



alzheimer home
kamenice nad lipou

ZPRAVODAJ



duben 2024 - červen 2024

Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

chtěla bych Vám představit druhé vydání našeho čtvrtletníku v roce 2024, kde bych se ráda s Vámi podělila o novinky z našeho Alzheimer Home v Kamenici nad Lipou v období od dubna do června 2024. V tomto období jsme se zaměřili na aktivizaci našich klientů, což přineslo spoustu radosti a nových zážitků.

Začali jsme výrobou krásných nejenom jarních dekorací, které rozjasnily naše prostory, ale také přinesly klientům možnost kreativního vyjádření a radosti z tvoření. Tyto aktivity pro ně byly velmi obohacující a mnozí z nich objevili nové talenty a záliby.

Také jsme uspořádali několik výletů do přírody a návštěv kulturních památek v okolí. Tyto výlety byly skvělou příležitostí k pohybu, poznávání nových míst a společnému trávení času. Klienti si užili čerstvý vzduch a krásy přírody, což pozitivně přispělo k jejich pohodě a celkové spokojenosti.

Konec tohoto období jsme zakončili velkou akcí – Rodinným setkáním, kde se mohli naši klienti setkat se svými blízkými a sdílet s nimi své zážitky. Bylo to krásné odpoledne plné smíchu, vzpomínek a radosti za doprovodu hudby a ukázky canisterapie. Tato akce byla nejen důležitá pro klienty, ale také pro jejich rodiny, které měly možnost vidět, jak se jejich blízcí aktivně a šťastně zapojují do života v našem domově.

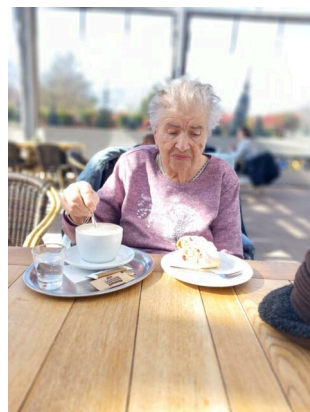
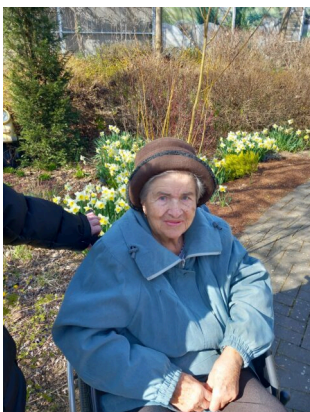
Děkujeme vám za Vaši podporu a těšíme se na další společné chvíle.

Jana Beránková

ředitelka zařízení

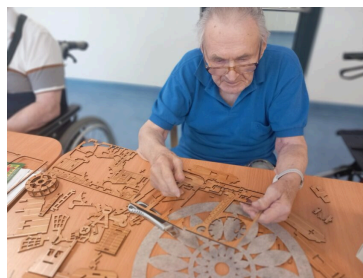
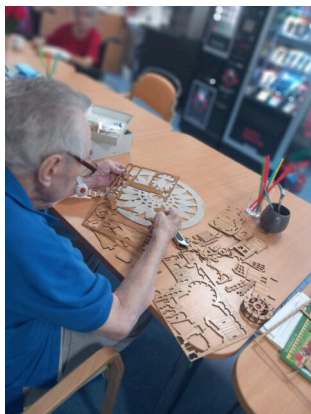
Návštěva zahradního centra v Jindřichově Hradci

Zahradní centrum pod kloboukem v Jindřichově Hradci je synonymem oázy a klidu, kde návštěvník najde kromě rostlin všeho druhu také dekorace pro dům i byt, materiál a nářadí pro zahradu, ale také farmářské produkty i jiné potraviny. Mimo jiné také inspiraci, nápady a v neposlední řadě i občerstvení a odpočinek. A tak jsme se rozhodli centrum navštívit s klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Výlet se všem moc líbil, pohlédněte na fotografie.



3D stavba od klienta AH Kamenice nad Lipou

3D stavba dřevěného modelu mlýna v podání klienta ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Všichni obdivujeme jeho trpělivost, zručnost a cit pro detail.



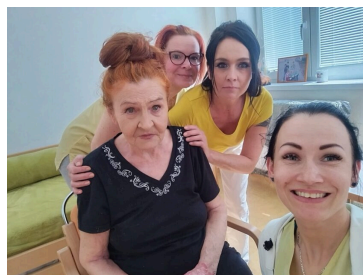
Tvoření z papírových ruliček v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Tvoření z papírových ruliček v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou a podpora jemné motoriky. Podívejte se jaké krásné dekorace klienti vytvořili.



Dámský klub v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Proměna na přání klientky ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou v rámci dámského klubu. Za nás se se proměna velmi povedla. Co na proměnu říkáte Vy?



Prosluněný den v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Prosluněný víkend v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Podívejte se, jak jsme si tyto dny plné sluníčka a letních teplot užili.



Výroba krabiček v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nás tvoření baví, a proto jsme se rozhodli vyrobit si krabičky z dřevěných kolíčků. Podívejte se, jak nám šla práce od ruky.



Procvičování kognitivních funkcí v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Kognitivní funkce mozku se s přibývajícím věkem zhoršují, dochází k jejich úbytku, a proto je žádoucí tyto funkce nějakým způsobem dlouhodobě trénovat či stimulovat. A tak i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou neustále tyto funkce posilujeme.



Procházky v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Procházka je zdravá, a proto i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vyrážíme ven co nejčastěji nadýchat se čerstvého vzduchu a protáhnout tělo.



Protažení těla v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou :)

Protažení celého těla, je velmi důležité, a proto nám dovolte ukázat, jak cvičíme my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



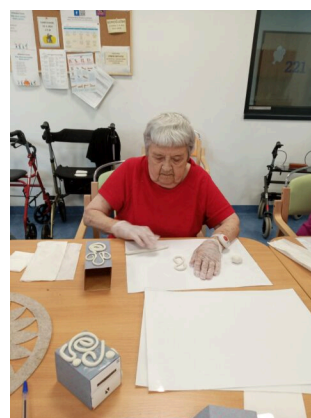
Centrum Trojlístek v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

V rámci probíhajícího projektu Mezigenerační mosty z centrem Trojlístek Vám ukážeme, jak probíhají návštěvy dětí v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou a vytváří úsměvy na rtech klientů.



Hmatová aktivizace v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Smyslová aktivizace v nás vyvolá vzpomínky, probouzí paměť a umožní verbální a neverbální komunikaci. A tak i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou tuto aktivitu cvičíme. Dnes jsme se soustředili na hmat.



Bohoslužba v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Návštěva pana faráře v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. 🙏 Děkujeme.



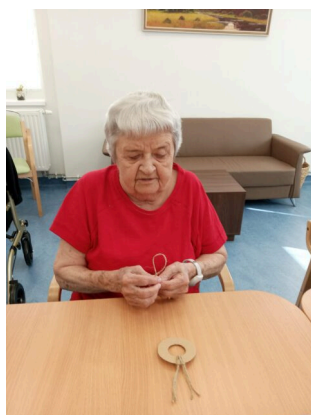
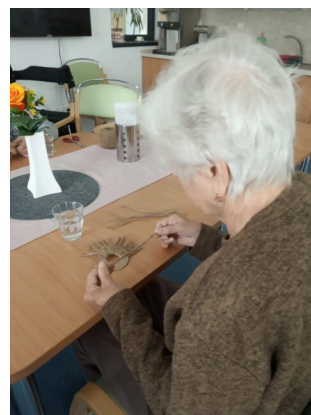
Individuální aktivizace v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Individuální aktivizace v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Co vše zahrnuje individuální aktivita, seniorům přinášíme různé podněty k rozvoji všech smyslů a vzpomínek, ale také povídání a předčítání uživatelům s vysokou mírou podpory, či doprovod k lékaři, na procházku,...



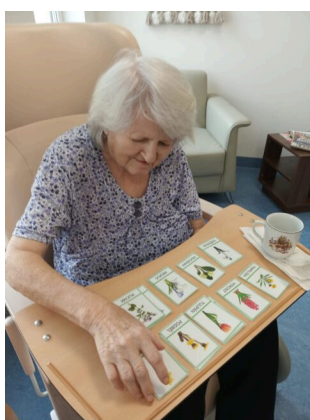
Výrobky z jutových provázků od klientů z Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Výroba dekorací od klientů ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, tentokrát pomocí jutového provázku s procvičením jemné motoriky.



Procvičování v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Procvičování paměti a jemné motoriky v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



Zdobení metodou Decoupage v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Další ruční práci, kterou jsme si vyzkoušeli je Dekorování dřevěných prkýnek metodou Decoupage. Klienti v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou tuto zábavu přivítali



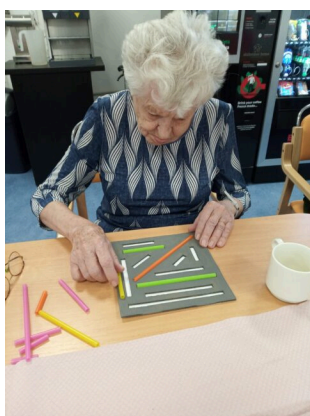
Canisterapie v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Návštěva psích kamarádů v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Radost z návštěvy je patrná na první pohled. Co myslíte?



Kognitivní tréninky v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Kognitivní trénink – hlavolamy, křížovky, kvízy – spousta zábavy a barev. Klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou tyto aktivity baví a zároveň si pěkně procvičí mozek a jemnou motoriku.



Výroba čarodějnic

Výroba čarodějnic v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Přípravy jsou důležité, a proto jsme se neponechali nic náhodě.



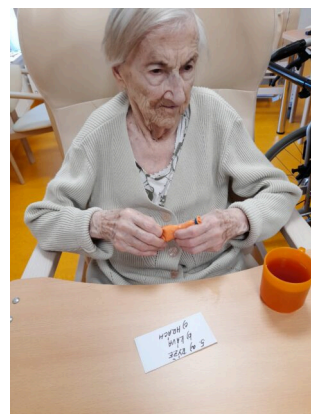
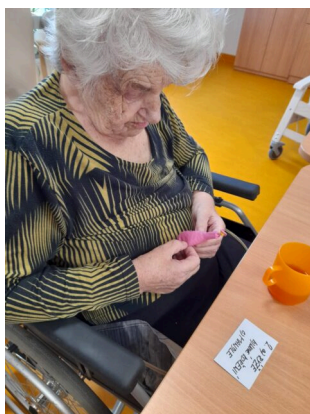
Čarodějnice 2024 v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Pálení čarodějnic, dříve též filipojakubská noc, je lidový zvyk spojený s pálením ohňů a vírou v čarodějnice, který se odehrává v noci ze 30. dubna na 1. května. A tak i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si tento zvyk připomenuli.



Hmatové prvky formou hry v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou využíváme hmatových prvků ve hře. Tento systém nenásilně rozvíjí a je pro seniory přínosnou a zajímavou složkou. Kromě samotného rozvoje hmatu podporuje např. i koordinaci oko-ruka, uvědomění si vlastní ruky a jejich jednotlivých částí, trénink jemné motoriky i spolupráci pravé a levé strany těla.



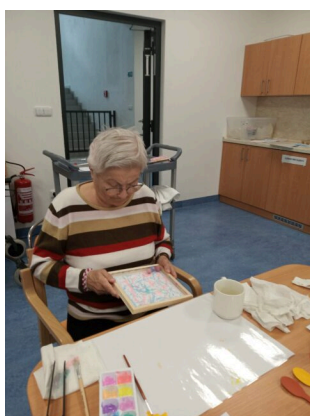
Výroba dřevěných dekorací v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Výroba dřevěných dekorací na zdi domova ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Klienti jsou velmi šikovní a tak nám jejich výtvoři zdobí chodby a společenské místnosti.



Hrátky s barvami v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Hrátky s barvami v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Klienti s v rámci aktivizace vytvořili pomocí barev krásné obrázky do pokojů a na stěny domova. Všechny to velmi bavilo.



Kognitivní trénink v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Kognitivní trénink v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, tentokrát s pomocí kartiček, kde můžeme vidět zvířata, rostliny, ptactvo. Tato aktivita byla nejen zábavou, ale i příjemným opakováním



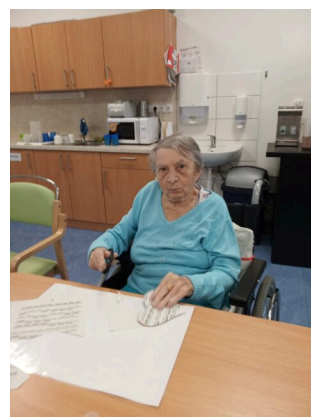
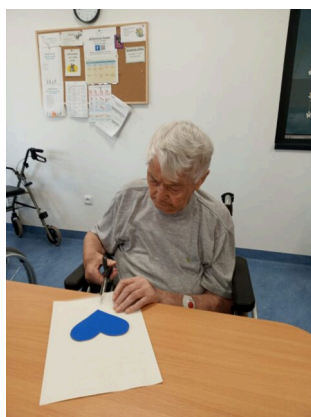
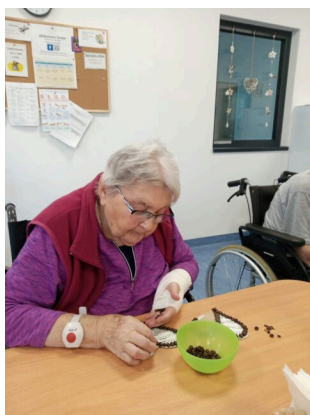
Dřevěné dekorace v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Našemu klientovi ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou byla velkou láskou práce se dřevem, a proto se snažíme na ni navázat a vznikají tyto krásné předměty



Srdíčka z kávových zrn od klientů z Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Výroba srdíček z kávových zrn a zároveň procvičení jemné motoriky v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou



Práce s přírodninami v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Zútulňovat si prostory kde žijeme, nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou velmi baví. Tentokrát jsme k tvoření využili přírodniny.



Tvorba mozaiky v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Vytváření mozaikové dekorace v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou a procvičení jemné motoriky.



Výrobky od klientů z Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Nevíte co se zbytky látek, zkuste si vytvořit nějaký pěkný kousek jako naši klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. A takovéto krásné výrobky Vám mohou vzniknout.



Projekt Mezigenerační mosty v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Projekt Mezigenerační mosty nadále pokračuje. Návštěva dětí z centra Trojlístek v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Vždy vykouzlí úsměv



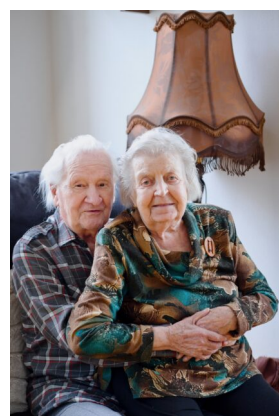
Procházka po Kamenici nad Lipou

Počasí nám přálo, a tak jsem se vypravili z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou na procházku do zahrad místního zámku a na zmrzlinu do nedaleké kavárny.



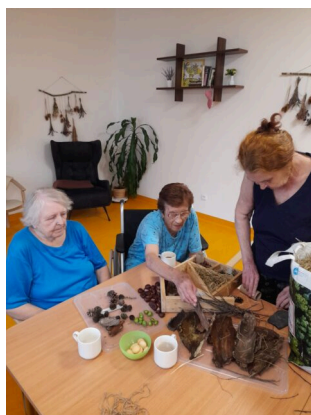
Fotografování v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou za klienty zavítala fotografka paní Monika Hemberová a strávila zde celé odpoledne. Při její návštěvě vzniklo spoustu krásných fotografií. Podívejte se sami.



Výroba hmyzího domečku v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Nezapomínáme ani hmyzí přátele a proto jsme jim v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vyrobili hmyzí domečky. Práce nám šla pěkně od ruky a dílo se zdařilo.



Malování na kamínky v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Malování na kamínky se stalo velkým trendem ve všech věkových kategoriích. A tak i my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si pár kamínek namalovali.



Procházka do pivovaru v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Dnes nám počasí přálo a tak jsme my z ALZHEMEIR HOME Kamenice nad Lipou šli na procházku do místního pivovaru dát si něco dobrého



Výroba dekorativních bedýnek

Klienty v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou baví ruční práce, a tak vyrobili další krásné kousky.



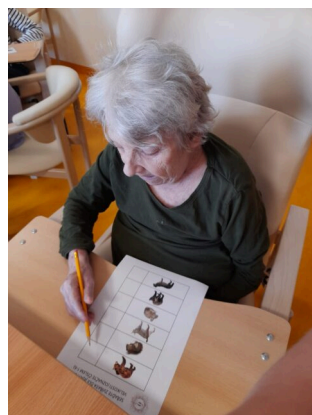
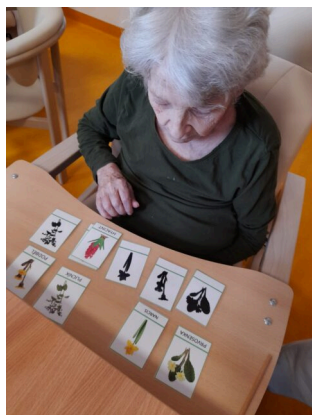
Úterní zpívání v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Pravidelná aktivizace v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se těší hojné účasti klientů, kde si společně zazpívají známé písničky za doprovodu kytary.



Trénování paměti s klienty Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Trénování paměti v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou pomocí kognitivního tréninku.



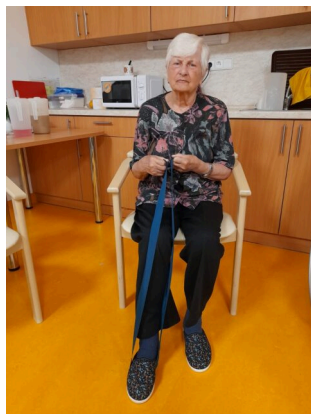
MÚZYum LIPSKÝCH Pelhřimov

Pelhřimov vzdal hold svým slavným rodákům vytvořením Síně Lipských, které jsem my klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívili. Expozice je rozdělena na tři části. V první se dozvíme o životě a dílu Lipských, o jejich působení. V druhá část, která je věnována filmové tvorbě, navštívíme biograf, můžeme se seznámit s oceněnými a k zhlédnutí jsou i snímky z natáčení či filmové plakáty. A v poslední třetí části, můžeme vstoupit do děje nejnámějších filmů bratrů Lipských.



Protažení těla v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Protažení těla v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou je nezbytnou součástí. A proto neustále protahujeme horní a dolní končetiny.



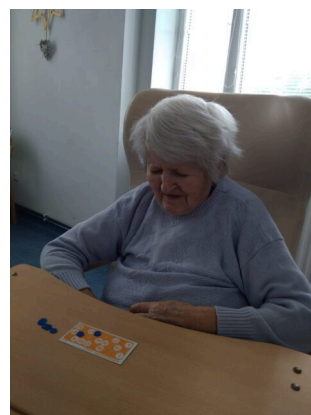
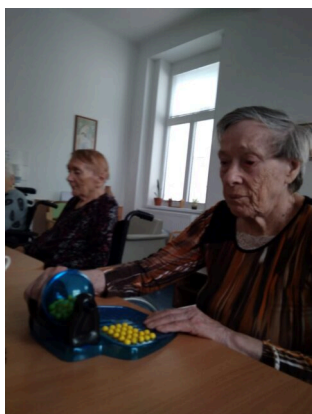
Výlet na Státní zámek Červená Lhota

Výlet na Státní zámek Červená Lhota s klientkami ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Na tomto krásném vodním zámku se točilo hned několik známých pohádek jako např. Zlatovláska, Princezna na hrášku, O kráse a štěstí či O zatoulané princezně. Zámek s rybníkem má nyní renesanční podobu a park je laděn do anglického stylu. Od roku 2001 je národní kulturní památkou.



Hra Bingo a její obliba

Bingo je po generace jednou z nejpoblárnějších her na světě – jeho historie sahá až do Itálie ve 30. letech 16. století. Vznikla z tradiční loterijní hry Giuoco del Lotto d'Italia. Z Itálie se hra sthovala do Francie, kde si ji oblíbila francouzská aristokracie pod názvem Le Lotto. Do Ameriky se hra dostala ve 20. letech 20. století pod názvem Beano. Obchodní cestující Edwin S. Lowe během testovacích her se svými přáteli jeden vítěz po výherní kombinaci omylem zavolal bingo místo beano a tak vzniklo nové jméno, které zůstalo zachováno dodnes. A tak jsme si si tuto světoznámou hru zkusili zahrát i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



ZUŠ Žirovnice v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Návštěva ZUŠ Žirovnice byla velmi milá, přijeli nám z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zahrát a zazpívat. Děkujeme.



Návštěva města Kamenice nad Lipou

Procházka městem s klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou a nesmí chybět návštěva cukrárny nebo místního pivovaru, kde si společně dáme kávu a něco dobrého na zub.



Tvoření obrázků klienty Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Barvení papírových ruliček a tvoření obrázků je pro klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zábavnou formou tréninku jemné motoriky.



Stimulace čichu v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Stimulace čichu formou kvízu v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Jak jste na tom Vy se svými čichovými buňkami? Poznáte vůni hřebíčku, majoránky, sušených hub a dalších běžných surovin?



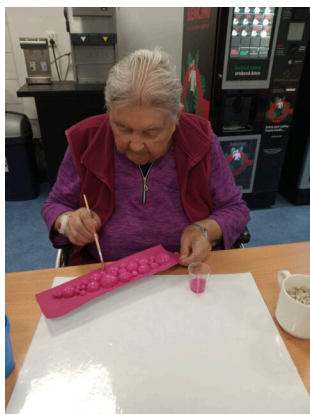
Terasa v Alzheimer Home Kamenici nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou užíváme pěkného počasí na terase domova.



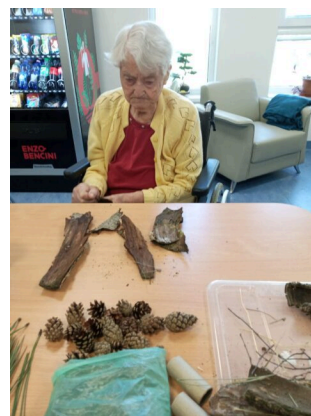
Výroba plastických obrazů v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Výroba plastických obrazů dle vlastní fantazie v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Klienti si procvičili jemnou motoriku a zároveň vytvořili nové dekorace, aby byl domov útulnější a plný barev.



Tvorba hmyzích hotelů v Alzheimer Home Kamenice nad Lipou

Pro velký úspěch z předchozího tvoření, jsme se pustili my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou znovu do hmyzích hotýlků, které budou umístěny na zahradu domova. Hmyzí hotely jsou velmi důležité, vytváří domov pro hmyz, kterého je mezi námi stále méně.



Oblíbená návštěva pivovaru v Kamenici nad Lipou

Oblíbená návštěva pivovaru s klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. I v teplých letních dnech si v pivovaru můžeme posedět na venkovním nádvoří pod nově vybudovaným přístřeškem a pochutnat si na nejrůznějších dezertech či ochutnat místní pivo.



Rodinné odpoledne v Alzheimer Home Kaménice nad Lipou

Ohlédnutí za rodinným odpolednem, které proběhlo v pátek 28. června 2024 v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Odpoledne jsem započali na venkovní terase domova za poslechu hudby, ale díky nepřízní počasí jsme byli nuceni se přestěhovat do vnitřních prostor. Náladu nám to ovšem nepřekazilo a společně s muzikanty jsme si i zatančili. O přestávkách za námi vždy přišel canisterapeutický pes, které volné chvíle vyplňoval. Všem moc děkujeme za účast a těšíme se na další setkání.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

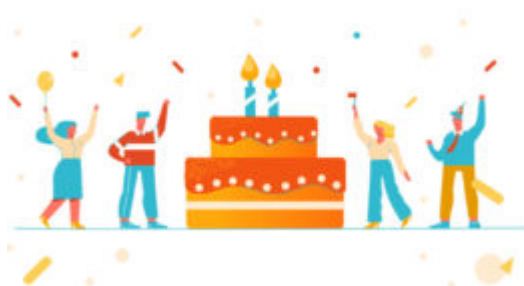
Paní Hana 73 let, paní Marie 92 let, paní Božena 84 let, pan Miroslav 84 let, paní Helena 85 let, paní Hedvika 88 let, paní Ludmila 80 let, pan Jiří 84 let, paní Anna 87 let.

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Paní Anna 82 let, paní Jaroslava 86 let, paní Zdenka 78 let, pan Josef 69 let, paní Marie 86 let, paní Marie 93 let, paní Zorka 98 let, paní Zdeňka 91 let, paní Marta 85 let, pan Miroslav 67 let, paní Jana 72 let, paní Jana 82 let.

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Pan Antonín 90 let, paní Hedvika 97 let, paní Božena 82 let, Paní Libuše 95 let, paní Zdeňka 72 let, paní Antonie 90 let, pan Zdeněk 80 let, paní Marie 81 let, paní Jitka 81 let, paní Helena 75 let.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Jana Beránková, DiS., MBA

Ředitelka zařízení

☎ +420 734 276 724

✉ jana.berankova@alzheimershome.cz

Kristýna Dlouhá, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 737 898 783

✉ kristyna.dlouha@alzheimershome.cz

Aneta Matoušková, DiS.

Asistentka ředitele

☎ +420 737 787 755

✉ aneta.matouskova@alzheimershome.cz

Bc. Jaroslava Marková

Vrchní sestra

☎ +420 737 898 378

✉ jaroslava.markova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Masarykova 362

394 70 Kamenice nad Lipou