



alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážené rodiny,

opět nám uběhly tři krásné měsíce v roce. Vše se dostalo do správných, starých kolejí a my můžeme naplno užívat radostí všedních dní. Letní měsíce nám umožnily trávit čas více venku, v přírodě i když nás občas přepadla úmorná vedra. Program klientům jsme uzpůsobili ročnímu období. Méně pečeme, více připravujeme osvěžující pokrmy, jako jsou zmrzliny, studené dezerty apod. Absolvujeme procházky k Vrbenským rybníkům, nákupy, návštěvy kavárny tak, abychom neztráceli kontakt s vnějším světem.

Také hudebních aktivit není pomálu. Kombinací externistů a našich zaměstnanců zajišťujeme hudební vystoupení a zapojujeme aktivně klienty do této aktivity. Harmonikáře zde vítáme pravidelně jednou za 14 dní, vystoupilo u nás dechové seskupení Správná pětka a v rámci letního setkání s rodinami na akci „loučení s létem“ jsme přivítali úžasného zpěváka a harmonikáře pana Baláže. Po velmi dlouhém období se nám podařilo uspořádat setkání vás příbuzných a známých s našimi klienty. I přes původní nepřízeň počasí a s přesunutým termínem se sešly v hojném počtu rodiny, zaměstnanci a klienti. Právě tohle nám dělá obrovskou radost.

Navštěvují nás pravidelně kadeřnice, pedikérka, konají se mše a naše aktivizační pracovnice vyplňují čas strávený u nás v zařízení různorodými činnostmi. Opět máme pocit, že můžeme klientům dopřát hezké chvílky a příjemně prožité okamžiky. Již nyní máme plnou hlavu nápadů na další období tohoto roku, kdy nás čekají pro většinu z nás tak úžasné chvíle, jako jsou Vánoční svátky. Možná trochu předbíháme, ale věřte, že opět prožijeme spoustu skvělých zážitků.

Budu se těšit opět při vydání dalšího zpravodaje. Přeji krásné dny.

Daniela Hambergerová
ředitelka

Narozeniny v červenci

A máme tu další oslavu narozenin. Kromě našeho vlastního pohoštění často přinesete oslavencům nějakou dobrotu i Vy, naši blízcí. Vždy si moc pochutnáme. V červenci narozeniny oslavili: Paní Ludmila B., paní Milada S., paní Marie K., paní Věra R., paní Gertruda B., pan Miroslav E., pan František N., paní Anna U., paní Ludmila V., paní Božena Z., paní Růžena L.



Procházka kolem našich milovaných rybníků

Vrbenské rybníky máme, co by kamenem dohodil a byl by hřích se do této krásné přírody nevydat. Počasí nám přeje. Slunce svítí a bouřky odezněly, co víc si přát?



Návštěva dětí z místní školky

Navštívily nás děti z dětské skupiny. A opět bylo veselo. Sešli jsme se všichni u ruských kuželek a pomalu nám nestačil chodník. Tentokrát si děti přišly zahrát na rybáře. Chytáním rybiček si procvičujeme jemnou motoriku a děti byly z úlovků nadšené. Byl to moc příjemně strávený čas. Možná byl někdo z Vás na návštěvě a děti také potkal.



Zazpívali jsme si s otcem Tomasem

Po čase jsme si opět pozvali našeho oblíbeného otce Tomase, se kterým jsme si za doprovodu kytary zazpívali. Bylo to moc příjemné dopoledne, které nás moc hezky naladilo.



Ani v létě není nouze o mši svatou

Náš pan farář za námi zavítal i v parném létě. S ohledem na velké horko jsme nakonec nechtěli Bohoslužbu venku, ale schovali jsme se před sluncem do naší společenské místnosti se studeným pitím po ruce. Pojdte si s námi prožít tu příjemnou atmosféru, když nám předčítá pan farář. Na konci si vždy zazpíváme a příjemně tak zakončíme celou mši.



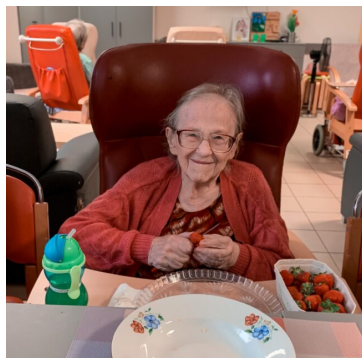
Jsme aktivní v každém ročním období!

Je libo míčkovou masáž? Nebo si s míčem raději házíte? Případně byste se raději přidali ke stolu při hraní deskových her? Jste srdečně vítáni.



Pochutnali jsme si na zmrzlinovém poháru

Zlepšilo se počasí a my toho museli patřičně využít. Nebylo potřeba dlouze přemýšlet, na jaké dobrotě si pochutnáme tentokrát. Teplé počasí ke zmrzlinovému poháru samo vybízelo. A abychom trochu napravili to mlsání, přidali jsme do poháru i čerstvé ovoce. Mňam!



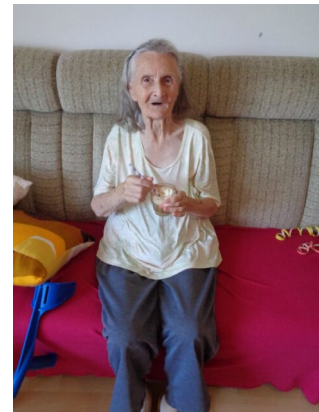
Poseděli jsme v naší oblíbené kavárně

Nelze při procházce opomenout naši milovanou kavárnu v Globusu. Tentokrát jsme si našli útulný koutek na prosklené terase kavárny. Každý si dal, na co měl chuť. Většinou jsme však kávu doplnili sladkým pohárem.



Narozeniny v srpnu

A máme tu poslední letní oslavu narozenin letos. Pomalu se k nám prodírá podzimní čas. Ale to nám náladu nekazí. Jako vždy jsme si udělali vlastní pohoštění a přitukli jsme si s oslavenci. Pojdte se podívat, jak jsme slavili. V srpnu narozeniny oslavili: Paní Miloslava M., pan Vladimír S., paní Jiřina Ž., paní Alena G., pan Miloslav P, paní Jarmila Z., paní Eva N., paní Marie K., paní Drahomíra S., paní Marie N., paní Ludmila K., paní Blanka V.



Potěšili jsme se s naším čtyřnohým canisterapeutem

Navštívil nás oblíbený chlupatý přítel člověka. Canisterapeuta Bafa všichni dobře známe a vždy se na něj moc těšíme. Paní canisterapeutka se na nás vždy hezky usmívá a spravedlivě doprovází pejska ke všem, kteří o jeho pozornost mají zájem. Uznejte sami, odolali byste pohlazení? My tedy rozhodně neodoláváme. Kdo chce, může Bafa učesat nebo mu dát nějaký z jeho oblíbených pamlsků.



Zazpívali jsme si s naším osobním harmonikářem

Harmonikář nás navštěvuje přesně tak, jak si přejeme. Většinou se scházíme ve velké jídelně na přízemí, kde je dostatek prostoru pro všechny, kteří mají zájem poslechnout si tóny harmoniky. Ty se linou celým přízemím. Bylo to moc uklidňující a milé dopoledne. Krásně jsme se naladili na oběd.



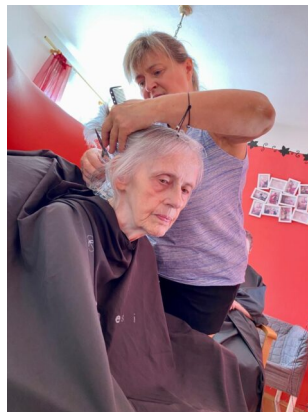
Když malý obchůdek v Domově nestačí...

... vyrážíme do Kauflandu. Ano je to tak, jsme empatičtí a chceme nechat nějaké zboží ostatním. Proto rovnou vyrážíme do Kauflandu, který máme po ruce. Zatím se nám ho nepodařilo vykoupit a stíhají doplňovat zásoby. Určitě sem ještě zavítáme.



Necháváme se krášlit naší kadeřnicí

Opět k nám zavítala naše paní kadeřnice. Kdo mohl, zašel přímo do salónu, komu to zdraví nedovolilo, nechal se hýčkat přímo na pokoji. Vždy se domluvíme, co bychom si přáli. Žádný střih ani barva není překážkou. Podívejte se, jak nám to všem sluší.



Správná pětka nás potěšila svým hudebním vystoupením

Dechová kapela Správná pětka se usídlila v našem obýváčku na přízemí a zpříjemnila nám dopoledne. Sešli jsme se z různých pater, abychom si mohli vše poslechnout a nastartovat se na co nejhezčí víkend. Podívejte se sami, jak bylo v našem obýváčku plno. Vy byste snad hudebnímu dopoledni odolali?



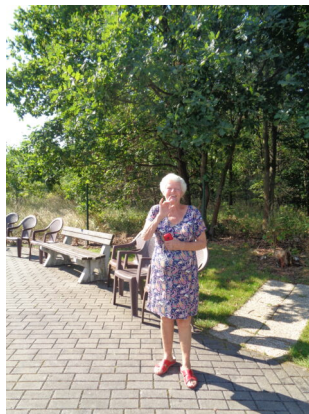
Podílíme se na domácích pracích

Je potřeba přiložit ruku k dílu, abychom měli pocit z dobře odvedené práce. Koneckonců pěkné počasí přímo vybízí k pobytu venku. Proč to tedy nespojit například s věšením prádla? Podívejte, jak nám to šlo od ruky. <https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/09/Video-1-1.mov>



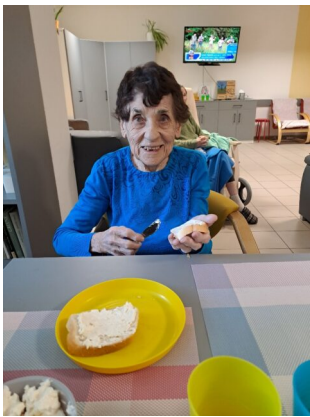
Udělalí jsme si klidné odpoledne u buřtů

Počasí nám přálo a my dostali chuť na takovou tu táborákovou klasiku. Proto jsme se vrhli na opékání buřtů. To Vám byla dobrota! Zavzpomínali jsme na časy, kdy jsme jezdili my nebo naše děti na tábor a celkově jsme si hezky popovídali. Když jsme vytrávili, udělali jsme si radost šťavnatým melounem. Jak jste prožili víkend Vy?



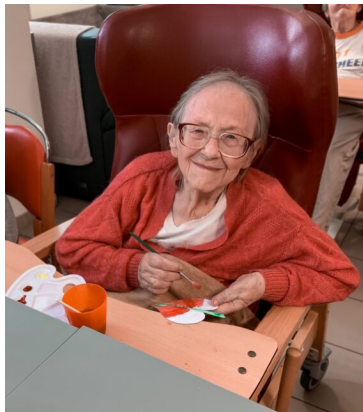
Narozeniny v září

Naše první podzimní oslava narozenin je v plném proudu. Připravujeme dobroty, boucháme šampaňo, přejeme oslavencům jen to nejlepší do dalších let. Oslavenců bylo tentokrát více. Podívejte, komu všemu jsme přitukli na zdraví. V září narozeniny oslavili: Pan Pavel J., paní Ludmila B., pan Jaroslav S., paní Hana J., pan František S., pan František F., paní Irin M., pan Petr Š., paní Marie J., pan Bohumil H., paní Hana G., paní Irena K., paní Marie B., paní Jaroslava D., paní Otilie T., pan Zbyněk F., paní Květa K., paní Vlasta S.



A máme tu podzim!

Léto uteklo a podle kalendáře přišel podzimní čas. Počasí si s námi sice v průběhu léta hodně hrálo a budeme mít možná teplejší září, my ale chceme být připraveni. Proto jsme pomalu začali tvořit podzimní dekorace. Malování listů s sebou přináší hodně úkonů, kterými si procvičíme své šikovné ruce. A zároveň bude náš Domov ladit s okolím, až se začne i příroda zahalovat do barev podzimu.



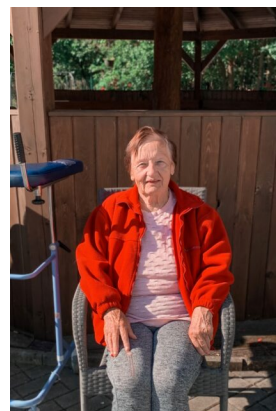
Vitamínová bomba jako prevence před nemocemi

Ne vždy, když nás honí mlsná, hřešíme sladkými dobrotami. S ohledem na blížící se období chřipek jsme si udělali vitamínovou bombu ve formě ovocného salátu. Práci jsme si rozdělili a během chvilky byl salát na světě. Všichni jsme se do něj hned pustili a ani nebylo co vyfotit. Můžete se ale podívat, jak nám šla práce od ruky.



Zpříjemnili jsme si den zpěvem

Zaspívali jsme si společně pod naší pergolou. Na zahradu chodíme moc rádi. Využíváme, že nám při pobytu venku nemrznou nohy a nasáváme atmosféru naší krásné zahrady plnými doušky. Možná jste nás zaslechli popěvovat, když jste šli okolo.



Rozloučili jsme se s létem po boku svých rodin

A je to tu! Oficiální, kvůli počasí odložené, rozloučení s létem. Přijelo spoustu našich blízkých a bylo to mooooc krásné odpoledne. Hrál nám pan harmonikář, pekly se buřty, dělaly palačinky a bylo nám nádherně. Zpívalo se, tancovalo, hodovalo a to vše v objetí našich milovaných rodin. Do toho jsme soutěžili na stanovištích a odnesli jsme si diplom na památku. Byla to dlouho očekávaná slavnost a je skvělé, že se vše vydařilo. Byli jste na Loučení s létem také? Pokud ne, podívejte se, o co jste přišli. A Vy ostatní si pojdte připomenout tu příjemnou atmosféru. <https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/09/Video-2.mov>



Pečeme si dobroty

Jelikož se nám dostala do rukou krásná úroda švestek, rozhodli jsme se je zpracovat. A jak jinak, než ve sladké podobě dobroty ke kávě? Svým pečením vždy rozvoníme celý Domov. Už se nemůžeme dočkat, až budeme péct na Vánoce. To je teprve paráda, když na každém patře voní jiné cukroví.



Zatančili jsme si v rytmu country

Členové spolku KLUB AKTIV, z.s. jsou našimi pravidelnými hosty. Vždy je rádi vidíme, protože sdružují mimo jiné občany starší 50 let, kteří chtějí zůstat stále aktivní. Zapojují se proto do různých společenských, zájmových, kulturních i vzdělávacích akcí. Jsou nám blízcí i svým původem z jihočeského regionu. Pokaždé nám vytvoří úsměv na rtech a způsobí nejen podupávání nohou v rytmu hudby.



Čas mezi obědem a kávou umíme vyplnit

Podívejte se, jaký máme krásný ubrus. A ty figurky! Není nad to si zahrát Člověče, nezlob se! v takové velikosti. Dobře na hru vidíme, figurky se krásně ovládají a větší Člověče znamená větší legraci. Neopomínáme ani hry, u kterých si cíleně cvičíme práci s rukou. A procvičování s míčem nesmí chybět.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka

+420 773 377 054

daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

+420 773 377 035

denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

+420 773 377 095

alena.simankova@alzheimershome.cz

Lucie Vlasáková, DiS.

Vrchní sestra

+420 773 377 031

lucie.vlasakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME

České Budějovice je

realizována v rámci

dotačního řízení

Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice