

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, milé rodiny a věrní čtenáři,

jaro klepe na dveře, sluníčko začíná mít sílu, den se pozvolna prodlužuje a všichni se už těšíme na zelenající se přírodu, zpívající ptáky a na to, jak budeme trávit spoustu času venku. Začínající pěkné počasí má ale pro nás i další význam, a to zahájení potřebných prací na zvelebování našeho Domova a jeho okolí. V současné době jsme započali s nákupy vybavení do vnitřních prostor jako jsou dekorace, obrazy, nábytek apod. Co se týče venkovních prací, tak budeme v nejbližší době budovat v zadní části veřejného prostranství (vedle parkoviště) velký zahradní altán s posezením a grilem, jsou již objednány zahradní doplňky a nábytek, abychom mohli v krásných slunných dnech trávit společné chvíle venku na čerstvém vzduchu. Máme již zabezpečený výjezd ven z areálu, a ještě do zadní zahrady budeme instalovat plot a bránu, aby nás nikdo nerušil a měli jsme klid a pohodu. Do pokojů budeme instalovat závěsy mezi lůžka, aby klienti měli své soukromí. Celou akci bychom chtěli mít zrealizovanou do konce léta tohoto roku.

V druhé polovině roku bychom chtěli začít s výmalbou společných prostor a pokojů klientů. Při této akci budeme potřebovat Vaši pomoc při výběru barev, aby se Vaším blízkým v pokoji líbilo ještě více než doposud. Během roku pro klienty chystáme mnoho kulturních a jiných společenských akcí, včetně výletů. Dostal jsem nabídku od pana starosty Kláštera, že pro klienty zajistí individuální prohlídku zámku Zelená Hora. Prosím Vás proto všechny o porozumění, spolupráci a toleranci.

Konečný výsledek bude určitě stát za to!

Krásné jaro všem přeje Váš

Bc. Marek Bíško

ředitel zařízení, regionální ředitel

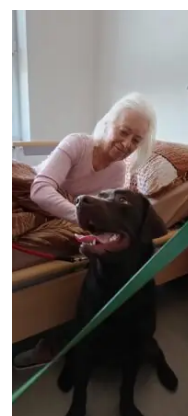
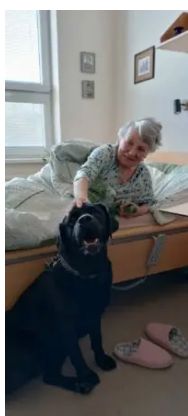
pan Jindřich Joo s ukázkou exotických papoušků

Naše klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk navštívil pan Jindřich Joo s ukázkou exotických papoušků. 🦜 Klienti se dozvěděli spoustu zajímavostí ze světa těchto krásných opeřenců. Mohli papoušky nakrmit, pohladit a vyfotit se s nimi. Pro klienty to bylo velmi pěkné zpestření odpoledne. ❤️ 🍇



Canisterapie s paní Pirnerovou

Canisterapie s paní Pirnerovou v ALZHEIMER HOME Nepomuk přispěla ke všeobecné pohodě a rozptýlení našich klientů. Psi pomáhají snížit pocity osamělosti, úzkosti a deprese. Starší lidé mohou díky této terapii také zlepšit svoji pohyblivost. Při návštěvě v jejich pokojích vykouzlili labradorští retrieveri Bak a Möt klientům úsměv na tváři 🍀 🐕 😊.



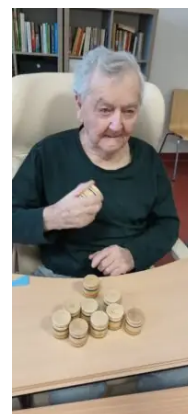
Sladké mlsání aneb pečení tvarohové buchty

Manuální zručnost a své chuťové pohárky procvičili klienti ALZHEIMER HOME Nepomuk při pečení tvarohové buchty, jejíž vůně oblažila snad veškerý personál. Klienti si na buchtě velmi pochutnali. 🍪 🥰 😊



Procvičujeme naše smysly v AH Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk do denního režimu klientů pravidelně zařazujeme smyslovou aktivizaci pro osvěžení a procvičení vjemů hmatu, sluchu, čichu a zraku. 🦻🔔👂 Klienti tak využívají pomůcek různých tvarů, funkcí a poznávají je po hmatu. Dále mohou například pomocí specifické vůně koření určit jeho druh nebo při poslechu jedinečného zvuku uhodnout, o jaké zvíře se jedná. Tato aktivizace klienty velmi těší a otevírá celou plejádu možností realizace. 😊



Ukázka zvířat pana Moulise

Někteří svěřenci Záchrané stanice Rokycany se pod taktovkou pana Moulise představili v ALZHEIMER HOME Nepomuk. 🦉 🦉 🦉 Klienty návštěva velmi zaujala, neboť si opeřence mohli i pohladit. 🖐️ ❤️ Šupinatý doprovod dravcům dělala krásná ochočená agama, která se do programu také náležitě zapojila. Všichni děkujeme a těšíme společně na viděnou při další návštěvě. 🍀



Hudební vystoupení a kreativní tvoření pod vedením Koinonia

Křesťanské hodnoty našim klientům v ALZHEIMER HOME Nepomuk přijeli připomenout členové koinonie, kteří na doporučení pana faráře z Nepomuku, dorazili k nám do zařízení. Koinonia vyjadřuje duchovní i praktickou dimenzi společenství. Zdůrazňuje sdílení materiálních potřeb, sounáležitost a podporu ve víře. 🌻 🌻 🍀. Klienti tak byli obohaceni důležitými hodnotami, na kterých by měla pevně stát harmonická lidská společnost.



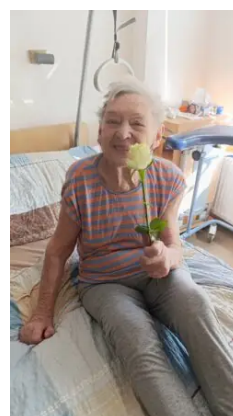
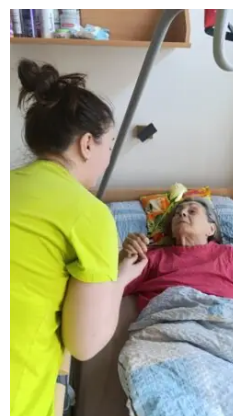
Cvičení nás baví...

Pro naše klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk připravujeme dynamické cvičení s elastickou gumou (s expandéry), která je skvělá pro posílení svalů (přirozeným odporem materiálu), zlepšení flexibility a zvýšení koordinace. Toto cvičení je zábavné, variabilní a pomáhá udržet motivaci klientů. 💪😎



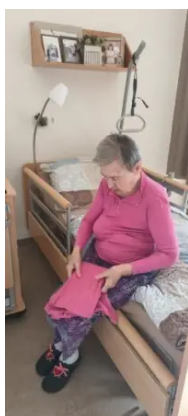
MDŽ v AH Nepomuk

Mezinárodní den žen je každoročním svátkem, který se slaví po celém světě osmého března. Tímto výjimečným dnem jsme si v ALZHEIMER HOME Nepomuk připomněli mimo jiného úspěchy žen v oblasti solidarity, míru a rozvoje s důrazem na empatii a sociální citění. 🌹🌸🌺



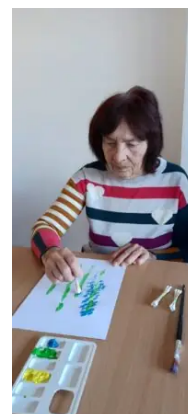
Osvěžení paměti běžnými činnostmi

Činnosti každodenní potřeby v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsou na pořadu dne často. Pro naše klienty je velmi přínosné osvěžit si rutinní běžné chování a procesy všedního života. Někteří si tak zkusili ustlat postele, umýt nádobí nebo třeba složit oblečení. 🛏️👕🧺😊



Jarní tvoření v AH Nepomuk

Působíště volné! Jen základní mustr v podobě pár linek na papír a pak už se barvitě fantazii meze nekladou. Naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk tvoří s barevnými papíry velice často. V případě této výtvarné činnosti byla výsledným produktem duha. A každá byla originál. 🌈 🥰 Ten, kdo chtěl, mohl si zkusit namalovat některý z dalších jarních motivů. Klientům jsme navrhli malbu hyacintu a zlatice (lidově zlatého deště). 🌱 🌻 🌷



Jarní vystoupení ušáků v AH Nepomuk

Velikonoce se kvapem blíží, a tak se v ALZHEIMER HOME Nepomuk snažíme klientům připomenout toto vřelé jarní období například i takovým příjemným zážitkem, jakým bylo vystoupení králíků Tropicala a Oriona. Oba nám předvedli náročné prvky, které se naučili při výcviku, a pod taktovou paní majitelky nás velmi pobavili. 🐰 🐰 😊



Hudební talent naší Elišky potěšil klienty

Nadaný zaměstnanec je pro společnost přínosem. Jinak tomu není v případě naší zdravotní sestry Elišky, která nám v ALZHEIMER HOME Nepomuk zahrála známé písničky a doprovodila se při tom na kytaru a flétnu. Klientům se událost moc líbila, rytmicky využili našich pomůcek (triangl, tamburína) a někteří si rádi nechali zahrát písničku na přání. Děkujeme. 😊 🥳 ❤️



Klienti si užívají první slunce

Klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk velmi kvitovali, že se již dalo posedět na jarním slunci a pochytat tak první hřejivé paprsky po dlouhé zimě, které již měly pořádnou sílu. Přesto jsme raději zvolili opatrný přístup – bundy a deky byly potřeba nejen kvůli přistínění, nýbrž také jako ochrana před občasným poryvem větru, který byl poměrně čerstvý. 🌞 😊 🍀 🌷



Celkové vyhodnocení spokojenosti klientů a zainteresovaných osob

Většina klientů ALZHEIMER HOME Nepomuk je spokojena s pobytem v zařízení. Mnozí klienti vyjádřili, že se v zařízení cítí dobře a oceňují snahu personálu o jejich pohodlí. Někteří klienti však vyjádřili touhu po návratu domů a stýskají si po větší volnosti a možnosti častějších procházek. Převážná část klientů je spokojena s jídlem, jeho chutí a velikostí porcí. Několik klientů má specifické požadavky na jídelníček, jako je například zařazení konkrétních jídel nebo úprava teploty pokrmů. Personál se snaží vyhovět individuálním potřebám a preferencím klientů v oblasti stravování. Klienti mají převážně pocit dostatečné volnosti a oceňují možnost volby v trávení volného času a účasti na aktivitách. Zaměstnanci jsou klienty hodnoceni převážně pozitivně. Klienti oceňují jejich vstřícnost, ochotu a podporu v samostatnosti. Někteří klienti však mají pocit, že jsou do některých činností nuceni. Vedení zařízení se zavázalo, že se bude těmito podněty zabývat a posílí komunikaci se zaměstnanci v oblasti respektování práv klientů. U klientů, kteří nejsou schopni verbálního projevu, je spokojenost hodnocena na základě neverbálních projevů a chování. Klíčoví pracovníci hodnotí spokojenost těchto klientů převážně kladně, klienti se zdají být klidní a v pohodě. Většina respondentů (70,6 %) by doporučila ALZHEIMER HOME Nepomuk svým příbuzným a známým. Pouze malé procento respondentů (2 %) by tak neučinilo. Převážná většina respondentů vyjádřila spokojenost s přístupem personálu. Většina respondentů je velmi spokojena s prostředím ALZHEIMER HOME Nepomuk. Vysoká míra spokojenosti byla zaznamenána i v hodnocení péče o blízké osoby klientů. Komunikace zařízení s rodinami klientů je hodnocena převážně pozitivně. Respondenti ocenili zejména kvalitu péče a celkový provoz zařízení. Některé podněty a připomínky byly zaznamenány v oblasti organizace aktivit a přístupu do budovy. Zařízení se zavázalo, že se bude těmito podněty zabývat a pracovat na dalším zlepšování služeb.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

paní Jiřina 75 let, paní Marie 85 let, paní Jiřina 81 let, paní Zdeňka 92 let, paní Jarmila 86 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

paní Marie 87 let, pan Josef 61 let, pan Miloslav 86 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

paní Jana 81 let, paní Jana 85 let, paní Růžena 91 let, paní Zdeňka 79 let, pan Zdeněk 76 let, paní Marie 83 let, paní Jiřina 84 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Marek Bíško

Regionální ředitel a ředitel zařízení

☎ +420 721 556 955

✉ marek.bisko@alzheimershome.cz

Gabriela Naujocková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 174 040

✉ gabriela.naujockova@alzheimershome.cz

Petra Poláková, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 730 187 073

✉ petra.polakova@alzheimershome.cz

Bc. Lucia Nesnídalová, MBA

Vrchní sestra

☎ +420 733 510 351

✉ lucia.nesnidalova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Nepomuk

Klášteř 125

Klášteř 335 01