



alzheimer home
nepomuk

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, kolegové a přátelé,

s příchodem nového roku 2025 bych vás ráda srdečně pozdravila jako nově nastupující ředitelka ALZHEIMER HOME Nepomuk.

Je pro mě ctí a zároveň velkou odpovědností převzít vedení tohoto zařízení, které je nejen místem profesionální péče, ale i domovem plným laskavosti a porozumění.

Přeji nám všem, aby byl tento rok plný dobrých okamžiků, společných úspěchů a důležitých kroků k dalšímu zkvalitnění péče o naše klienty. Budu se snažit o to, aby naše zařízení zůstalo místem, kde vládne respekt, důstojnost, empatie a lidský přístup, odbornost a profesionalita – hodnoty, které jsou pro nás všechny klíčové.

Ráda bych poděkovala našim zaměstnancům za jejich obětavost a profesionalitu, rodinám klientů za důvěru, kterou nám projevují, a všem, kteří nám pomáhají, za jejich podporu. Společně dokážeme i nadále poskytovat péči, která dává smysl a přináší radost.

Do nového roku vám přeji pevné zdraví, spokojenost a mnoho krásných chvil strávených s vašimi blízkými. Těším se na spolupráci s vámi všemi a na to, co společně dokážeme.

S úctou a přáním všeho dobrého

Mgr. Monika Čermáková

ALZHEIMER HOME Nepomuk

Ředitelka zařízení

Šikovné ruce – domácí činnosti

„Tady se bude vše blýskat“ aneb když u nás v ALZHEIMER HOME NEPOMUK přidají všichni ruku k dílu. 🛠️ ✅ Zapojit klienty do běžného denní života je nejen aktivním přínosem pro tělo, ale také se z psychického hlediska dostaví pocit potřebnosti a užitečnosti. 👍



Smyslová aktivizace – hmat

Léto je za námi a podzimní výzdoba v ALZHEIMER HOME NEPOMUK na sebe nenechá dlouho čekat. Hned několik šikovných rukou se postaralo o vysázení nových květin do truhlíků. 🌸
🌿🌱 Jako každý správný zahradník i my jsme se při této činnosti zrelaxovali a potěšili své oči, když bylo dílo dokonáno 😊👍



Cvičení s hudbou – příprava na turnaj

V ALZHEIMER HOME NEPOMUK proběhlo trénování na herní turnaj, který se bude konat v listopadu. Právě hraní her je ideální příležitostí k hromadnému setkávání klientů. Hraním se procvičují kognitivní schopnosti a strategické myšlení. Nesmělo chybět Člověče, nezlob se 🎲, Dáma, Piškvorky ✕ ○, Pexeso nebo také Bowling 🎳.



Zdobení posvícenských placek

I u nás v ALZHEIMER HOME NEPOMUK dbáme na tradice a tak jsme zdobili posvícenské placky neboli hnětýnky. Máčení placek do čokolády a zdobení různými kytíčkami bylo zábavou pro každého z nás. 🌻 🍷 🌸 Někteří už nemohli potlačit chuť a placky snědli ihned po nazdobení. 😋 🍴



Cvičení s hudbou – Beer pong a balónky

Držte si kelímky, u nás v ALZHEIMER HOME NEPOMUK skáčou míčky naprosto všude. 😊🍷
Ptáte se proč kelímky? To proto, že BEER PONG je u nás novinkou, která vykouzlila mnoho úsměvů a svižných hodů. Při hře pilujeme soustředění a rychlejší pohyb ruky. Nechyběly ani nafukovací balónky, do kterých jsme se střefovali rukou nebo pěnovou žížalou. 🍷



Vystřihování obrázků z papíru

Střihám, stříháš, stříháme. ✂️ V Alzheimer Home Nepomuk rádi procvičujeme jemnou motoriku a při vystřihování obrázků z papíru zlepšujeme také zrak 👁️ a koncentraci.



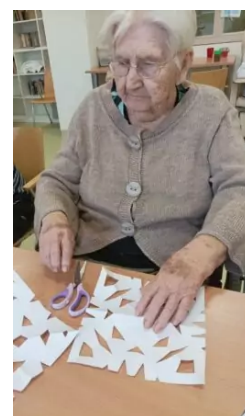
Procházka plná barev

Okolí našeho zařízení ALZHEIMER HOME Nepomuk je krásně zbarvené podzimními barvami,
🍁 tak jsme vyrazili potěšit naše oči a užít si ještě trochu toho sluníčka ☀️



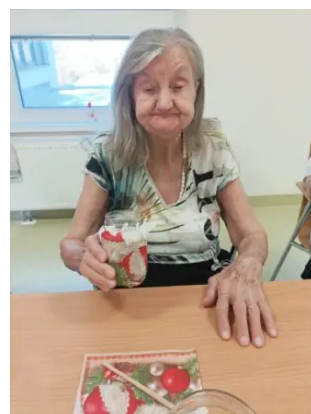
Zima si na nás nepřijde

Když v ALZHEIMER HOME Nepomuk začaly padat papírové vločky ❄️, vytvořili jsme si i papírové čepice a rukavice. 🧤 Zima si na nás nepřijde. 😊 😄




Ubrousková technika s vánočním motivem

Vánoce se blíží 🌲, a tak jsme si v ALZHEIMER HOME Nepomuk vytvořili krásné svícny, vázy nebo i stojany na kancelářské a psací potřeby s vánoční tematikou. ❄️ Zkoušeli jste také někdy ubrouskovou metodu? Pokud ano, napište nám do komentáře, co jste ještě polepovali. 🖍️



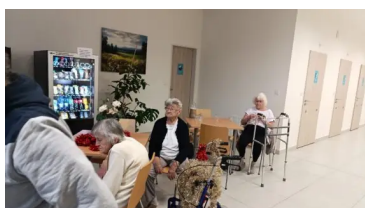
Vánoční Betlém

Vánoční betlém se nám povedl, co myslíte? 🎄👤 V ALZHEIMER HOME Nepomuk pracujeme na vánoční výzdobě co to jen jde, abychom navodili tu správnou vánoční atmosféru, kterou má každý z nás tak rád. ❤️🎁 Také máte doma nějaký vánoční betlém? 🤗👑👑👑




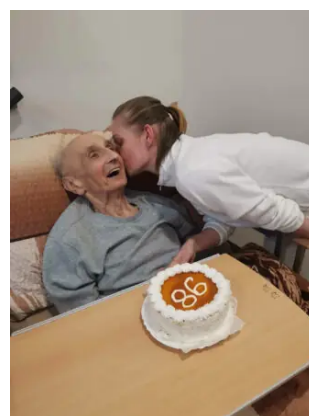
Zdobení Vánočního stromečku

Vánoce, vánoce, přicházejí... 🎄 🎵 U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk už zdobíme stromečky. Na špičku jsme dali hvězdičku, protože hvězda je spojována s nadějí, štěstím a novým začátkem, stejně jako ta Betlémská. ✨ 🌟 ✨ A co Vy a Vaše rodiny? Strojíte stromeček umělý nebo živý? 😊 ❤️



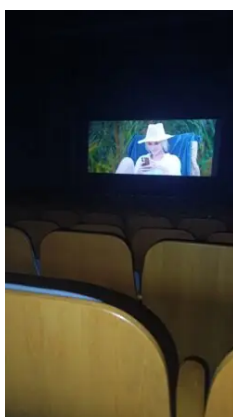
Narozeninová oslava a oslava jmenin

Měsíc listopad jsme v ALZHEIMER HOME Nepomuk uzavřeli oslavou našich klientů. 🎂 🌸 A že těch oslavenců bylo! 😊 ❤️ Jedlo se, pilo, zpívalo a všude byl slyšet smích. Také dostáváte na své narozeniny dort? 😊 ❤️



Kino Blatná

Dnešní výlet do kina v Blatné si klienti z ALZHEIMER HOME Nepomuk náramně užili. Jeli jsme na film Ostrov od Rudolfa Havlíka s Jiřím Langmajerem a Janou Plodkovou. 😊 🎬 🎞️ 🎭



Záchranná stanice Petr Moulis

Do ALZHEIMER HOME Nepomuk přijel i pan Petr Moulis se záchrannou stanicí. Klienti si mohli pohladit hada a agamu, prohlédnout sovu. 🐍 🦋 🐱



MŠ Nepomuk se svým vystoupením

Do ALZHEIMER HOME Nepomuk přišla MŠ Nepomuk. 🧒🧒🧒 Dětičky nám zazpívaly, zatančily a přinesly klientům i vytvořené dárečky v podobě podkoviček pro štěstí. Na závěr jsme si vykreslili obrázky se zimním motivem. 🎨 Všichni jsme si to moc užili. 😊



Herní dopoledne

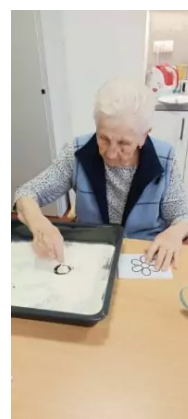
Konec týdne jsme v ALZHEIMER HOME Nepomuk pojali odpočinkově, abychom načerpaly síly na pečení vánočního cukroví. 😊⭐ Zahráli jsme si oblíbené deskové hry a došlo i na Prší. ♠️❤️



Malování do mouky

Vyzkoušeli jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk malování do mouky podle předlohy 🎨

🍀 👍 Vznikaly nádherné výtvořy a klientům se tato aktivita velmi zalíbila. 🥰 ❤️ 🍀



Pečeme vánoční cukroví

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk se pekly a zdobily perníčky a linecké cukroví. 🌟 🍪 🦃 S klienty jsme vzpomínali, jaké to bylo, když pekli pro své rodinné příslušníky a měli obrovskou radost, že pro své blízké mohli upéct i letos. 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

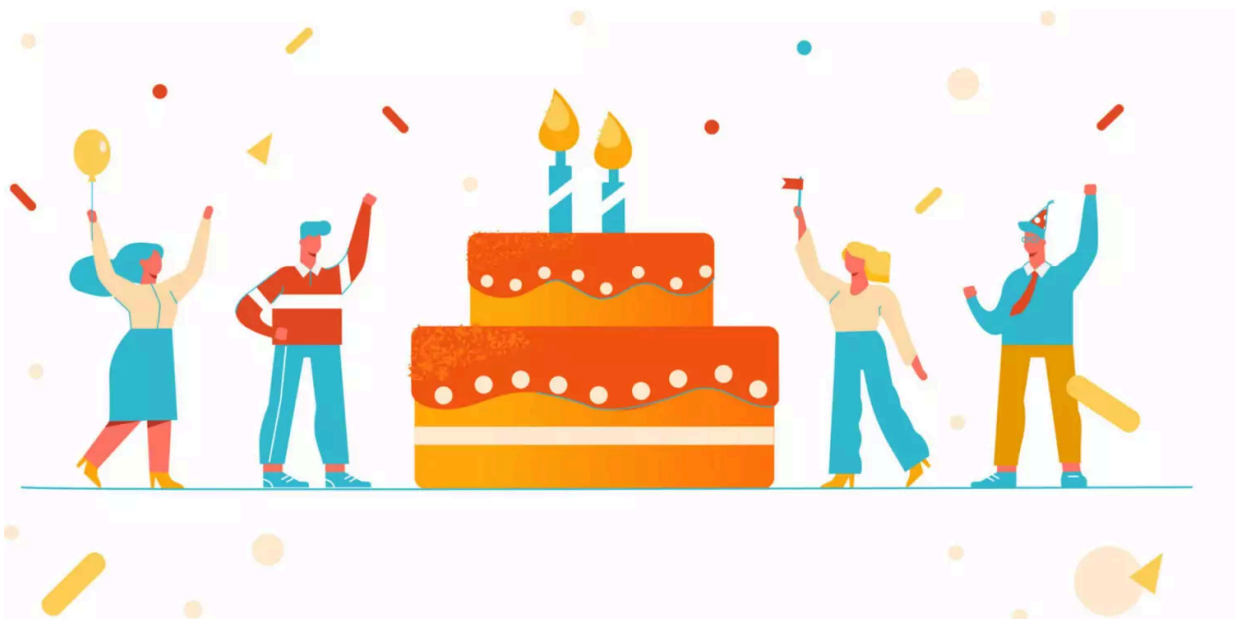
paní Marie 92 let, paní Anna 84 let, pan Miroslav 90 let, paní Mária 87 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

paní Marie 81 let, paní Marta 77 let, pan Jaroslav 71 let, paní Emilie 88 let, paní Anna 93 let, paní Marie 88 let, pan Jan 76 let, paní Věra 80 let, pan Slavomír 86 let, pan Zdeněk 91 let, paní Marie 91 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

paní Marta 69 let, pan Miroslav 78 let, paní Anna 82 let, pan Matěj 89 let, paní Eva 80 let, pan Jaroslav 78 let, pan Josef 79 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina


Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Monika Čermáková

Ředitelka zařízení

 +420 731 392 948 monika.cermakova@alzheimershome.cz**Petra Poláková, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 730 187 073 petra.polakova@alzheimershome.cz**Mgr. Lenka Jašová**

Sociální pracovnice

 +420 739 424 389 lenka.jasova@alzheimershome.cz**Gabriela Naujocková**

Vedoucí sociální péče

 +420 733 174 040 gabriela.naujockova@alzheimershome.cz**Bc. Lucía Nesnídalová, MBA**

Vrchní sestra

 +420 733 510 351 lucia.nesnidalova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Nepomuk

Klášter 125

Klášter 335 01