



alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí klienti a rodinní příslušníci,

vítám vás u nového čísla našeho zpravodaje a zároveň se chci s vámi podělit o několik krásných okamžiků, které jsme společně prožili v uplynulém roce. Měli jsme za sebou naše první společné Vánoce v novém zařízení, období plné změn a nových začátků. Bylo to opravdu dynamické období, plné výzev, ale také radosti a úspěchů. Díky vaší podpoře a důvěře věřím, že jsme společně vytvořili nejen příjemné bydlení, ale i pracovní prostředí, které je otevřené, přátelské a plné pohody.

Naše zařízení je opravdu bohaté na různé společenské akce, které obohacují každodenní život. V loňském roce jsme například společně rozsvítili vánoční stromeček, užívali si pečení cukroví, a také jsme si zpřijemnilí chvíle koncertem. Tyto chvíle, kdy se setkáváme, sdílíme radost a smích, jsou pro nás všechny velmi důležité. Rádi se také zaměřujeme na duchovní aspekty našich životů, které se staly neodmyslitelnou součástí naší komunity.

I v tomto roce budeme společně pokračovat v tom, co máme rádi – v péči o naše zařízení a vzájemné vztahy. Postupně se budeme snažit zútlulnit a vylepšit naše prostředí, aby se každý z vás mohl cítit opravdu jako doma. Věříme, že i tento rok přinese mnoho krásných zážitků a společných chvil.

Moc bych chtěl poděkovat všem našim zaměstnancům. Jejich práce, nasazení a láska k tomu, co dělají, jsou pro nás nezastupitelné. Bez nich by naše zařízení nebylo tím, čím je dnes.

Těším se na vše, co nás v roce 2025 čeká, a věřím, že společně zvládneme všechno, co si před sebe postavíme.

S úctou,

Jan Krkoška
Ředitel

Pečení vánočního cukroví

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba už voní Vánoce! 🎄 Ve středu jsme se pustili do pečení vánočního cukroví, které k tomuto kouzelnému období neodmyslitelně patří. 🍪








Filmové dopoledne

Předminulý pátek jsme si v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba užili filmové okénko, které nás zavedlo do zlatých časů české filmové komedie. 🎬 Společně jsme se zasmáli u nestárnoucího filmu „Eva tropí hlouposti“. ✨



Čtvrteční kapela

Ve čtvrtek nás v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba navštívila skvělá kapela, která zahrála krásné české písničky.  Zpívalo se, tančilo a všichni si užívali společně strávené chvíle.

 Děkujeme kapele za to, že přinesla radost a hudbu, která spojuje generace a dokáže vykouzlit úsměv na tváři. 



Návštěva jesliček v domově

V úterý jsme v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba měli nezapomenutelnou návštěvu! Přivítali jsme děti z jesliček Mrňousek, které přišly potěšit naše klienty. Společně jsme si užili chvíle plné smíchu, radosti a tvoření. 🎨 ✨ Mezigenerační setkání jsou pro nás vždy srdeční záležitostí. Vidět, jak si děti a naši klienti rozumí beze slov, je důkazem, že radost, porozumění a láska neznají věk. 💛 Děkuje jesličkám za tuto milou návštěvu a těšíme se, až se zase uvidíme. ✨



Pečení perníčků

Ve středu jsme se pustili v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba do pečení perníčků – sice v malém množství, ale stálo to za to! Kuchyní se linula nádherná vůně, která hned navodila tu pravou vánoční atmosféru. A to nejlepší? Pečení se zúčastnil i pan ředitel, takže jsme měli skvělou společnost i podporu. 🎅 Perníčky ještě nejsou hotové, ale už teď se těšíme na pokračování v příštích dnech. ✨



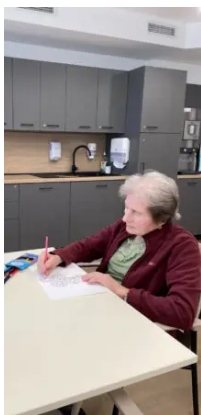
Perníčkový čtvrtek

Naše pečení perníčků v ALZHEIMER HOME Ostrava-Poruba pokračuje! 🌲 Dnes se našimi chodbami opět nesla sladká vůně medu a vanilky. A víte co? Není to jen ženská práce! Tentokrát se k nám připojil i jeden z našich klientů, který překvapil svou šikovností a humorem. 👍 Každý u nás má své místo, a když přidáme trochu skořice a hodně lásky, vznikají nejen perníčky, ale i krásné společné chvíle. ❤️



Malování

Ve čtvrtek v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme společně s klienty strávili příjemné dopoledne u vymalovávání omalovánek. 🎨 Tato aktivita není jen zábavná, ale také prospěšná – pomáhá zlepšovat soustředění, jemnou motoriku a přináší radost. 🌈 Klienti si při tvoření krásně odpočinuli a některé jejich výtvořky už teď zdobí pokoje, kde budou šířit pozitivní energii. 🖍



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu 2024?

Renata 87 let, Jana 85 let, Marie 78 let, Helena 77 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu 2024?

**Libuše 99 let, Petr 78 let, Marta 90 let, Eva 88 let, Jiří 83 let, Ivan 81 let,
Jarmila 71 let, Zdeněk 83 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Lic. Jan Krkoška, MBA.

Ředitel Centra následné péče

☎ +420 734 730 072

✉ jan.krkoska@alzheimershome.cz

Mgr. Lenka Tesarčíková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 733 497

✉ lenka.tesarcikova@alzheimershome.cz

Mgr. Michaela Valčíková

Jednání se zájemci o službu - region Morava

☎ +420 724 383 772

✉ michaela.valcikova@alzheimershome.cz

Ing. Romana Dufalová

Vrchní sestra

☎ +420 734 733 509

✉ romana.dufalova@alzheimershome.cz

Mgr. Kristýna Šlosárková

Sociální pracovnice

☎ +420 734 733 520

✉ kristyna.slosarkova@alzheimershome.cz

Elzy Trioletové 6247/2,

Ostrava – Poruba