

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Mílí čtenáři,

pojdme se společně krátce ohlédnout za předchozími měsíci, které byly sevřené chladem a občas i sněhovými vločkami. Dnes na nás však již v plné kráse vykukují jarní květy.

V uplynulých měsících jsme posílili náš tým o nové zdravotní sestřičky, v domově se nyní můžete potkávat i se staničními sestrami, paní Markétou Staňkovou a Nikolou Klimáčkovou, které tu jsou pro vaše blízké každý pracovní den.

S Novým rokem jsme přivítali i nové posily v řadách pečovatelů a aktivizačních pracovníků, vše ruku v ruce s tím, jak se rozrůstá i náš domov.

V lednu jsme totiž otevřeli spodní patro přístavby, kde máme celkem 8 dvoulůžkových pokojů na každém patře.

Sluníčko na obloze se nám začíná ukazovat stále častěji a paprsky nás hřejí s větší silou, sami na sobě i na našich klientech díky tomu pozorujeme větší optimismus.

Pevně věřím, že sluneční paprsky nám přinesou pevné zdraví a chuť k dalším aktivitám.

Společně se můžeme potkat na našem dni otevřených dveří, který se koná dne 14. 5. 2025 a na kterém se mimo svých blízkých můžete těšit i na sportovní dopoledne, program se sovičkami či našeho oblíbeného harmonikáře. Součástí tohoto dne bude i odpolední grilování.

S přáním klidných jarních dní

Lucie Sobotková

Kakaové řezy

Dne 10.1.2025 jsme u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč si dopoledne upekli kakaové řezy s pomerančovou příchutí. Klientkám to šlo rychle od ruky a odpoledne jsme si pochutnali u kávičky. 🍫👍🍪😊



Harmonikář 14. 1. 2025

Dne 14.1.2025 k nám do ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč opět zavítal náš oblíbený pan harmonikář. Opět jsme si jeho návštěvu velmi užili a zazpívali si oblíbené písničky. 👍 🎵 🎶



Procházka 14. 1. 2025

Dne 14. 1. 2025 jsme s klienty z ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč vyšli i přes mrazivé počasí na odpolední vycházku. Krásně jsme vymrzli a těšili jsme se na odpolední svačinu a teplý čaj. 🍵 ☕ 🍪 🚶 🚶 ❤️



Muzikoterapie 16. 1. 2025

Dne 16. 1. 2025 u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč proběhla Muzikoterapie. Klienti se nejprve seznámili s různými druhy hudebních nástrojů a poté se naučili, jak na ně hrát. Šlo nám to moc dobře a tak jsme si secvičili doprovod na písničky: Beskyde, Beskyde, Okolo Frýdku cestička, Okolo Třeboňe, Okolo Hradce a Okolo Súče. Jeden zajímavý hudební nástroj jsme neznali, jmenuje se Sansula. Moc se nám to líbilo a těšíme se na další návštěvu. 👍 🎵 😊



Bramboráky 17. 1. 2025

V pátek 17. 1. 2025 jsme u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč dostali chuť na bramboráky, a tak jsme si dopoledne s našimi klientkami usmažili tuto voňavou dobrotu. Provoněli jsme celý náš domov a moc jsme si pochutnali. 👍 😊 🍷 ❤️ ☕



20. 1. 2025 Cimbálová kapela Kobyłka

V pondělí 20.1. 2025 nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč navštívila cimbálová kapela Kobyłka. Toto vystoupení se u nás konalo poprvé. Krásně nám zazpívali lidové písně a zahráli na cimbál, housle a basu. Pánové byli oblečení v krojích. Klienti z tohoto vystoupení byli nadšení a s chutí si zazpívali lidové písně. Pro velký úspěch jsme si kapelu Kobyłku znovu objednali. 😊😊😊😊 🎷🎵🎸



21. 1. Procházka po Bohdanči

Dne 21. 1. 2025 jsme si s klientkami z ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč, i přes mrazivé počasí, udělaly procházku po okolí města Bohdaneč. 😊😊😊



21. 1. 2025 Návštěva faráře

Dne 21.1. 2025 se za námi do ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč přišel podívat náš oblíbený pan farář. S klienty si krásně popovídal a všichni se těší na další setkání. 👍 😊 ❤️



27. 1. 2025 – Cvičení

Dne 27.1. 2025 jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč, protáhli svá těla s pomocí míčů a posilovacích gum. Všichni ze cvičení mají vždy radost a těší se na další opakování.



29. 1. 2025 Králík Dorotka

Středy u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč patří naší králičí slečně Dorotce. Klienti se na ni vždy těší a rádi se s ní pomazlí a to je vidět na jejich usměvavých tvářích. 🥰🐰☀️



10. 2. Cvičení

Dne 10.2.2025 jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč zacvičili. Tentokrát jsme použili místo činek půllitrové plastové láhve, které se našim klientům v rukou velice dobře drží. Nakonec si pánové protáhli svaly s cvičební gumou.



11.2. Harmonika

Dne 11.2.2025 nás navštívil v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč náš oblíbený pan harmonikář s kytaristou a zazpívali našim klientům oblíbené písně z šedesátých a sedmdesátých let. Klientům se toto vystoupení moc líbilo, všichni si známé písně rádi zazpívali a těší se na další setkání. 👍🎵😊🎸🎤❤️



12.2. Naše Dorotka

Středy u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč patří naší králičí slečně Dorotce. Klientům vždy vykouzlí úsměv na tváři a rádi si ji pohladí. 😊🐰



17.2. Dámské dopoledne

Dne 17.2.2025 jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč udělali příjemné dopoledne u kávičky a písniček Milana Chladila. Nalakovali jsme si nehty, a poté jsme si udělali masáž rukou. Klientkám se tato aktivita moc líbila a už nyní se těší na další zkrášlovací den v jarních barevných tónech. 🍷💅



18.2. Divadlo

18.2.2025 jsme se s klienty u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč vypravili do městského divadla Pardubice na divadelní představení „S čerty nejsou žerty“. Toto představení jsme navštívili díky akci Ježíškova vnoučata. Divadlo se nám moc líbilo. 👍 😊



20.2. ZŠ Živanice

Dne 20.2.2025 k nám do ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč dorazila milá návštěva a to děti ze základní školy Živanice a pro naše klienty si připravili hudební a divadelní vystoupení. Klientům si vystoupení moc líbilo a společně si zazpívali. Už nyní se těšíme na další setkání. 👍 😊 🎵



24.2. Jarní dekorace

I přestože panuje zima, u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč, se postupně připravujeme na krásné jarní dny. A tak jsme v pondělí 24.2. vyráběli jarní dekorace. 🌻👍



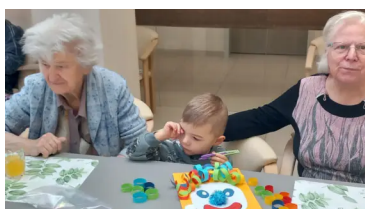
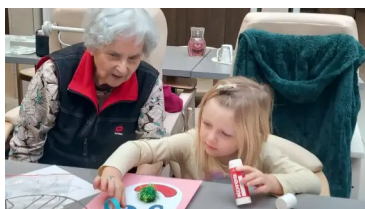
25. 2. Harmonika

Dne 25.2.2025 k nám do ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč zavítal náš oblíbený pan harmonikář. Klienti si společně zaspívali známé písničky. Na toto setkání se vždy velice těšíme a ještě jednou děkujeme za vytvoření krásné atmosféry. 🥳🎵🎸🍵😊



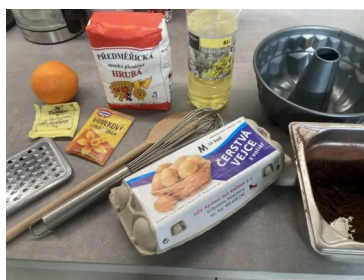
28.2.2025 Dětská skupina Pramínek

V týdnu k nám do ALZHEIMER HOME Lázně Bohďaneč zavítala dětská skupina Pramínek. Uspořádali jsme tzv. mezigenerační setkání a domluvili pravidelné společné tvoření. Děti vyrobily s našimi klienty papírové klauny. Naši klienti byli z tohoto setkání velice nadšení a těšíme se na další návštěvu. 👍 😊 😊 😊 🧑🏻 🧑🏻 ❤️



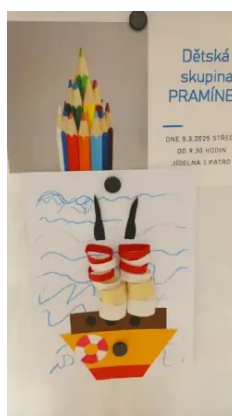
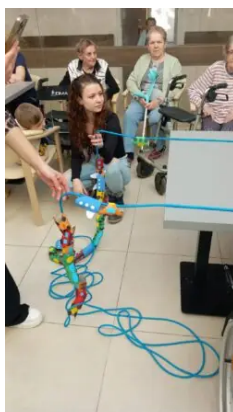
Vaření – mramorová bábovka

V pátek jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohďaneč k odpolední kávičce upekli mramorovou bábovku. Klienti se do této aktivity velmi rádi zapojují. Bábovka se povedla na výbornou a všem moc chutnala. 👍 🍪 🍀 🍪



Dětská skupina Pramínek

Dne 5.3.2025 k nám do ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč přišla opět dětská skupina Pramínek. Všichni si společně vytvořili dekorativní lodičky z barevných papírů. Také jsme si vyzkoušeli zručnost, při které jsme potrénovali jemnou motoriku a soutěživost, který tým přesune na laně z jedné strany na druhou papírová letadélka a autíčka. Setkání se všem velice líbilo a již nyní se těšíme na další společné vytváření. 😊 ☀️ 🎈



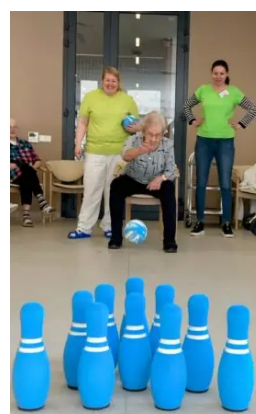
Výlet Tyršovy sady

V minulém týdnu jsme se u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč vypravili na výlet do Pardubic. Počasí nám krásně přálo a tak jsme se prošli Tyršovými sady a na závěr jsme se zastavili v kavárně na výborné kávičce se šlehačkou, ke které jsme si objednali makronky. Výlet se nám velice líbil. 🌻☕😊



Kuželkový turnaj v Pardubicích

Dne 17.3.2025 jsme se u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč vydali na odvetu v kuželnkách do ALZHEIMER HOME Pardubice. Panovala veselá nálada, která se mísila se sportovní dravostí. Nebylo důležité kdo turnaj vyhrál, ale hlavně šlo o účast a potkat nové lidi. V Pardubicích nám připravili úžasné občerstvení, za což velice děkujeme. Turnaj se všem velice líbil. Už se těšíme na další odvetu tentokrát u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč. A jelikož Aktivizační pracovníce mají smysl pro humor, tak na závěr si také zahrály, což se klientům velice líbilo. 🍷 🍵 👍 😊 🥳



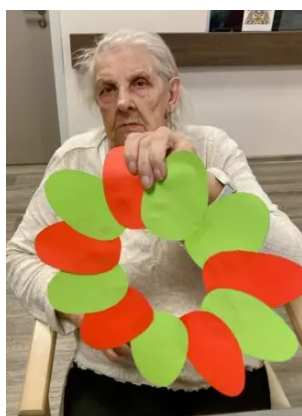
Lucie Třešňáková

Dne 20.3.2025 nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohďaneč navštívila úžasná lidská bytost, zpěvačka Lucie Třešňáková. S našimi klienty si zaspívala písně ze známých pohádek. Paní Lucie umí vykouzlit úsměv a klienti si s ní rádi zaspívali. Již nyní se těšíme na další setkání.



Velikonoční tvoření – věnce

Dne 24.3.2025 jsme u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč pokračovali s přípravou na Velikonoce. Z barevných papíru jsme vystříhovali šablony které jsme následně slepovali do tvaru Velikonočního věnce. Klientům se tato činnost velice líbila. Potrénovali jsme jemnou motoriku. 🌸 ☕ 🍀 🐣



Sportovní odpoledne na zahradě

Včera odpoledne nám počasí u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč přálo, a tak jsme vyrazili na naši zahradu. Nejprve jsme si s míči potrénovali motoriku a postřeh s házením. Klient, který byl jmenován musel chytit míč a zase ho hodit zpět aktivizačnímu pracovníkovi. Na závěr jsme zkusili náš oblíbený padák, při kterém si užíváme spousty zábavy. 🌞 🏀 💙 🐞



Mezigenerační setkávání

Dne 28.3.2025 jsme se u nás v ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč s klienty vypravili na Mezigenerační setkání. Toto setkání se konalo v Pardubicích v Domově pro seniory U Kostelíčka. Setkání má za „úkol“ spojit různé věkové generace při společném vytváření. Naše první setkání se neslo v duchu pečení pizzy. Děti i klienti se do přípravy pizzy zapojili s velkým nadšením. Tato akce se velmi povedla, každý mohl ochutnat upečené kousky a jen tak si popovídat. Tato setkání se budou konat po celý rok. Příště se těšíme na výrobu látkových tašek na které budeme i batikovat.



Cestovatelská přednáška

31.3.2025 k nám do ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč zavítali manželé Poulíkoví, kteří nám promítli a okomentovali své putování po Indii. Vyprávěli nám o zvycích, stravě i svatebních obřadech, které se k této zemi pojí. Tato přednáška se klientům velmi líbila a mnoho z nich kladlo zajímavé doplňující otázky. Již nyní se těšíme na další setkání. 👍 😊



VYHODNOCENÍ SPOKOJENOSTI SE SOCIÁLNÍ SLUŽBOU ZA ROK 2024

V rámci hodnocení klienty bylo rozdáno 85 dotazníků, přičemž se vrátilo 66. Z hlediska hodnocení poskytované sociální služby byly klientům položeny 4 otázky. 94% klientů uvedlo, že se jim v našem zařízení líbí. Z hodnocení stravy vyplynulo, že je spokojeno celkem 89% klientů. Jídlo by však více přizpůsobili potřebám klientů. Chtěli by více kaší, měkkých pokrmů, více mletého masa. Také by naši klienti chtěli častěji smažená jídla a více dezertů. Tato prosba byla předána do naší kuchyně v AH Pardubice. Další otázka byla věnována individuálnímu přístupu ke každému klientovi. 94% klientů uvedlo, že je s nimi jednáno dle jejich individuálních potřeb a že se v našem zařízení cítí dobře. Chování zaměstnanců hodnotí naši klienti velmi pozitivně. Upozorňují však na jedince, kteří se nechovají vstřícně a ochotně. Toto je s dotčeným personálem individuálně řešeno.

V rámci dotazníkového šetření dalšími zainteresovanými osobami bylo zjištěno 147 reakcí. Dalším zainteresovaným osobám bylo položeno 5 otázek. Téměř všichni dotazovaní by doporučili naše zařízení příbuzným a známým. Většina dotazovaných byla spokojena s prostředím i přístupem našeho personálu. Malé množství dotazovaných je mírně nespokojeno s péčí o svého blízkého. Na základě hodnocení aktivně pracujeme na poučení personálu, ohledně jednání a komunikace s rodinnými příslušníky klientů. V dotaznících se objevily podněty ke zlepšení, které byly dále předány příslušným osobám. Hodnocení komunikace zařízení vzhledem k rodině bylo hodnoceno pozitivně.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**pan Josef 79, paní Marie 80, pan Ladislav 82, paní Helena 77, paní
Helena 93, pan Miloslav 71**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**paní Jaroslava 87, paní Karla 81, paní Ludmila 93, paní Marie 89, paní
Oluše 86**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**paní Helena 85, paní Marta 87, paní Zdenka 83, paní Jana 81, pan
Ladislav 88, paní Věra 87**



POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

OKRUH OSOB

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Lucie Sobotková

Ředitelka zařízení

☎ +420 603 461 581

✉ lucie.sobotkova@alzheimershome.cz

Mgr. Adéla Jelínková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 713 846

✉ adela.jelinkova@alzheimershome.cz

Michaela Valkýřová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 605 724 840

✉ michaela.valkyova@alzheimershome.cz

Bc. Jana Sokyřová

Vrchní sestra

☎ +420 734 228 899

✉ jana.sokyrova@alzheimershome.cz

Bc. Eva Reinberková

Sociální pracovnice

☎ +420 734 667 796

✉ eva.reinberkova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Lázně Bohdaneč

Za Školnou 620, 533 41 Lázně Bohdaneč