

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci, klienti našeho zařízení,

ráda bych vás přivítala u prvního vydání našeho zpravodaje roku 2025. V tomto roce se chceme v našem zařízení zaměřit na propojení zdánlivě vzdálených světů – světa dětí se světem seniorů. Cílem mezigeneračního setkávání je podporovat vzájemné porozumění mezi generacemi, sdílení zkušeností, posilování mezilidských vztahů a utvářet nová přátelství. Oslovili jsme blízkou MŠ Kateřinice, nedalekou ZŠ Trnávka a ZUŠ Příbor. Ředitelé oslovených škol naši nabídku spolupráce přijali a těšíme se tak na vzájemnou celoroční spolupráci.

Jaro je konečně v plném proudu a my už začínáme přemýšlet, kam nás nohy zavedou v nadcházejících týdnech. Vydali jsme se navštívit muzeum TATRA v Kopřivnici, Rožnov pod Radhoštěm, kde jsme si udělali zastávku v Uniparu ve výrobě svíček, Beskydský pivovár na Ostravici. Kromě úžasné prohlídky pivovaru nás čekala i malá ochutnávka různých druhů piv. Beskydskému pivovárku bychom také chtěli poděkovat za splnění přání v rámci Ježíškových vnoučat, kdy nás v zařízení pohostili pravými zabíjačkovými hody.

Nezahalíme ani v tomto období. Pravidelně se scházíme, abychom si společně zacvičili, věnovali se tvoření, procvičili mysl. Pohyb nám dodává energii a společná setkání nám dělá radost a přináší dobrou náladu.

Přejeme vám za celý tým ALZHEIMER HOME Kateřinice krásné dny, hodně pohody a budeme se těšit na spousty nových zážitků.

Bc. Denisa Buchová

Ředitelka

Muzeum TATRA Kopřivnice

Ve středu jsme se s klienty ALZHEIMER HOME Kateřinice schovali před sněhovou nadílkou do prostor muzea TATRA v Kopřivnici. Pro mnohé to byla první návštěva. A abychom si krásu těchto čtyřkolových krasavců mohli dosyta užít, využili jsme možnost krátkého posezení mezi expozicemi. 🚗



Ochutnávka zabijačkových specialit

Únor bývá období zabijaček. Díky projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata naši klienti ALZHEIMER HOME Kateřinice měli dnes možnost ochutnat zabijačkové speciality. Každý dostal degustační talířek s voňavou jitrnicí, jelitem, tlačenkou či klobáskou. A protože je masné potřeba spláchnout, klienti měli na výběr ze 3 druhů piv od Beskydského pivovárku z Ostravice. Moc děkujeme a už teď se těšíme k Vám na exkurzi.



UNIPAR

V minulém týdnu jsme se s klienty ALZHEIMER HOME Kateřinice vydali na návštěvu výroby svíček UNIPAR v Rožnově pod Radhoštěm. 😊 Měli jsme možnost shlédnout samotný proces výroby, navštívili jsme galerii a nakonec jsme zavítali do podnikové prodejny. 🕯



Hudební vystoupení

Úterní odpoledne patřilo velkým hlasům. Do ALZHEIMER HOME Kateřinice nás přijel navštívit pan Adamec se svým úžasným hlasem. Klienti si v jeho podání poslechly slavné písně od ještě slavnějších hudebníků. Nejedno oko nezůstalo bez slzy a všem ve tváři zářil úsměv. Moc děkujeme a v létě se těšíme na slyšenou. ❤️



Bohosluřba-popeleční středa

Popeleční středou začíná postní doba. Klienty ALZHEIMER HOME Kateřinice v tomto období navštívil P. ThLic. Lucjan Jan Lasoň, aby udělil klientům popelec a porozprávěl s klienty o křížové cestě.



Vystoupení dětí ZUŠ k MDŽ

Žáci Základní umělecké školy Příbor si pro naše milé klientky ALZHEIMER HOME Kateřinice připravili příjemné překvapení v podobě hudebního a tanečního vystoupení k MDŽ. Kromě krásných písní nesměly chybět ani nádherné růže, za které děkujeme ALZHEIMER HOME z.ú. oficiální stránka.



Beskydský pivovárek

S klienty ALZHEIMER HOME Kateřinice jsme se včera vydali na exkurzi do Beskydského pivovárku na Ostravici. Po vyčerpávajícím výkladu o výrobě, přišla ta pravá chvíle na ochutnávku piva.



Vystoupení dětí z MŠ Kateřinice

Do ALZHEIMER HOME Kateřinice za klienty zavítali děti z místní mateřské školky. Připravili si nápaditý taneční program. Děti sklídili za své vystoupení velký potlesk, klienti zářili spokojeností a my ještě jednou moc děkujeme. ❤️



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti za rok 2024

Jelikož nám záleží, jak se naši klienti opravdu cítí a co si myslí jejich nejbližší, provedli jsme dotazníkové šetření.

Na otázku, zda se klientům v našem zařízení líbí, odpovědělo 100% klientů pozitivně.

Na otázku, zda klientům chutná podávaná strava, odpovědělo 42 klientů, že jsou s jídlem spojeni, stejně tak s velikostí porcí. 9 klientů uvedlo, že by uvítali obohacení jídelníčku o sladké pokrmy, přejí si více uzenin a masa a mléčných výrobků. Jeden klient si přeje pokrmy více ochutit. S výběrem podávaných nápojů jsou naši klienti převážně spokojeni, pouze ve dvou případech klientům nechutná čaj. S klienty byly probrány návrhy potravin, které by chtěli zařadit do jídelníčku na výboru obyvatel.

49 klientů má dostatečný pocit volnosti, 2 klienti uvedli, že ne. Tito klienti by rádi trávili více času s rodinou ve svém domácím prostředí. Na základě tohoto zjištění se bude i nadále intenzivně udržovat kontakt s rodinnými příslušníky na akcích.

Další z otázek se zajímala o to, jaký je přístup zaměstnanců ke klientům. Klienti se ve 100% shodli, že je zaměstnanci podporují v samostatnosti, líbí se jim přístup zaměstnanců a nemají z nich obavy.

Klienti, kteří se nedokážou vyjádřit slovně, svůj souhlas vyjadřují úsměvem, reagují dobře na dotyk.

Rodinní příslušníci ve více než 85 % případů hodnotí prostředí a péči jako kvalitní. Zpětná vazba k nespokojenosti byla k mytí podlah v domově. Na čištění podlah intenzivně pracujeme. Možnost pro zlepšení vidíme také v přístupu našeho personálu, kde respondenti uvedli 10 % negativních odpovědí bez konkrétních důvodů. Budeme pracovat aktivně na proškolení personálu.

Zpětná vazba je pro naše zařízení velice důležitá a velmi si jí vážíme. Děkujeme.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Dagmar 80, Zdislava 78, Jiří 73, Ludvík 69, Vlasta 75, Miroslav 93,
Alois 69**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Marta 97, Irena 91, Božena 86, Helena 81

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

Jana 73, Miroslava 90, Vlasta 83



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Denisa Buchtová

Ředitelka zařízení

☎ +420 721 852 503

✉ denisa.buchtova@alzheimerhome.cz

Martina Černá

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 666 049

✉ martina.cerna@alzheimerhome.cz

Kateřina Podraská, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 733 666 033

✉ katerina.podraska@alzheimerhome.cz

Kateřina Hlavatá

Vrchní sestra

☎ +420 733 666 030

✉ katerina.hlavata@alzheimerhome.cz



Činnost ALZHEIMER HOME je realizována s finanční podporou statutárního města Ostravy, městského obvodu Ostrava – Jih