovu navštívily dámy z Domu dětí a mládeže Vikýř. Tentokrát s sebou na návštěvu přivezly mnoho pomocníků – užovky, hroznýše, želvu, agamu, králíky a morčata. Naši klienti si mohli pochovat a pohladit každé ze zmíněných zvířat. Na závěr si zájemci mohli vyrobit přáníčka pro své blízké. Mockrát děkujeme za krásné odpoledne.



Návštěva fotbalistů

Klientům ALZHEIMER HOME Sychrov bylo díky Ježíškovým vnoučatům a Českému rozhlasu splněno další přání. Navštívili nás fotbalisti Sebastián Kop a Benjamin Nyarko společně s ředitelem komunikace Tomášem Čarnogurským. Klienti si mohli se všemi zúčastněnými popovídat a vyfotit se s nimi. Na památku pak zájemci dostali podepsaný plakát. Moc děkujeme za návštěvu!



Živý betlém

Celý rok utekl jak voda a máme tu opět předvánoční čas. K tomuto období bezpochyby patří nejrůznější druhy betlémů. Do ALZHEIMER HOME Sychrov jsme si pozvali dámy ve Zvěřince na statku, které s sebou přivezly rovnou „živý betlém“. Naši klienti tak měli možnost vidět ovečku, beránka, kozu, poníka, telátko a hned tři psy. Moc děkujeme za krásné zpestření dne!



Mikuláš, anděl a čerti v ALZHEIMER HOME Sychrov

V ALZHEIMER HOME Sychrov nás po roce opět navštívil Mikuláš s andělem a čerty. Pro každého klienta byl připraven balíček s ovocem, sladkostmi a adventním kalendářem. Klienti si návštěvu moc užili. 😊



Vánoční tvoření

V ALZHEIMER HOME Sychrov s klienty tvoříme nejrůznější výrobky spojené s Vánoci. Dělali jsme dva druhy svícňů, výzdobu do společenských místností a malovali obrázky. 🎄 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

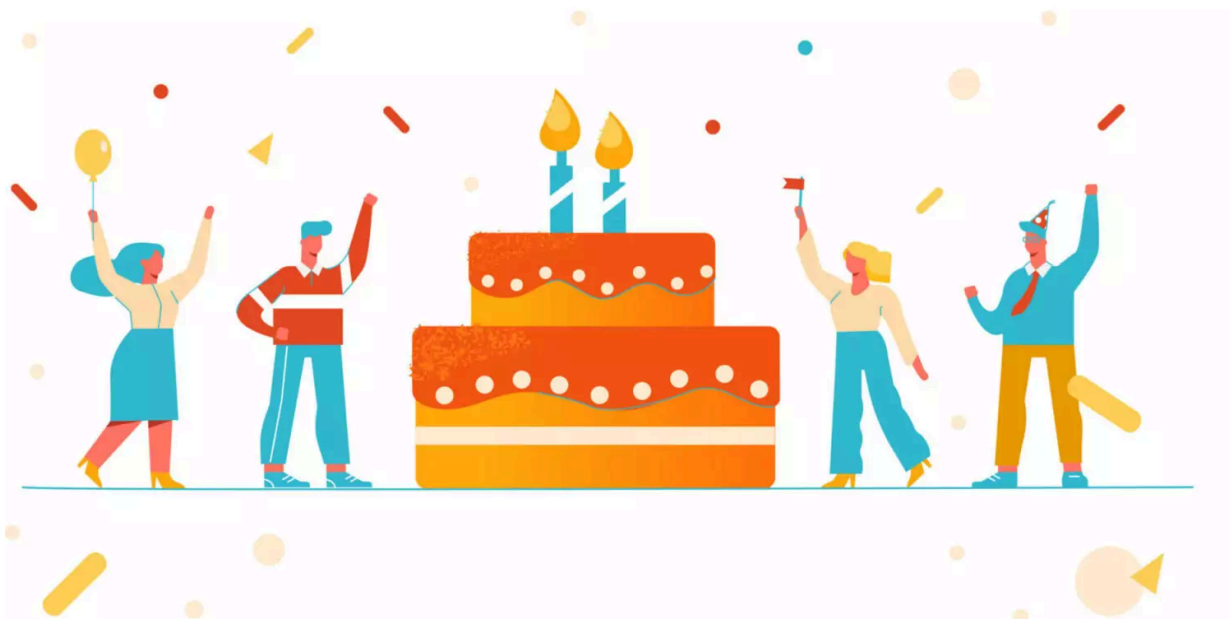
**Marie 83 let, Hana 90 let, Božena 81 let, Alena 85 let, Věra 66 let,
Martin 46 let, Eva 89 let, Ludmila 83 let, Jan 58 let, Zdeněk 76 let,
Stanislav 60 let**

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

Václav 76 let, Tomáš 73 let, Eva 89 let, Marie 77 let, Helena 89 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

**Jan 84 let, Jaroslav 86 let, Eva 79 let, Eva 82 let, Ludmila 68 let,
Miroslav 69 let, Jolana 88 let, Vladimír 69 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Eva Stehlíková, MBA

Ředitelka zařízení

☎ +420 739 733 783

✉ eva.stehlikova@alzheimershome.cz

Hana Jiráňková

asistentka ředitele

☎ +420 739 892 225

✉ hana.jirankova@alzheimershome.cz

Bc. Iva Fraňková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 146 900

✉ iva.frankova@alzheimershome.cz

Bc. Michaela Svobodová

Sociální pracovnice

☎ +420 601 320 906

✉ michaela.svobodova@alzheimershome.cz

Libuše Jacháčková

Vrchní sestra

☎ +420 725 320 390

✉ libuse.jachackova@alzheimershome.cz

**<https://www.kraj-lbc.cz/>**

Liberecký kraj je
poskytovatelem finanční
podpory k zajištění
dostupnosti sociálních
služeb na území Libereckého
kraje pro rok 2023.

ALZHEIMER HOME Sychrov

Radimovice 134

463 44 Radimovice